

公民館の出前講座 ～第一弾～



お茶のみサロンと同時開催

集会場等で実施しているお茶飲みサロンの協力のもと「人生100年時代、明るく暮らすために」をテーマにシリーズで講座を実施します。どなたでも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

第1回

6月11日(木) 午前9時30分～11時

会場 長浜会館

第2回

6月12日(金) 午前9時30分～11時

会場 西戸野花立公民館

第3回

6月22日(月) 午後1時30分～3時

会場 くわどり湯ったり村

講師 京都女子大学 元教授 井上 千津子 様

内容 ① 受付・健康体操など 20分

② 講演 60分

「人生100年時代 明るく暮らすために」

※各回は同一内容です。

申込 各回開催日の前日まで

出前講座の参加費は無料ですが、

別途お茶のみサロンの会費が必要です(100円)

申込みは谷浜・桑取地区公民館まで



申込み 問合せ

谷浜・桑取地区公民館

☎025-546-2002

公民館主事 鷹股(たかまた)