



みんなの食育活動掲示板（6月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
6日 (土)	午前10時～ 11時30分	ジャパニーズホーム クッキングクラス	頸城地区公民館 南川分館	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの成長や健康維持に不可欠な「野菜」の効果的な摂取方法を学びます。また、日本の家庭料理「おひたし」の基本と、各自持参した調味料等を使ったオリジナルアレンジを試食し、食文化の共有と交流を通じて、多文化共生を体感します。 対象：成人 	15人	頸城地区公民館 TEL:025-530-2311
9日 (火)	午前10時～	牛乳パックで作る押し 寿司教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> 料金 1,800円 定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
13日 (土)	午前9時30分～ 11時30分	郷土料理講座（1）	金谷地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> 地元の笹を使って、ちまきを作ります。（全2回） 対象：成人 	15人	金谷地区公民館 TEL:025-524-3105
16日 (火)	午前10時～	ちまき作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> 料金 1,800円 定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
20日 (土)	午後1時30分～ 3時30分	地産地消クッキング (1)	諏訪地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> 地元の笹を使って、ちまきを作ります。（全2回） 対象：成人 	10人	諏訪地区公民館 TEL:025-520-2203
23日 (火)	午前10時～	旬の地場野菜を使った 今日の晩ご飯	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> 料金 1,800円 定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
27日 (土)	午前9時～正午	手作り味噌体験	三和地区公民館	<ul style="list-style-type: none"> • 地元のあおき味噌社長から味噌づくりの知識と作り方を教わります。 • 対象：成人 	15人	三和地区公民館 TEL:025-532-4538
30日 (火)	午前10時～	梅干し漬け教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	<ul style="list-style-type: none"> • 料金 750円 (※材料費別途) • 定員に達し次第、申し込みを締め切ります。 	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP