

令和8年度

# こどもセンター

～楽しく子育てができるよう応援します～

こどもセンターは、子どもと保護者が自由に遊べる施設です。

保護者同士の交流の場でもあります。

オーレンプラザと市民プラザの2か所で開設しています。

親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるようスタッフが応援します。

子育て相談や子育てセミナー、子育て情報の提供、  
子育てサークル支援なども行っています。

利用料金は無料です。お気軽にご利用ください。

最新情報はこちらからも  
ご確認いただけます

【X(エックス)】【応援ステーション】



## オーレンプラザこどもセンター

(高田城址公園オーレンプラザ内)

住所：上越市本城町 8-1

年齢にあわせて遊べるように、0歳～3歳、4歳以上のスペースに分けています。ねんねの赤ちゃんのスペースでは、傍らに赤ちゃんを寝かせて、保護者同士がゆっくり交流できます。4歳以上の子どもが身体を使って遊べる大型遊具もあります。

【対象】0歳～小学3年生までの子ども  
とその保護者

【開設時間】8：30～17：00

【休館日】毎月第2・4火曜日（ただし祝祭  
日にあたるときはその翌日）、  
年末年始

★じょうえつ子育て info スタッフがいます  
妊娠期・子育て期のさまざまな悩みや困りごとなどを一緒に考え  
たり情報提供したりします。

★一時預かり室を併設しています（※有料です）

## 市民プラザこどもセンター

(市民プラザ2階)

住所：上越市土橋 2554

ゆるやかに区切ったスペースに遊具やおもちゃを配置し  
ています。広いスペースでは、乳幼児がのびのびとハイハイ・よちよち・トコトコしながら過ごせます。お昼寝がで  
きる昼寝室もあります。

【対象】0歳～就学前までの子ども  
とその保護者

【開設時間】8：30～17：00

【休館日】毎月第3水曜日（ただし祝祭  
日にあたるときはその翌日）、  
年末年始

\*毎月第3火曜日は、ベビー健康プラザ、ぷちベビー  
健康プラザ（裏面参照）の会場となっています。

通常のこどもセンターのご利用は15時からです。

## 問い合わせ

●オーレンプラザこどもセンター 電話 025-525-0355 F A X 025-525-0356

●市民プラザこどもセンター 電話 / F A X 025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市から NP0 法人 マミーズ・ネット が受託しています

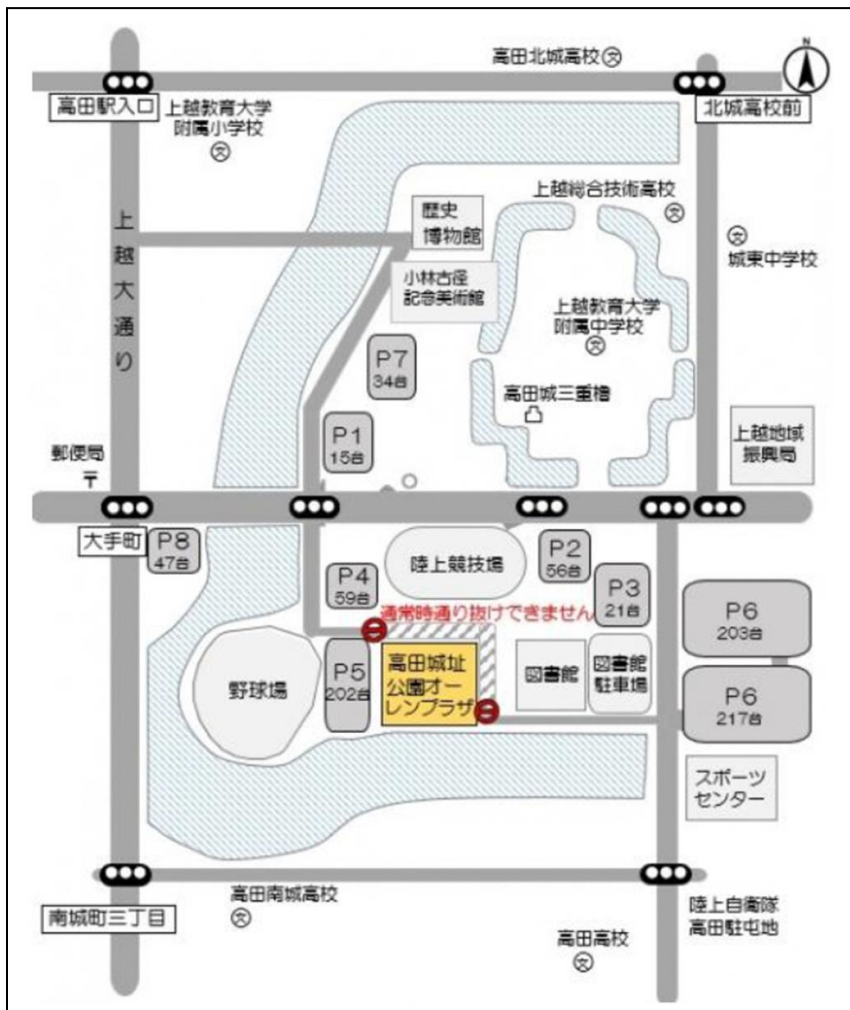
# オーレンプラザこどもセンター

## 施設のご案内



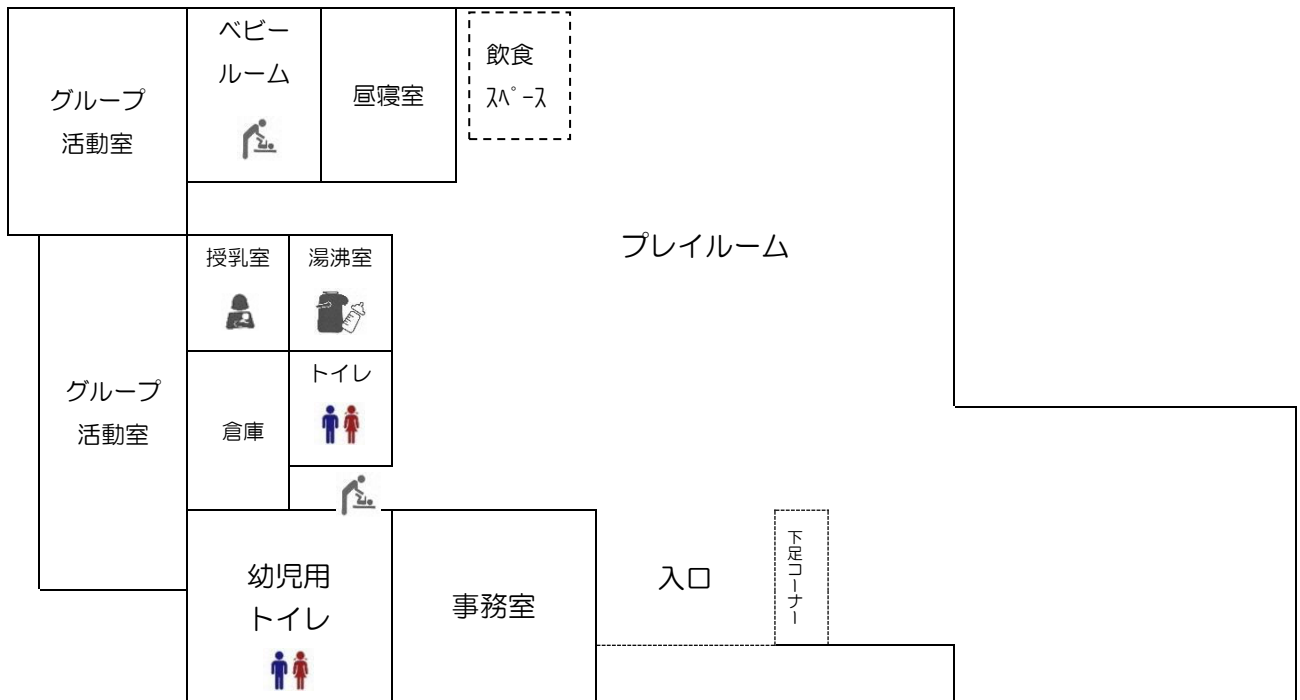
◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

## 案内図



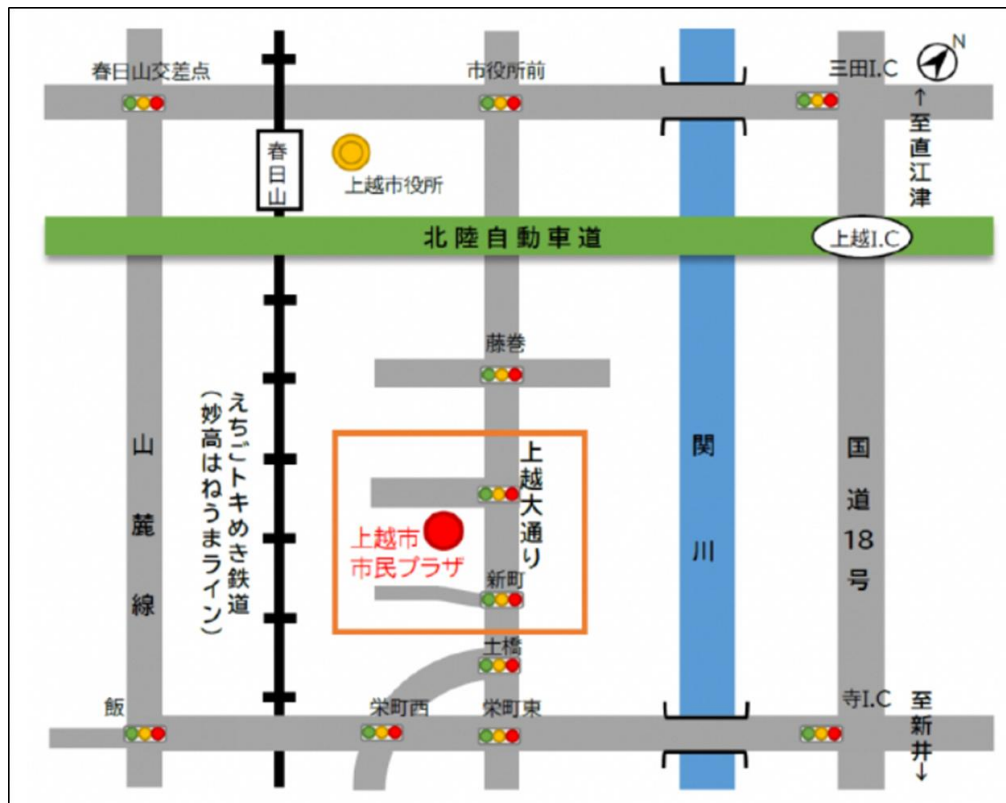
# 市民プラザこどもセンター

## 施設のご案内



- ◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

## 案内図



## こどもセンターの主な催しなど

詳しくは広報上越やX、子育て応援ステーションでお知らせします。それぞれの詳しいチラシをご覧ください。

交流の場 遊びの場	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう、スタッフが応援します。<b>平日10:40頃から「親子ふれあいタイム」として</b>、親子体操や工作、絵本の読み聞かせなどをします。オーレンプラザこどもセンターでは、16:40頃から「さよなら会」をします。</li> </ul>
子育て相談  相談日以外でも、常時ご 相談に応じています。 (電話相談も可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てで困っていることや悩んでいることはありませんか？気軽にご相談ください。</li> <li>《<b>オーレンプラザこどもセンター</b>相談日》</li> <li>毎週水曜日は、相談日です。(祝日を除く9:30~16:30)</li> <li>毎月第2水曜日には、市の保健師等が、毎月第4水曜日には、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)</li> <li>《<b>市民プラザこどもセンター</b>相談日》</li> <li>隔月1回、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)</li> </ul>
子育てセミナー (講座)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で楽しめる企画のほか、父親、母親や祖父母に向けた講座などを催します。</li> </ul>
おしゃべり会	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で、楽しくおしゃべりをする場です。オーレンプラザでは毎月第1火曜日(プレママ、プレパパ、おおむね6か月未満のお子さんとその保護者)第3木曜日(おおむね6か月以上のお子さんとその保護者)市民プラザでは隔月(第4月曜日)開催。</li> </ul>
パパの情報交換会	<ul style="list-style-type: none"> <li>オーレンプラザで隔月開催します。0歳から3歳くらいのお子さんを持つパパ、プレパパのための情報交換会です。</li> </ul>
ぶちベビー健康プラザ	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>保健センター(板倉、大湯)くびき希望館、市民プラザこどもセンター</b>で行っています。</li> <li><b>プレママ、プレパパ、2か月~5か月の赤ちゃんとその保護者</b>のための集いです。体重計測、子育て相談、おしゃべり情報交換などをします。</li> </ul>
ベビー健康プラザ (毎月第3火曜日)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>市民プラザこどもセンター</b>で行っています。</li> <li><b>プレママ、プレパパ、6か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者</b>のための集いです。体重計測、子育て相談、1歳のお誕生会、子育てワンポイントアドバイスなどをします。</li> </ul>
すくすくプラザ	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>1歳~1歳6か月までのお子さんとその保護者</b>のための集いです。ベビー健康プラザを卒業してからの親子同士の仲間づくりや、お子さんの心や体についての悩みや不安について話し合います。</li> </ul>
保育ボランティア 養成講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもを預かることについての学習や体験の場を提供し、地域や子育てセミナーなどで子どもを保育する(見守る)ボランティアを養成する講座です。</li> </ul>
子育て情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>市の子育て支援サービスや市内の子育てサークル情報などをお知らせします。</li> <li>チラシやパンフレットの掲示、子育て応援ステーションの配信をしています。</li> </ul>
子育て支援活動 団体への支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内で活動している子どもに関する団体・サークル等に対して、グループ活動室等の貸出、活動に対するアドバイスを行っています。</li> <li>※政治活動、宗教活動、営利等の目的で部屋を利用することはできません。(活動中にスタッフが入室することがあります)</li> </ul>

### オーレンプラザこどもセンター内で行っています (利用時間は9:00~16:30)

じょうえつ子育て info (利用者支援事業)	<p>子育て中の方、妊娠中の方の個別ニーズに対応し、利用できる適切なサービス(園や一時預かり、地域の情報など)や支援機関を専任スタッフが紹介します。気軽にご相談ください。</p>
一時預かり室	<p>生後7か月から就学前までの乳幼児をお預かりします。利用には事前登録、予約が必要です。 ※有料です。料金・詳細は詳しいチラシをご覧ください。</p>