

▶ 高齢者趣味講座の受講生

☎ 高齢者支援課 (☎025-520-5708)

高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした講座の追加募集を行います。詳しくは市民いこいの家、高田西趣味の家、各総合事務所、南・北出張所にあるチラシまたはホームページをご覧ください。



対60歳以上の市民 **時** 6月～令和9年3月 (詳しい日程は受講決定後にお知らせします。)

費200円×講座回数(材料費など別途) **申込**はがきまたはメールに①希望する会場・講座名、

②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥緊急連絡先(申込者

以外の電話番号)を記載の上、5月27日☎(必着)までに高齢者支援課(〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708、✉koureisy@city.joetsu.lg.jp)

※6月5日☎までに応募者全員に受講の可否を通知します。

●市民いこいの家趣味講座(石橋1)

講座名	曜日	午前	午後
健康体操 B(勤労身体障害者体育館)	金		○
	C(春日謙信交流館)	木	○
社交ダンスA(初心者)	火		○
社交ダンスB(経験者)		○	
コーラス	月	○	
レクダンス	土	○	
陶芸(木)	木	○	
陶芸(金)	金	○	
華道	火	○	
囲碁	水	○	
将棋	木	○	
茶道	木	○	
墨画	水	○	○
詩吟	土	○	
木自込人形・ちりめん手芸	水		○
民謡	月		○
パッチワーク	木		○
	土	○	
書道	月	○	
	水	○	
	木	○	
	金	○	
水彩画	木		○
	金		○

※陶芸(木)は講師がいない自主講座です。

●高田西趣味の家趣味講座(大貫2)

講座名	曜日	午前	午後
社交ダンス S(中級者)	火		○
	A(4年目)	月	○
	C(2年目)	火	○
	D(初心者)	月	○
民謡(新舞踊)	土	○	
健康体操	月		○
七宝焼	火	○	
水彩画	火		○
	水	○	
謡曲A	火		○
謡曲B	火	○	
編物	水	○	
書道	火	○	
	水		○
金	○		
ちぎり絵	木	○	
陶芸A	金	○	
陶芸B	金		○
油絵	月	○	

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施します。

※陶芸A、Bは講師がいない自主講座です。



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談