

2026
8/5

水

10:00 ▶ 12:15



おめぐさんが
小学生に伝えている

体験型!

包括的性教育講座

包括的性教育とは、妊娠・出産・いのちに関する知識だけでなく、からだや心の成長、人との関わり、自分と相手を大切にすること、多様性、権利(人権)などを幅広く学び、「子どもたちが自分らしく健やかに生きる力」を育む教育です。自分のからだやきもちを大切にすることを学ぶことは、性被害や性暴力の予防にもつながる大切な土台になります。

今回は、講師が普段小学校4~6年生向けに実施している「二次性徴」をテーマにしたワークショップを大人向けに模擬実践します。科学的な視点と実験を通して、子どもたちがどのように学んでいるのかを楽しく体験していただけます。

体験とグループワークを通じて「わが子に”どう伝える?”」の工夫や、家庭や教育・支援現場で活かせるヒントを一緒に見つけてみませんか?

※包括的性教育講座では、自身の身体を守り、パートナーと尊重し合う関係を築く為必要不可欠なスキルとして、生理用品や避妊具などの実物教材を用いて理解を深めます。

講師

開業保健師 霜鳥めぐみさん

参加費

無料

会場

上越市市民プラザ第4会議室
上越市土橋2554

対象

保護者、学校・医療・子育て支援関係者など
定員30人(申込順・申込期間7月6日(月)~)

- ◆保育ルームあり(無料)
- 未就学児6ヶ月~小学生
- 定員 未就学児5人程度
小学生5人 (申込順)
- 申込〆切 7月24日(金)

〈企画運営団体の紹介〉
特定非営利活動法人ふぁみりり

妊産婦本人又は家族の肉体的・精神的負担や生活上の不安の解消軽減。さらには産後の孤立や孤独の防止、児童虐待予防に寄与する妊婦さんとその家族、子育て世帯の支援をしています。



団体詳細は
◀◀こちらをCheck



〈お申し込み・お問い合わせ〉ウイズじょうえつ
(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821
上越市土橋2554上越市市民プラザ2階
TEL/025-527-3624 FAX/025-522-8240
E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp
受付時間/平日8:30-17:15
(土、日、祝、市民プラザ休館日除く)



市ホームページからの
お申し込みはこちらから▶▶
電話・FAX・メールでの申込可(裏面参照)




受付は
7/6(月)から
期日前の申込は
ご遠慮ください

令和8年度 上越市男女共同参画推進センター講座
8月5日(水)
体験型! 包括的性教育講座

参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。申込受付は7月6日(月)からです。電話やメール等の場合は、下記の表の必要事項をお伝えください。
- ◆ 定員については申込順となります。定員を超えた場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

 市ホームページからの申込はこちら



ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
住所		
メールアドレス	@	
※メールアドレスがない場合は記載不要		
保育を希望する場合	お子さんの お名前	ふりがな 年齢(歳 カ月) 性別()
	お子さんの お名前	ふりがな 年齢(歳 カ月) 性別()
		<保育に関する備考>

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

保育ルームについて(無料)

- ・対象：6か月～小学生
- ・定員：未就学児5人程度、小学生5人(申込順)
- ・申込締切：7月24日(金)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話：平日 8:30～17:15 土曜 9:00～17:00
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。
女性相談の相談員にお伝えください。