

【家庭内での県民1人当たりにおける備蓄の目安量】

品目		1人1日当たりの必要量	3日分	(推奨)1週間分
食料		3食	9食	21食
飲料水		3リットル	9リットル	21リットル
毛布、ブランケット 保温シート 等		2枚	2枚	2枚
乳児用粉・液体ミルク		粉 140g(液体 1ℓ)	420g(液体 3ℓ)	980g(液体 7ℓ)
哺乳瓶		1本(使い捨て 5本)	1本(使い捨て 15本)	1本(使い捨て 35本)
乳児・小児用おむつ		8枚	24枚	56枚
大人用おむつ		8枚	24枚	56枚
携帯・簡易トイレ		5回分	15回分	35回分
トイレトーパー		0.18巻	1巻	2巻
生理用品		4.29枚	13枚	30枚
衛生用品等	マスク	1枚以上	3枚以上	7枚以上
	防臭・消臭袋 (使用済おむつの 保管用)	8枚	24枚	56枚
	ウェットティッシュ ・ アルコール消毒液	適量 (水が使えないことを想定し、食事前、トイレ後、 及び体の清潔を保つためや感染症対策のため)		

※上表に示す目安量は、「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震における具体的な応急対策活動に関する計画（R5.5.23 中央防災会議幹事会）」のプッシュ型支援における必要量から引用