

☆:~:~:~☆:~:~☆:~:~ たより ☆:~:~:~☆:~:~☆:~:~



星のふるさと清里



2026.5.25 VoL.207

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

“創”に想いを込めて みんなで作る稲文字



稲文字の設計図。
班ごとに分かれ、場所を決めて苗を植えました。

清里小学校では、5月14日(木)に全校で学校田の田植えを行いました。風薫る5月の空の下、保護者や地域の皆さんと協力しながら、子どもたちが考えた「創」の文字になるように苗を植えました。

星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座：ふたご座
[5月21日~6月21日]

2026 6月

☆七夕プラネタリウム(入館・プラネ祭)
[5月1日~7月7日]夜間の番組上映に加えて、七夕解説・お楽しみ短冊投影で七夕プラネタリウムを行います

曜日	時間	10:30	12:00	13:30	15:00
平日		B1	A1	B2	A2
土日		C1	B1	C2	A2
祝日		B2	C1	C2	A1

8月から、B1・B2、C1・C2が別番組になります

☆観望会(入館料)※晴れば実施
観望 18:00~19:00(観望) 20:00(15分) 観望(15分)

☆夏至の夕日と星空を見る会(入館料)
[6月21日(日)]雨天決行に備わらず実施
観望 18:00~観望入館 21:00~終了 22:00
★プラネタリウム(観望の日)今日の星座解説(約30分)
18:20~18:40 19:20~19:40 20:20~20:40 21:00~21:20
★大観望のイベント(観望の日)実施(観望の日)

暗れていれば、県内最大望遠鏡で星の姿も見られます

梅池隔石 昼&夜の星観望 上越 清里 星のふるさと館

全天周 4K デジタルプラネタリウム

上越市清里区荒牧 343-6-2
TEL (025) 518-7227 FAX (025) 528-7227

日が沈むと、西の空にひときわ明るい一番星が見えてきます。宵の明星・金星です。金星は10月ごろまで、少しずつ明るさを増していきます。夕方のひととき、西の空に輝く金星を観察してみたいはいかがでしょうか。

★プラネタリウム番組
6月から「時空のメッセンジャー」と「彼方のエイリアン」の2本の新番組が加わります。ぜひご覧ください。

★七夕プラネタリウム<6月1日(月)~7月7日(火)>
館内の七夕飾りとあわせて、プラネタリウムでは七夕解説や七夕物語の上映、短冊の投影を行います。

★夏至の夕日と星空を見る会<6月21日(日) 18:00~22:00>
申込不要/天候問わず開催 プラネタリウム生解説: 18:20~/19:20~/20:20~
19時ごろ、能登半島の先端に沈む太陽。20時30分ごろには昇りくる夏の大三角。夜空とプラネタリウムの両方で、ぜひお楽しみください。



清里区ほっとカレンダー

R8.6.1 ~ R8.6.30

【区】：区総合事務所	528-3111	【星】：星のふるさと館	528-7227
【コ】：コミュニティプラザ	529-1218	【ス】：スポーツセンター	528-7300
【小】：小学校	528-4634	【診】：診療所	528-3313
【中】：中学校	528-4068	【歯】：歯科診療所	528-4180
【保】：保育園	528-3205	【活】：活性化交流施設	528-7350
【子】：子育てひろば	528-3205	【公】：スポーツ公園グラウンド	
【京】：ビュー京ヶ岳	528-4100		

日	曜	内容
2	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
4	木	清里区シニアゲートボール大会 8:10~12:30【活】
6	土	あそび場ちゃや食堂 9:00~14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
7	日	清里方面隊操法競技会 9:00~11:30【公】
16	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
17	水	きよさと朝市 9:30~11:00【コ】
21	日	夏至の夕日と星空を見る会 18:00~22:00【星】
23	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

■ 診療所休診日のお知らせ

診療は午前のみです。

6月6日(土)、6月9日(火)、6月10日(水)、
6月20日(土)と、すべての日曜日は休診です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313

■ いきいきスポーツ教室

「かんたんエアロと身体ほぐし」参加者募集

心も体も健康に！無理なく体を動かして、健康づくりをしませんか？参加費無料、どなたでも参加OK！

○ 日時(全8回・1回のみ参加も可能です)

【午前クラス(10:00~11:00)】

6月30日(火)、7月14日(火)、
8月11日(火)、9月8日(火)

【夜間クラス(19:30~20:30)】

7月1日(水)、7月29日(水)、
8月12日(水)、9月30日(水)

○ 場所 清里コミュニティプラザ

○ 募集人数 20名

○ 持ち物・服装

動きやすい服装、内履きシューズ、タオル、
飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

○ 申込締め切り 6月22日(月)まで

★ 問合せ：申込：一般社団法人SCネット

☎ 090-1258-4582



無印良品の移動販売バスが来ます



6月17日(水)

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ

10:45~11:15 株式会社 三原田組

11:30~12:00 清里診療所

■ 住宅用火災警報器、点検していますか？

ご家庭にある住宅用火災警報器の点検を、定期的に行っていますか？

電池切れや故障が見られる場合は、本体の交換をお願いします。また、設置から年数が経過している場合も、交換をご検討ください。



本体を交換する際は、複数の警報器が連動して作動し、火災をいち早く知らせる「連動型タイプ」の設置をおすすめします。

火災による逃げ遅れを防ぐためにも、寝室や階段等、適切な場所への正しい設置をお願いします。

★ 問合せ：上越南消防署高士分遣所 ☎ 528-4044

■ クマの出没に注意しましょう！

この時期は、山菜採りなどでクマの目撃情報が増加します。清里区でも本年度1件の目撃(弥生地内)がありました。被害防止のため、クマに遭わないための行動を取りましょう。

【クマに遭遇しないために】

- 単独行動は行わない。
- 音の鳴るもの、クマ撃退スプレーを携行する。
- 親子グマに注意する。
※ 子グマの近くに母グマがいます。
- クマを誘引する生ごみ等を放置しない。
- 作業中はこまめに周囲を確認する。
※ 早朝・夕方は要注意



【クマに出遭ってしまったら】

- 威嚇せず、目をそらさず、後ずさりで離れる。
※ 絶対に走らない。
- 地面に伏せて、頭・首・腹を守る。

クマを目撃した場合は、総合事務所、または警察署(110番)に連絡してください。

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ

■ 清里区の人口と世帯数

★ 令和8年4月末日現在 ()は前月との比較

男	1,153人	(-2)
女	1,081人	(-5)
計	2,234人	(-7)
世帯数	871世帯	(±0)

