

☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~:



星のふるさと清里

2026.6.25 Vol.208

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>



仲間と楽しく、
いきいきシニア集う！



6月4日(木)、さわやかな風が吹く中、令和8年度(第31回)清里区シニアゲートボール大会が開催されました。応援や励まし、ときには笑い声が聞こえる試合も、ボールを打つ眼差しは真剣。この大会でデビューした人も大活躍でした。

体だけでなく頭脳戦も繰り上げられるゲートボール。みなさんも参加してみませんか？

【大会結果】優勝：高砂会
準優勝：寿フレンド
第3位：はねうまGBC

お知らせ セブンイレブンあんしんお届け便

日々のお買い物にご不便を感じていらっしゃる皆さまへ、移動販売車で商品をお届けいたします。

7月1日より、右記の時間で皆様のもとに伺います。

また、個別でのお届けをご希望の方は、どうぞお気軽に店舗までご連絡ください。

★ 連絡先：セブンイレブン上越下稲塚店 ☎025-522-1010

【このサービスは、市との「地域活性化包括連携協定」に基づき実施しています。】

毎週水曜日	塩曽根(消防小屋)	9:00~9:10
	馬屋(自治会館)	9:15~9:25
	馬屋ゲートボール場	9:30~9:40
	上深澤(集会場)	9:45~10:00
	青柳(集落センター)	10:10~10:20
	赤池(公会堂)	10:25~10:40

星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座：かに座
【6月22日~7月22日】

2026 7月

☆七夕プラネタリウム(入館・プラネ券)
毎月1日~7月7日(火)までの期間に開催。七夕祭りと合わせて七夕観望会も開催します。

曜日	時間	10:30	12:00	13:30	15:00
平日				B1	A1
土曜				B2	A2
日曜		C1	B1	C1	A1
		C2	B2	C2	A2

8月から、B1・B2、C1・C2が別番組になります。

☆全天周4Kプラネタリウム

A1

A2

☆観望会(入館券) ※晴れば実施
観望10:00~最終入館12:00~終了12:30(12:30以降は観望会終了)

観望会	入館券	観望券
10:00~12:00	100円	50円
12:00~12:30	100円	50円

☆七夕の星を見る会(入館券)
【7月7日(火)】※天候に関わらず実施(天候不順時は中止)

観望19:00~最終入館21:30~終了22:00

※プラネタリウムは観望会と同時開催。七夕観望会は観望券が必要です。

☆七夕クイズラリー 随時開催(景品あります)

星のふるさと館

★ 貸切プラネタリウム -あの日・あの場所の星空をもう一度-

多くの方に思い出の星空をお楽しみいただくため、上映時間帯を拡大！詳しくは各ご家庭に配布したチラシをご覧ください。

★ 七夕の星を見る会<7月7日(火)> ※ 天候に関わらず実施

開館時間 19:00~22:00(最終入館 21:30) ※ 昼間は休館です。

- 屋上&観測ドームでの星空&天体観測
- プラネタリウム解説「今日の星空&七夕解説(約30分)」
19:00(一般・団体)、20:00(一般)、20:50(一般)
- 七夕クイズラリー 随時開催(景品あります)
- ※ 星が見えない場合は、再入館券を発行します。

★ スターフェスティバル 2026<8月13日(木)~8月15日(土)>

7月10日(金)より予約受付を開始します。

【お知らせ】7月15日(水)は高圧ケーブル工事のため、臨時休館します。

清里区ほっとカレンダー R8.7.1 ~ R8.7.31

(携帯電話を使用する場合は、先頭に「025」を付けておかけください。)

【区】:区総合事務所	528-3111	【星】:星のふるさと館	528-7227
【コ】:コミュニティプラザ	529-1218	【ス】:スポーツセンター	528-7300
【小】:小学校	528-4634	【診】:診療所	528-3313
【中】:中学校	528-4068	【歯】:歯科診療所	528-4180
【保】:保育園	528-3205	【活】:活性化交流施設	528-7350
【子】:子育てひろば	528-3205	【公】:スポーツ公園グラウンド	
【京】:ビュー京ヶ岳	528-4100		

日	曜	内 容
4	土	あそび場ちゃや食堂 9:00~14:00 【清里いばしょベース Cha-ya】
7	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 七夕の星を見る会 19:00~22:00 【星】
15	水	きよさと朝市 9:30~11:00 【コ】
21	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
28	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

■ 診療所休診日のお知らせ

診療は午前のみです。

7月3日(金)、7月4日(土)、7月7日(火)、7月16日(木)、7月18日(土)、7月20日(月・祝)、7月30日(木)と、すべての日曜日は休診です。

★ 問合せ: 清里診療所 ☎ 025-528-3313



■ 資源物常時回収ステーションの 適正利用のお願い

清里区総合事務所駐車場に設置している「資源物常時回収ステーション」は、缶・びん・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボールの6品目を対象に、仕事などの都合で町内会の集積所に出せなかった場合に利用いただくための施設です。

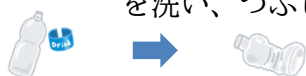
町内会の集積所に出せる場合は、できるだけそちらに出すようにしてください。

◇ 資源物を出す場合は、特に以下の点を徹底してください。

○ 缶 …中を洗い、アルミ缶などはつぶして出す



○ ペットボトル …キャップとラベルを外し、中を洗い、つぶして出す



○ 段ボール …ひも(できるだけ紙ひも)で十字に縛って出す



★ 問合せ: 市民生活・福祉グループ

無印良品の移動販売バスが来ます



7月15日(水)

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ

10:45~11:15 株式会社 三原田組

11:30~12:00 清里診療所

■ 上越南商工会

プレミアム付き商品券を販売します!

上越南商工会では、ご好評いただいているプレミアム付き商品券を販売します。購入には事前申込みが必要となりますので、ご希望の方は申込ハガキにてご応募ください。

プレミアム率 20%!

○ 販売価格: 1セット1万円
(1,000円券×12枚=12,000円分)

○ 販売数: 2,500セット(1世帯2セットまで)
応募多数の場合は、抽選となります。

○ 応募期間: 令和8年7月1日(水)から
令和8年7月10日(金)まで(必着)

詳しくは、6月30日(火)の新聞折り込み、または加盟店店頭チラシにてご確認ください。

★ 申込/問合せ: 上越南商工会 ☎ 0255-78-2117

■ 夏の交通事故防止運動

夏休みに入るこの時期に、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転等から起こる事故が懸念されることから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

○ 実施期間

7月22日(水)から7月31日(金)まで

○ スローガン

『暑い夏 クールに運転 ゆとりとマナー』

○ 運動の重点

- ① 横断歩行者の交通事故防止
- ② 疲労運転の防止
- ③ 飲酒運転の根絶



★ 問合せ: 総務・地域振興グループ

■ 清里区の人口と世帯数

令和8年5月末日現在 ()は前月との比較

男 1,150人 (-3)

女 1,081人 (±0)

計 2,231人 (-3)

世帯数 872世帯 (+1)

