

令和8年度 地域支え合い事業 実施計画(合併前上越市)

★詳しい日程などは、実施主体にお問合せください

	地域自治区 (拠点サロン)	会場 ※【出前】は出前サロン	曜日	時間	実施回数	実施主体				
1	高田区 (寺町2丁目町内会館、 知命堂すこやかホール、 南三世交流プラザ、 高田小町)	寺町2丁目町内会館	介護予防教室:隔週(水曜日)	9:30~11:30	週2回	たかだくら会 TEL:025-522-8739				
		知命堂病院すこやかホール	介護予防教室:隔週(水曜日)	9:30~11:30						
		南三世交流プラザ	サロン:隔週(金曜日)	9:30~11:30						
		高田小町	サロン:隔週(金曜日)	9:30~11:30						
2	新道区 (富岡町内会館)	富岡町内会館	サロン:月1回(金曜日) 介護予防教室:月1~2回(金曜日) 認知症カフェ:月1回(金曜日)	(受付9:30~) 10:00~11:10 ※初回のみ要申し込み	週2回	地域福祉 新道みつわ会 TEL:090-2268-5527				
		稲田2丁目町内会館	サロン:月1回程度(火曜日) 介護予防教室:月1~2回(火曜日)							
		かも子会館	サロン:月1回程度(火曜日) 介護予防教室:月1~2回(火曜日)							
3	金谷区 (福祉交流プラザ)	福祉交流プラザ	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日)	9:30~11:00	週2回	金谷地区振興協議会 かなや福祉の会 TEL:025-542-9101				
4	春日区 (春日謙信交流館)	春日謙信交流館	サロン:月2~3回(月・木曜日) 介護予防教室:月4回(月・木曜日) 認知症カフェ:月1回(月曜日)	9:30~11:00	週2回	上越市社会福祉 協議会 TEL:025-526-1515				
		【出前】 市民プラザ	月1回不定期(水曜日)							
5	諏訪区 (諏訪地区公民館)	諏訪地区公民館	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:年6回(火曜日) 男性の体操教室:4月~11月(月1回水曜日) 12月~3月(月2回水曜日)	9:30~11:00	週2~3回	諏訪の里づくり協議会 TEL:025-520-2203 (公民館)				
6	津有区 (津有地区公民館)	ファームセンター	サロン:隔週火曜日 介護予防教室:第1・3火曜日 認知症カフェ:年2回(火曜日)	9:30~11:00	週2~3回	津有地区地域づくり 協議会 TEL:025-524-8948 (公民館)				
		津有地区公民館	サロン:隔週木曜日 介護予防教室:第2・4木曜日 認知症カフェ:年2回(木曜日)							
		【出前】 各町内会館	サロン:月3回(水曜日)							
7	三郷区 (三郷地区公民館)	三郷地区公民館	サロン:月2回(木曜日) 介護予防教室:毎週火曜日 第4水曜日 認知症カフェ:月1回(木曜日)	9:45~11:15	週2~3回	三郷まちづくり振興会 TEL:025-512-2801 080-5816-2495				
		【出前】 各町内会館(5町内)	4月・6月・7月・10月・3月 各1回		年5回					
8	和田区 (和田地区公民館)	和田地区公民館	サロン・健康教室・カフェ:いずれかを毎週金曜日 (夏期及び冬期:一部会場の変更あり)	10:00~11:00	週2回	和田地区振興協議会 二水福祉クラブ TEL:090-9567-0359				
		【出前】 下箱ふれあいセンター	サロン・介護予防教室:隔週火曜日 認知症カフェ:年1回火曜日							
		【出前】 ラーバンセンター	サロン・健康教室・カフェ:いずれかを隔週火曜日 (夏期・冬期:毎週火・金曜日) 水曜日サロン							
9	高士区 (高士地区公民館)	高士地区公民館	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日)	9:30~11:00	週2回	高士地区振興協議会 TEL:025-528-4001 (公民館)				
		【出前】 各町内会館(4町内)	冬期に実施予定	10:00~11:00	4会場/年					
10	直江津区 (五智歴史の里会館、 市民いこいの家、 レインボーセンター)	五智歴史の里会館	サロン:毎週火曜日 介護予防教室:毎週金曜日 認知症カフェ:月1回(火曜日)	10:00~11:00 14:00~15:00	週1~3回	さろん福祉の会 TEL:090-7205-0294				
		市民いこいの家	サロン・介護予防教室:月4~7回程度 (月~金曜日 午前または午後)							
		レインボーセンター	サロン:介護予防教室:月3回(水・金曜日) 介護予防教室:月3~4回(水・金曜日)							
11	八千浦区 (八千浦交流館はまぐみ)	カルチャーセンター	サロン・介護予防教室:月7~10回程度 (月~金曜日 午前または午後)	10:00~11:00 14:00~15:00	週2~3回	八千浦地区明るい町づく り協議会 TEL:025-543-3191				
		八千浦交流館はまぐみ	サロン:月3回(水・金曜日) 介護予防教室:月3~4回(水・金曜日)	9:30~10:30	週2回					
		【出前】 西ヶ窪浜町内会館	介護予防教室:月1回(第3水曜日) (年内2回サロン開催)							
12	有田区 (カルチャーセンター)	黒井町内会館	介護予防教室:年1回(水曜日) サロン:年2回(水曜日)		週2~3回	さろん福祉の会 TEL:090-7205-0294				
		保倉地区公民館	介護予防教室:月1回(第2水曜日)	10:00~11:00						
		駒林町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第1火曜日)にいずれかを開催	9:30~11:00						
		上名橋会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第3木曜日)にいずれかを開催	9:30~11:00						
		中野集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月2回 (第2・4木曜日)にいずれかを開催	9:30~11:00						
13	保倉区 (駒林町内会館)	小泉集落開発センター	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (20日)にいずれかを開催	9:30~11:00	週2回	保倉まちづくり振興会 TEL:025-520-2033 (公民館)				
		上五貫野町内会館	サロン・介護予防教室・認知症カフェ:月1回 (第2土曜日)にいずれかを開催	9:30~10:30						
		北諏訪地区公民館	サロン:月1~2回(火・水・木曜日) 介護予防教室:月4~5回(火・水曜日) 認知症カフェ:月1~2回不定期	13:30~15:30(火) 9:30~11:30(水・木)			週2~3回	北諏訪まちづくり振興会 TEL:025-544-2427 (公民館)		
		14	谷浜・桑取区 (谷浜・桑取地区 公民館桑取分館)	有間川会館			サロン:第4火曜日 介護予防教室:第2火曜日 認知症カフェ:不定期	9:30~10:30	週3~4回	かみえちご山里ファン 倶楽部 TEL:025-541-2602
				長浜会館			サロン:第2木曜日 介護予防教室:第4木曜日 認知症カフェ:不定期	9:30~10:30		
くわどり湯ったり村	サロン:第3または第4月曜日			11:00~12:00						
谷浜・桑取地区公民館 桑取分館	サロン:第1木曜日 介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期			13:30~14:30						
中桑取会館	サロン・介護予防教室:第3木曜日 認知症カフェ:不定期			10:00~11:00						
西戸野会館	サロン・介護予防教室:第2木曜日 認知症カフェ:不定期			9:30~10:30						
15	古民家きんざえもん	古民家きんざえもん	サロン・介護予防教室:毎週水曜日 認知症カフェ:不定期	10:00~11:00 13:30~15:30	週3~4回	かみえちご山里ファン 倶楽部 TEL:025-541-2602				
		古民家きんざえもん	サロン・介護予防教室:毎週水曜日 認知症カフェ:不定期	10:00~11:00 13:30~15:30						

※ 都合により実施内容・実施方法を変更して実施する場合があります。
 ※ 1回当たりの参加費用は、サロン(おおよそ100円)、介護予防教室など(おおよそ1回200円)です。