



柿崎

子育てひろばだより

夜替えの季節を迎えました。季節の変わり目は、気温差もあり、体調を崩しやすい時期です。調節のしやすい服装で過ごすといいですね。

暑い夏に向けて体調を崩さない為にも、バランスの良い食事を摂り、規則正しい生活を心がけましょう。

6月の予定

4日(木) ムシ歯予防デー
かばくんと一緒に歯みがきしよう。

12日(金) 身体計測

15日(月)~19日(金) 親子工作

24日(水) 誕生会



今月の親子工作



七夕飾りを作ります。

手型を取ったり、魚に模様を描きます。

短冊に書く願い事も考えておいてくださいね。



7月7日(火)は七夕のつどいを

行います。

お星さまのミニシアターを見たり、

七夕かざりを眺めたり

天の川に星を沢山貼って

楽しみましょう。

ひこ星さま、おり姫さま

お空で会えるといいですね



お願い

熱中症予防の為、水かお茶をお持ちください。



柿崎子育てひろば

上越市柿崎区柿崎 5866-1
TEL 025-536-2563
開設 9:30~15:30
土・日・祝はお休みです
ひろば担当 ; 小山・大堀