

地産地消クッキング

上越地域の食材を使用して楽しくクッキング!
みなさまのご参加をお待ちしております!



第1回

第2回

~~ちまき作り~~

※終了しました

日時:~~6月20日(土)~~
13:30~15:30

講師: 小林 百合子さん
会場: 諏訪地区公民館

旬野菜のカフェランチ

日時: 7月25日(土)
9:00~13:30

講師: JAえちご上越 職員
集合場所: 諏訪地区公民館
会場: 金谷地区公民館

参加費: 受講料 480円(初回に集金します。)

材料費(材料費は各回、当日に集金します。)

持ち物: 飲み物、エプロン、三角巾、手拭き、ビニール袋 等

定員: 10人(応募多数の場合は抽選)

申込み: 6月12日(金)までに 右記二次元コード
よりメール、もしくは下記へご連絡ください。
(食物アレルギーをお持ちの方はご報告ください。)

お願い: *体調が悪い時は、参加をご遠慮ください。
*活動の様子を撮影し、公民館だより等に掲載
させていただく場合があります。

マイクロバスで
金谷地区公民館
に移動します。



👉 お申込は
こちらから

【申込み・問合せ】

諏訪地区公民館 (担当: 西嶋)

住所: 上越市上真砂203 電話: 025-520-2203

(月~金曜日 午前9時~午後4時 ※不在時もあります。ご了承ください。)