

二貫寺の森づくり活動

二貫寺の森で、小低木の間伐など、保全活動を行うほか、間伐見学を行います。また、玉切り体験や子ども向けの工作体験を実施します。

時 5月16日(土)午前9時〜正午
 所 二貫寺の森管理棟 対 小学生以下は保護者の同伴が必要
 定 30人(申込順) 申 5月5日(火)・6日(水)の間に市ホームページから 問 農林水産整備課 (☎025・520・5759)



第55回上越市民芸能祭
「バレエ、モダンジャズダンスフェスティバル2026」

市内のクラシックバレエ、モダン・ジャズダンスの各団体が日頃の練習成果を披露します。
 時 5月30日(土)午後6時〜7時30分(午後5時30分開場)
 所 上越文化会館 問 社会教育課 (☎025・545・9254)



第1回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者のための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 5月16日(土)午後1時30分〜3時30分 所 教育プラザ 問 青少年健全育成センター (☎025・544・4690)



じょうえつ歴史講座入門編
「縄文時代の上越の墓」

縄文時代のお墓をテーマに、上越の遺跡や歴史について学芸員が分かりやすくお話しします。終了後、「参加者同士の語り合い」(希望者のみ)を行います。

時 5月16日(土)座学Ⅱ午前9時30分〜10時30分 語り合いⅡ午前10時40分〜11時 所 釜蓋遺跡ガイダンス 問 文化行政課 (☎025・545・9269)



第27回
高田城ロードレース大会

高田城址公園陸上競技場をスタート・フィニッシュ会場として、高田に脈々と流れる歴史を感じながらランナーがコースを駆け抜けます。

付近の道路では混雑が予想されます。規制へのご理解とご協力をお願いします。

●交通規制
 規制の範囲や時間など、詳しくはホームページをご覧ください。
 時 6月7日(日)午前7時20分〜10時30分 所 高田城址公園付近、県道63号(山麓線)ほか 問 高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財) 上越市スポーツ協会内、☎080・8745・7879



親子運動あそび教室

親子で一緒に、組み運動や



募集

無料相談

タオルを使った運動あそびを楽しむ教室です。

時 6月14日(日)午前10時〜11時
 所 上越体操場ジムリーナ 対 2・3歳児とその保護者 定 15組(抽選) 費 一組200円
 申 5月25日(日)までに、スポーツ推進課 (☎025・545・9246、✉sports-k@city.joetsu.g.jp)に電話、メールまたは市ホームページの申し込みフォームから



スポーツクライミング体験会

全身の筋力とバランス感覚が身につく知的なスポーツ「スポーツクライミング」を体験してみませんか。

時 5月31日(日)午前10時〜正午 所 柿崎総合体育館(かきざきドーム) 対 小・中学生(保護者の同伴が必要) 定 10



オールシーズンプール
アクアビクス・水中運動

大人向けのゴールデンウィーク特別イベントです。
 時 5月5日(火)・6日(水)・6日(木)午後1時30分〜2時30分
 対 高校生以上 費 入館料 所 問 オールシーズンプール (☎025・524・3130)



人(抽選) 他運動のできる服装(長ズボン推奨)で、爪は短く切ってください。内履きシューズ、水筒、タオルなどをお持ちください。申 5月24日(日)までに上越スポーツクライミングクラブのホームページ内の申し込みフォームから 問 メール (✉joetsu.scc@gmail.com) またはクラブホームページ内の問い合わせフォームから