

だんらん



祝！入園・入学おめでとう！

4月3日（金）にうらがわら保育園の入園式、8日（水）に浦川原小学校と東頸中学校の入学式が行われました。小学校では、新1年生が緊張した様子で参列していましたが、名前を呼ばれると「はい！」と元気いっぱい返事をしていました。

園児・児童・生徒数（令和8年4月1日）

区分	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計	前年度比
うらがわら 保育園	0人	3人	4人	9人	11人	11人	38人	▲10人

区分	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計	前年度比
浦川原 小学校	10人	14人	18人	18人	23人	16人	99人	▲10人
東頸 中学校	30人	35人	28人				93人	▲11人



←浦川原小学校



←うらがわら保育園

第12回うらスポマラソン大会参加者募集！

NPO法人うらがわらスポーツクラブでは、第12回うらスポマラソン大会の参加者を募集しています。子どもからお年寄りの方までゆっくり楽しみながら走ったり、歩いたりできる大会です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

○日 時：6月21日（日） 開会式：午前8時50分から

○会 場：浦川原体育館（スタート・ゴール）

○コ ー ス：①11kmコース ②6kmコース ③3kmコース

○参加資格：健康な人で、制限時間の午前11時までにゴールができる人

○参加費：一般（高校生以上）：2,000円

小・中学生：1,000円 未就学児：無料

○申込期限：5月1日（金）

◆申し込み・問合せ先…NPO法人うらがわらスポーツクラブ事務局

☎599-3950



年に一度は健康診断を受け、体の状態を確認しましょう！

自分の健康状態を知ることは、健康づくりの第一歩です。生活習慣病の予防や早期発見のために、年に一度の健康診断を受けてみませんか。

受診を希望する人は下記へお申込みください。

＜市の健康診断以外で受診された人へ＞

上越市国民健康保険に加入されていて、市の健診以外（職場健診や個人で受けた人間ドック等）で受診された人は、健診結果の提出をお願いします。

これからの季節に備えて食中毒を予防しましょう！

気温や湿度が高くなるこれからの時期は、食中毒菌が増殖しやすくなります。食中毒を防ぐため、日頃から正しい衛生管理を心がけましょう。

○予防のポイント

（１）菌を「つけない」

- ・調理前や食事前には、石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- ・生の肉や魚を触った後は、必ず手を洗いましょう。
- ・生で食べる食品に菌が付着しないよう注意しましょう。
- ・調理器具やふきんは清潔なものを使用しましょう。

（２）菌を「増やさない」

- ・購入した食品はできるだけ早く冷蔵または冷凍保存しましょう。
- ・調理した食品は早めに食べ、長時間の放置はさけましょう。

（３）菌を「やっつける」

- ・多くの食中毒菌は加熱で死滅します。
- ・食品の中心部を75℃で1分以上、しっかり加熱しましょう。



指先、指と指の間、手首は菌が残りやすいので、念入りにしっかり洗いましょう。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

「チャレンジ！さんばいし投げ in 月影」参加者募集中!!

○日 時：5月3日(日・祝)

個人の部（小・中学生のみ）：午前10時開始

団体の部（18歳以上で1チーム3名）：午後1時開始

※個人・団体の部とも開始時間の1時間前から受付開始

○会 場：宿泊体験交流施設 月影の郷（グラウンド）

○参加費：個人の部 500円

団体の部 3,000円/1チーム

※当日の昼食（カレーライス 700円/1食）は予約が必要です。

※詳しい内容は「月影の郷」までお問い合わせください。

◆問合せ先…宿泊体験交流施設 月影の郷 ☎599-3302

E-mail info@tsukikage.net

さんばいしとは、米俵の蓋にするもので、稲わらでできています。

フリスビーのように投げ、飛距離を競います。

「霧ヶ岳 山開き登山」

- 日 時：5月5日（火・祝）午前中
（少雨決行、大雨等の場合は中止）
 - 集合場所：旧霧ヶ岳温泉「ゆあみ」 駐車場
 - 集合時間：午前7時45分（現地集合、事前申込みは不要）
 - 日 程： 8：00 登山開始（ゆあみからのコース）
10：00 霧ヶ岳頂着（標高507m）
10：30 下山開始（小谷島集落へのコース）
12：00 旧霧ヶ岳温泉「ゆあみ」駐車場着、解散
 - 対 象：小学生以上の人 ※小学生低学年は保護者の同伴が必要
 - 持 ち 物：ザック、タオル、水筒、間食、昼食等
 - 服 装 等：ズボン、長袖シャツ、ズックまたは長靴
 - そ の 他：傷害保険等は各自で加入してください
- ◆問合せ先…うらがわら山友会事務局 春日健一さん
☎090-3310-5449



～ご利用ください「定例行政相談」～

行政相談員は行政相談員法に基づき、各市町村に配置される役職で総務大臣が委嘱する民間のボランティアです。

国道・年金・労働相談など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている業務についての苦情や意見・要望、お問い合わせなどをお受けしますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

- 日 時：5月12日（火曜日）
9：00～11：00
- 会 場：浦川原コミュニティプラザ市民活動室2
- ◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

行政相談員の
春日健一さん



大浦安げんき市を開催します

- 日 時：6月7日（日）午前10時～午後1時
- 会 場：ほくほく線 虫川大杉駅前
※詳しくは「だんらん6月号」と同時に配布するチラシをご覧ください。
- ◆問合せ先…大浦安げんき市実行委員会事務局（産業グループ）☎599-2302

高田図書館浦川原分館インフォメーション

～お話の会のお知らせ～

●おとぎのへや●

- 日時…5月9日(土)
10:30～11:30
- 対象…小学生以下のお子さん
- 出演…おとぎのへや

◆おはなし会1・2・3◆

- 日時…5月16日(土)
11:00～11:20
- 対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



～新しい本が入りました～

一般書	・あなたのモヤモヤに効く世界文学 堀越英美/著(文学)
	・老いの福袋 増補版 樋口恵子/著(高齢者)
	・三十一文字のドラマ 谷知子/監修(歌人)
児童書	・わんぱくだんのすごろくたんけん ゆきのみゆこ・上野与志/作(絵本)
	・たからぶねの七ふくじん 岡田よしたか/作(絵本)

東頸消防署からのお知らせ

東頸消防署管内では4月1日から5月31日まで「山火事、たき火火災防止運動」を実施します。春は全国的に山火事やたき火火災が多発する季節ですので、火の取扱いには十分注意してください。

《標語》山火事を
起こすも防ぐも
私たち



◆問合せ先…東頸消防署
☎025-592-0119

「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00
土・日・祝日…10:00～18:00

「5月の休館日」

7日(木)、11日、
18日、25日

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館
☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…5月22日(金)
6月1日(月)

◆申込み先…(株)環境サービス
☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和8年4月1日現在(前月比) ・人口:2,686人(-19) ・世帯数:1,066戸(-4)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所
〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地
TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225
e-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp
ホームページ: <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

