

認知症サポーター養成講座

認知症 をしよう

「新しい認知症観」をご存じですか？

認知症があっても、地域の中で自分らしく暮らせる方々も増えています。

認知症に関する正しい知識を身につけ、対応のポイントなど、わかりやすく学ぶ講座を開催します。お気軽にご参加ください。

★各定員 20名

★参加費 無料

★事前申込みが必要です。

<日程と会場>

○平日開催：14:00～15:30

日時	会場	日時	会場
① 6月19日(金)	オーレンブラザ 研修室・会議室	⑦ 10月7日(水)	五智歴史の里会館 休憩室 兼 多目的ホール
② 7月3日(金)	安塚コミュニティプラザ 3階 大会議室	⑧ 11月6日(金)	吉川地区公民館 中会議室
③ 7月17日(金)	板倉コミュニティプラザ 3階 市民活動室	⑨ 11月17日(火)	スターバックスコーヒー 上越店 2階 いろいろ席
④ 8月5日(水)	JA えちご上越農業協同組合 あるるんの杜 ^{もり} 内 イートイン	⑩ 12月4日(金)	大湊コミュニティプラザ 2階 大会議室
⑤ 9月4日(金)	金谷地区公民館 1階 集会室1	⑪ 12月15日(火)	福祉交流プラザ 2階 第1会議室
⑥ 9月16日(水)	上越信用金庫 はれまち支店 相談テラス『Jimotto(ジモット)』		

○土曜開催：10:00～11:30

日時	会場
8月29日(土)	スーパーイチコ高田南店内 イートイン コーナー

○夜間開催：18:00～19:30

日時	会場
10月2日(金)	無印良品 直江津 2階 Open MUJI

<講座の内容> 各回、同じ内容です

- ・「新しい認知症観」を理解する
- ・認知症の症状、予防について
- ・認知症の方と接する時の心がまえ など

【申込み・問い合わせ先】

上越市社会福祉協議会 地域福祉課
(上越総合福祉センター内)

電話 025-526-1515 担当 三浦、白倉