

広報

こほろえ

koho joetsu

5 2026
月号

No. 1172

上越市
公式SNSは
こちらから



看護の灯と心を受け継ぐ

日本の看護の礎を築いた 上越ゆかりの女性 大関 和



大関 和
(1858~1932)

■問合せ…上越市「大関 和」をモチーフとしたドラマ活用推進協議会
(観光推進課内、☎025-520-5740)

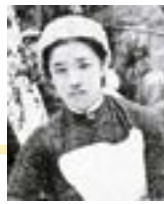
3月30日から連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)が放送されており、主人公の一人、大関和をモチーフにした「一ノ瀬りん」役は、俳優の見上愛さんが務めています。今号では、当市で看護教育や地域医療などに尽力した大関和の功績と、市内でのドラマを生かした取り組みなどについて紹介します。



詳しくは

大関和のあゆみ

- 安政5年 (1858) 現在の栃木県大田原市に生まれる
- 明治19年 (1886) 桜井女学校附属看護婦養成所 入学 ①
- 明治21年 (1888) 帝国大学医科大学第一医院看護婦取締(看護婦長)に
- 明治23年 (1890) 高田女学校赴任のため上越へ ②
- 明治24年 (1891) 知命堂病院開院 初代看護婦長に
- 明治27年 (1894) 知命堂病院の産婆看護婦養成所創設に協力
- 明治29年 (1896) 知命堂病院を退職し東京へ
- 明治44年 (1911) 大日本看護婦協会東京組合長 就任
- 昭和7年 (1932) 死去



養成所時代の大関和



当時の知命堂病院

①大関和の恩師 瀬尾 原始との出会い



瀬尾 原始
(1861~1930)

「桜井女学校附属看護婦養成所」で学んでいた大関和は「帝国大学付属看護婦養成所」で実地指導を受けることになり、そこで講師を務め、後に知命堂病院院長となる瀬尾と出会い師事しました。

②高田での偶然の再会

高田女学校に舎監兼伝道師として赴任していた大関和は、知命堂病院の開院を控えた瀬尾と高田の路上で偶然に再会しました。

恩師である瀬尾から看護婦長として働くよう誘いを受けた大関和は、勤めていた高田女学校を退職し、知命堂病院で看護業務と看護婦養成業務に協力することになりました。



瀬尾院長婦人と大関和

大関和の主な功績

看護技術の向上、 後輩看護師の育成

日本最初の正規の訓練を受けた看護師(トレインドナース)として働くだけでなく、知命堂病院の産婆看護婦養成所などでは講師も務め、次代の看護師にその技術を伝えました。

感染症対策と 公衆衛生の普及

「衛生」という概念自体が普及していなかった当時、ナイチンゲール方式*に基づく徹底的な感染症対策を行い、コレラや赤痢など多くの人の命を奪った病気の感染拡大の抑制に大きな成果をあげました。

*近代看護教育の母・ナイチンゲールが確立した、衛生環境の改善と科学的根拠に基づく看護教育システム

看護師の仕事や その重要性を訴求

「派出看護婦心得」や「実地看護法」などの著書の刊行や雑誌への寄稿を通じて、看護の実践方法だけでなく、看護師の重要性やその存在意義についても普及を図りました。

*本ページ掲載写真は医療法人知命堂病院提供

今につながる看護への思い

大関和が看護の基礎を築いたこの地で、実際に医療の現場で活躍されている人や、将来看護職に就くことを目指して頑張っている学生に、看護や大関和に対する思いなどを聞きました。



知命堂病院

看護部長 大島さん



知命堂病院
公式YouTube

今回のテレビ放送は、市外の人からもこの地域に関心を持ってもらう良い機会だと思います。昨年の「ちめいどうまつり」では大関和について展示を行い、多くの人にその功績などを知ってもらいました。今年も開催を予定しているほか、YouTubeでも当院と大関和との関係などを発信しています。

当院には「人間味ある温かい医療と療養施設を備えた、安心で快適な施設を目指す」という目標があります。看護師は常に患者さんに寄り添い、小さな変化に気づくことができる存在だと考えており、書籍などで紹介されている大関和の「慈愛と奉仕」の精神ともつながります。その「優しさや強さ」を今後も大切に、これから看護師として働く後輩に伝えていきたいです。



昨年の「ちめいどうまつり」



新潟県立看護大学

看護学部4年 田原さん



図書館内の大関和特別展示ブース

私は、より専門性の高い医療知識を持つ「特定行為看護師」を目指しています。多くの著書を残し、看護を探究し続けた大関和のように、学び続ける姿勢を大切にしていきたいです。

大学の図書館には、大関和に関する文献があり、地域の人にも素晴らしい看護の先駆者がいたことを知ってもらいたいと思い、特別展示を企画しました。一般の人も閲覧できますのでぜひお越しください。



上越看護専門学校

看護学科2年 相馬さん



授業でのロールプレイの様子

高校時代、野球部で大きなけがをした時に、担当の看護師の存在が一番の心の支えになりました。その人のように、患者さんの気持ちに寄り添い、支えになれる看護師になりたいです。

知命堂病院での実習をきっかけに大関和のことを詳しく知りました。女性が働く環境が整っていない時代に、逆境の中でも努力し看護の第一人者として活躍した姿勢を見習い、一生懸命看護を学んでいます。

朝ドラ「風、薫る」を生かした取り組み

市では、大関和の功績を伝える展示のほか、3月に『上越市「大関和」をモチーフとしたドラマ活用推進協議会』を設立しました。今後は、看護に関するイベントや当市のPRなどさまざまな取り組みを予定しています。

パネル展示

9月下旬まで、市内各所で大関和のあゆみや功績について紹介するパネルを展示しています。

- ところ＝高田小町、歴史博物館、上越妙高駅など



番組タイトル商用利用説明会

タイトルロゴを使用した商品開発や商業的利用などについて説明します。

- とき＝4月27日(日)午後2時30分～
- ところ＝市民プラザ

詳しくは▶



にいがた看護フェスタin上越

「やさしさを形に未来を支えるナースの力」をテーマに、大関和に関する講演や子どもも楽しめる各種体験などを行います。

- とき＝5月23日(土)
午前11時30分～午後3時
- ところ＝直江津ショッピングセンターエルマール
- 主催＝(公社)新潟県看護協会

詳しくは▶



特集

日頃から備えよう クマ対策



昨年度は、全国でクマによる人身被害件数が過去最多となる中、当市においてもクマの目撃情報が過去最多となったほか、木の伐採などをしていた作業員が襲われ、けがを負う人身被害が発生しました。冬眠期間を終えたクマは、春に餌を求めて里山や人家周辺まで出没して来ることがあります。今号ではこれからの出没時期に向けて、クマの被害から私たちの生命や暮らしを守るための対策をお伝えします。



詳しくは

■問合せ…環境政策課 (☎025-520-5690)

市内の 出没状況

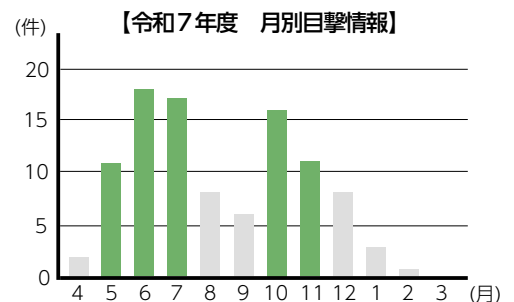
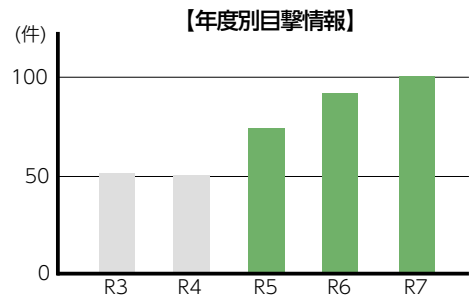
●直近3年で増加

人里周辺の荒廃地などがクマにとって生息しやすい環境になり、目撃件数が増加しています。

耕作放棄地の拡大により隠れて移動できる場所が増えていることや、餌となる果実や生ごみの放置によって誘引されることなどが、要因になっていると考えられます。

●春と秋に多数の目撃

子グマと親グマが離れる分散期・繁殖期（5月～7月）、冬眠に備えて食欲が増す飽食期（10月～11月）に行動が活発になるため、目撃が多くなる傾向があります。



市の取り組み

出没抑制対策

公共用地での電気柵や音で威嚇する爆音機の設置、草刈りによる見通しの良い空間の確保などに取り組んでいます。

出没時の対応

目撃情報があった場合は、迅速に情報発信するとともに警察や市職員によるパトロールを行っています。

市民の皆さんへの啓発

出没を防止するための対策や、身を守るための安全対策を繰り返し発信するほか、学習会を実施しています。



環境政策課
上原主任

すぐにできる出沒防止対策

餌となるものを取り除く

未収穫の農作物や生ごみなどはクマの餌となり、出沒の原因となる恐れがあります。クマの出沒する時期に備え、不要な果樹は伐採するなど適切な処理に努めましょう。



隠れて移動できる場所をなくす

クマは、やぶなど人目につきにくい場所を利用しながら行動します。移動経路となるやぶを刈ることで出沒抑制につながります。日頃から自宅周辺の草刈りなどの適切な管理を行い、クマが近寄れない環境を作りましょう。



身を守るための安全対策

⚠️ クマと遭遇しないために

●クマに人がいることを知らせる

ラジオやクマ鈴を持ち歩いたり、複数人で会話しながら歩いたりしましょう。音に反応したクマは、その場から立ち去る傾向があります。



●クマの隠れそうな場所は避ける

やぶや雑草に身を潜めていることがあります。茂みの中からガサガサ・バキバキという音が聞こえたら、その場から離れましょう。

⚠️ クマに遭遇してしまったら

●クマが遠くにいる場合はすぐに避難する

クマがこちらに気づいておらず、近くに建物や車がある場合は、すぐに避難しましょう。

●クマが近づいてきた場合は慌てて逃げない

背を向けたり、走って逃げたりはせず、木や石などの障害物を挟むように移動して距離をとりましょう。

●襲われそうになった場合は頭部を守る

クマの攻撃は、人間の頭部に集中する傾向があります。両手を首の後ろに回しうつ伏せになり、頭、首、顔面、腹をガードし致命傷を防ぎましょう。また、万が一のために撃退スプレーを持参しましょう。



情報をいち早く知るために 安全メール、市公式LINEの登録を

市では、クマの目撃情報などを安全メール、市公式LINEで周知しています。クマの居場所をいち早く知り、遭遇しないようにしましょう。

また、クマを見かけた際は、近寄らず市役所（☎025-526-5111）、各総合事務所、最寄りの警察署へ連絡してください。



登録方法



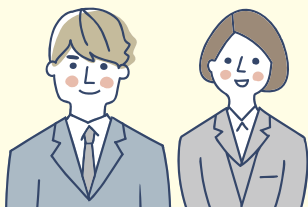
お出かけの際に 出沒マップの確認を

県では、「にいがたクマ出沒マップ」でクマの目撃情報を発信しています。クマに遭遇しないためにも、出かける前にご確認ください。



詳しくは





令和9年度採用 市職員を募集します

☎ 人事課 (☎025-520-5617)



試験職種・受験資格 (1つの職種に限り受験できます)

※4月試験と併願できます。
※募集人数は年間を通じた人数です。

試験職種	募集人数	受験資格 (詳しくは試験案内書をご覧ください)
Ⅰ 種 (大学卒業程度)	一般行政	25人程度
	土 木	数人程度
	建 築	数人程度
	保 健 師	数人程度
	社会福祉士	数人程度
Ⅱ 種 (短期大学卒業程度)	保 育 士	数人程度
	民間企業等 職務経験者	一般行政 9人程度* 土 木 数人程度
公務員経験者 (当市を含む)	一般行政	9人程度*
	土 木	数人程度
学芸員 (歴史学)	1人程度	

*民間企業等職務経験者および公務員経験者 (当市を含む) の合計の人数です。



申込期間・試験日

※試験会場は変更する場合があります。詳しくは試験案内書をご覧ください。
※試験職種「公務員経験者」は、7月中旬頃に実施予定の面接試験のみ。

内容	と き	と ころ
申込期間	5月1日(金)~25日(日)	原則、上越市職員採用サイトからの電子申請による申し込み
一次試験	6月21日(日)	Ⅰ種 (全職種) 民間企業等職務経験者 (全職種) および学芸員は、申込時に上越会場か東京会場を選択できます。 【上越会場】新潟県立看護大学 (上越市新南町240) 【東京会場】リファレンス麹町貸会議室 (東京都千代田区麹町3-1-1)

試験案内書の配布

試験内容および受験手続などを記載した試験案内書は、4月24日(金)以降、市役所木田第一庁舎の総合案内 (1階) と人事課 (4階)、各総合事務所、南・北出張所およびハローワーク上越に設置するほか、市ホームページに掲載します。

今後の予定

- 職員採用試験の申し込み状況を、5月15日(金)から市ホームページでお知らせします。
- 今後予定している試験については、広報上越4月号(8ページ)または市ホームページをご覧ください。





新潟県知事選挙 投票日は5月31日㊤

☎ 上越市選挙管理委員会事務局 (☎025-520-5807)



投票できる人

平成20年6月1日までに生まれた人（投票日当日満18歳以上）で、令和8年2月13日以前から引き続き上越市に住民登録をしている人です。5月14日頃までに各世帯へ郵送する「入場券」を持って、指定の投票所で投票してください。

異動区分	届出日・要件など	投票場所
市内の異動	4月24日㊤以前に転居の届け出をした人	転居後の住所地
	4月25日㊤以降に転居の届け出をした人	以前の住所地
市外から転入	2月13日㊤以前に上越市へ転入の届け出をした人	上越市の住所地
	1月31日㊤以降に県内の他市町村を転出し、2月14日㊤以降に上越市へ転入の届け出をした人	以前の住所地 ※県内居住確認が必要
市外へ転出	2月13日㊤以前に県内の他市町村へ転入の届け出をした人	転入後の住所地
	1月31日㊤以降に県内の他市町村へ転出した人で、2月14日㊤以降にその市町村へ転入の届け出をした人	上越市の住所地 ※県内居住確認が必要
	投票する前に県外に転出した人	投票できません

※引き続き県内に居住していることを確認するため、事前に最寄りの市役所などで「居住証明書類」の交付を受け、投票所にお持ちいただくか、投票所で県内居住の確認を申し出てください。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

投票日当日に仕事や旅行などのため投票できない人は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。



期日前投票

住所に関係なく、市内のどの期日前投票所でも投票できます。入場券の宣誓書欄をあらかじめ記入し、持参してください（理由欄の記入は不要）。投票期間の終了間際は混雑するため、余裕をもって投票してください。 ※期日前投票所ごとに開設期間・時間が異なりますのでご注意ください。

開設期間	期日前投票所	開設時間
5月15日㊤～30日㊤	市民プラザ1階工芸室（土橋）	午前8時30分～午後8時
5月25日㊤～30日㊤	福祉交流プラザ（寺町2）、各総合事務所・コミュニティプラザ（柿崎区は柿崎保健センター）	午前8時30分～午後7時
	直江津ショッピングセンターエルマール2階県民共済様奥（西本町3）、イオン上越店1階JTB様向かい（富岡）	午前10時～午後8時



不在者投票

※投票には事前に手続きが必要です。早めに市選挙管理委員会に連絡してください。

- 指定病院や特別養護老人ホームなどに入院・入所している人**
▶投票場所…入院・入所施設 ▶問合せ…市選挙管理委員会または病院・施設の職員へ
- 身体に障害のある人で、新たに不在者投票を希望する人** ※郵便投票証明書がある人は連絡不要です。
▶対象者…次の(1)～(3)のいずれかに該当する人 (1)身体障害者手帳所持者で障害の程度が①～③のいずれかに該当する人＝①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級 ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級または3級 ③免疫、肝臓の障害が1級～3級 (2)戦傷病者手帳所持者で障害の程度が①か②のいずれかに該当する人＝①両下肢、体幹の障害が特別項症～第2項症 ②内臓機能の障害が特別項症～第3項症 (3)介護保険「要介護5」の人 ▶投票方法…郵送
- 選挙期間中に上越市へ帰ることができない人**
▶投票場所…滞在中の市区町村の選挙管理委員会
▶申し込み…「上越市電子申請システム」による請求、または必要書類を市選挙管理委員会事務局へ郵送 ※書類は市ホームページからダウンロード可。



上越市電子申請システム

開票（即日開票）

- ▶とき…5月31日㊤午後9時～ ▶ところ…リージョンプラザ上越
- ▶参観対象者…上越市の選挙人名簿に登録されている人
- ▶定員…250人（当日先着順）

選挙のお知らせ、期日前投票の状況、投票・開票の状況は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市政トピックス



柳澤副市長、池田ガス水道事業管理者が就任 4 / 1

任期満了に伴い退職した小田前副市長の後任に、4月1日付けで柳澤^{まさと}祐人副市長が就任しました。柳澤副市長は、昭和63年に大潟町役場に入庁し、平成17年の市町村合併により上越市の職員となり、産業立地課長、財政課長、教育部長、財務部長を歴任しました。任期は令和8年4月1日から4年間です。



柳澤 祐人 副市長

退職した高橋前ガス水道事業管理者（以下、管理者）の後任に、4月1日付けで池田浩管理者が就任しました。池田管理者は、昭和63年に上越市役所に入庁し、行政改革推進課長、人事課長、財務部長、企画政策部長、理事を歴任しました。任期は令和8年4月1日から4年間です。



池田 浩 ガス水道事業管理者

脱炭素社会の実現に向けて①

LED化のすすめ編

☎ 環境政策課 (☎025-520-5689)

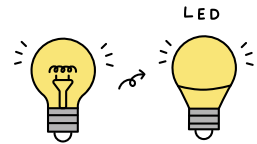
「蛍光灯」「蛍光管」などの蛍光ランプは、2027年末までに製造・輸出入が禁止^{*}になります。お使用の蛍光ランプが切れたタイミングで、計画的に省エネ性能に優れたLED照明に交換しましょう。
※使用、販売、購入は禁止されません。



環境省HP

LED照明に交換した場合の省エネ効果

- 年間で電気68kWhの省エネ、CO₂排出削減量：29.2kg/年
※68Wの蛍光灯器具から34WのLED照明器具に交換した場合
(使用時間 2,000時間/年で計算)
- 家庭の照明を全てLEDに交換すると、電気使用量の約10%を削減できます。
(使用量 3,950kWh/年で計算)



※省エネポータルサイト（資源エネルギー庁）の事例をもとに作成

☑ おうちのLED照明をチェック

チェックがつかなかった場所は、蛍光ランプが切れたタイミングでLED照明に交換しましょう。

- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 玄関・内玄関 | <input type="checkbox"/> リビング・ダイニング |
| <input type="checkbox"/> 子ども部屋 | <input type="checkbox"/> 浴室・洗面所 |
| <input type="checkbox"/> キッチン | <input type="checkbox"/> 和室 <input type="checkbox"/> 書斎 |
| <input type="checkbox"/> トイレ | <input type="checkbox"/> 階段・廊下 |



蛍光ランプの廃棄方法

蛍光ランプの収集は2カ月に1回です。お住まいの地区により収集日が異なりますので、ごみ分別収集カレンダーでご確認ください。

廃棄の際は、購入時の空き箱に入れるか、新聞紙に包んで集積所に出してください。



ゴミ分別収集
カレンダー



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

名立よもぎほっこりフェスタ



3月19日㊥～25日㊥ うみてらす名立（名立区名立大町）

もぐさの全国有数の産地である名立区。約3千人が来場し、もぐさや原料のよもぎを使った体験を楽しみました。テントサウナでは、香りと蒸気に癒され、外気浴でととのう参加者の姿が見られました。

共生ステージ「華響」



3月22日㊥ はーとぴあ中郷（中郷区二本木）

音楽やダンスなどを通して、共生や生きがいを呼びかけるイベントが開催されました。さまざまな世代の出演者と観客が感動を共有し、地域のつながりを改めて感じる機会となりました。

儀明川夜桜らいとあっぷ



3月27日㊥～4月12日㊥ 儀明川沿い（本町4、5）

儀明川のほとりに、450mに渡って咲くコヒガンザクラ。淡いピンク色の桜がライトアップされた幻想的な雰囲気、立ち寄った人は思わずカメラを向けていました。

坂田池観桜会



4月1日㊥～15日㊥ 坂田池（柿崎区上下浜）

ソメイヨシノや陽光桜などが満開となり、天候に恵まれた中、12店の露店のほか、バンド演奏やじゃんけん大会、ビンゴ大会などの催し物を大勢の皆さんが楽しんでいました。

坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典



4月1日㊥～21日㊥ 坂口記念館（頸城区鶉ノ木）

応用微生物学の世界的権威で、「酒の博士」としても知られる坂口博士が愛した雪椿。その開花に合わせて、雪椿の苗木販売などが行われ、訪れた人は庭に咲くさまざまなツバキを觀賞していました。

第101回 高田城址公園観桜会



4月3日㊥～19日㊥ 高田城址公園

約4000本の桜が咲き誇る中、来場者は思い思いに過ごしていました。毎年恒例の観桜会神輿渡御には、県内外から約200人の担ぎ手が参加し、観桜会を盛り上げました。




くらしの 情報

「防災ラジオ」の試験放送
FM76.1MHz
 毎月 1日：午後 7 時頃
 15日：午前 11 時頃
 ※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！
 問 危機管理課 (☎025-520-5665)

■上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111(代表)

安塚区	☎ 025-592-2003	柿崎区	☎ 025-536-2211
浦川原区	☎ 025-599-2301	大瀧区	☎ 025-534-2111
大島区	☎ 025-594-3101	頸城区	☎ 025-530-2311
牧区	☎ 025-533-5141	吉川区	☎ 025-548-2311
中郷区	☎ 0255-74-2411	名立区	☎ 025-537-2121
板倉区	☎ 0255-78-2141	南出張所	☎ 025-525-4151
清里区	☎ 025-528-3111	北出張所	☎ 025-544-2111
三和区	☎ 025-532-2323		

電子申請システム
 パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。


「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614
 FAX. 025-526-6112
 問 koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケート
フォーム



記号の見方

- 時 日時、期間
- 対 対象(表記無し:どなたでも)
- 費 費用(表記無し:無料)
- 申 申し込み(表記無し:不要)
- 予 予約
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ
- 他 その他

市内の高校生から上越市の魅力をPRする映像作品を募集した「上越市PR映像コン

上越市PR映像コンテストの動画を公開しています



025・532・2440

意ください。問 総合政策課(☎025・532・2440)
 調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。
 他 インターネットでの回答を推奨しています。また、統計調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

調査へのご理解、ご協力をお願いいたします。

この調査は、全産業分野の経済活動の状態を明らかにするために5年ごとに実施される大切な調査です。

総務省・経済産業省では、令和8年6月1日を基準として、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。

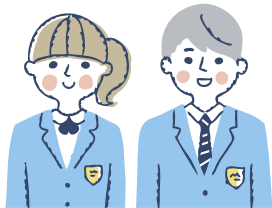
令和8年経済センサスー活動調査にご協力ください

お知らせ

税・保険料の納期限

納期限 6月1日(月)

- 軽自動車税 (全期)
- 後期高齢者医療保険料 (随時期)
- 介護保険料 (第2期)
- 国民年金保険料 (4月分)



テスト」において、令和7年度に応募のあった作品を市内各所および市公式YouTubeで公開しています。
 問 令和9年3月31日(木)まで
 所 市役所木田第一庁舎、イオン上越店、上越妙高駅 問 総合政策課(☎025・520・5624)

知って対策！特殊詐欺の手口

問 上越警察署(☎025-521-0110)、市民安全課(☎025-520-5661)

電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。
 詐欺の手口を知り、被害に遭わないよう注意しましょう。

■ 令和8年特殊詐欺被害発生件数

	2月末	前年比
被害件数	1件	-2件
被害額	970万円	+901万円

■ 国際電話番号を利用した詐欺に注意！

特殊詐欺の中には、国際電話番号を利用して、通信事業者や警察など実在する組織をかたり、「提供しているサービスが停止します。詳細を聞くには1を押してください」「嫌疑を晴らすために、資産を調べる」などと言い、個人情報やお金をだまし取る手口があります。
 特殊詐欺は高齢者だけが被害に遭うものではありません。少しでも怪しいと感じたら、警察署に確認するほか、家族や友人に相談しましょう。

市内の空間緑量率観測結果 3月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクロロシベルトの範囲内でした。

環境政策課（☎025・520・5690）



光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグとは、大気汚染物質が強い紫外線を受け変質し発生した光化学オキシダントが、気象条件などにより大気中に滞留し白くもやがかかったような状態のことを指します。健康被害発生の恐れがある場合、県は注意報を発令し、市では防災行政無線、安全メール、市ホームページなどでお知らせします。発表の有無は「大気汚染情報テレ

フォンサービス」(☎025・280・5104 ※自動音声)でも確認できます。

注意報が発令されても直ちに健康被害が発生するものではありませんが、屋外での運動を控え、目や喉に痛みなどの症状が現れた場合は、水道水で洗眼やうがいをして、室内で安静にしてください。

環境政策課（☎025・520・5690）

し尿くみ取り手数料の改定

し尿収集運搬経費の増加に伴い、10月1日のくみ取りから、し尿くみ取り手数料を改定します。

●改定後の額

18リットル当たり198円
(改定前184円)

生活環境課（☎025・526・5111、内線4115）

空き地を適切に管理しましょう

空き地は適切な管理をしないと雑草が生い茂り、害虫の発生やごみの不法投棄を招くなど、生活環境の悪化をもたら



らすとともに、近隣住民に不快感を与えます。所有者は、定期的な草刈りや清掃を行うなど、適切な管理をお願いします。

●刈り取った草は可燃ごみへ

刈り取った草は、燃やせるごみ指定袋に入れて集積所に出すか、クリーンセンターへ直接持ち込み、処分(有料)してください。

●除草剤を使用する際は周囲へ配慮を

除草剤の散布は、容器に記載された使用方法を守ってください。また、風向きや周囲の状況に配慮し、作業をしてください。

生活環境課（☎025・526・5111、内線4116）

南葉高原キャンプ場がオープンします

市内の町並みや日本海などの大パノラマが一望できる場所です。営業期間 4月29日(水)～11月3日(火) 申間南葉高原キャンプ場南葉ロッジ (☎025・524・9046)



5月は消費者月間です

今年度のテーマは、「見える情報 見えない仕組み」AI時代の消費力を高めるために「見」です。デジタル技術の進展により、インターネットなどで商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

これからのデジタル社会では、利便性を享受しつつ、安全、安心な生活を守るため、AI(人工知能)が情報を届ける仕組みやリスクを理解するなど「消費者力」を高めていきましょう。

消費者トラブルなどで困ったときは一人で悩まず、まずは相談してください。

相談時間 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分
消費生活センター(☎025・525・1905)



5月は自転車安全月間です

自転車は自動車と同じ車両の仲間です。県では、全ての

自転車利用者に自転車損害賠償責任保険などへの加入を義務付けています。交通ルールとマナーを守って安全に自転車を利用しましょう。

●自転車に乗るときの基本ルール

「自転車安全利用五則」を守って、交通事故を防止しましょう。

- ①車道が原則、左側を通行
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

●交通反則通告制度(青切符)が適用されます

16歳以上の自転車運転者の「携帯電話の使用」「信号無視」といった交通違反に対し、交通反則通告制度「青切符」が適用され、反則金が課されます。
市民安全課（☎025・520・5661）



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

県警察防犯アプリ「いがたポリス」をご利用ください

県警察では、3月から防犯アプリ「いがたポリス」の運用を開始しました。県内の犯罪発生情報や防犯情報などをお届けするほか、防犯ブザーやクマ鈴、ちかん対策機能など安心安全に役立つ便利機能を提供していますので、ぜひご利用ください。

他地域をパトロールすることで、防犯グッズなどと交換できるポイントをとめることができます ① 県警察本部生活安全企画課 (025・285・0110)、上越警察署生活安全課 (025・521・0110)



安定ヨウ素剤の事前配布

近年頻発する記録的豪雪などを踏まえ、県では対象者に、



放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある「安定ヨウ素剤」を事前に配布しています。

① 原子力発電所からおおむね5〜30キロメートル圏内のUPZ（柿崎区・吉川区の全域、浦川原区・大島区・大潟区の一部地域）に住む人で、次のいずれかに該当する人 ① 40歳未満の人 ② 40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性 ③ 40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する人 ※①の未配布者には5月以降に県から案内を送付 ④ 40歳以上で受け取りを希望する人 ②、③は県安定ヨウ素剤事前配布事務局 (0257・41・5080)



山火事・たき火火災に注意 「山火事を起こすも防ぐも私たち」

この時期は空気が乾燥し、強風が吹く気象条件となるため、たき火・野焼きの拡大による火災が多く発生しています。

す。小さな火種でも、枯葉や枯草にあつという間に燃え広がる可能性が高く、大変危険です。

また、3月1日④から林野火災の予防を目的とした「林野火災警報」の運用が始まりました。これらが発令された場合は、上越地域消防事務組合ホームページおよび安全メールなどにより周知します。

④ 上越地域消防局予防課 (025・545・0230)、市危機管理課 (025・520・5667)



指定避難所・指定緊急避難場所を変更しました

災害発生時または発生の恐れがある場合に開設する指定避難所・指定緊急避難場所を変更しました。

新規指定

○ 指定避難所 日精メタルワークス(株) (島田)、吉川



旭地区農業拠点センター(吉川区梶) ○ 指定緊急避難場所 光陽産業(株)上越工場(上中田)、須川ふれあいセンター(安塚区須川)

指定廃止

○ 指定避難所 旧安塚中学校、須川地域生涯学習センター、久比岐高等学校、柿崎体育館、吉川旭地域生涯学習センター

○ 指定緊急避難場所 新潟労災病院 市危機管理課 (025・520・5665)



「関川ゴミマップ」をご利用ください

高田河川国道事務所では、関川の現状を市民の皆さんと共有するため「関川ゴミマップ」を作成しました。マップを参考に、不法投棄者やゴミを見つけたら連絡いただくほ



か、積極的に清掃活動に参加いただくなど、美しい関川を次の世代につないでいくための取り組みにご協力ください。他マップは二次元コードからダウンロードできます ⑤ 高田河川国道事務所 河川管理課 (025・521・4550)

上越市生活応援クーポン券を発行します

食料品などの物価高騰による家計負担の軽減と市内消費の下支えとして、市内店舗などで利用できるクーポン券を発行します。

⑥ 4月14日⑦時点で上越市に住民登録がある人 ⑧ 利用期間 9月30日⑨まで ※5月下旬に世帯主宛てに世帯員分をまとめて郵送(1人当たり3千円) ⑩ 詳しい利用方法や、利用可能店舗は市ホームページをご覧ください ⑪ 産業政策課 クーポン券事務局 (025・520・5837)



農作業事故・盗難被害に注意

毎年、春の農繁期には農作業事故が多発する傾向にあります。農業機械の盗難とともに注意しましょう。

●農作業事故を未然に防ぐために

- ・適度に休息をとり、ゆとりをもって作業する。
- ・農業機械は使用前に必ず点検する。
- ・トラクターや田植機でほ場に入入りするときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぐ。

- ・シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯する。
- ・道路に土が落ちた際は、早めに取り除く。

●盗難被害に遭わないために

- ・エンジンキーは車体に置いておき、そのまま必ず持ち帰る。
- ・盗難防止用のハンドロックやタイヤロックなどを使用する。
- ・田畑に農機具を放置しない。

●農業振興課 (☎025・520・5752)

森林に関する届け出

森林法により、次の場合は

届け出が義務づけられています。

●所有者の届け出

●個人、法人を問わず、売買や相続、贈与、譲渡などにより森林の土地を新たに取得した人
●土地の所有者となった日から90日以内に、
問い合わせ先
または各総合事務所

●伐採の届け出

●地域森林計画の対象となっている民有林を伐採する場合
●伐採を始める30日前までに問い合わせ先または各総合事務所

●農林

●水産整備課 (☎025・520・5759)

令和8年度上越市二十歳を祝うついで記念品の配付

●4月4日に開催した上越市二十歳を祝うついでを欠席した人
●申請案内はがきを持参し、5月11日(日)までに社会教育課 (☎025・5445・9245) または各総合事務所

●で受け取り。
●家族などが受け取れることもできます

詳しくは



詳しくは



詳しくは



▶結婚を希望する人への支援制度

●「ハートマッチにいがた」の登録料を助成

結婚を希望する人の婚活を応援するため、県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」への入会登録料を助成します。

●市内に在住する満20歳以上の人 ※4月から20・30代の人は入会登録料が無料になりました
●費「ハートマッチにいがた」登録料の2分の1を助成 ※キャンペーンなどにより登録料が割引されている場合は、割引後の2分の1
●時令和9年3月5日(金)まで ※予算額に達し次第終了
●申問「ハートマッチにいがた」の会員登録前に電子申請システムまたは申請書を総合政策課 (☎025-520-5624)

詳しくは



●新潟県結婚支援パスポート mari*pass(マリパス)

県では、結婚を希望するカップルや新婚夫婦を応援するため、協賛企業の割引サービスなどを受けられる新潟県結婚支援パスポート(通称マリパス)を運用しています。



●県内在住の、①2年以内に結婚予定のカップル、②結婚後2年以内の新婚夫婦、③ハートマッチにいがたの会員
●申ホームページの会員登録フォームから
●問県こども家庭課 (☎025-280-5214)

詳しくは



▶オンブズパーソン制度

申問 オンブズパーソン事務局 (☎025-527-3333、FAX025-525-5157、✉ombuds@city.joetsu.lg.jp)

市民の皆さんから市政などに関する苦情を伺い、公正で中立的な立場のオンブズパーソンが調査します。必要に応じて市に対し勧告や提言をします。



●申し立ての対象

市の業務や職員の行為に対して、違法、不当などと感じた場合で自身の利害に関することであれば、どなたでも苦情を申し立てることができます。ただし、その事実があった日の翌日から1年を経過した事項や議会に関することなどは除きます。

●申し立ての方法

苦情申し立て書を問い合わせ先へ提出してください。郵送やファクシミリ、電子メールでも提出できます。申し立て書は、市の施設にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは



●オンブズパーソンへの相談

●毎週木曜日の午後1時～4時 ※相談日は、市ホームページに掲載しています。オンラインでの相談も可能ですので、詳しくは問い合わせください

市有財産を売却します

市有財産（土地および建物）を一般競争入札により売却します。

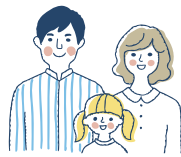
●売却物件 = 旧消防器具置場（名立区赤野俣地内）
申問入札参加申込書に必要な事項を記入し、5月25日（月）午後5時までに資産活用課（☎025-520-5642）へ **他**売却物件について詳しくは、入札案内書をご確認ください。入札案内書、入札参加申込書は申込先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます



移住に関する支援制度

☎ 多文化共生課（☎025-520-5674）（予算額に達し次第終了）

上越市に移住する人を対象とした支援制度です。市外にお住まいのご家族や知り合いにお知らせください。



●移住定住応援家賃補助金

対子育て世帯（妊婦を含む）の生計を維持する50歳未満の人で次の①②いずれかに該当する人 ①上越市に転入した後に市内に主たる事務所を開設した人 ②上越市に転入し、かつ就職している人 **費**補助額 = 月額家賃から管理費・共益費・勤務先の住居手当などを除いた額の2分の1（上限月額2万円） **申**転入した日から6カ月以内



●移住定住応援住宅取得費補助金

対50歳未満の人で次の①～③いずれかに該当する人 ①上越市に転入前でこれから住宅を取得する人 ②市外から転入し3年以内に住宅を取得する人 ③住宅を取得後1年以内に上越市に転入した人 **費**補助額 = 住宅の新築・建売住宅の購入40万円、中古住宅の購入20万円※子育て世帯、中山間地域への移住の場合、各10万円を加算。居住誘導区内にある戸建て中古住宅を購入した子育て世帯や県外からの転入者は最大30万円を加算 **申**①、② = 住宅を新築する人は着工前、建売・中古住宅を購入する人は売買契約日前。③ = 転入した日から6カ月以内



脱炭素化の推進に関する支援制度

☎ 環境政策課（☎025-520-5689）

●脱炭素住宅推進補助金

国県補助金を活用して市内にZEH（エネルギー収支が実質ゼロ以下の住宅）などの戸建住宅を建築し、かつ、太陽光発電設備を設置する人に補助金を交付します。

費補助金額 = 国県補助金の30パーセント（上限30万円） **他**事前登録が必要 **申**事前登録 = 令和9年1月8日（金）まで、交付申請 = 令和9年3月31日（木）まで



●脱炭素経営支援補助金

市内中小企業などの脱炭素経営を後押しするため、

省エネ診断や温室効果ガス削減に関する認証取得に係る費用の一部を支援します。

①温室効果ガス排出量の「見える化」

対市内に本社や主たる拠点がある中小企業者など **費**対象経費 = コンサルタントなどへの委託費、調査費、補助金額 = 対象経費の2分の1（上限5万円）

②SBT認定取得

対市内に本社や主たる拠点があり、県が行う中小事業者脱炭素経営支援事業補助金の交付を受ける事業者 **費**補助金額 = 県補助金額の3分の1（上限10万円）



5月の献血バス運行日程

☎ 健康づくり推進課（☎025-520-5712）

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター「けんけつちゃん」

詳しくは



会場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	5日	10:00～12:00 13:30～16:00* ※火曜日は 15:30まで
	17日（月）	
	19日（水）	
	24日（金）	
上越市役所 木田第一庁舎	15日（金）	10:00～11:30 13:00～15:30

▶ 中山間地域で山菜やそばなどへ転換するための経費を支援

☎ 農業振興課中山間地域農業対策室 (☎025-520-5754)

中山間地域の農地を保全し農業生産活動を維持するため、新たに山菜やそばなどを生産する農業者の団体などを支援します。

■受付期間＝随時受け付け（予算額に達し次第終了） ※事業開始前の申請が必要です

詳しくは



対象農地	市内の中山間地域において、次のいずれかに該当する農地 ・作物を栽培していない農地 ・水稲の作付けが困難な農地 ※過去に市から同様の事業で補助を受けた農地および生産面積が10a未満の場合は対象外
補助対象者	認定農業者、中山間地域等直接支払交付金の集落協定、農業者3戸以上で構成する団体 など
補助対象経費および10a当たりの補助額	農地の再生作業・営農定着作業に要する経費（上限7万5千円） 種の購入に要する経費（上限8千円） 苗の購入に要する経費（上限10万円）

▶ 令和8年度 松くい虫対策事業（ドローン薬剤散布）の実施

松林を松くい虫被害から守るため、ドローンによる薬剤散布を行います。散布日および散布翌日は散布区域内を立入禁止（監視あり）とします。安全のためご協力をお願いします。

●散布区域および散布日など（予定） ○は散布を行う日、△は予備日、－は散布を行わない日

詳しくは



散布区域	5/20	5/21	5/22	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	薬剤名	開始時間	問合せ先
①大湊区 海岸保安林 全域	○	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	スミ バイ ン マ イ ク ロ カ プ セ ル	午前 4時 30分 頃	柿崎区総合事務所 建設グループ ☎025-536-6721
②柿崎区 海岸保安林 全域	－	○	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△				
③春日山城跡 周辺	－	－	○	－	△	△	△	△	△	△	△	△				
④八千浦地区 海岸保安林 全域	－	－	－	○	△	△	△	△	△	△	△	△				

※悪天候（風速3m以上または降雨）などにより順延した場合は、5月26日△～6月5日△までの期間に実施します（土・日曜日を除く）。

▶ 5月分の都市ガス料金

☎ ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

原料費調整制度による5月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回のガス料金の調整は、令和7年12月～令和8年2月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

詳しくは



使用量区分	1m ³ 当たりの単価（税込）
0～25m ³	153.31円
26～150m ³	150.25円
151m ³ 以上	147.55円

前月検針分に比べ1m³当たり6.42円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

もよおし・講座

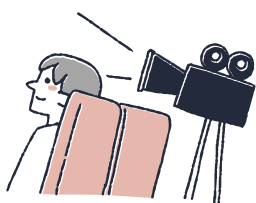
男女共同参画推進センター講座
映画「五月の雨」上映会&トーク
SDV・親権を考える

共同親権施行後に起こりうる出来事を描くドラマと、実際に離婚後に起きている事件やDV被害などに基づいた映画を鑑賞します。映画を通して、当事者が直面する現実や子どもへの影響を考えるきっかけにしませんか。

■6月20日④午後1時30分～3時45分 所 市民プラザ 定 50人（申込順） 甲 5月7日 ④以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

保育ルームあり 対 6カ月以上就学前 定 3人（申込順） 甲 5月7日④～6月9日④

詳しくは



お知らせ

地球環境学校 ミニプログラム体験会

木の枝などの自然素材を使った工作や草木染など、地球環境学校で行っているプログラムのミニ体験と、活動紹介を行います。

時 5月30日(土)午前9時30分～午後4時 所 オーレンプラザ 対 一般(小学生以下は保護者同伴) 費 1000円(保険料・材料費) 問 地球環境学校(☎025・541・2310、✉kankyogakkou@gmail.com)



点字講習会 (初心者向け連続講座)

視覚に障害のある人への理解を深め、点字の基本を学びます。

時 6月20日(土)、27日(土)午後1時30分～3時30分(全2回) 所 上越総合福祉センター 対 市内在住の18歳以上の人 定 10人程度(抽選) 申 6月8日(日)までに(福)上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515、FAX025・526・

もよおし・講座

1230) ※申込書は(福)上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます

くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)

● イベント湯

時 首湯湯 5月5日(火)・(祝)、バラの湯 5月17日(日)のいずれも午前10時～午後9時 費 一般500円、小・中学生250円。(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

お口の健康フェスタ

歯科健診、口腔がん検診、ブラッシング指導、職業体験、スマイルコンテストなどを行います。

時 6月7日(日) 所 市民プラザ 申 5月11日(月)～6月3日(水)の間に健康づくり推進課(☎025・520・5842) ※歯科健診、口腔がん検診は予約した人を優先



募集

じょうえつ子育てinfo
マタニティセミナー
～赤ちゃんのいる暮らし～

プレママ・プレパパを対象に、赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時 6月27日(土)午前10時～正午 所 オーレンプラザ 対 妊娠している人、妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人程度(申込順) 申 6月24日(日)までに二次元コードまたはじょうえつ子育てinfo(オーレンプラザ子どもセンター内、☎025・526・1214)

高田まちかどフェスティバル 2026

昭和初期に建てられた洋風建築を舞台に、音楽やダンスなどの活動に取り組み個人・団体などの発表会を開催します。

時 5月31日(日)午前10時～午後4時 所 高田まちかど交流館(旧第四銀行高田支店) 他 会場場の混雑状況により、入場制限を行う場合があります 問 文化振興課(☎025・520・5

無料相談

629)

旧今井染物屋 バテンレースの世界10

バテンレース作品などの展示を行います。会期中の土日曜日には、制作体験ができます。

時 5月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時(制作体験 午後1時30分～3時30分) 費 入館無料(体験料は別途) 他 旧今井染物屋裏の駐車場をご利用ください 所 問 旧今井染物屋(☎025・520・9788)



バテンレース技術継承講座

バテンレースの制作技術を基礎から学び、製品の制作に必要な高い技術の習得を目指します。

時 6月(令和9年3月の間の毎週水曜日) 定 3人 所 旧今井染物屋 講 吉田バテンレースの吉田さんほか 費 月8千円(材料費) 他 選考 書類選考、面接 申 4月27日(日)～5月21日(火)(必着)の間に



指定書類を文化振興課(☎025・520・5629)

正善寺工房「体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

● そば打ち教室

時 5月9日(土)午前9時30分～ 費 2200円

● 笹団子作り教室

時 5月12日(火)午前10時～ 費 2000円

● 竹灯籠教室

時 5月16日(土)午前10時～ 費 3000円

● コンニャク作り教室

時 5月19日(火)午前10時～ 費 1800円

● 寄せ植え教室

時 5月20日(水)午後1時30分～ 費 3500円

● 本格洋菓子作り教室

時 5月25日(日)午前9時30分～ 費 3500円

● 地場野菜料理教室

時 5月26日(火)午前10時～ 費 1800円



二貫寺の森づくり活動

二貫寺の森で、小低木の間伐など、保全活動を行うほか、間伐見学を行います。また、玉切り体験や子ども向けの工作体験を実施します。

時 5月16日④午前9時〜正午
所 二貫寺の森管理棟 **対** 小学生以下は保護者の同伴が必要
定 30人(申込順) **申** 5月5日④・⑥〜12日④の間に市ホームページから **問** 農林水産整備課 (☎025・520・5759)



第55回上越市民芸能祭 「バレエ、モダンジャズダンス フェスティバル2026」

市内のクラシックバレエ、モダン・ジャズダンスの各団体が日頃の練習成果を披露します。

時 5月30日④午後6時〜7時30分(午後5時30分開場)
所 上越文化会館 **問** 社会教育課 (☎025・545・9254)



第1回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者のための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 5月16日④午後1時30分〜3時30分 **所** 教育プラザ **問** 青少年健全育成センター (☎025・544・4690)



じょうえつ歴史講座入門編 「縄文時代の上越の墓」

縄文時代のお墓をテーマに、上越の遺跡や歴史について学芸員が分かりやすくお話しします。終了後、「参加者同士の語り合い」(希望者のみ)を行います。

時 5月16日④座学Ⅱ午前9時30分〜10時30分 語り合いⅡ午前10時40分〜11時 **所** 釜蓋遺跡ガイダンス **問** 文化行政課 (☎025・545・9269)



第27回 高田城ロードレース大会

高田城址公園陸上競技場をスタート・フィニッシュ会場として、高田に脈々と流れる歴史を感じながらランナーがコースを駆け抜けます。

付近の道路では混雑が予想されます。規制へのご理解とご協力をお願いします。

交通規制
規制の範囲や時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

時 6月7日⑨午前7時20分〜10時30分 **所** 高田城址公園付近、県道63号(山麓線)ほか **問** 高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財) 上越市スポーツ協会内、☎080・8745・7879



親子運動あそび教室

親子で一緒に、組み運動や



タオルを使った運動あそびを楽しむ教室です。

時 6月14日⑨午前10時〜11時
所 上越体操場ジムリーナ **対** 2・3歳児とその保護者 **定** 15組(抽選) **費** 一組200円
申 5月25日⑨までに、スポーツ推進課 (☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.g.jp) に電話、メールまたは市ホームページの申し込みフォームから



スポーツクライミング 体験会

全身の筋力とバランス感覚が身につく知的なスポーツ「スポーツクライミング」を体験してみませんか。

時 5月31日⑨午前10時〜正午 **所** 柿崎総合体育館(かきざきドーム) **対** 小・中学生(保護者の同伴が必要) **定** 10



オールシーズンプール アクアビクス・水中運動

大人向けのゴールデンウィーク特別イベントです。
時 5月5日④・⑥、6日④・⑥
振 午後1時30分〜2時30分
対 高校生以上 **費** 入館料 **所** 岡オールシーズンプール (☎025・524・3130)



人(抽選) **他** 運動のできる服装(長ズボン推奨)で、爪は短く切ってください。内履きシューズ、水筒、タオルなどをお持ちください **申** 5月24日⑨までに上越スポーツクライミングクラブのホームページ内の申し込みフォームから **問** メール (✉joetsu.scc@gmail.com) またはクラブホームページ内の問い合わせフォームから

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

リサイクル雑誌の提供

保存期間が経過した雑誌を提供します。※予約不可。欠号あり

時 5月31日⑩午後2時〜2時30分
所 岡高田図書館(☎025・523・2603)



水道事業100周年記念 わくわく探検! じょうえつの水源めぐり

水道週間のイベントの一環として、水道事業の始まりである南城浄水場やリニューアルした城山浄水場を見学し、水の大切さを学びます。

時 6月6日④午前9時〜正午

所 南城浄水場、城山浄水場
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 200円
申 5月20日⑩までに申込用紙に必要事項を記入し、ガス水道局経営企画課(☎025・522・5514) またはホームページから



もよおし・講座

上越名家一斉公開 「春の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 5月9日⑤、10日⑥午前10時〜午後4時
所 白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目) 費 500円(高校生以下無料)

他 来場者多数の場合は入場を制限します。歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください 関 NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎080・4325・4224)



上越文化会館のもよおし

申 岡上越文化会館(☎025・525・4103)

林家正蔵 落語3人会

毎年恒例となっている林家



募集

正蔵落語会。昨年に引き続き、林家はな平、林家つる子も交えた3人会です。

時 6月14日⑩ 〇1回目⇨午前11時45分開演 〇2回目⇨午後2時開演 費 通し券500円、一般3000円、高校生以下1500円(チケット販売中) ※未就学児入場不可



上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

5月申し込みの公開講座

①戦後日本のアニメ・特撮概史
②ボードゲームで知的思考とコミュニケーション
家族・親子・友達とユーロボードゲーム体験

対 ①中学生、高校生、一般 ②小学生、中学生、高校生、一般 費 ①、②いずれも高校生以下3600円、一般7200円
申 岡メール、フアクシミリまたはホームページから

無料相談

ら上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX025・521・3621、chika@juen.ac.jp)

高田本町商店街の花のもよおし



岡本町四丁目商店街振興組合(☎025・523・2517)

期 間 中、花と緑で彩られた個人宅や店舗などの庭を観覧できます。

時 5月9日⑤〜31日⑩ 所 高田本町通りやオープンガーデン愛好会の個人宅、企業、店舗など27カ所(のぼりが目印)
● 城下町高田本町花フェスタ

若手造園業やオープンガーデン愛好会、農業高校生徒などによる作品展示のほか、フラワーフォトスポットやライブパフォーマンス、花の販売などを行います。フェスタ限

定商品・サービスの販売、商店街を巡る謎解きイベントも開催します。
時 5月30日⑤、31日⑥ 所 岡高田本町商店街 費 ワークショップ代



市民公開講座in上越 5月23日⑤ ちよつと気になる腎臓の話

「ちよつと気になる腎臓の話、今日からできる小さな一歩」をテーマに開催します。

時 5月23日⑤午後1時〜3時
所 市民プラザ 定 80人(申込順) 他 オンライン参加もできます。オンラインの定員上限はありませんが、事前申し込みが必要で、申し込み方法がホームページをご確認ください

石川さん(☎080・3100・4874)



「私らしく歩いて行こう！ 「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時 5月13日㊤、28日㊤両日も午前10時〜正午 **所** スターバックスコヒー上越店（下門前） **定** 15人（申込順） **費** 無料（飲み物は各自店内で購入） **申** 5月5日㊤・㊤㊤開催日前日までにリボン地域包括支援センター（㊤025・530・7802）

「認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 5月16日㊤午後1時30分〜3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **関** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（㊤090・1423・0675）



お知らせ

「心の扉が開く対話力」 研修会

話の温かい聞き方、心に届く話し方のコツを学び、建設的な話し合いに必要な「対話力」を磨く研修会です。8カ月間で8回の講座を受講します。

時 所 初回㊥5月24日㊤午前10時〜正午・市民プラザ 午後2時〜4時・オンライン **日** ㊤午前10時〜正午・オンラインのいずれかを選択 **他** 6月以降の日程は初回にお伝えします（毎月開催の3回から1回を選択） **定** 各回10人（申込順） **費** 1講座当たり㊥1000円、学生500円 **申** 5月5日㊤・㊤㊤各回開催前日までに対話絆塾の北川さん（㊤090・4248・9675）



もよおし・講座

「花の輪・人の輪〜みんなの花展」 いけばな小原流上越支部花展

日本の伝統文化である、いけばなの作品を展示します。

時 5月30日㊤午前10時〜午後6時、31日㊤午前10時〜午後5時 **所** 市民プラザ **関** 小原流上越支部の川上さん（㊤025・522・2551）



上越市民吹奏楽団 第42回定期演奏会

指揮者編曲による「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」など、クラシック、ポップスの名曲・人気曲を吹奏楽の迫力ある演奏でお届けします。

時 6月28日㊤午後2時（午後1時30分開場） **所** オーレンプラザ **費** 一般1000円、高校生以下500円（未就学児入場不可）※チケットはオーレンプラザなどで販売 **他** 指揮㊥ストヤーンフ・慕井湖さん、綿貫英紀さん **関** 上越市民吹奏楽団の綿貫さん（㊤025・530・8013）

募集

スペシャルコンサートin にいがた2026

東海大学付属高輪台高校吹奏楽部による演奏のほか、地元の中学生や高田北城高校、中越高校、帝京長岡高校、新湊高校（富山県）の各高校の吹奏楽部との合同演奏などを行います。

時 1回目㊥6月13日㊤午後6時30分開演（午後6時開場）、2回目㊥14日㊤午後0時30分開演（正午開場） **所** 上越文化会館 **費** 13日㊥2500円、14日㊥3000円（全席指定） **関** 実行委員会の市川さん（㊤080・6263・1279）



無料相談

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。

時 6月21日㊤午前9時〜正午 **所** 上越地域消防局 **定** 20人（申込順） **申** 6月1日㊤〜7日㊤の間に上越消防署（㊤025・544・0119）



上越人材ハイスクール 検定・講座

- 建設関連業種新入社員教育
- 職場の安全と危険予知講座
- 日商簿記検定（2級・3級）
- 建設業経理士検定2級
- 秘書検定2級
- もしもし検定3級
- 機械要素
- 伝動装置
- 第2種電気工事士（実技のみ）
- 塗装科（学科免除）
- 配管科（学科免除）
- シニアパソコン入門
- シニアエクセル基礎
- 甲関上越人材ハイスクール（㊤025・523・2690）



▶ 上越国際交流協会のもよおし

☎ (公社)上越国際交流協会 (☎025-527-3615)

● 令和8年度 生活日本語教室

基本的な日本語や日本の文化を学びます。日時や場所、申し込み方法などはホームページをご覧ください。

所 市民プラザ、直江津学びの交流館、頸城地区公民館南川分館 対 市内在住、または市内の事業所・学校に通っている外国人市民 費 3千円 (初回無料)

詳しくは



● 令和8年度 国際交流サポーター養成講座

国際理解を深めながら、外国人市民の日本語の学習や文化の理解をサポートする際の心構えを学び、必要な知識を深めます。詳しい日時や場所、申し込み方法などはホームページをご覧ください。

対 国際交流や日本語学習のサポート活動に関心がある人 所 市民プラザなど 定 15人程度 (抽選) 他 全5回の講座

詳しくは



▶ こどもセンターのもよおし

☎ 市民プラザこどもセンター (☎025-525-0355)

● 赤ちゃんと一緒に BP (ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 5月21日～6月11日の毎週木曜日午前10時～正午 (全4回) 所 市民プラザ 対 令和8年1月～3月生まれの第1子とその母親 定 12組 (抽選) 費 1,100円 (テキスト代) 申 5月10日◎まで

● ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけにぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

時 5月24日◎午前10時30分～正午 所 市民プラザ 対 妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定 15組 (抽選) 申 5月14日◎まで

● 「こどものほめ方・しかり方」

～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～ しつけについての話やワークショップを行います。

時 5月25日◎、6月1日◎の午前10時～正午 (2回連続講座) 所 オーレンプラザ 対 4歳から小学3年生までの子どもの保護者 定 20人 (抽選) 申 5月11日◎まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 15人 (抽選) 申 5月11日◎まで

● じょうえつ子育て情報サロン

市の子育て支援情報や育児サークルなどの紹介、子育てについての情報交換をします。お子さんと一緒に参加できます。

時 5月27日◎午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人 定 50組 (抽選) 申 5月13日◎まで 保育ルームあり 対 6カ月以上 定 20人 (抽選) 申 5月13日◎まで

● 見つけよう わたしらしい子育て

子育ての関心ごとや気になることなど、毎回自分たちで考えたテーマを話し合うスタイルの講座です。

時 5月29日～7月3日の毎週金曜日午前10時～正午 (全6回) 所 市民プラザ 対 3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 定 12人 (抽選) 申 5月15日◎まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 12組 (抽選) 申 5月15日◎まで

● 子育てセミナー「パパとちょっと遊ぼう！」

男性保育士を講師に、親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。

時 6月14日◎午前10時～11時 所 市民プラザ 対 満1歳～1歳半の子どもと父親 定 15組 (抽選) 申 6月1日◎まで



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

集客プロモーション
パートナー都市

新潟県佐渡市

からのお知らせ

「宵乃舞～京町音頭流し～」が開催されます

令和6年7月に世界文化遺産に登録された「佐渡島の金山」。

江戸時代、佐渡島の金山と共に発展した鉱山の町、相川。京町通りはかつて商家が軒を並べたメインストリートで、今も歴史的な町並みや時を知らせる鐘が残る、風情ある通りです。雪洞 (ぼんぼり) の美しい灯りが幻想的に照らすこの通りを、佐渡内外の民謡団体が「相川音頭」で踊り流します。それぞれの流しは、すべて生で演奏され、哀調を帯びた唄声とともに踊り手が優雅に進んでいきます。音頭流しは終着地点の佐渡奉行所内でも観られます。

初夏の夕べにしっかりと幽玄なひとときをお過ごしください。

時 6月5日◎、6日◎午後7時～9時30分 所 佐渡市相川地区 (大工町～京町通り～佐渡版画村美術館前および佐渡奉行所内) 関 宵乃舞実行委員会事務局 (☎0259-74-3515)

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

静岡県静岡市

からのお知らせ

今年の春は静岡へ！新茶シーズンの「お茶ツーリズム」

新緑まぶしい5月、日本有数のお茶のまち・静岡市では待ちに待った新茶シーズンが到来します。茶農家が丹精込めて育てた茶畑でのテラスや古民家などで楽しむお茶の飲み比べ体験、茶の生産現場の視察などふだんはなかなか味わえない"本場のお茶体験"が盛りだくさん。

茶畑一面に広がる鮮やかな緑の絶景も、この季節ならではの魅力です。お茶の奥深い世界をぜひ五感で楽しんでみませんか。

予約など、詳しくは二次元コードから「静岡市観光ナビ」をご確認ください。

☎静岡市観光国際課 (☎054-221-1454)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

くわどり市民の森のもよおし

☎ 静岡くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

☎①②=くわどり市民の森管理棟 ③=くわどり市民の森 (くわどり湯ったり村駐車場集合) ☎小学生以下は保護者同伴 費500円 (未就学児無料)

①GWクラフト体験「こいのぼりキーホルダー」

レーザー彫刻機を使い、オリジナルのこいのぼりを作ります。

☎ 4月29日☎・☎、5月2日☎～6日☎・☎の午前10時～午後3時30分



②5月クラフト体験「たたき染め体験」

葉っぱを叩いて、バッグやマットなどを染めます。

☎ 5月9日☎以降の土・日曜日午前10時～午後3時30分



③カエルと水生昆虫観察会

モリアオガエルの卵や水生昆虫、クロサンショウウオなどを観察します。

☎ 5月31日☎午前9時～正午 ☎ 5月6日☎・☎以降



●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

☎ 土・日曜日、祝日の午前10時～午後3時の間、1時間おきに運行

詳しくは



こども祭

●小川未明文学館こども祭

小川未明の童話「子ぎると母ぎる」をテーマにした楽しい工作やクイズを行います。

☎ 5月9日☎午前10時～正午、午後1時～3時 ☎ 幼児から小学生 ☎ 所 小川未明文学館 (☎025-523-1083)

●図書館こども祭

図書館各館で、児童向けの本に親しむイベントです。

詳しくは



詳しくは



	とき	内容	会場・問合せ
5月9日☎	午前10時～午後4時	紙コップで「こま」をつくろう！	高田図書館 (☎025-523-2603)
	午前11時～11時40分	絵本とおはなしのへや	
	午後1時30分～3時30分	リサイクルブック市 (こどもの本)	
	午後2時～2時40分	おはなしとわらべうたであそぼ	
6月6日☎	午前10時10分～午後2時	リサイクルブック市 (こどもの本)	直江津図書館 (☎025-545-3232)
	①午前10時45分～正午 ②午後1時15分～2時30分	子ども司書体験 ☎小・中学生 定各回5人 (抽選) ☎ 5月8日☎～22日☎の間に窓口または電話、ホームページから	
	午後3時～3時40分	絵本とおはなしのへや	浦川原分館 (☎025-599-2830)
	午前10時～午後4時	紙コップで「こま」をつくろう！	
	午前10時～午後4時	リサイクルブック市 (こどもの本)	
	午前10時30分～11時30分	みんなのおはなし会	頸城分館 (☎025-530-2360)
	午前10時～午後4時	紙コップで「こま」をつくろう！	
	午前10時～午後4時	リサイクルブック市 (こどもの本)	
	午後3時～4時	えほんのじかん	

▶ 小川未明文学館のもよおし

☎ 小川未明文学館 (☎025-523-1083)

● 第34回小川未明文学賞展

受賞作や受賞者の喜びの声を紹介します。

時 4月25日㊥～5月24日㊤午前10時～午後6時(毎週月曜日(祝日を除く)、4月30日㊤、5月7日㊤、21日㊤は休館)

詳しくは



● 朗読研修会～心に届く語りかけ～

声の作り方や魅力的な表現方法など、朗読の基礎を学びます。

時 ①6月13日㊥午後2時～4時、②6月20日㊥午後2時～4時、③7月4日㊥午後2時～4時30分(全3回) 所 ①②=高田図書館、③=小川未明文学館 対 18歳以上の市民で全3回参加できる人 定 30人(抽選) 費 2千円(全3回分) 講 橘由貴さん(朗読療法士・ヴォイスアーティスト)

☎ 5月29日㊤まで



詳しくは



▶ 第80回新潟県美術展覧会(県展)

☎ 新潟日报社上越支社(☎025-523-9700)または、社会教育課(☎025-545-9254)

● 出品作品の受け付け(上越会場)

費 1点5,000円、2点目以降は1点ごとに2,000円(1人3点まで出品可) ※30歳未満の学生は半額。出品料は5月13日㊤までに納付(当日納付は別途手数料1,000円が必要)。新潟市までの輸送運賃別途 時 5月17日㊤午前10時～午後4時の間に教育プラザへ 他 新潟会場の受付日時および方法は新潟日报社ふれあい事業部(☎025-385-7470)

● 県展上越展

時 6月3日㊤～7日㊤午前9時30分～午後4時(3日㊤午前9時から表彰式、テープカット) 所 教育プラザ体育館 費 一般700円(前売り600円)、大学生以下無料 他 展示内容は、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の各部門。前売券の販売場所はホームページで確認してください

詳しくは



▶ 「Japan Diamond Softball LEAGUE(ニトリJD.リーグ2026)」上越ラウンド

☎ 新潟県ソフトボール協会(☎090-4524-4211)、市スポーツ推進課(☎025-545-9246)

女子ソフトボールチーム「太陽誘電ソルフィーユ」のホームゲームが上越市で開催されます。試合当日は女子ソフトボール元日本代表監督の宇津木妙子さんによるノックイベントや、飲食店の出店があります。

詳しくは



● 試合日程

日時		試合
5/30㊥	午前10時30分	東海理化 チェリーブロッサムズ 対 デンソー ブライトペガサス
	午後1時	太陽誘電 ソルフィーユ 対 日本精工 プレイブベアリーズ
5/31㊤	午前10時30分	日本精工 プレイブベアリーズ 対 デンソー ブライトペガサス
	午後1時	太陽誘電 ソルフィーユ 対 東海理化 チェリーブロッサムズ

所 高田城址公園野球場 費 一般2,000円、中・高校生1,300円(前売り各500円引き)、小学生以下無料 他 チケットは、次のいずれかの方法で購入 ①JD.リーグ公式サイト ②市内販売店(上越市総合体育館、高田スポーツセンター、リージョンプラザ上越、みどりや運動具店、大原スポーツ) ③当日球場

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 上越科学館のもよおし

申 問 上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939)

●サイエンスひろば

科学の楽しさ、不思議を体験できるブースが出現。いろいろな実験、工作が楽しめます。

時 5月3日㊤・㊦～6日㊦・
㊧午前9時～午後5時 所 上越科学館 費 無料(ブースによって材料費あり、入館料別途)



●科学工作教室

「夏をさきどり！線香花火をつくろう」

火薬を使わず、安全な線香花火を作ります。

時 5月30日㊤午後2時～3時30分 所 上越科学館
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
定 20人(申込順) 費 500円(入館料別途) 申 5月5日㊦・㊧以降

●地層観察教室

地層の専門家とともにフォッサマグナパークの露頭の観察や、須川臨海公園、境川などで岩石や化石を採集します。

時 6月6日㊤午前9時～午後4時30分 所 糸魚川市内(上越科学館集合)
対 小学生以上(小・中学生は保護者の同伴が必要) 定 20人(抽選) 費 小・中学生500円、高校生以上800円 講 大山賢一さん
申 5月22日㊧まで

●上越科学館 科学部

中学生対象の「科学部」の部員を募集します。スリル満点の実験や科学体験に挑戦します。

時 6月7日㊤、7月5日㊤、10月4日㊤、11月8日㊤、12月6日㊤、20日㊤の午後1時30分～3時30分(全6回) 所 上越科学館 定 20人(抽選)
費 5,000円(初回のみ、各回入館料別途) 申 5月19日㊦まで

●科学たんけん隊

科学のふしぎに迫る「科学たんけん隊」の隊員を募集します。ワクワクする実験や科学体験に挑戦します。

時 6月13日㊤、7月4日㊤、10月3日㊤、17日㊤、11月7日㊤、12月12日㊤の午後1時30分～3時30分(全6回) 所 上越科学館 対 小学5・6年生
定 20人(抽選) 費 3,000円(初回のみ、各回入館料別途) 申 5月19日㊦まで

●おとなのための標本教室～化石レプリカ製作編～

アンモナイトの化石レプリカ作りと化石クリーニング体験をします。

時 6月14日㊤午後1時30分～3時30分 所 上越科学館 対 高校生以上 定 20人(申込順) 費 1,500円(入館料別途) 申 5月9日㊤以降

詳しくは



▶ 上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

問 上越市立水族博物館 (☎025-543-2449、✉hkj-jsq.info@seibugroup.jp)

●エコもっとFree

うみがたりのスタッフと一緒に海岸清掃活動を行う環境学習プログラムです。マイクロプラスチックの採取や漂着物の解説のほか、それらが与える生き物への影響を学びます。



時 5月10日㊤午前11時～11時30分 所 船見公園

●ちびっ子年パスキャンペーン

年間パスポートを持っている家族(兄弟姉妹・両親・祖父母)の4歳未満児を対象に、無料で年パス風カードを作成します。年間パスポートの特典は利用できません。

時 5月7日㊦～31日㊤

●開館時間を変更します

下記期間は開館時間を変更し、より長い時間利用できます。

時 5月2日㊤～6日㊦・㊧午前9時～午後6時

詳しくは



▶ 新潟県立看護大学 看護研究交流センター 市民公開講座いきいきサロン2026

☎ 看護研究交流センター (☎・FAX 025-526-2822、✉nirin@niigata-cn.ac.jp)

健康に関心のある地域の皆さんと、看護や医療の専門家の交流の場として公開講座を開催します。

所 新潟県立看護大学

	テーマ・講師	とき	申し込み
第1回	テーマ=人生100年時代のフレイル予防 講 前川絵里子さん (看護大学講師)	5月21日☎ 午後6時30分～7時30分	5月19日☎ まで
第2回	テーマ=認知症への備え～日常生活での予防と準備 講 森橋恵子さん (高田西城病院地域医療福祉部部长)	6月18日☎ 午後6時30分～7時30分	5月19日☎～ 6月16日☎
第3回	テーマ=「姿勢」とか「ストレッチ」とかは聞き飽きた！それでも治らない肩こりに5つの視点 講 町田貴輝さん (上越地域医療センター病院理学療法士)	7月16日☎ 午後6時30分～7時30分	6月16日☎～ 7月14日☎
第4回	テーマ=体の中の「掃除と再利用」のしくみ ～オートファジーから見えてくる老化・認知症・がん～ 講 葛城美德さん (看護大学准教授)	9月17日☎ 午後6時30分～7時30分	8月18日☎～ 9月15日☎
第5回	テーマ=世界が目にする「健康的な老化(ヘルシー・エイジング)」の秘訣 ～人生100年時代を豊かに生きるための、WHO流・心の健康習慣～ 講 谷本千恵さん (看護大学教授)	10月15日☎ 午後6時30分～7時30分	9月15日☎～ 10月13日☎
第6回	テーマ=食べる力は、口だけじゃない！ ～フレイルを防ぐリハビリ・栄養・口腔の話～ 講 田中紀裕さん (安江たなか歯科医院)	11月19日☎ 午後6時30分～7時30分	10月20日☎～ 11月17日☎

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

募集

上越市福祉有償運送運営
協議会参加者

要介護者や障害がある人などの移送の在り方を協議します。会議は平日の日中、年1回程度です。

☎ 18歳以上の市民 (高校生を除く) 定1人 他任期 7月

1日から2年間 報酬 2会議
1回につき5千円 (交通費別途) 申 5月18日☎ (必着)

までに応募用紙に必要事項を記入し「要介護者や障害がある人の外出の支援について思うこと」をテーマにした作文 (400字程度) を添えて、福祉課 (☎025・520・5694)


詳しくは 

上越市地域福祉計画策定
懇談会参加者

地域福祉の将来像や取り組みの方向性などを協議します。会議は平日の日中、令和8年度内に、4回程度の開催を予定しています。

☎ 18歳以上の市民 (高校生を除く) 定2人 他報酬 懇談会1回につき5千円 (交通

費別途) 申 5月18日☎ (必着) までに応募用紙に必要事項を記入し「地域福祉について思うこと」をテーマにした作文 (400字程度) を添えて、福祉課 (☎025・520・5693)

詳しくは 

施設の利用に関する
サウンディング型市場調査の参加者

牧ふるさと村自然と憩の森研修伝承施設ふるさとアピール館、牧ふれあい体験交流施設交流研修館の活用に関する、サウンディング (民間対話) 型市場調査の参加者を募集します。詳しくは、市ホームページに掲載の実施要領をご覧ください。

時 調査期間 5月29日☎～6月5日☎ 対 施設の有効活用
に当たり、実施主体となる意向を有する個人または法人など 申 5月15日☎ (必着)
までに、必要書類を板倉区総合事務所産業グループ (☎0255・78・2141)



詳しくは 

上越市景観審議会委員

日々の生活を彩る風景や景色をより良いものにする取り組みについて、一緒に考えてみませんか。

【市内に居住または通勤・通学している人】**定**2人 **他**任期Ⅱ7月1日から2年間 報酬Ⅱ会議1回につき5千円(交通費別途) 選考Ⅱ応募動機などを考慮 **申**5月15日(金)(必着)までに都市整備課(☎025・520・5763)



お引き上げ商工まつり 露店出店者

6月20日(土)〜22日(日)に開催される「お引き上げ商工まつり」[移動露店市場開設に伴い、露店出店者を募集します。詳しい募集要項は市ホームページをご覧ください。]

申5月20日(土)までに(必着) 柿崎区総合事務所産業グループ(☎025・536・6707)



上越市食育推進会議委員

第4次上越市食育推進計画

に基づく事業や市の食育推進について話し合います。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

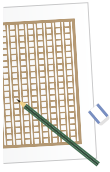
【食育に関心がある18歳以上の市民(高校生を除く)】**定**2人 **他**任期Ⅱ7月26日〜2年間 報酬Ⅱ会議1回につき5千円(交通費別途) 選考Ⅱ応募動機などを考慮 **申**5月29日(金)(必着)までに農政課(☎025・520・5747)



第35回小川未明文学賞作品

日本近代童話の父・小川未明の文学精神である「人間愛と正義感」を大切に、新しい時代にふさわしい創作児童文学作品を募集します。詳しくは小川未明文学館ホームページをご覧ください。

申10月31日(土)(当日消印有効)までに小川未明文学賞担当(文化振興課内、〒943・8601 木田1-1-3、☎025・520・5628)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和9年度採用 消防職員

☎ 上越地域消防局総務課 (☎025-545-0227)

詳しくは、消防局ホームページに掲載している試験案内をご覧ください。

定募集人数=計9人程度 **所**試験会場=上越地域消防局



試験区分	受験資格	申込期間	試験日
I種 (大学卒業程度)	次のいずれかに該当する人 ・平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・平成17年4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した人、または令和9年3月末日までに卒業する見込みの人	5月1日(金) ~ 6月4日(土)	1次=7月12日(日) 2次=8月中旬
III種 (高校卒業程度)	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校を卒業または令和9年3月末日までに卒業見込みの人 ※4年制大学を卒業または令和9年3月末日までに卒業する見込みの人は受験できません。	6月25日(土) ~ 7月29日(土)	1次=9月6日(日) 2次=10月上旬
消防吏員 経験者	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、消防吏員としての職務経験が申込時点で通算3年以上あり、かつ退職後5年を経過していない人 ※新潟県内の消防本部で職務経験がある人は、申込時点で退職していること。	6月4日(土) ~ 7月8日(土)	8月中旬 ※試験のほか、7月19日(日)~8月2日(日)の間に、SPIによる検査を全国のリアル会場またはオンライン会場(自宅など)で実施します。

▶ 高齢者趣味講座の受講生

☎ 高齢者支援課 (☎025-520-5708)

高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした講座の追加募集を行います。詳しくは市民いこいの家、高田西趣味の家、各総合事務所、南・北出張所にあるチラシまたはホームページをご覧ください。



対60歳以上の市民 **時** 6月～令和9年3月 (詳しい日程は受講決定後にお知らせします。)

費200円×講座回数(材料費など別途) **申込**はがきまたはメールに①希望する会場・講座名、

②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥緊急連絡先(申込者

以外の電話番号)を記載の上、5月27日☎(必着)までに高齢者支援課(〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708、✉koureisya@city.joetsu.lg.jp)

※6月5日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。

●市民いこいの家趣味講座(石橋1)

講座名	曜日	午前	午後
健康体操 B(勤労身体障害者体育館)	金		○
健康体操 C(春日謙信交流館)	木		○
社交ダンスA(初心者)	火		○
社交ダンスB(経験者)		○	
コーラス	月	○	
レクダンス	土	○	
陶芸(木)	木	○	
陶芸(金)	金	○	
華道	火	○	
囲碁	水	○	
将棋	木	○	
茶道	木	○	
墨画	水	○	○
詩吟	土	○	
木目込人形・ちりめん手芸	水		○
民謡	月		○
パッチワーク	木		○
書道	土	○	
	月	○	
	水	○	
	木	○	
水彩画	金	○	
	木		○

※陶芸(木)は講師がいない自主講座です。

●高田西趣味の家趣味講座(大貫2)

講座名	曜日	午前	午後
社交ダンス S(中級者)	火		○
社交ダンス A(4年目)	月		○
社交ダンス C(2年目)	火		○
社交ダンス D(初心者)	月	○	
民謡(新舞踊)	土	○	
健康体操	月		○
七宝焼	火	○	
水彩画	火		○
	水	○	
謡曲 A	火		○
謡曲 B	火	○	
編物	水	○	
書道	火	○	
	水		○
	金	○	
ちぎり絵	木	○	
陶芸 A	金	○	
陶芸 B	金		○
油絵	月	○	

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施します。

※陶芸A、Bは講師がいない自主講座です。



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。



要 予約 事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
☎中小企業者

と き 5月20日☎午後1時～5時・
市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問 合 せ (☎025-520-5729)

要 予約 経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、
経営に関する個別の相談(1件60
分以内)
☎中小企業者

と き 5月26日☎午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問 合 せ 地活性化推進室
(☎025-520-5734)

要 予約 弁護士による 法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
(1件30分程度)

と き 5月7日☎午前10時～正午・
問 合 せ 上越南商工会

予 約 上越南商工会
問 合 せ (☎0255-78-2117)

要 予約 女性の起業相談窓口

起業方法や起業後の困り事などに
関する相談
☎起業を検討中、起業後間もない人

と き 月～金曜日の午前9時～午後
5時(祝日を除く)・bibit(ビ
問 合 せ ビット)(本町4)またはフル
サットアップス(大和5)

予 約 産業政策課
問 合 せ (☎025-520-5729)
※随時募集。申し込み時に別
途相談日を調整

予 約 不要 職業訓練相談

県立上越テクノスクール主催の職
業訓練「医療事務・調剤事務科
上越1」(6月19日☎～9月18
日☎)についての相談

と き 5月8日☎、20日☎のい
問 合 せ ずれも午前10時から1時間程
度・(株)ニチイ学館上越教室
(五智新町1)

問 合 せ (株)ニチイ学館上越営業所
(☎025-531-3124)

要 予約 障害のある人の 就労相談会

☎障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

と き 5月21日☎午前10時～正午・
問 合 せ 福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セン
問 合 せ ターさくら
(☎025-538-9087)

要 予約 上越地域若者サポート ステーション出張相談会

☎15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き 5月21日☎午後2時～4時・
問 合 せ ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
問 合 せ ション(☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

要 予約 住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工
事、克雪住宅など住まいに関する
相談(相談内容の事前連絡を推奨)

と き 5月9日☎午前10時～午後
問 合 せ 4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問 合 せ (☎080-3363-7300)

要 予約 空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要)

と き ①5月12日☎・建築住宅課
問 合 せ ②15日☎、26日☎・市民プラザ
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問 合 せ (☎025-520-5786)

予 約 不要 特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 5月21日☎午前9時30分～
問 合 せ 午後0時30分(受け付けは正
午まで)・市民プラザ

問 合 せ 新潟地方務務局上越支局
(☎025-525-4163)



ここに注目！

メイド・イン上越

市では、市内の中小企業などが開発・製造した優れた特産品・工業製品を「メイド・イン上越」として認証しています。認証事業者のこだわりや、認証品の活躍シーンなど「ここに注目」してほしいポイントを紹介します。



詳しくは

■問合せ…上越ものづくり振興センター(☎025-522-2666)



特産品

笹団子丸ごと入り

『笹だんごパン』

(株)小竹製菓

商品ストーリー

「新潟名物をもっと手軽に食べてほしい」という思いで試作を繰り返し生まれた商品です。笹団子が丸ごと味わえるようこだわったパン生地や、かわいいパンダのパッケージが全国や海外メディアに紹介され、お土産として大人気になりました。



こだわりポイント

よもぎ団子は柔らかくするため2度蒸ししています。上越市産コシヒカリ米粉を使用したモチモチ食感のパン生地は、焼ききな粉をまぶし、よもぎとパンを調和させています。



代表取締役 小竹 孝雄さん

笹だんごパン 237円(税込)
販売店…自社店舗、JR上越妙高駅(Newdays)、JR東京駅(のもの) など



詳しくは

高田藩主の手土産

『翁飴』

(株)高橋孫左衛門商店

商品ストーリー

高田で400余年続く飴屋の3代目が創製した飴菓子。江戸時代、参勤交代のお土産として御用を賜り、江戸から全国に広まりました。

「翁飴」は高田藩主・榊原公により命名されました。



こだわりポイント

できるだけ国産素材にこだわった無添加の飴菓子です。翁飴は2カ月以上をかけ、職人が気温や湿度を先読みしながら仕上げています。長期保存ができ、独特なモチモチ食感とあっさりとした甘味が特徴です。



社員 高橋 園子さん

翁飴 8個入り562円(税込)～
販売店…自社店舗、JR上越妙高駅(Newdays、さくら百喜店)、イオン上越店など



詳しくは



工業製品

国内シェア100%

『スキー、スノーボード用エッジ』

(株)エッジシステムズ

自慢の技術

精密加工により最適化された金型の製作と素材の強度などを見極めて曲げる職人の技術が強みで、雪国・上越で加工されるエッジは国内シェア100%を誇ります。国際大会でも選ばれる安全性と耐久性を備えています。



こんなところで活躍

2月に開催された冬季オリンピックでは複数の競技選手の板に同社製エッジが採用され、世界最高峰の舞台でアスリートの滑りを力強く支えました。雪板ワークショップを通じた地域の雪育活動にもチャレンジ中です。



熟練の職人が加工する高品質なエッジがスキーやスノーボードに組み込まれています。



詳しくは

広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越6月号」は、5月21日(土)・22日(日)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.4.1現在。()は前月との比較

男 87,172人 (-240人) 女 89,639人 (-393人)

合計 176,811人 (-633人)

<人口増減内訳>
出生 69 転入 880
死亡 206 転出 1,376

77,689世帯 (+28世帯)
数字は住民基本台帳に基づくもの

表紙のことは：看護の灯と心を受け継ぐ

上越看護専門学校の入学式にお邪魔しました。新入生17人が看護師の象徴であるナイチンゲール像から「看護の灯」を一人一人受け継ぎ、決意を新たにする様子が印象的でした。

新年度がスタートし、広報上越も気持ち新たに、フレッシュな情報を皆さんにお届けしていきます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。