

令和8年度 『市民いこいの家・高田西趣味の家趣味講座』 受講生を募集します！



○申込方法・・・はがき又はメール等に必要事項を明記の上、5月27日Ⓢ(必着)までに、高齢者支援課へ提出してください。

<はがきの書き方例>

	〒943-8601
上越市高齢者支援課 はつらつ係 行	上越市木田一ー一三

(表面)

<ul style="list-style-type: none"> ・ 希望する会場、講座名 ・ 郵便番号、住所 ・ 氏名(フリガナ) ・ 年齢 ・ 電話番号 ・ 緊急連絡先(申込者以外の電話番号) ・ 受講料の分納希望の有無

(裏面)

※6月3日Ⓢまでに応募者全員に受講の可否を通知します

※健康体操など、傷害保険への加入を勧める教室があります(自費)

※応募者が5人に満たない講座は開講しません

詳細は裏面をご覧ください

見学・申込のお問い合わせ

上越市高齢者支援課はつらつ係

TEL:025-520-5708 (平日 8:30~17:15)

FAX:025-525-5157

MAIL:koureisya@city.joetsu.lg.jp

【募集要項】

- 対 象・・・60歳以上の市民
- 期 間・・・6月～令和9年3月（詳しい日程は受講決定後に通知します）
- 会 場・・・市民いこいの家（上越市石橋1丁目1-3）
高田西趣味の家（上越市大貫2丁目3-23）
- 受 講 料・・・200円×講座回数（材料費等別途）
※支払方法は、一括支払いまたは前期・後期の分納から選択可

○講座一覧

市民いこいの家趣味講座

講座名		曜日	午前	午後
健康 体操	B(勤労身体障害者体育館)	金		○
	C(春日謙信交流館)	木		○
社交ダンス A(初心者)		火		○
社交ダンス B(経験者)			○	
コ ー ラ ス		月	○	
レ ク ダ ン ス		土	○	
陶 芸 (木) ※		木	○	
陶 芸 (金)		金	○	
華 道		火	○	
囲 碁		水	○	
将 棋		木	○	
茶 道		木	○	
墨 画		水	○	○
詩 吟		土	○	
木目込人形・ちりめん 手 芸		水		○
民 謡		月		○
パ ッ チ ワ ー ク		木 土		○ ○
書 道		月	○	
		水	○	
		木	○	
		金	○	
水 彩 画		木		○
		金		○

高田西趣味の家趣味講座

講座名		曜日	午前	午後
社交 ダンス ※	S (中 級 者)	火		○
	A (4 年 目)	月		○
	C (2 年 目)	火		○
	D (初 心 者)	月	○	
民 謡 (新 舞 踊)		土	○	
健 康 体 操 ※		月		○
七 宝 焼		火	○	
水 彩 画		火		○
		水	○	
謡 曲 A		火		○
謡 曲 B		火	○	
編 物		水	○	
書 道		火	○	
		水		○
		金	○	
ち ぎ り 絵		木	○	
陶 芸 A ※		金	○	
陶 芸 B ※				○
油 絵		月	○	

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施
※陶芸A・Bは講師がいない自主講座

○申込・問合せ先

上越市役所高齢者支援課 はつらつ係

TEL : 025-520-5708

FAX : 025-525-5157

MAIL koureisya@city.joetsu.lg.jp

※陶芸(木)は講師がいない自主講座