



星のふるさと清里



2026.4.25 VoL.206

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
 (☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

令和8年度 清里区総合事務所の組織体制

新体制で
スタート



大雪を乗り越え、春が訪れゴールデンウィークを迎えようとしています。

各種手続き等、気軽にお問い合わせください。

春の人事異動で7人が転出入し、新年度は下記の体制でスタートしました。

清里区総合事務所長 よねやま 米山 まさひろ 正浩
 (教育委員会清里分室長)

グループ	グループ長	班	班長	係員	主な業務
総務・地域振興	(次長) きなみ かなこ 木南 加奈子	総務班	まるやま たかし 丸山 隆	うえはら かずお 上原 一夫 おごまき たい 尾崎 大	町内会、消防防災、交通安全、財産管理、統計、選挙
		地域振興班	こんどう こういち 近藤 宏一	おがわ たつゆき 小川 辰幸 こばやし としひこ 小林 俊彦	地域振興、地域協議会、地域独自の予算、集落支援、公共交通
		産業建設業務窓口班	ますだ ひろし 増田 洋	なかしょう たかし 中条 崇	農業委員会、農林水産、商工観光、道路、河川、砂防・地すべり対策、雪対策、建築
市民生活・福祉	りきひさ しんいちろう 力久 真一郎	税・市民生活班	ふるかわ ひろし 古川 洋	こじま ちえみ 小嶋 千恵美 いいた みさ 飯田 美佐	マイナンバーカード、住民基本台帳、戸籍、税務、環境、ごみ収集
		福祉班	いけだ ゆかり 池田 由香里	こんどう さとこ 近藤 聡子 きむら なおゆき 木村 直行	保健衛生、国民健康保険(年金)、福祉、保育、高齢者
教育・文化	にしまさ まさかず 西巻 正和	教育・文化班	係員 よしだ ひろし 吉田 宏司 さいとう けんじ 齋藤 健治		学校教育、社会教育、スポーツ、公民館、文化財、星のふるさと館

星のふるさと館 通信
 ☎ 528-7227

今月の星座：おうし座
 [4月20日~5月20日]

2026 5月

★スターゴールデンウィーク
 4月29日(水)~5月6日(水)
 全週4Kデジタルプラネタリウム

★観望会(観望)※帯電れば実施
 6月から、B1・B2が別室に変わります

★プラネタリウム新番組「恐竜の記憶」好評上映中

★4月1日(水)にオープンしました。プラネタリウム番組を6本上映しています。ゴールデンウィークには、以下の催しを行います。全天候4Kデジタルプラネタリウムで映し出される、きれいな星空や宇宙と関わる楽しさを、ぜひ星のふるさと館でご体感ください。

★スターゴールデンウィーク<4月29日(水)~5月6日(水)>

- 天文工作(星座早見缶、プラ板星のキーホルダー、星のしおり)
- 晴れれば観望会&夜プラネ(4月29日(水)、5月1日(金)~6日(水))

★プラネタリウム新番組「恐竜の記憶」好評上映中

恐竜のバーチャルリアリティ映像を、立体感と奥行きのある高精細映像として、大迫力の全天候ドームスクリーンに投射します。

子どもから大人まで探求心が高まる、本格的な科学作品をお楽しみください。



清里区ほっとカレンダー

R8.5.1 ~ R8.5.31

【区】：区総合事務所	528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】：コミュニティプラザ	529-1218	【星】：星のふるさと館	528-7227
【小】：小学校	528-4634	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【中】：中学校	528-4068	【診】：診療所	528-3313
【保】：保育園	528-3205	【歯】：歯科診療所	528-4180
【子】：子育てひろば	528-3205	【活】：活性化交流施設	528-7350
【板保】：板倉保健センター		【公】：スポーツ公園グラウンド	

5月20日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ
10:45~11:15 株式会社 三原田組
11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内容
2	土	あそび場ちゃや食堂 9:00~14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
12	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
19	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
23	土	清里っ子スポーツフェスティバル【小】
26	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
28	木	清里中学校体育祭【中】
31	日	新潟県知事選挙 7:00~19:00【各投票所】

■ 診療所休診日のお知らせ

診療は午前のみです。

5月2日(土)~6日(水)、5月16日(土)、
5月30日(土)と、すべての日曜日は休診です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313



■ 林野火災に注意しましょう

例年、春先から初夏にかけては空気が乾燥するうえ、強風が吹くことによって林野火災が多く発生します。小さな火種でもあっという間に燃え広がる危険性が高まるため、火の取扱いには十分注意しましょう。

★ 問合せ：総務・地域振興グループ



■ 市の健康診査は日時と会場を指定します

○令和7年度に市が実施した健康診査を受けた方には、日時と会場を指定した案内はがきを3月下旬に送付しました。

○日時や会場の変更を希望する方や健(検)診をキャンセルする方、また、初めて健(検)診を受ける方は、手続きが必要です。

○手続き先

- ①インターネット：健康診査カレンダー表紙に記載
- ②電話：健診専用ダイヤル ☎ 521-6231・521-6233
医師会健(検)診 ☎ 521-0507

詳しくは、配布済の「令和8年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ



■ ワンコイン講座カフェ ふるさと「温・故・知・新」講座を開催します

地域の歴史や文化を、気軽に学び、楽しみながら郷土愛を育み、市民交流を深めましょう。事前の申し込みは不要です。皆様の参加をお待ちしています。

○日時：5月2日(土) 9:00~11:30

○会場：清里コミュニティプラザ

○参加費：500円(資料、カフェ代)

○講座内容：

- ①上越地域の縄文と古代遺跡を探る
- ②越後国府と国分寺を探る
- ③清里区の史跡、文化財について



また、5月16日(土)には「史跡探訪ツアー」を開催します。詳しくはお問合せください。

★ 問合せ：清里郷土史研究会 惣塚
☎ 090-2466-3135

■ きよさと朝市が始まります！！

○日時：5月20日(水) 9:30~11:00

○会場：清里コミュニティプラザ 駐車場

子どもたちの想いを受け継いで取り組んでいる「きよさと朝市」も4年目となります。「美味しいもの」「新鮮なもの」「楽しいもの」をたくさん揃えて皆さまのお越しをお待ちしています。

5月~11月の
第3水曜日に開催!!

今年も大勢の皆さまに足を運んでいただき、出店者もお客さまも子どもたちも一緒に「きよさと朝市」を盛り上げていきましょう！



★ 問合せ：(一社)榎池農業振興会 ☎ 528-7131

■ 清里区の人口と世帯数

★令和8年3月末日現在 ()は前月との比較

男	1,155人	(-6)
女	1,086人	(-6)
計	2,241人	(-12)
世帯数	871世帯	(+2)

