

青田川クリーンアップ活動

環境美化のため青田川の清掃を行います。

時 6月10日(水)午後1時30分～3時30分(小雨決行) **所** 伊勢橋水門付近(南本町1)または往下橋付近(東本町2)に集合 **関** 青田川を愛する会事務局(南三世代交流プラザ内、☎025・521・3737)

くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園(☎025・544・7440)

● イベント湯

時 ラベンダールの湯 6月14日
時 ジャスマインの湯 6月28日
時 ①のいずれも午前10時～午後9時 **費** 一般500円、小中学生250円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)



福祉のしごと就職フェア in 上越

福祉法人の採用担当者と直接面談し、情報交換などができ

きる合同就職説明会です。また、就職支援セミナーや資格取得方法などの情報コーナー、個別相談コーナーも設けます。

時 6月27日(土)午後0時20分～3時30分 **所** 市民プラザ **関** 求職者、学生、福祉に興味・関心のある人 **他** 上越地域の13法人が出席予定 **関** 新潟県社会福祉協議会(☎025・281・5523)

詳しくは



精神障害のある人のピアサポート講座 2026

自分をはじめ、全ての人の力を信じ、互いを尊重し支え合う「ピアサポート」について基礎から学びます。つながりの中で自分らしい生き方を探してみませんか。

時 6月12日(金)、19日(金)、26日(金)いずれも午前10時30分～午後3時30分(原則3回参加)

所 福祉交流プラザ **関** 精神障害のある人およびその家族、支援者 **定** 30人(申込順) **費** 無料(テキスト代1650円別途) **申** 6月5日(金)までに上越相談支援ネットワーク(☎025・524・7500)

上越市福祉事業所合同説明会

福祉事業所が一堂に会し取り組みを説明する、ブース訪問形式の合同説明会です。障害福祉サービスのについても説明するほか、福祉課の相談ブースも設置します。障害のある人が安心して自分らしく暮らすために、将来や居場所について考えてみませんか。

時 6月13日(土)午前10時～正午 **所** オーレンプラザ **関** 障害児・者およびその保護者、支援者、学校教諭など **他** 来場者には障害福祉サービスや参加事業所の概要をまとめた冊子を提供します **関** 福祉課(☎025・520・5694)

詳しくは



訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。

時 ①6月26日(金)、②7月9日(土)いずれも午前9時30分～正午 **所** ①浦川原コミュニティプラザ、②福祉交流プラザ

申 開催日の前日まで上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)

人生いろいろ 人生会議ってなあに？

最期まで自分らしく生きるための取り組み「人生会議」について講演します。

時 6月28日(日)午後1時～5時 **所** 市民プラザ **定** 200人(申込順) **他** 薬剤師による健康測定コーナーも開設します **申** 6月4日(土)以降に上越薬剤師会(☎025・520・7611)

詳しくは



私は私らしく歩いて行こう！「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時 6月10日(水)、25日(土)、7月8日(土)、23日(土)いずれも午前10時～正午 **所** スターバック

スコ ヒー上越店(下門前) **定** 各日15人(申込順) **費** 無料(飲み物は各自店内で購入) **申** 6月4日(土)～開催日前日までにリボン地域包括支援センター(☎025・530・7802)

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 6月20日(土)午後1時30分～3時30分 **所** 市民プラザ **費** 200円 **関** 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

認知症をしよう 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 ①6月19日(金)・オーレンプラザ、②7月3日(金)・安塚コミュニティプラザ、③7月17日(金)・板倉コミュニティプラザ、いずれも午後2時～3時30分 **定** 20人(申込順)

申 ①6月5日(金)～18日(土)、②6月19日(金)～7月2日(土)、③7月3日(金)～16日(土)の間 **所** 上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談