



高田大谷 子育て通信



梅雨の季節がやってきました。雲が多い日は洗濯物が乾きづらかったり、すっきりしない
天気で気持ちも落ち込みやすくなることが多いと思います。そんな時は大好きな曲を聞いて
リラックスしたり、甘い物を食べたりして気分をリフレッシュするのがおすすめ。日頃から頑張る
自分にごほうびも大切ですね!!

今月の 予定

22日(月)～
親子製作ウィーク

「たなばたの短冊作り」

何をお願いしようかな??

親子で楽しく作りましょうね♡ 完成したら
ひろばの笹に飾りましょう☆

おたのしみに～♪

※ 25日(木)の午前中は育児相談日なので製作
はお休みになります。午後から製作ができます
ので、ご了承ください。

25日(木) 育児相談日 10:00～11:00

市の相談員さんが来てくださいます。

育児での悩みや離乳食での心配事など、何でも
お気軽にご相談ください。

衣替えしましょ!

衣替えは季節の変化を感じる感性や自然のリズムに
寄り添う習慣・日常の中にあるけじめや行事の大切さを
学ぶ場になります。小さい時から少しずつ伝えていきましょう。



これからの時期は梅雨で肌寒くなることもあるので
気温の変化に注意して、着る物を用意していきましょう。
上に羽織れるパーカー・カーディガン・ベストが
あると良いですね。

毎年気温が高湿になっています。その分紫外線など
も強くなっていますので肌を守るUVカットパーカーも
おすすめですよ。



6月4日は

むし歯予防Day



お家での歯磨きは「慣調」ですか?

歯磨きが苦手なお子さんは、ハブラシを見るだけでイヤ
と大変ですよ。でも、歯をきれいに保つことはとても大切!!
お子さんのことを一番に考えて向き合っていきましょう。

好きな歌をうたいながら楽しい雰囲気作りをしたり、大人も
一緒に磨いてイヤな時間から楽しい時間にしていきましょう。

まだ歯が生え始めのお子さんは、授乳や離乳食後に
水やお茶を飲んだり、ぬらしたガーゼで丁寧に歯の裏を
拭いたりして、小さい時からの習慣を身に付けましょう!

歯が生えそろっている子は仕上げ磨きを忘れずに。
親子でむし歯予防に取り組んでいきましょう!



お知らせ

今月に保育園の運動会が西小学校の
体育館で行われる予定です!!

幼児レースがありますのでひろばの
お友だちもぜひ、ご参加ください。
詳しいことはひろばスタッフにお声
かけください。お待ちしております!



高田大谷子育てひろば

上越市寺町2-24-8 ☎ 025-523-5578

認定こども園 高田大谷保育園 隣接

☒ 高田別院駐車場をご利用ください。

