



SNSではわからない、  
結婚・子育てのリアルを  
体験してみませんか？

「子育てや仕事との両立を学ぶ1日体験型プログラム」



こむすび県にいがた

# こむすびインターン 参加者募集中！

参加費無料

募集期限：令和9年1月31日まで

こむすび  
インターン  
とは？

「こむすびインターン」は県内の子育て中先輩社会人の家庭等を訪問し、子どもとの触れ合いや先輩ママパパとの交流を通じて、自身のライフキャリアを考えることができる体験型プログラムです。

## 参加方法

こちらのQRコードから  
お申し込み ▶▶▶



## 対象者

18歳～29歳の未婚者で県内在住の方、  
もしくは将来在住を希望される方

※1名もしくは2名（友人・カップル）での参加となります



新潟県

主催 / 新潟県 福祉保健部 こども家庭課  
運営 / NPO法人manma

# こむすびインターンの流れ

## Step.01

### 参加申し込み フォームの入力・送信

チラシ下部のQRコードからお申し込みください。

## Step.02

### 事務局との事前面談

事務局とのオンライン面談があります。希望するマッチング条件や不安なことなどお気軽にお話しください。

## Step.03

### 受け入れ家庭との マッチング

参加者のご希望をもとに事務局から複数家庭に打診を行います。受け入れ家庭にご承諾いただくと、受け入れ成立となります。

## Step.04

### こむすびインターンの当日までに

メールで受け入れ家庭と自己紹介等を行います。待ち合わせ場所や過ごし方をご家庭とお決めいただきます。

## Step.05

### こむすびインターンの当日

あらかじめ受け入れ家庭と決めた待ち合わせ場所にて合流し、インターンスタートです！

## 当日の過ごし方

以下の過ごし方は一例です！  
受け入れ家庭と参加者で  
決めていただけます！

### 休日 【 家庭訪問中心の場合 】

- 10:00 集合場所で受け入れ家庭の皆さんと対面  
公園で子どもたちとアクティビティ
- 12:00 お昼ご飯を一緒に食べる  
受入家庭のご自宅訪問
- 15:00 ご家族からライフキャリアをの話を伺う

### 平日 【 勤務先訪問を含む場合 】

- 15:00 勤務先訪問、働き方等の紹介
- 17:00 保育園お迎え
- 18:00 家庭訪問、夕ご飯を一緒に食べる
- 19:00 インターン終了

## 参加者の声

将来の働き方やライフプランを  
考えるきっかけになりました！

結婚や子育てへの不安が  
「楽しみ」に変わりました

多様な家庭の形を知り、  
視野が広がりました！

### こむすび インターンの メリット

- ✓ 子育てのリアルが見える
- ✓ 結婚後の生活のイメージが持てる
- ✓ SNSにはない生の声を聞ける

## お問い合わせ

- ✉ info@manma.co
- 🏠 <https://manma.co/niigata-komusubiintern>

詳しくは  
こちら！

