

定員
40人
(申込順)

寿大学

人生100年時代、心豊かに
明日を彩る「大人の学び舎」



1	5/27(水) 10:00~12:30 ※終了しました	《開講》災害にそなえて～体験して学ぶ防災の工夫～ トイレのそなえを学び、話題の災害用トイレカーを見学! 水が貴重な災害時に役立つ、ポリ袋炊飯を実践します。 講師) 防災アドバイザー 関谷照子さん、防災士 丸山三千代さん	ユートピアくびき 希望館	
2	6/11(木) 9:00~15:30 ※終了しました	現地学習 糸魚川、再発見の旅 ~リクエスト企画~ 糸魚川の至宝を巡る旅。感性を満たす美を堪能し、歴史が息づく境内の物語を紐解きます。 ※別途昼食代、入館料、拝観料必要	玉翠園、 谷村美術館、 能生白山神社 (希望館 集合)	
3	7/8(水) 10:00~11:30	未来へつなぐ、住まいの学び 空き家の現状と支援制度を学びます。 講師) 建築住宅課職員	「住まいの 終活ノート」 活用術も♪	ユートピアくびき 希望館
4	8/26(水) 9:30~12:00	映画「ベトナムの風に吹かれて」上映会 雪降りしきる越後から、熱気あふれるベトナムへ。 『人生の冒険はつづく…大人の青春映画』を鑑賞します。	ユートピアくびき 希望館	
5	9/9(水) 9:30~11:30	みんなで繋ぎ、心が弾むわくわくミニ運動会 ボッチャやレクリエーションゲームを行い、交流します。 協力) ユートピアくびきスポーツクラブ	ユートピアくびき 希望館	
6	10/2(金) 9:30~15:30	現地学習 私たちの生活を支えるエネルギー 直江津港エリアが誇る日本有数規模の施設を見学し、エネルギーについて学びます。 ※別途、昼食代必要	上越火力発電所、 INPEX JAPAN 直江津LNG基地 (希望館 集合)	
7	11/18(水) 10:00~11:30	《閉講》心も体も健やかに、毎日を生きる秘訣! 保健師による健康講座とさくらの会によるミニコンサート	ユートピアくびき 希望館	

※学習内容の詳細は、開講後にご案内します。都合により内容を変更する場合があります。

参加費

1,710円(全7回分、保険料、第1回材料費を含む)初回に徴収します。
※第2回、第6回は、昼食代や入館料等が別途必要となります。

申込み

つぎの期間中に、電話または二次元コードから
メールでお申込みください。

5/1(金)9:00 ~ 5/21(木)16:00



↑メールはこちらから

～お願い～

- ・風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する場合があります。



お申込み・お問合せ

頸城地区公民館

(頸城区総合事務所 教育・文化グループ)

☎025-530-2311(代表)

電話受付は平日9:00~16:00 担当:三宅