



お口の健康フェスタ

～ご家族そろってご参加ください～



と き 令和8年6月7日(日)
午前10時00分～午後1時00分
と ころ 上越市市民プラザ (市民ギャラリーAB、多目的学習室)
新潟県上越市土橋 2554 TEL: 025-527-3611



詳しくは市のホームページをご確認ください。

～歯っピースマイルコンテスト～ 歯が写っている素敵な写真を募集します！

「スマイル賞」「楽しかったで賞」「おいしかったで賞」の3つで審査します！

- 応募資格：上越市に在住の方または上越市内の学校に在籍の方
- 応募方法：氏名、住所、電話番号、学校名（在学の場合）、作品タイトルを明記の上、「歯っピースマイルコンテスト宛」の表題でメールまたはCD-R等で写真データを下記宛てに送付してください。
- 注意事項：1人1点までの応募。被写体の承諾が必要です。作品の著作権は撮影者に帰属します。提出されたデータは返却しません。作品は未発表のものに限ります。データサイズは圧縮していないもので1MB～10MB。
- 応募先：【郵送】〒943-0804 新潟県上越市新光町 1-8-11 上越歯科医師会宛 【メール】hyouki@hb.tp1.jp
- 募集期間：令和8年5月14日(木)まで
- 審査結果：当日会場にて掲示します。
- その他：スマイルコンテストに関する詳細については、市のホームページを確認してからご応募ください。



問合せ先/健康づくり推進課 (TEL: 025-520-5842)

主 催 / 一般社団法人上越歯科医師会、一般社団法人新潟県歯科衛生士会上越ブロック、一般社団法人新潟県歯科技工士会、上越市、上越市教育委員会

裏面あり

歯医者さんのお仕事コーナー



歯医者さんが使っている器械を使って、むし歯を削る体験ができます。

*安全確保のため歯科医師が体験の補助を行います。

開催時間：午前 10 時 00 分～

対象：小学生以上

人数：先着順

体験コーナー



○「パパパ」「タタタ」「カカカ」と発声し、しっかり発音できるかチェックしてみよう。

○ブクブクうがいしたお水で歯・歯ぐきの健康、口の中の清潔さを専用機器で検査してみよう。

○ガムを噛んで、きちんと噛めているのか（そしゃく力）を判定してみよう。

歯科技工士さんのお仕事コーナー



歯科技工士さんが使っている器械でスプーンをピカピカに磨く体験ができます。

*安全確保のため歯科技工士が体験の補助を行います。

開催時間：午前 10 時 00 分～

対象：小学校高学年以上

人数：先着順

むし歯予防図画・ポスター・標語展示コーナー
園児・小学生の力作をぜひご覧ください！！

歯科健診を受けて、「健康づくりポイント」を 5 ポイント貯めよう！来場するだけでも 1 ポイントつきます！

歯科健診・口腔がん検診コーナー&ブラッシング指導コーナー

- ・歯科医師がお口の中の状態を確認します。
- ・矯正や入れ歯などの相談にも応じます。
- ・歯科健診後、歯科健診の結果をもとに、歯科衛生士が、個別の保健指導を行います。

開催時間：午前 10 時～正午

対象：上越市に在住の方

人数：歯科健診：定員 48 人

口腔がん検診：定員 12 人



歯科健診・口腔がん検診は、予約を優先します！！
受付先：上越市役所 健康づくり推進課
電話番号：025-520-5842
受付期間：5/11(月)～6/3(水)

*希望される方は、事前予約をお願いします。