

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 8年 5月】

午前[9:00~12:00] 午後[12:00~18:00] 夜間[18:00~22:00]

2026/5/12現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					△ 12時まで利用可	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×	○	○	休館日	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	休館日	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	休館日	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	休館日	○	○	○	△ 11時から18時まで 利用不可	×
31						
×						

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

×：ご利用できません。

(注) 状況により利用可能日が変更となる場合があります。