

親子で楽しく♪

リズム遊び & 初めての歯のケア講座

① リズム&かんたん工作

音楽に合わせたリズム遊びや子どもと遊べる簡単な工作をします。

② こども予防歯科

虫歯にならないための歯磨きのやり方や注意しなければならないことを、歯医者さんから学びます。

日 時

① 7月16日（木）午前10時から11時30分

② 7月30日（木）午前10時から11時30分

会 場

高田城址公園オーレンプラザ スタジオ

講 師

① NPO法人リズム研究センター 丸山さちこさん

② 羽尾歯科医院 院長 羽尾 博嗣さん

参 加 費

おとな440円、こども40円（全2回分）

初回参加時に納入ください。

主な対象者

未就園の幼児と保護者（祖父母の参加も大歓迎です）

定 員

12組（申込多数の場合は抽選）

申 込 み

6月16日（火）より申込み開始

メールでの
お申込みは
こちらから



【参加者の皆様へのお願い】

◎講座開催時に撮影した写真を公民館だよりやFacebook等に掲載させていただく場合があります。

申込み、問合せ先 「電話受付は、平日の午前9時から午後4時まで」

◎高田地区公民館 上越市本城町8番1号 ☎025-525-1311 担当：今井
（高田城址公園オーレンプラザ）

◎直江津地区公民館 上越市中央1丁目3番18号 ☎025-543-2859 担当：五十嵐
（直江津学びの交流館）