

おしゃべり会

～同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で、
楽しくおしゃべりしませんか～

対 象 プレママ・プレパパ・おおむね3歳までの子どもとその保護者

パパも
大歓迎です♪

会 場 **オーレンフラザこどもセンター** ・ **市民フラザこどもセンター**

受 付 午前10時～10時15分

実施時間 午前10時15分～11時15分

内 容 同年齢の子どもを持つ保護者が集まって子育てについての情報交換をします
※申込みは不要で、費用は無料です。お気軽にご利用ください。



会 場	オーレンフラザ		市民フラザ
	ほやほや (おおむね6か月未 満の子どもとその保 護者、妊婦さん)	よちとこ (おおむね6か月以 上の子どものその保 護者)	ほやほや& よちとこ
	毎月第1火曜日	毎月第3木曜日	隔月第4月曜日
4月	7日(火)	16日(木)	27日(月)
5月	—	21日(木)	—
6月	2日(火)	18日(木)	22日(月)
7月	7日(火)	16日(木)	—
8月	4日(火)	20日(木)	24日(月)
9月	1日(火)	17日(木)	—
10月	6日(火)	15日(木)	26日(月)
11月	—	19日(木)	—
12月	1日(火)	17日(木)	28日(月)
R9年1月	5日(火)	21日(木)	—
2月	2日(火)	18日(木)	22日(月)
3月	2日(火)	18日(木)	—

口問い合わせ **オーレンフラザ こどもセンター** 電話 025-525-0355
市民フラザ こどもセンター 電話 025-527-3617

※こどもセンター事業は、上越市から NPO 法人マミーズ・ネットが受託しています。