

令和 8 年度 上越市インターンシップコース一覧

コース	受入課	主な実習内容	主な実習場所	受入期間	受入 日数	受入 人数	備考 (必要なスキル、条件、その他留意事項等)	実習生へのメッセージ	
A	まちづくり・地域づくりコース	総合政策部 (総合政策課、多文化共生課、交通政策課、地域政策課)	<ul style="list-style-type: none"> ・シティプロモーション関係業務(ふるさと納税、なおえつうみまちアート)の補助 ・多文化共生(ユニバーサルデザイン)、移住促進の各業務補助 ・公共交通の利用促進に係る業務補助(マイ時刻表の作成、アンケート集計※など) ・上越妙高駅周辺のまちづくりに関する業務補助(上越妙高駅の開発状況の確認、上越妙高駅ドローン撮影※、乗降者データ集計作業など) ・中山間地域振興の業務補助 ※はスケジュール調整ができた場合のみ実施	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・現地(市内) 	8月17日(月)～8月21日(金)	5日間	4人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) ・現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 ・実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	上越市を市内外にPRする取組を始め、市民生活を支える公共交通や地域振興、多文化共生の取組を幅広く体験できますので、一緒にまちづくりに取り組みましょう。
B	環境学習・啓発、大型鳥獣出没抑制対策・自然環境保全・公害防止対策コース	環境政策課	<ul style="list-style-type: none"> ・環境情報の収集・整理・現地視察 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・現地(市内) 	8月17日(月)～8月21日(金)	5日間	1人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) ・現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 ・再生可能エネルギー導入施設、自然環境保全地域等の現地確認あり 	豊かな自然に抱かれた当市の環境を次世代に繋げていくため、一緒に考え行動してみませんか。
C	市政情報の広報、職員採用PRコース	総務部 (広報対話課、人事課)	<ul style="list-style-type: none"> ・広報上越の原稿作成、点検 ・市ホームページの作成補助 ・市公式SNSの発信補助 ・報道機関への情報提供補助 ・対話集会の資料準備補助 ・(日程が合えば)取材の同行 ・職員採用PR動画・ブログの企画補助 	上越市役所	8月10日(月)～8月14日(金)	4日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること 	市民へ分かりやすく情報を伝える広報業務と、職員採用情報を効果的に伝えるためのPR業務を体験してみませんか。
D	防犯・交通安全、危機管理、消防コース	防災危機管理部 (市民安全課、危機管理課)	<ul style="list-style-type: none"> ・防犯、交通安全教室への参加 ・通話録音装置アンケートの作成、準備 ・原子力防災等の備蓄物資の点検・整理 ・危機管理研修の運営補助 ・防災行政無線の現地視察 ・消防団の概要について(座学) ・消防水利の点検 ・消防資機材に関するデータ整理 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・現地(市内) 	8月3日(月)～8月7日(金)	5日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) ・現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 ・実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	市民の安全・安心を守るためのさまざまな取組みについて、一緒に学び、体験してみませんか。

令和 8 年度 上越市インターンシップコース一覧

コース		受入課	主な実習内容	主な実習場所	受入期間	受入 日数	受入 人数	備考 (必要なスキル、条件、その他留意事項等)	実習生へのメッセージ
E 【技師】	都市整備コース	都市整備部 (都市整備課、道路課、河川海岸砂防課、雨水施設課)	<ul style="list-style-type: none"> ・都市計画・景観、都市公園の整備・管理業務 ・道路の整備・管理業務 ・河川の整備・管理業務 ・下水道(雨水)施設の整備・管理業務 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・現地(市内) 	㊦8月3日(月)～8月7日(金) ㊧8月17日(月)～8月21日(金)	㊦㊧ 5日間	各期間 2人 計4人	<ul style="list-style-type: none"> ・現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 ・実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	<p>地域の生活を支える重要なインフラ施設等の整備や管理を行っています。</p> <p>困っている市民の生活を救うために、自分の技術をまちづくりに活かしてみませんか。</p>
F 【保健師】	保健活動コース	健康づくり推進課	<ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳交付 ・乳幼児健診 ・離乳食相談会 ・健康診査、がん検診 ・健診結果説明会 ・家庭訪問(対象者の了解が得られれば) 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所及び区総合事務所 ・上越市福祉交流プラザ 	㊦8月3日(月)～8月7日(金) ㊧8月17日(月)～8月21日(金)	㊦㊧ 5日間	各期間 1～2人 計2～4人	<ul style="list-style-type: none"> ・華美にならず動きやすい服装 ・条件：上越市での地域看護実習等を経験していない人 	<p>妊娠期から成人期まで生涯を通じた切れ目のない健康づくり活動を保健師がどのように実践しているのか体験してみませんか。</p>
G	公立保育園の管理コース	幼児保育課	<ul style="list-style-type: none"> ・公立保育園の修繕要望ヒアリング補助及び精査 ・公立保育園長会議設営補助及び見学 ・資料作成補助 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・公立保育園 ・上越市教育プラザ 	8月3日(月)～8月7日(金)	5日間	1人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) 	<p>子育て世帯の生活を支える公立保育園現場のバックオフィスとして、修繕ヒアリングなどを通じて、公立保育園の維持管理に関する仕事を体験してみませんか。</p>
H	産業コース	産業部 (産業政策課、商業・中心市街地活性化推進室、上越ものづくり振興センター、産業立地課)	<ul style="list-style-type: none"> ・「上越妙高 求人求職ポータル」の利用促進の検討 ・外国人労働者、インターンシップ、リスキリングに関する事例調査と取組策の検討 ・企業が行うインターンシップの実情調査と効果的なインターンシッププログラムの検討 ・「メイド・イン上越」に係る業務補助(認証品PR企画作成、販売店舗訪問、工業製品上越妙高駅展示補助) ・佐渡汽船直江津港ターミナル訪問同行 ・コワーキング施設等訪問同行 ・産業団地巡回同行 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市役所 ・佐渡汽船ターミナル ・現地(市内) 	8月3日(月)～8月7日(金)	5日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> ・Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) ・現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 ・実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	<p>市役所の業務にどんなイメージをお持ちですか？パソコンでの資料作成や窓口対応などの事務だけでなく、直接、企業や現場に行く業務も多く、幅広いさまざまな経験ができます。インターンシップを通じて、新しい発見や経験をしていませんか。</p>

令和8年度 上越市インターンシップコース一覧

コース		受入課	主な実習内容	主な実習場所	受入期間	受入 日数	受入 人数	備考 (必要なスキル、条件、その他留意事項等)	実習生へのメッセージ
I	文化観光の振興コース	文化観光部 (観光推進課、文化振興課、観光施設課)	<ul style="list-style-type: none"> 観光パンフレット調査研究 歴史的建造物の見学 観光施設の点検、見回り 	<ul style="list-style-type: none"> 上越市役所 現地(市内) 	8月3日(月)～ 8月7日(金)	5日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> Word、Excelが使用できること(表・グラフが作成できる程度) 現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 	上越市の歴史文化や観光に関心がある人におすすめです。
J	農業・農村現場実務コース	農林水産部 (農政課、農業振興課、農林水産整備課)	<ul style="list-style-type: none"> 農産加工施設や雪室等の利用状況確認、運営補助 新規就農者訪問 農作物鳥獣被害防止対策業務の補助 地産地消推進に関する業務(イベント業務等)の補助 上越緑の少年団活動補助 多面的機能支払交付金現地確認 土地改良事業現地見学 農林水産部インスタグラム投稿に関する作業 	<ul style="list-style-type: none"> 上越市役所 現地(市内) 	8月3日(月)～ 8月7日(金)	5日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) 現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	農林業を取り巻く情勢や、当市ならではの資源・農産物を「現場」で知り、一緒に上越市の農林水産業を盛り上げましょう。
K	教育総務コース	教育委員会 (教育総務課)	<ul style="list-style-type: none"> 教育委員会会議運営に係る業務補助 学び愛フェスタの企画提案、PR媒体(チラシ等)作成 水族博物館に関する業務補助 	<ul style="list-style-type: none"> 上越市教育プラザ 	8月24日(月)～ 8月28日(金)	5日間	1人	<ul style="list-style-type: none"> Word、Excelが使用できること(初歩的な操作ができる程度) 	教育委員会では、会議運営やイベント企画など多岐にわたる業務を行っています。実習を通じて、教育行政に触れてみませんか。
L	社会教育推進コース	教育委員会 (社会教育課)	<ul style="list-style-type: none"> 公民館事業施設管理運営補助 白山会館事業現地学習会補助 	<ul style="list-style-type: none"> 地区公民館 白山会館 	8月3日(月)～ 8月7日(金)	5日間	2人	<ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装 	地域に学びの場や機会を提供しながら、新たな人と出会い、多様な人とのつながりの中で自分自身も成長できる社会教育の現場を体験しませんか。
M 【技師】	ガス・水道・下水道事業コース	ガス水道局 (管路課・供給計画課・下水道課)	<ul style="list-style-type: none"> ガス供給所、浄水場、終末処理場の運転管理業務 整圧器、ポンプ場、管路の点検、維持管理業務 管路工事の設計・監理業務 	<ul style="list-style-type: none"> 上越市ガス水道局 現地(市内) 	㊦8月3日(月)～ 8月7日(金) ㊧8月24日(月)～ 8月28日(金)	㊦㊧ 5日間	各期間 2人 計4人	<ul style="list-style-type: none"> 現地確認等の外出時や作業時は動きやすい服装 実習の終了時刻が変更になる可能性あり 	地域の生活を支える重要なライフラインであるガス、上下水道施設の運転及び維持管理を行っています。プラントの運転や設備の維持管理がどのように行われているか、社会を支え、水とエネルギーを操る技術を現場で感じてみませんか。

※業務の都合により、実施内容を変更する場合があります。