

# 地産地消クッキング

上越地域の食材を使用して楽しくクッキング!  
みなさまのご参加をお待ちしております!



## 第1回

### ちまき作り

日時: 6月20日(土)  
13:30~15:30

講師: 小林 百合子さん  
会場: 諏訪地区公民館

## 第2回

### 旬野菜のカフェランチ

日時: 7月25日(土)  
9:00~13:30

講師: JAえちご上越 職員  
集合場所: 諏訪地区公民館  
会場: 金谷地区公民館

参加費: 受講料 480円(初回に集金します。)

材料費(材料費は各回、当日に集金します。)

持ち物: 飲み物、エプロン、三角巾、手拭き、ビニール袋 等

定員: 10人(応募多数の場合は抽選)

申込み: 6月12日(金)までに 右記二次元コード  
よりメール、もしくは下記へご連絡ください。  
(食物アレルギーをお持ちの方はご報告ください。)

お願い: \*体調が悪い時は、参加をご遠慮ください。  
\*活動の様子を撮影し、公民館だより等に掲載  
させていただく場合があります。

マイクロバスで  
金谷地区公民館  
館に移動します。



👉 お申込は  
こちらから

#### 【申込み・問合せ】

諏訪地区公民館 (担当: 西嶋)

住所: 上越市上真砂203 電話: 025-520-2203

(月~金曜日 午前9時~午後4時 ※不在時もあります。ご了承ください。)