

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 8年 7月】

午前[9:00~12:00] 午後[12:00~18:00] 夜間[18:00~22:00]

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	○
5	6	7	8	9	10	11
○	休館日	○	○	○	×	×
12	13	14	15	16	17	18
○	休館日	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	○	休館日	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
○	休館日	○	○	○	○	

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✖：ご利用できません。

(注) 状況により利用可能日が変更となる場合があります。