

▶ 6月23日(火)～29日(月)は「男女共同参画週間」です

男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

●令和8年度キャッチフレーズ
「あなたらしさが、社会のチカラ」

職場で、学校で、地域で、家庭で、性別に関係なく、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには皆さん一人一人の取り組みが大切です。

日々の気づきや心がけが、誰もが自分らしく生きられる社会につながります。この機会に、私たちにできることは何か、考えてみませんか。



●にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2026
オンライン講演会

「木久蔵流 仕事に育児に伝承の技」と題して、新潟ユニゾンプラザで開催するセミナーを、オンラインで視聴します。

時 6月28日(土)午後1時30分～3時30分 所 金谷地区公民館 定 70人(申込順) 講 林家木久蔵さん(落語家) 申 6月5日(金)以降



▶ 熱中症に気をつけましょう

- ①炎天下、暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。
- ②外出時は帽子をかぶる、日傘を差すなど、直射日光に当たらないように工夫しましょう。
- ③吸湿性や通気性の良い衣服を着るなど、服装を工夫しましょう。
- ④室内や車内では室温や湿度を小まめに確認し、扇風機やエアコンで室温・湿度を調節しましょう。
- ⑤薄い食塩水(水1ℓに食塩1～2g程度の割合)などで、のどが渇く前に、小まめに水分を補給しましょう。



⑥寝不足や体調が悪いときは、無理をせず、小まめに休憩をとりましょう。

☎健康づくり推進課(☎025-520-5711)

●「涼み処」をご利用ください

市では熱中症対策として、外出先で危険な暑さに見舞われた場合に、涼みながら休める場所として「涼み処」を設置します。気軽にご利用ください。また、「涼み処」の設置協力店舗を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 設置期間 = 6月1日(月)～9月30日(水)

☎環境政策課(☎025-520-5689)



▶ 第101回謙信公祭

●「謙信公役」が決定しました

8月22日(土)、23日(日)に開催する謙信公祭の「謙信公役」を越後上越 上杉おもてなし武将隊の謙信公が務めます。



謙信公役：越後上越 上杉おもてなし武将隊の謙信公

《ご本人のメッセージ》

このたび、第101回謙信公祭において、皆様からのご推薦を賜り、上杉謙信公役を務めることと相なり申した。今年は我ら越後上越上杉おもてなし武将隊にとって、初陣から十五年の節目の年。かかる年に、謙信公祭の主役という大役を賜り、誠に光栄に存するとともに、身の引き締まる思いでござります。皆様方の思いに伝えられるよう、おもてなしの心にて祭りを盛り上げ、さらに謙信公の義の心を世に知らしめられるよう、精一杯努めたいと存じます。

●第101回謙信公祭「出陣行列・川中島合戦の再現」の参加者を募集します

謙信公祭のメインイベントで、鎧兜に身を包み、「侍」になってみませんか。

時 8月22日(土)午前11時～午後8時30分(予定)※前日のリハーサルに参加できる人に限る※一部武将に限り別途制限あり 対定 ○一般 = 13～65歳程度、240人(申込順) ○子ども = 小学5・6年生、20人(申込順) ○親子 = 小学5・6年生を含む親子、10組20人(申込順) 費 ○武将 = 2万円 ○副将 = 1万4千円 ○旗持 = 8千円 ○子ども・親子 = 3千円 他 コース = 埋蔵文化財センター～春日山城史跡広場※配役などによりコースが一部変更になります 申 申込用紙に必要事項を記入し6月26日(金)までに申込先、または「上越観光Navi」特設サイト

内の申し込みフォームから。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は、市役所木田第二庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザなどに設置するほか、「上越観光Navi」ホームページからダウンロードできます ☎募集に関する申し込み・問合せ = (株)エム・コミュニケーション(〒943-0823 高土町1-8-1、☎025-520-4150、FAX025-520-4151) ○謙信公祭に関する問合せ = 謙信公祭協賛会(観光推進課内、☎025-520-5741、FAX025-520-5853)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談