

板倉区だより

2026年 5月号 No. 217

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

～よろしくお願ひします！令和8年度の新規転入職員をご紹介します～

所長 大島 茂

4月に所長に就任しました大島です。初めての総合事務所勤務に不安もありましたが、地域の皆さんの温かいお心遣いや同僚職員のサポートを受けながら、また板倉の景観に癒されながら職務にあたっております。

板倉区の一員として、地域に貢献できるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



次長 高橋 幸雄

令和8年4月1日付の人事異動により、次長として引き続き板倉区総合事務所に勤務することとなりました。板倉区出身です。令和5年度から7年度まで建設グループ長として携わった経験を生かし、地域の皆さまの声に寄り添いながら、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいります。

今後ともよろしくお願ひいたします。



建設グループ長 大堀 哲也

板倉区への勤務は3年ぶり2度目となります。地域の皆様と共に、魅力あるまちづくりを目指し、精一杯努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。



教育・文化グループ長 古川 学

この度の人事異動により、教育・文化グループ長として板倉区総合事務所に配属となりました古川です。私は板倉区出身ですが、合併後、初めて板倉区で勤務することとなり、身の引き締まる思いであります。

地域の皆様とのつながりを大切にしながら、板倉区の発展に向けて努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



その他転入職員は下記のとおりです。

●総務・地域振興グループ

主任 宮下 稜
主事 倉又 菜津子

●建設グループ

副主幹 佐藤 信二
副主査 伊藤 富士江

●産業グループ

班長 藤巻 祐介
(産業観光)
副主幹 渡邊 守
主任 関間 邦明
主事 杉沢 ガブリエル

●市民生活・福祉グループ

主任 齊藤 幸子
副主査 吉田 智之

令和8年度新体制も、よろしくお祈いします！



～新たな発見！上越の未来探してみませんか？～ (板倉地区公民館講座)

今回は、最新鋭の次世代ガスタービンを採用することで、世界最高となる発電効率を達成した環境に超やさしい東北電力上越火力発電所の仕組みや、去年の夏、水不足で注目された正善寺ダムの構造や役割等が学べ、限りある資源の大切さを実感できる講座にご案内します。

【行程】

(9:20集合)9:30発 10:15～11:45(90分)
板倉農村環境改善センター → 東北電力上越火力発電所(見学) →
12:10～12:50(40分) 13:15～14:45(90分) 15:15着
昼食(春日謙信交流館) → 正善寺ダム(見学) → 板倉農村環境改善センター

- ◆開催日時：令和8年6月24日(㊦) 9:20集合
- ◆集合場所：板倉農村環境改善センター前
- ◆募集人数：15人(先着順)
- ◆時間：9:20～15:15(目安)
- ◆参加費：240円(保険料)※昼食代別途
- ◆申込方法：電話でお願いします。
(参加者には後日詳細をお伝えします)
- ◆申込期間：令和8年6月8日(㊦)まで



問合せ・申込先

板倉区総合事務所 教育・文化グループ(板倉地区公民館) (内線122)

●健康診査・がん検診のご案内

自分と家族のために、年に1回は健(検)診を受けて体の状態を確認しましょう！

・健(検)診の種類

「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」
「がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・肝炎ウイルス)」



日程	会場
6月2日(火)午前・午後	板倉農村環境改善センター
6月3日(水)午前・午後	
6月4日(木)午前	

- ・令和7年度に市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に日時と会場が指定された案内はがきが送付されています。受診券は、健(検)診指定日の2週間前頃に届きます。
- ・次に該当する人は受診希望日の3週間前までに下記問合せ先へ連絡してください。
初めて健(検)診を受ける人、案内はがきが届いていない人
指定された日時や会場の変更を希望する人

■予約申込・問合せ：市民生活・福祉グループ(内線131・132)

●レディース検診(子宮頸がん・乳がん)のご案内

- ・案内はがきのレディース検診欄が「○」の人は、次の日程、会場で受診できます。

【日程】 6月3日(水) 午前・午後

【会場】 板倉農村環境改善センター

- ・次に該当する人は受診希望日の3週間前までに下記問合せ先へ連絡してください。
案内はがきのレディース検診欄が「○」でない人、案内はがきが届いていない人
指定された日時や会場の変更を希望する人

■予約申込・問合せ：市民生活・福祉グループ(内線131・132)



●ごみの回収について

町内の集積所のごみは、8時30分から16時30分頃の間回収しています。回収業者や交通事情等により日によって回収順路が異なる場合がありますので、集積所へは8時30分までに出すようにしてください。町内会のルールがある場合はそれに従ってください。

資源物常時回収ステーションは、都合で町内の集積所へ出せなかった人のための施設ですので、できるだけ町内の集積所へ出してください。なお、事業所(会社・商店・飲食店など)のごみは、少量でも出せません。違反すると不法投棄とみなされ、罰則が科されることがあります。

■問合せ 市民生活・福祉グループ(内線134)



板倉区くらしのカレンダー 5月

日	曜日	内容	時間	場所	
1日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10:00～11:00	板倉保健センター	
8日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00～11:00		
11日	月	介護予防教室	10:00～11:00		
13日	水	すこやかサロン【山部地区】	10:00～13:30		
15日	金	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00～11:00		
19日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10:00～11:00		
20日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10:00～13:30		
		無印良品移動販売	12:30～		板倉区総合事務所
			13:20～		ゑしんの里記念館
			14:00～		やすらぎ荘
14:45～	しみず屋 板倉店				
22日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10:00～13:30	板倉保健センター	
		行政相談	13:30～15:30	板倉コミュニティプラザ	
23日	土	いたくら特産品販売	11:00～13:00	ゑしんの里記念館	
25日	月	介護予防教室	10:00～11:00	板倉保健センター	
28日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14:00～15:00		

おしらせ

～山寺薬師 例大祭が開催されます～

寺野玉手箱グループによる、新作紙芝居の上演やウド汁の振る舞いなど盛りだくさんのイベントです。

■日 時：5月8日(金)

(特産品販売 10:00～、読経 10:30～、紙芝居上演 11:00～)

■問合せ：東山寺町内会 笹川 ☎090-2627-8691

～寺野春祭りが開催されます～

恒例の春祭りが今年も開催されます。名物のウド汁の振る舞いや、地元の特産品販売など、寺野のうまいもんが大集合のイベントです。

■日 時：5月10日(日) 11:00～14:00

■会 場：ゑしんの里やすらぎ荘食堂前広場
(P:やすらぎ荘第二駐車場、寺野郵便局前特性駐車場、パークみよしの(地すべり資料館下))

■問合せ：寺野地区連絡協議会・活性化推進委員会 下鳥 ☎080-1059-4830

☆板倉区の人口・世帯数

人 口...5,640人 (-22)
男 性...2,761人 (-10)
女 性...2,879人 (-12)
世帯数...2,118世帯 (-2)

※令和8年4月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

- 4月30日(木)
 - 固定資産税 (1期・全期前納)
 - 後期高齢者医療保険料 (随時期)
 - 介護保険料 (1期)
- 6月1日(月)
 - 軽自動車税 (全期)
 - 後期高齢者医療保険料 (随時期)
 - 介護保険料 (2期)

