

7 2026
月号

No. 1174

広報

こほ じょうえつ
koho joetsu

上越市
公式SNSは
こちらから



楊洲 周延

サムライ、浮世絵を描く

特集

楊洲周延

サムライ、浮世絵を描く

楊洲周延とは

明治時代に活躍した浮世絵師・楊洲周延（天保9（1838）年〜大正元（1912）年）は、天保9年8月8日、高田藩江戸詰の藩士・橋本直恕の嫡男・直義として生まれ、歌川国芳や三代歌川豊国（国貞）、豊原国周ら歌川派のもとで絵を学びました。

周延作品の魅力

周延は「明治最後の浮世絵師の一人」として知られ、生涯で2千点以上の作品を手掛けました。西南戦争の激しい戦いを描いた「戦争絵」から出発した周延は、鮮やかな赤を多用し、バラエティー豊かなテーマで多くの作品を描きました。天皇・皇后や官女たちの華やかな生活を描いた「御所絵」、当時人気のあった歌舞伎役者を描いた「役者絵」、歴史上の人物や逸話を描いた「歴史画」、文明開化による社会の変化を描いた「開化絵」など、多彩な作品が残されています。

周延作品の魅力は描いたテーマの幅広さと質・量にあり、周延作品を鑑賞すると明治時代の流行が一目で分かります。

■問合せ…歴史博物館 (☎025-524-3120)

上越市ゆかりの浮世絵師・楊洲周延をご存知ですか。周延（本名 橋本直義）は、戊辰戦争時には旧幕府軍として戦い抜いた高田藩士でもありました。歴史博物館に今年寄贈された周延作品約1,200点の中から、得意とした美人画や歴史画、開化絵など約150点を前期と後期で入れ替えて紹介する特別展を開催します。当市ゆかりの浮世絵師が描いた華やかな明治の浮世絵作品に触れてみませんか。



「千代田之大奥 富禄久」
明治29(1896)年【前期展示】

近年、町田市をはじめ東京で大規模な展覧会が開催されるなど、注目されている浮世絵師の一人です。

「楊洲周延」の名で浮世絵師としての道を歩み始めた後、慶応4（1868）年の戊辰戦争では、他の江戸藩邸藩士とともに神木隊を結成し、旧幕府軍に加わります。箱館五稜郭の戦い後、謹慎のため高田へ送還されますが再び上京し、「高田藩士・橋本直義」から明治時代を代表する「浮世絵師・楊洲周延」へと転身・大成しました。



歴史博物館 小川 主任



【上杉謙信 市川團十郎、武田信玄 中村芝翫、原大隅守 助高屋高助】明治15 (1832) 年【後期展示】

寄贈者に聞く 周延作品への思い

先祖が高田藩・榊原家家臣の縁で、20年以上前から榊原家家臣団の調査研究のため、東京から高田へ度々訪れていました。平成24 (2012) 年に上越市立総合博物館で開催された企画展「楊洲周延＝橋本直義－高田藩士が歩んだ浮世絵師の道一」を見て、楊洲周延の存在を知り、彼の波乱に満ちた人生と特色ある作品に興味を持つようになったのが作品収集のきっかけです。

周延の作品は、歴史的な資料としても美術作品としても後世に残すべきものです。上越の皆さんにも本物の浮世絵に触れ、周延が多彩に描いた各時代の様子を楽しんでいただきたいと思い、作品を寄贈しました。子どもたちにも、浮世絵に親んでもらえたらうれしいです。ぜひ、博物館で周延作品の世界をお楽しみください。



寄贈者 村田正晴さん

楊洲周延（橋本直義）略年譜

天保9年 (1838)	1歳	8月8日、高田藩士・橋本直恕の嫡男・直義として生まれる。
元治2・慶応元年 (1865)	28歳	豊原国周に師事し、「周延」と名乗る。
慶応4・明治元年 (1868)	31歳	戊辰戦争で、江戸藩邸の藩士らと「神木隊」を結成し、旧幕府軍として戦う。
明治10年 (1877)	40歳	西南戦争などの戦争絵を描く。浮世絵師「楊洲周延」として本格的な活動を始める。
明治28年 (1895)	58歳	大奥の女性たちを題材にした『千代田之大奥』を描く。
明治29年 (1896)	59歳	美人画の集大成『時代かがみ』を描く。
明治45・大正元年 (1912)	75歳	9月29日、逝去。

特別展の見どころ

当館で14年ぶりとなる楊洲周延の大規模な展覧会です。展示作品は、受贈後初公開となります。特別展の見どころをご紹介します。



① 初期作品を 受贈後初公開

周延が三代歌川豊国門下の頃に名乗っていた「二代芳鶴」時代に描いたものや師・豊原国周と一緒に合筆し、国周の役者絵で背景を描いた作品など、浮世絵師として活動し始めた初期に描いた貴重な作品を紹介します。



豊原国周、楊洲周延作「春霞大江戸達引 鍾馗半兵衛 坂東彦三郎、御所の五郎蔵 中村芝翫、八重桜才三 坂東三津五郎」慶応2 (1866) 年【前期展示】

② 明治の空気を映す 開化絵

明治時代は西洋文化の流入により、人々の服装や生活、娯楽が激変しました。鹿鳴館時代に象徴される上流階級の華やかな洋装ドレスは、多くの女性の憧れとなります。周延の「開化絵」から文明開化の様相を紹介します。



「梅園唱歌図」明治20 (1887) 年【前期展示】

③ 華やかな美人画『時代かがみ』

周延は“美人画の浮世絵師”として知られており、多彩なテーマを描いた作品の中心には女性の姿がみられます。

『時代かがみ』は周延の集大成と言われ、建武期～明治期の500年間にわたる各時代の女性風俗を描いた美人画大首絵のシリーズです。今回は全53枚のうち、題名違いの1枚を除いた52枚を前期・後期展示で半分ずつ紹介します。



① 「時代かがみ 建武之頃 竹馬の古図」明治30 (1897) 年【前期展示】
② 「時代かがみ 明治 臥龍梅」明治30 (1897) 年【後期展示】

特別展

楊洲周延 -サムライ、浮世絵を描く-

- ▶と き…【前期】7月18日Ⓟ～8月23日Ⓢ、【後期】9月5日Ⓟ～10月12日Ⓢ・Ⓣ
※前期・後期で作品を総入れ替えします。(8月25日Ⓢ～9月4日Ⓤは常設展示のみ)
- ▶休館日…月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)・祝日の翌日
※8月10日Ⓢ、8月12日Ⓢは開館します。
- ▶ところ…歴史博物館 (☎025-524-3120)
- ▶観覧料…一般510円(410円)、小中高生260円(210円)
※()内は20人以上の団体

詳しくは



周延が描いた『時代かがみ』を読み解く

浮世絵には豊富な情報が盛り込まれており、描かれた内容が分かると浮世絵をさらに楽しむことができます。『時代かがみ』を見れば、各時代に流行した名所や風俗などがわかりますので、特別展で見比べてみてください。



「時代かがみ 安永之頃 櫛巻 鈴木春信画」明治30（1897）年【前期展示】

①「時代かがみ 安永之頃」(題名)

安永年間（1772～1781年）に流行したものをテーマにしています。題名の書きぶりが図ごとに違うのも見どころです。

②「櫛巻 鈴木春信画」(コマ絵)

上部の絵を「コマ絵」といいます。時間の経過を紙の状態や色で表し、セピアからカラーへと時代が進むにつれて鮮やかに表現されています。本作では、美人画で知られる浮世絵師・鈴木春信『繪本節操草』に登場する櫛巻姿の女性が描かれています。

③女性の半身像（大首絵）

髪を「せきりいたば鶴鴿髷」に結った女性が寝そべりながら『貞操草』を読んでいます。髪、眉、まつげの細部まで表現され、シンプルな構図ながら浮世絵の彫や摺すりの技術が高いことがわかります。

④署名と落款

署名は「楊洲周延」、印は「楊洲」（朱文円印）です。署名や印章の違いは、描かれた時代を特定する手掛かりになります。

⑤出版情報

制作・発行の情報が書かれています。人気の作は何度も摺すりられることがあり、同じ浮世絵でも発行された日付が異なる場合があります。

関連イベント

記念講演会

「武士から絵師へ！楊洲周延の画業と人生」

- ▶ 講師…村瀬可奈さん（東京国立博物館研究員）
- ▶ と き…7月19日⑩
午後1時30分～3時（午後1時開場）
- ▶ ところ…オーレンプラザ（オンライン中継）
- ▶ 定員…60人（申込順、参加費無料）
- ▶ 申込…7月7日⑩午前9時以降に歴史博物館（☎025-524-3120）へ電話

展示解説会

- ▶ と き…7月25日⑩、9月20日⑩、10月10日⑩
午後1時～2時
- ▶ ところ…歴史博物館
- ▶ 参加費…無料（ただし、観覧料が必要）

ふるサポ上越

～「ご縁」が市内の農産物を首都圏に届けます～

■問合せ…上越市農産物等販売促進実行委員会
(農業振興課内、☎025-520-5751)



「上越市農産物等販売促進実行委員会」では、首都圏などにおける上越市産農産物の販路拡大に向け取り組んでいます。今号では、市内の魅力的な農産物やその味わい方とあわせて、昨年度から動き出し、今年度本格的に進めている市民参画による販路拡大の取り組み「ふるサポ上越」について紹介します。

市内の魅力的な農産物

上越野菜

上越地域の気候や風土に根差して古くから栽培されてきた伝統野菜（10品目）と一定の出荷量と品質を満たしている特産野菜（5品目）を総称し「上越野菜」として認定しています。



詳しくは

くびき牛

上越市の豊かな自然環境と清らかな水、質の高い飼料、そして生産者の丁寧な飼育によって育まれるブランド牛です。



地元産品を味わってみよう

上越市地産地消推進の店

のぼりが目印

上越産品の消費拡大などを目的に、上越産品を積極的に取り扱う小売店・飲食店などを認定しています。

- 認定店舗数=157店
(R8.6月時点)



詳しくは



「上越野菜」レシピ動画

「上越野菜」を家庭で手軽に味わえるメニューを提案しています。動画を参考にぜひ作ってみてください。

- 掲載レシピ=14種類



詳しくは

ふるサポ上越とは



農業振興課 小林主任

全国の人に上越市のおいしい農産物を知ってもらうための市民参加型プロジェクトです。事務局では、生産者の思いや農産物の魅力を動画などで発信していますので、まずは市民の皆さんから知っていただき、実際に直売所などで販売している旬の野菜のおいしさを味わっていただきたいです。そして、お知り合いの飲食店を紹介いただき、お店で上越市産農産物を使っていただくといった、皆さんがお持ちの「ご縁」で農産物の利用拡大を目指し取り組んでいます。より積極的に協力いただける人を「ふるサポ上越」サポーターとして登録しています。



詳しくは

【取り組みのイメージ】



「ふるサポ上越」参加者の声

生産者



高波さんご夫妻

安塚区の豊かな環境で「耕太郎農園」を運営。化学肥料に頼りすぎない農法で、こだわりの野菜を育てている。

農産物の魅力を市民の皆さんに知ってほしい

東頸城の山間部で昔から作られ、「上越野菜」に認定されている「丸えんぴつナス」を主に栽培しています。アクが少なく、ジューシーな食感が特徴です。このナスの全国展開に向け、まずは首都圏にPRしようと考えていた時期に、市の担当者から「ふるサポ上越」を紹介され取り組みに参加しました。



丸えんぴつナス

市民の皆さんが地元の農産物に興味を持ち、食べていただくことが生産者の励みになり、地域の食文化を守ることに繋がります。ぜひ一度味わってみてください。おいしいと感じたら、魅力の発信にご協力いただけるとうれしいです。市民の皆さんにさまざまな農産物の魅力を知ってもらうため、生産者の皆さんからも「ふるサポ上越」に参加してもらい、地域一体で取り組んでいければと思います。

地元で貢献できる取り組みに魅力を感じる

市民



サポーターの梅川さん

メディア関係の仕事で培った知識や人脈を生かし、地元で貢献できる取り組みに魅力を感じ「ふるサポ上越」サポーターとして登録。

私は高校の同級生だった長尾さんにこの取り組みを紹介し、地元の食材を使うことでふるさとを応援できる点に共感してもらい、活用につながりました。これからは地元ゆかりのある人を中心に声をかけたいです。

市民の皆さんも、地元の農産物を食べたら積極的にSNSなどで発信してもらえればと思います。

料理で上越の魅力発信に協力

飲食店



経営者の長尾さん

上越市出身で、都内にて飲食店を3店舗経営。食材にこだわり、全国から厳選したものを使用している。

上越で生まれ育った人間として、地元で恩返ししたいという思いで「ふるサポ上越」に参加することにしました。お店で提供する料理を通じて、上越の農産物の魅力を発信するお手伝いができればと思います。

飲食店として、農産物の魅力だけでなく、生産者のこだわりなどその背景も伝えてもらえるようこの取り組みに期待しています。

「ふるサポ上越」参加者を募集しています



市民の皆さん向け

「ふるサポ上越」サポーター



紹介フォーム

●主な活動内容

首都圏で飲食店を営むお知り合いなどをご紹介ください。事務局から飲食店へ連絡し、上越市産農産物を紹介します。

●参加特典

ご協力いただいた人には、希望に応じて「ふるサポ上越」公式ホームページ・SNSでの紹介、上越市産農産物のプレゼントなどを予定しています。

●参加方法

二次元コードの紹介フォームから



生産者向け

「ふるサポ上越」参加事業者



応募フォーム

事務局が、参加事業者の農産物などの販路拡大に向けた取り組みを支援します。

●主な支援内容

- ・YouTubeなどのSNSを通じた魅力の発信
- ・首都圏飲食店などへのPR、取り引きの仲介

●参加方法

二次元コードの応募フォームから



▲YouTubeで参加事業者の魅力を発信中



YouTube



新潟県無形民俗文化財指定
【直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行】

第51回

上越まつり

7月23日(木)～29日(水)

問 上越まつり委員会事務局（公社）上越観光コンベンション協会内、☎025-543-2777

問 各行事に関する問合せ…高田祇園まつり奉賛会事務局または直江津祇園祭協賛会事務局
（上越商工会議所内、☎025-525-1185）



上越観光Navi

7月23日(木)

- ◆はつよさい発輿祭（みこし出発式）
午後1時30分～ 所 八坂神社
- ◆みこし奉迎、前夜祭 ほか
午後4時50分～ 所 北本町周辺
- ◆高田祇園祭大民踊流し
午後7時～ 所 本町通り

7月24日(金)

- ◆各お祭り広場
午後2時～ 所 本町3～5丁目
- ◆みこし宮入り
午後6時50分～ 所 馬出橋通り・御旅所おたびしょ

7月25日(土)

- ◆中日祭、各お祭り広場
午前11時～午後7時 所 本町通り

7月26日(日)

- ◆スクールバンド演奏&まちなかコンサート
午後1時～ 所 直江津ショッピングセンター エルマル
- ◆ちびっ子屋台広場
午後2時～ 所 互の市広場
- ◆祇園みこし奉送
午後5時30分～ 所 稲田橋下～関川河口
- ◆大花火大会
午後8時～ ※荒天時は7月27日(月)または30日(木)
所 関川河口

7月27日(月)

- ◆かんぎよさい御旅所還御祭
午後6時40分～ 所 中央3丁目

7月28日(火)

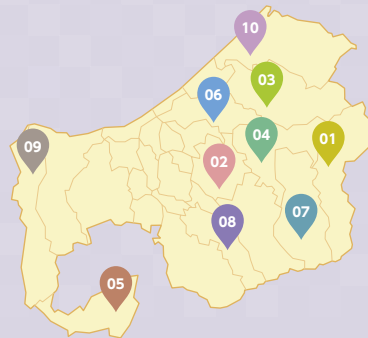
- ◆直江津祇園祭大民踊流し
午後7時～ 所 中央1～2丁目
- ◆御みこし御本殿還御祭
午後8時15分～
所 八坂神社本殿・みこし殿

7月29日(水)

- ◆おせんまい御饌米奉納
午後6時55分～10時(予定) 所 八坂神社



楽しいイベントが
目白押し!



01 大島区 **7月25日** **土** **おおしま夏まつり**
 盛夏おもしろゲームや大抽選会、飲食の出店など。
 時 午後3時～8時30分
 所 大島多目的ホールふれあい館駐車場
 問 大島まちづくり振興会 (☎025-594-3122)

02 三和区 **7月25日** **土** **さんわ祭り**
 ステージイベント、飲食などの出店、子ども縁日、盆踊り、抽選会、打ち上げ花火など。
 時 午後3時30分～8時30分
 所 三和スポーツ公園一円
 問 NPO法人三和区振興会 (☎025-529-2345)

03 吉川区 **8月1日** **土** **越後よしかわやったれ祭り**
 五穀豊穡を願う稲穂竿灯の下、子どもも大人も楽しめるイベント満載の夏祭り。
 時 午後3時～8時10分
 所 吉川コミュニティプラザ駐車場
 問 まちづくり吉川 (☎025-548-3595)

04 浦川原区 **8月1日** **土** **うらがわらまつり**
 「ひとつになろう夏まつり」を合言葉に、屋台村や各種芸能発表、花火など。
 時 午後4時～9時
 所 浦川原コミュニティプラザ駐車場
 問 NPO法人夢あふれるまち浦川原 (☎025-599-2490)

05 中郷区 **8月1日** **土** **なかごう夏まつり 2026**
 中学生による特別企画やキッチンカー、打ち上げ花火など、地域みんなのでつくる夏の思い出。
 時 正午～午後8時
 所 中郷総合体育館駐車場
 問 NPO法人中郷区まちづくり振興会 (☎0255-74-2455)

06 頸城区 **8月2日** **日** **くびきの祭典**
 ご当地クイズ大会、子どもたちの体験コーナー、ステージ発表や飲食ブースなど楽しさ満載。
 時 午前11時～午後6時
 所 ユートピアくびき希望館周辺
 問 くびき振興会 (☎025-539-2066)

07 安塚区 **8月8日** **土** **山のうえ真夏の雪まつり ちいさいまちの小さな花火大会**
 今年も2つの祭りを同日開催。昼間は雪まつり、夜は花火大会で思い出も盛りだくさん。
 時 【真夏の雪まつり】午前10時30分～午後4時
 【小さな花火大会】午後4時45分～8時30分
 所 キューピットバレイ
 問 真夏の雪まつり=キューピットバレイ (☎025-593-2041)、小さな花火大会=NPO雪のふるさと安塚 (☎025-592-3880)

08 清里区 **8月8日** **土** **サマーカーニバルきよさと坊太郎祭り**
 龍神伝説坊太郎復活の儀、聖水みこし渡御、ステージイベント、清里の夜空を彩る大花火大会ほか。
 時 午後2時～9時30分
 所 清里中学校駐車場ほか
 問 清里まちづくり振興会 (☎025-529-1218)

09 名立区 **8月8日** **土** **2026ふるさと名立・夏まつり**
 地区ごとに趣向をこらした前夜祭と海上花火大会、夕陽イベントなどの本祭り。
 時 【夕陽イベント】午後5時～7時30分
 【海上花火大会】午後8時～8時45分
 ※前夜祭(区内4地区)8月14日金、15日土、16日日
 所 うみてらす名立ほか
 問 NPO法人まちづくり未来ネット・名立 (☎025-537-2182)

10 柿崎区 **8月11日** **火祝** **柿崎納涼花火大会**
 打ち上げ花火やミュージックスターメインが柿崎の夏の夜空を彩ります。
 時 午後7時30分～9時
 所 柿崎中央海岸
 問 柿崎観光協会 (☎025-536-9042)

上越医療圏における医療再編の取り組み

☎ 地域医療推進課 (☎025-520-5699)

上越地域（上越市・糸魚川市・妙高市）では、将来も安心して地域で医療を受けられるよう、医療提供の体制づくりを進めています。3月25日☎に開催された「上越地域医療構想調整会議」において各病院の病床利用の状況や将来必要となる病床数を踏まえ、検討した結果は次のとおりです。

今後、持続可能な医療提供体制の構築に向け、関係機関との連携の上、具体的な運用手法などについて検討を進めていきます。

詳しくは



上越医療圏の課題

課題1 地域から求められる医療需要の変化への対応

人口減少などにより、入院需要は減少が見込まれる一方、高齢患者に対する医療提供が増加していきます。



課題2 医療の担い手の確保

生産年齢人口（医療の担い手）が減少し、地域全体として医療スタッフの確保が難しくなり、これまでどおりの医療を提供できなくなる恐れがあります。

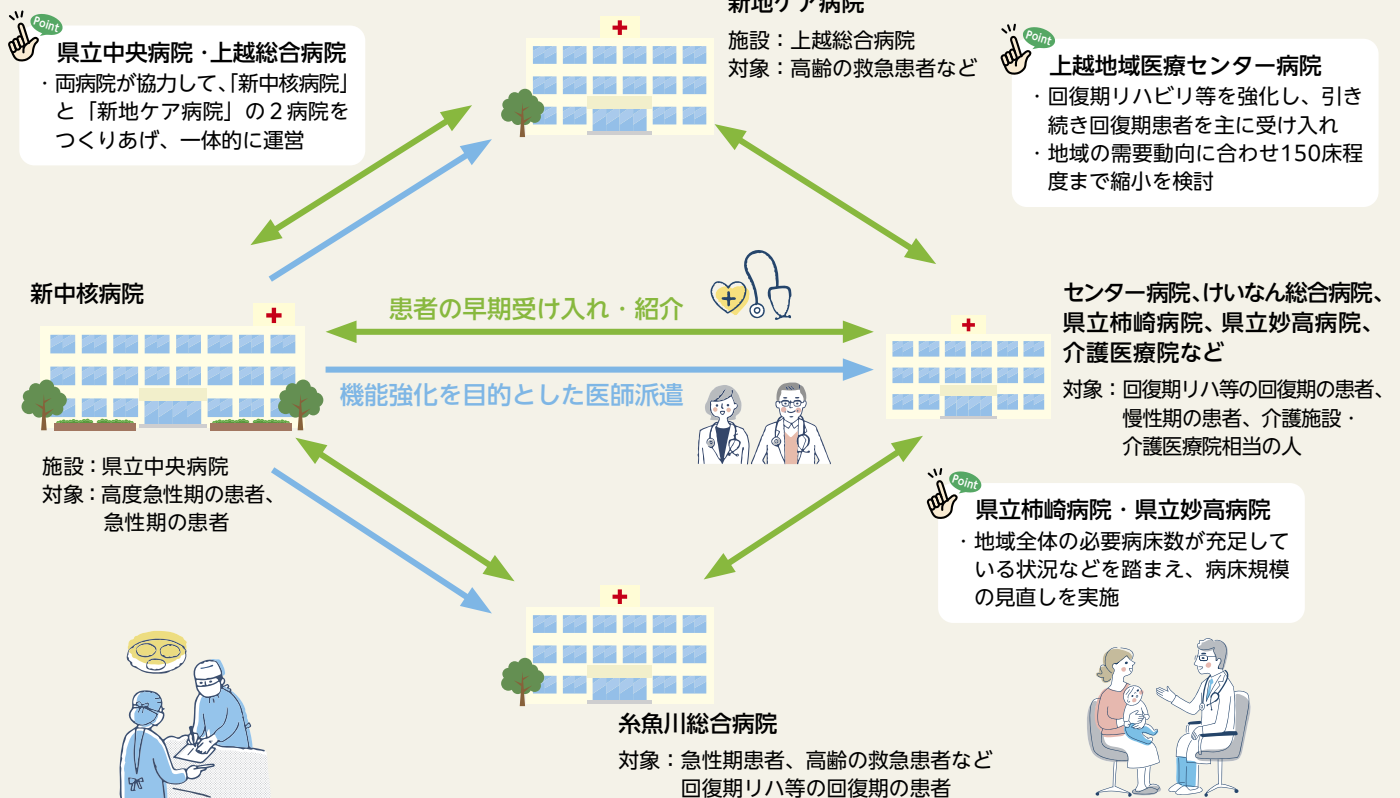
課題3 医療の質の維持

高度・専門的な医療を必要とする患者の減少が見込まれることにより、若手医師の経験を積む機会が減少することで、医療の質低下につながる恐れがあります。

持続可能で質の高い医療を提供するためには、「集約」と「役割分担」が必要となります。

医療再編では、地域全体が1つの病院として機能し、必要な医療を提供できる体制を目指しています。

医療再編の全体像



STOP 地球温暖化 ～家庭の省エネ対策～

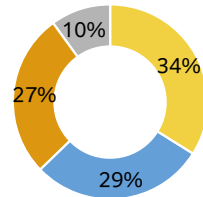
環境政策課 ☎025-520-5689

私たちの豊かで快適な暮らしは、電気やガスなどのエネルギーを消費して成り立っています。エネルギーの大半は石油や石炭などを燃やして得ており、その際に二酸化炭素（CO₂）が大気に放出されています。日々の行動を少し見直すだけでも、地球温暖化の要因の一つと言われている二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスの削減につながります。今回は、家庭でできる省エネの取り組みを紹介します。

家庭のエネルギーは何に使われているの？

さまざまな家電製品の使用や照明、次いで冷暖房や給湯に多くのエネルギーが使われています。これらで家庭全体で消費するエネルギーの約9割を占めています。

〈家庭の用途別消費エネルギー〉



■家電製品・照明ほか ■冷暖房 ■給湯 ■台所

出典：資源エネルギー庁「エネルギー白書2024」を基に作成

節電してみよう！

家電製品の使い方を見直そう

一つ一つの取り組みは小さなことに感じられるかもしれませんが、こつこつと積み重ねることで節電・省エネ効果を生み出すことができます。各家庭で、無理のない範囲で取り組んでみましょう。

エアコン

室内の冷やしすぎ（温めすぎ）に注意し、無理のない範囲で設定温度を調整する方法が有効です。また、目詰まりしたフィルターを清掃すると運転効率が上がります。

冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合
年間で電気約30kWhの省エネ、
約940円の節約

フィルターを毎月1回清掃した場合
年間で電気約32kWhの省エネ、
約990円の節約

冷房時の工夫

- ・グリーンカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- ・外出時は、昼間でもカーテンを閉める。
- ・扇風機を併用。風が体に当たると涼しく感じます。

照明

照明器具や電球をLEDに交換したり、照明の明るさを下げたりすると効果的です。また、人がいない部屋の照明は消しましょう。蛍光灯は、2027年末までに製造・輸出入が禁止になります。計画的に省エネ性能に優れたLED照明に交換しましょう。

照明器具をLEDに取り替えた場合

年間で電気約68kWhの省エネ、約2,108円の節約



冷蔵庫

設定温度を「強」から「中」に設定し、食品を詰め込みすぎないように整理することなどで効果が得られます。また、冷蔵庫と壁との間に適切な間隔を空けることも省エネにつながります。

設定温度を「強」から「中」にした場合

年間で電気約62kWhの省エネ、約1,910円の節約

詰め込んだ状態から半分にした場合

年間で電気約44kWhの省エネ、約1,360円の節約



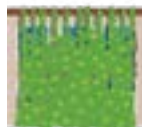
※資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭でできる省エネ」の事例を引用

グリーンカーテンを育てよう

グリーンカーテンは、夏の強い日差しを和らげ室内の気温上昇を防ぐ効果があるため、冷房の使用量を削減できます。また、ゴーヤなどの野菜を育てて収穫すれば、料理に活用できる点も魅力です。

春日謙信交流館、金谷地区公民館、オーレンプラザ、牧小学校などの市内小中学校で、ゴーヤによるグリーンカーテンの育成に取り組んでいます。

牧小学校や三和中学校では、5月に市役所職員や新潟県地球温暖化防止活動推進員から植え方や育て方のコツを教わりながら苗植えを行いました。



牧小学校



三和中学校

知命堂病院初代看護婦長「大関 和」が主人公「一ノ瀬 りん」のモチーフ

連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)に関する取り組み

■問合せ…上越市「大関 和」をモチーフとしたドラマ活用推進協議会
(観光推進課内、☎025-520-5740)

オリジナルロゴマーク・PRキャラクターが決定しました

連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)の放送を契機とし、市内外へ上越市の魅力を分かりやすく発信することで、市内観光を推進するためのロゴマークとPRキャラクター「ちかちゃん」が決定しました。

▶使用方法…誰でも使用することができます。ただし、広告などへの掲載やその他の営利を目的としてオリジナルロゴマークおよびPRキャラクターを使用するときは、あらかじめ申請が必要です。

▶使用可能期間…連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)の放送終了日(9月末)の1年後まで



詳しくは



オリジナルロゴマーク



PRキャラクター
「ちかちゃん」

「明治のナイチンゲール 大関和物語」著者 田中ひかる先生講演会

連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)の原案の著者である田中先生による講演や、当協議会の森川会長などとのクロストークを行います。

▶とき…7月11日⑨午後1時30分～3時30分 ▶ところ…オーレンプラザ

▶申し込み…不要 ▶入場料…無料



田中ひかる先生



詳しくは

上越ロケ・取材会が行われました

連続テレビ小説「風、薫る」(NHK)の撮影が5月11日⑩・12日⑪に市内で行われました。11日⑩は、県内の女学校の寮の舎監となった主人公一ノ瀬りん(見上愛さん)を、東京からもう1人の主人公大家直美(上坂樹里さん)と小説家志望の島田健次郎(佐野晶哉さん)たちが訪ね、新聞記者の横沢公輔(井上祐貴さん)と海を見に行くシーンなどが撮影されました。新潟に関わるストーリーはおよそ4週間ほど放送される予定です。今後の放送をお楽しみに。

同日の取材会では、主演のお二人が撮影に寄せる思いを語りました。

●見上 愛さんコメント抜粋

りんにとって新潟の地というのは、人生の大事なターニングポイントになる土地です。りんがいろいろな学びを経て、すごく成長する地が新潟となっていますので、ぜひ注目していただけたらうれしいです。

●上坂 樹里さんコメント抜粋

新潟が舞台になる期間はお互いにとって転機になるので、大切に演じたいと思っています。新潟が登場するのはもう少し先の話ですが、それまでの展開も含め楽しんでいただきたいと思います。

取材会后、お二人(写真中央)と当協議会の森川会長(写真左)、小菅市長の記念撮影が行われました。



見上 愛さん(左)と上坂 樹里さん(NHK撮影)





カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

直江津から谷浜桑取の魅力体験ライドツアー



5月23日㊥ 久比岐自転車道ほか (谷浜・桑取区)

山と海を体感できる自転車ツアーが開催されました。参加者は地域の魅力スポットを訪れ、カフェや温泉を満喫していました。今後もツアーを予定していますのでぜひご参加ください。

上越市長杯尾神岳スカイグランプリ2026



5月23日㊥・24日㊦ 尾神岳スカイスポーツエリア (吉川区)

全国からトップレベルの選手たちが吉川区に集結しました。選手たちは、晴天と良好な風の中、尾神岳の上空を色とりどりのパラグライダーで舞い、飛行技術を競い合いました。

まきにいる 田植え体験



5月30日㊥ 農家民宿ほほえみ荘前 (牧区棚広)

牧の有志グループ「まきにいる」主催の田植え体験は、子どもたちの歓声でにぎわいました。初めての田植えに緊張していた子も、泥の感触や生き物との触れ合いを満喫しました。

米山山開き登山



5月31日㊥ 米山 (柿崎区下牧)

2年ぶりに開催され、約90人が安全祈願祭の後に山頂を目指しました。山頂からの眺望を堪能した後は、下牧町内会が開いたふれあい市場で山菜などの買い物を楽しみました。

未来へのバトン！地域の先輩に学ぶ事業



6月1日㊥ 中郷中学校 (中郷区二本木)

バスケットボール日本代表経験を持つ陸川章りくかわあきらさんが、母校に凱旋し、講演とバスケットボール教室を行いました。夢や挑戦の大切さを伝える経験談に、後輩たちは大きな刺激を受けていました。

第40回大湊かっぱ祭り



6月6日㊥ 大湊キャンプ場 (大湊区四ツ屋浜)

かっぱ伝説をモチーフにした大湊区最大のイベントが2年ぶりに開催され、多くの来場者が訪れました。多彩な催しに笑顔や歓声が広がり、会場はにぎやかな雰囲気になりました。



じょうえつ くらしの 情報

「防災ラジオ」の試験放送
FM76.1MHz
 7月 1日：午後 7 時頃
 15日：午前 11 時頃
 ※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！
 問 危機管理課 (☎025-520-5665)

■上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111(代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

電子申請システム
 パソコンやスマートフォンから市への申請、
 届け出などができます。

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614
 FAX. 025-526-6112
 問 koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

アンケート
フォーム



記号の見方

- 時 日時、期間
- 対 対象(表記無し:どなたでも)
- 費 費用(表記無し:無料)
- 申 申し込み(表記無し:不要)
- 予 予約
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ
- 他 その他

お知らせ

「ウイズじょうえつからの
おたより」を発行しました

市では、家庭や職場、地域での「男女共同参画」をテーマにした情報紙「ウイズじょうえつからのおたより」を発行しています。

今号では、県の若年層の意識調査から見えてきたことや講座情報などを掲載しています。おたよりは、市役所木田第一庁舎1階や、各総合事務所、南・北出張所などの公共施設にあるほか、市ホームページに掲載しています。
 問 男女共同参画推進センター
 (☎025・527・3624)

飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助事業

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します。

問 県内(新潟市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内(新潟市を除く)在住の個人または団体 他 補助金額 ¥5千円、メス1万円 ※手術費用が補助金額に満たない場合は実費 申 問 令和9年3月31日⑩までに上越動物保護管理センター(☎025・525・9263)

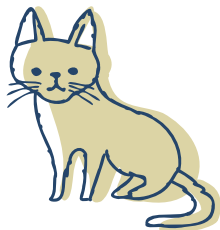
詳しくは



税・保険料の納期限

納期限 7月31日(金)

- 固定資産税・都市計画税 …… (第2期)
- 国民健康保険税 …… (第1期、全期前納)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第1期)
- 介護保険料 …… (第4期)
- 国民年金保険料 …… (6月分)



詳しくは



知って対策！特殊詐欺の手口

問 上越警察署(☎025-521-0110)、市民安全課(☎025-520-5661)

電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。

詐欺の手口を知り、家族や知人と共有し被害にあわないよう注意しましょう。

■ 令和8年特殊詐欺被害発生件数(SNS型投資・ロマンス詐欺を含む)

	4月末	前年比
被害件数	8件	±0件
被害額	1億4,610万円	+1,172万円

■ 警察官をかたる電話に注意！

特殊詐欺の中には、警察官をかたり、「犯人を取り調べたところ、あなたも犯罪に関与している疑いがある」「嫌疑を晴らすために、資産を調べる必要がある」などと言い、個人情報やお金をだまし取る手口があります。

特殊詐欺は高齢者だけが被害にあうものではありません。少しでも怪しいと感じたら、警察署に確認するほか、家族や友人に相談しましょう。

市内の空間緑量率観測結果 5月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0・016〜0・16マイクログロシベルトの範囲内でした。
環境政策課(☎025・520・5690)

上越市表彰の候補者推薦の締め切りは7月10日(金)

11月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けています。対象や推薦方法など詳しくは、広報上越6月号または市ホームページをご覧ください。
秘書課(☎025・520・5612)

市長の資産等補充報告書の閲覧を開始

資産等補充報告書は、「政治倫理の確立のための上越市長の資産等の公開に関する条



詳しくは

お知らせ

例」に基づき作成されたもので、市長が所有する土地や建物などの資産などを記載しています。このほか関連会社等報告書を作成することになっており、併せて閲覧することができます。

時 6月30日(金)以降午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
所 環境政策課(☎025・520・5603)

令和8年度下期〜11年度上期の物品入札参加資格審査申請受け付け

市および市ガス水道局が行う物品(リース・レンタル、印刷、施設の管理、除草などの役務の提供を含む)の入札などに参加を希望する場合は、申請してください。

申 7月31日(金)〜8月31日(月)の間電子申請または申請書を持参もしくは郵送(8月31日(月)の消印有効) ※詳しくは市ホームページに掲載している申請要領をご覧ください
契 約 検 査 課 (☎025・520・5645)



詳しくは

もよおし・講座

7月11日(土)〜19日(日)は防犯週間

毎年7月12日を「上越市防犯の日」、その直前の土曜日(7月11日)から直後の日曜日(7月19日)までを「上越市防犯週間」と定め、犯罪のない安全で安心な地域社会の実現を目指し、地域や関係機関と連携して、防犯活動や防犯対策に取り組んでいます。

●主な取り組み

- ①市立小・中学校の給食で防犯標語「いかのおすし」にちなみ、「イカ」を使ったメニューの提供
- ②登下校時間帯の見守り活動や青色回転灯パトロール車によるパトロールの強化
- ③通学路の路肩の草刈りや空き家の確認などによる地域の防犯体制の強化と通学路の安全確保

【市民の皆さんにお願いしたい取り組み】

- ・地域で行う防犯活動、特に
- ②③の見守り活動や通学路の安全確保に積極的に参加しましょう。
- ・防犯機能付電話機を活用した特殊詐欺被害対策や自宅などの鍵かけ確認、市の安全メールに登録するなどの

ご自身でできる防犯対策をしましょう。
市民安全課(☎025・520・5661)



詳しくは

夏の交通事故防止運動

時 7月22日(水)〜31日(金)の10日間

- スローガン 『暑い夏 クールに運転 ゆとりとマナー』
- 運動の重点

①横断歩行者の交通事故防止
↳ 渡るよサインの活用

ドライバーや自転車の利用者は、横断歩道では歩行者が最優先という交通ルールを再確認しましょう。歩行者は、横断前に左右を安全確認し、横断時は「渡るよサイン」を活用しましょう。

②疲労運転の防止

夏季は暑さなどによる睡眠不足で疲労が蓄積し、眠気が出やすくなります。車を運転する前には体調を整え、こま

めに休憩を取りましょう。

③飲酒運転の根絶

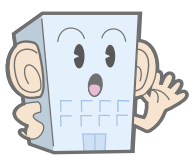
飲酒運転は極めて危険性が高い悪質な行為で、重大な犯罪です。自転車も法律上は自動車と同じ車両に分類されており、飲酒運転は固く禁止されています。

市民安全課(☎025・520・5661)

パブリックコメント(市民意見公募手続)意見募集結果を公表

●第12次上越市交通安全計画(案)

時 結果公表期限 7月21日(金)まで
所 公表場所 市民安全課、市政情報コーナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ
市民安全課(☎025・520・5661)



詳しくは

無料相談

募集

お知らせ

都市計画の変更に関する素案の縦覧

上越都市計画地区計画を変更します。

法規定に基づき原案の縦覧を行うため、パブリックコメントは実施しません。

時 7月14日(水)～28日(火) 所 都市整備課

(平日以外は時間外受付) ①地区計画の区域内の土地所有者および利害関係人で、地区計画の案について意見書を提出する場合は8月3日(金)までに縦覧場所

②都市整備課(☎025・520・5763)

小型除雪機購入費の一部を補助します

除雪車が入らない道路(市道・私道)を、地域の皆さんが共同で除雪する場合に、小型除雪機の購入費の一部を補助します。

①5戸以上で共同して除雪を行う団体 ②補助金額 ③新品の小型除雪機(13馬力以上の性能を有するもの) ④購入費の4割以内(上限80万円) ⑤



もよおし・講座

①8月31日(金)までに道路課雪対策室(☎025・520・5778)

川や海での水遊びは 急激な増水や高波に注意

川で遊ぶとき

急な増水に備え、あらかじめ遊ぶ場所近辺とその上流の河川水位や降雨状況、防災気象情報の警戒レベルなどを確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨の降り始めや水位が上昇したときは、すぐに避難してください。

河川水位などの各種情報は、「新潟県土木防災情報システム」で確認してください。

海で遊ぶとき

高波や離岸流に注意し、危険な場所に近付かないようにしましょう。

①河川海岸砂防課(☎025・520・5780)、上越地域振興局地域整備部治水課(☎025・526・9525)



募集

健康とくらしの調査を実施します

7月下旬頃から、対象となる人に調査票を郵送します。内容を確認の上、回答を記入いただき、同封の返信用封筒で返送してください。

回答いただいた調査票は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ提供し、必要に応じて訪問や相談などの対応を行います。

①令和9年3月31日現在で、75歳、78歳、81歳、84歳、87歳、90歳以上の年齢に到達する人のうち、介護サービスなどの利用につながっていない人 ②高齢者支援課(☎025・520・7514)

災害時の備えに ヘルプカード・ヘルプマーク

市では、障害のある人などが必要な支援を求めることができる「ヘルプカード」と、災害時の助け合いとして援助や配慮が必要であることを知らせるための「ヘルプマーク」を配布しています。

ヘルプカードやヘルプマークをお持ちの人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

無料相談

①配布窓口 ②福祉課、各総合事務所、福祉交流プラザ(福祉申請窓口) ③福祉課(☎025・520・5695)



障害のある人の法定雇用率が変わります

民間企業における障害のある人の法定雇用率は、7月1日(水)から2.7パーセント(現行2.5パーセント)に引き上げられます。法適用となる、従業員数が37.5人以上40.0人未満の事業主の皆さんはご留意ください。

市では、障害のある人を積極的に雇用する企業を対象とした優遇制度を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

①産業政策課(☎025・520・5730)



電気柵の盗難被害対策を お願いします

市内では、電気柵機材の盗難被害が発生しています。電

気柵の電源装置に集落名などを油性ペンやスプレーで目立つように書き込むことや、電源装置を周辺の杭にワイヤーで結着することで対策できます。

電気柵を設置している集落は、定期的に点検するなど、盗難被害に遭いにくい体制を作りましょう。

①農業振興課 中山間地域農業対策室(☎025・520・5755)

学校給食調理業務委託の参加希望事業者受け付け

令和9年度学校給食調理業務委託の業者選定に参加を希望する事業者を受け付けています。参加条件など詳しくは問い合わせてください。

①委託期間 ②令和9年4月1日～令和12年3月31日 ③市内に本社があることなど ④7月17日(金)までに、教育総務課(☎025・545・9266)



無人航空機による 水稲・大豆防除

農作物の病害虫による被害を防ぎ、安定生産を図るため、無人ヘリコプターや無人マルチローター（ドローン）などの無人航空機による水稲と大豆の防除を行います。薬剤散布中に付近を通行する場合は、オペレーターなどの指示に従ってください。

時 8月1日(土)～16日(日)の午前5時～正午(予定) ※このほか、7月中旬～9月上旬に、散布業者や農業者などが薬剤散布を行う場合があります

所 市内全域 区 〇名立区、谷浜・桑取区を除く地域の水稲防除 〇新潟県農業共済組合上越支所 (025・525・1130) 〇名立区、谷浜・桑取区の水稲防除 〇農業振興課 (025・520・5818) 〇大豆防除 〇上越農業協同組合農業対策課 (025・527・2050)



お知らせ

農業中の熱中症に 注意しましょう

〇高温期を避けて作業する
〇単独作業を避け、なるべく2人以上で作業する
〇20分おきに休憩と水分・塩分補給をする
〇ハウスや畜舎などでは、換気扇、断熱材を活用し、高温多湿の環境を避ける
環境省が発表する熱中症警戒アラートなどのメール配信サービスに登録することでこれらの通知を受け取ることができますので、地域を設定し、活用してください。



7月は青少年の被害・非行防止 全国強調月間

家庭・地域・関係機関など

もよおし・講座

募集

無料相談

が相互に協力・連携しながら、青少年の被害・非行防止に向けた取り組みを集中的に進めます。

市では53人の青少年健全育成委員によるゲームセンターや大型商業施設、駅周辺などの巡回、青色回転灯装備車の街頭パトロールを行います。また、青少年の健全育成に関する相談も受け付けています。

第76回社会を明るくする運動 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。これは、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では推進委員会を組織し、街頭宣伝活動や小・中学生作文コンテストなどに取り組んでいます。

区 上越地区保護司会事務局 (福祉交流プラザ内、025・522・4693)

▶ 7月の献血バス運行日程 ～「愛の血液助け合い運動」実施中～ 区 健康づくり推進課 (025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

会場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	7日(日)	10:00～12:00
	19日(日)	13:30～16:00*
	21日(火)	※火曜日は 15:30まで
	26日(日)	



▶ 7月分の都市ガス料金

区 ガス水道局総務課 (025-522-5518)

原料費調整制度による7月分の都市ガス料金（一般契約料金）は右記のとおりです。今回のガス料金の調整は、令和8年2月～4月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	155.01円
26～150㎡	151.95円
151㎡以上	149.25円

前月検分分に比べ1㎡当たり0.85円の値上げとなります。※基本料金は変わりません。

▶ 上越市若者奨学金返還支援助成金の登録申請

☎ 総合政策課 (☎025-520-5626)

若者の大学などへの進学と卒業後の市内定住を後押しするため、奨学金の返還額の一部を支援します。

助成金の交付を希望する場合は、事前に登録申請が必要です。

令和9年度から新たに返還支援を希望する人は、7月1日☎～9月30日☎の間に登録申請を行ってください。

なお、すでに登録決定されている人は、新たに登録する必要はありません。

【令和8年度からの制度の拡充】

助成対象期間を60か月（5年間）から72か月（6年間）に延長し、助成金額を累計で100万円から120万円に増額したほか、交付対象者の年齢（大学などの卒業年齢に応じた「交付年度の年齢」）を一部延長しています。



詳しくは



対 象 要 件	以下のいずれにも該当する人 ①市内に通算3年以上居住している人または居住していた人 ②大学、大学院、短期大学、高等専門学校（第4学年または第5学年に限る）または専修学校（専門課程に限る）の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業し、奨学金を返還している人 ③市内に住民登録があり、実際に居住していて、市内に定住する意思を有する人 ④奨学金の返還を開始した年度の末日時点の年齢が満29歳以下で、かつ次の表に掲げる「卒業年齢」に応じた「交付年度の年齢」である人 ※「卒業年齢」…奨学金の貸与を受けていた期間に在学していた大学などを卒業した年度の末日時点の年齢 ※「交付年度の年齢」…交付申請をしようとする年度の末日時点の年齢															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>卒業年齢</th> <th>満22歳以下</th> <th>満23歳</th> <th>満24歳</th> <th>満25歳</th> <th>満26歳</th> <th>満27歳</th> <th>満28歳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交付年度の年齢</td> <td>満30歳以下</td> <td>満31歳以下</td> <td>満32歳以下</td> <td>満33歳以下</td> <td>満34歳以下</td> <td>満35歳以下</td> <td>満36歳以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>※卒業年齢にかかわらず登録申請は、満30歳までに行う必要があります。</p>	卒業年齢	満22歳以下	満23歳	満24歳	満25歳	満26歳	満27歳	満28歳	交付年度の年齢	満30歳以下	満31歳以下	満32歳以下	満33歳以下	満34歳以下	満35歳以下
卒業年齢	満22歳以下	満23歳	満24歳	満25歳	満26歳	満27歳	満28歳									
交付年度の年齢	満30歳以下	満31歳以下	満32歳以下	満33歳以下	満34歳以下	満35歳以下	満36歳以下									
対 象 の 奨 学 金	・地方公共団体、大学などが貸与する奨学金 ・（独）日本学生支援機構が貸与する奨学金 ・その他これに類する団体が貸与する奨学金 ※有利子、無利子は問いません。教育ローンは対象外															
助 成 金 額	交付申請年度の前年度（令和9年度に助成金の交付を受ける場合は令和8年度）の奨学金返還額の3分の2 ※千円未満は切り捨て、上限20万円/年（累計120万円まで） ※利子、繰上返還、滞納繰越分も対象															
助成対象期間	最長72か月（6年間分） ※上越市に住民登録があり、かつ居住しながら奨学金を返還した月が対象															
提 出 書 類	・登録申請書 ※市ホームページからダウンロードできます。 ・卒業（修了）証明書または卒業証書の写し ・奨学金の借入額が確認できる書類の写し（貸与機関が発行する各種証明書など） ・戸籍の附票の写し ※原本を提出															
申 請 方 法	登録申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、総合政策課（〒943-8601 木田1-1-3）へ持参または郵送で提出もしくは電子申請。 ※持参の場合は、各総合事務所、南・北出張所の窓口でも提出可能です。															

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 旅券(パスポート)の申請はお早めに

パスポートは申請から受け取りまで、最短で約2週間かかります。7月1日☎以降、旅券発給手数料が引き下げられることに伴い、申請が急増し、さらに時間がかかる可能性がありますので、時間と日程に余裕を持ち、早めの申請をお願いします。

窓口申請は一人当たり30分程度時間がかかり、内容によっては、新潟県パスポートセンターへの確認が必要になります。その場合、新潟県パスポートセンターの受付時間外は申請受け付けできません。

また、マイナポータルからオンラインで行う電子申請は、窓口申請に比べて申請手数料が安価になりますが、内容の修正に日数がかかる場合がありますので、お急ぎの場合は窓口申請をご利用ください。

☎申請窓口＝市民課、各総合事務所、南・北出張所
☎受付時間＝平日午前8時30分～午後5時15分（新潟県パスポートセンター＝午前9時～午後5時） ☎市民課（☎025-520-5687）

詳しくは



▶ 食中毒を防ぎましょう！

☎健康づくり推進課(☎025-520-5711)

食中毒は、細菌やウイルスが食べ物に付着し、体に侵入することによって発生します。特に、細菌による食中毒は、夏場に多く発生しています。食中毒予防の3原則「食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける」を合言葉に、食中毒を予防しましょう。

〈家庭でできる食中毒予防の6つのポイント〉

ポイント①
食品の購入

購入後は寄り道をせず、真っすぐ家に帰る

消費期限などの表示をよくチェックする

肉、魚はそれぞれ分け、可能であれば保冷剤(氷など)と一緒に包む

ポイント②
家庭での保存

帰ったらすぐに冷蔵庫へ入れる
冷蔵庫、冷凍庫の7割程度を目安に食品を入れる

肉、魚は汁が漏れないように包んで保存する

冷蔵庫は10℃以下を維持する

冷凍庫は-15℃以下を維持する

ポイント③
下準備

タオルや布巾は清潔なものに交換する

ゴミは小まめに捨てる

まな板は肉、魚を切ったら熱湯をかける

肉や魚は、生で食べるものから離す

小まめに手を洗う

包丁などの器具、布巾は洗って消毒

ポイント④
調理

加熱は中心部分の温度が75℃以上で1分間を目安に行う

調理前には手を洗う

調理を途中で止めたなら、食品は冷蔵庫に入れる

電子レンジを使用する際は、均一に加熱する

ポイント⑤
食事

食事の前には手を洗う

盛り付けには清潔な器具、食器を使用する

料理を長時間室温の場所に放置しない

ポイント⑥
残った食品

時間が経ち過ぎているなど、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存する

早く冷えるように、小分けにする

温め直すときは、75℃以上を目安にして十分に加熱する

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 国民年金のお知らせ

申 問 上越年金事務所国民年金課(☎025-524-4112)または国保年金課(☎025-520-5716)、各総合事務所

● 国民年金保険料の免除・納付猶予制度の受付開始

☎ 国民年金保険料の納付が経済的に困難な人 ☎ 令和8年7月以降分の申請開始日 = 7月1日☎ (令和8年度分の学生納付特例は、4月以降随時受け付け)

☎ 免除・納付猶予申請および学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請からも手続きが可能です



● 追納制度について

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に後から納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。



▶ 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 国民健康保険に関すること = 国保年金課(☎025-520-5714)

後期高齢者医療制度に関すること = 新潟県後期高齢者医療広域連合(☎025-285-3222)または国保年金課(☎025-520-5717)

● 令和8年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ

令和8年度の保険税(料)は、7月から納付が始まります。保険税(料)の金額や納付方法は、7月中旬にお知らせします。お支払い方法は、納付書、口座振替、年金からの天引きのいずれかです。お手元に届くお知らせを必ずご確認ください。



● 子ども・子育て支援金の徴収が始まります

令和8年度から、子どもや子育て世帯を支えるための「子ども・子育て支援金」制度が開始され、全ての医療保険制度において、保険税(料)に加えて「子ども・子育て支援金」が徴収されます。

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人の金額などについて詳しくは、7月にお送りするお知らせでご確認ください。



● 資格確認書などをお送りします

8月1日☎以降にご利用いただける資格確認書などを、上記とは別に7月中旬に郵送でお届けします。

送 付 内 容	
国民健康保険	後期高齢者医療制度
<p>マイナ保険証をお持ちでない人 資格確認書(空色・カードタイプ)</p> <p>マイナ保険証をお持ちの70歳以上の人 資格情報のお知らせ(白黒の書類)</p> <p>※マイナ保険証をお持ちの70歳未満の人へ送付するものではありません。引き続きマイナ保険証をご利用ください。</p>	<p>マイナ保険証をお持ちでない人、85歳以上の人 資格確認書(ベージュ色・ハガキサイズ)</p> <p>マイナ保険証をお持ちの84歳以下の人 令和8年度から、マイナ保険証の利用状況などに応じて「資格情報のお知らせ」をお送りします。医療機関を受診する際は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。</p>
郵 送 方 法	
<p>ご不在でも受け取ることができる「普通郵便」でお届けします。 「簡易書留」による郵送を希望する場合は、7月2日☎までに連絡してください。</p>	

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



申 7月24日☎まで
程度、小学生5人(申込順)
度、小学生5人(申込順)
保育ルームあり ☎ 6カ月以上
小学生 定 未就学児5人

624)
タ1(☎025・527・3
降)に男女共同参画推進セン
(保健師) 申 7月6日☎以
(申込順) 講 霜鳥めぐみさん
支援などに関わる人 定 30人
保護者、教育・医療・子育て
0時15分 所 市民プラザ ☎
時 8月5日☎午前10時〜午後

です。
をもとにした性教育の考え方
などを示す国際ガイドライン
などが示す国際ガイドライン
に尊重する関係を考えます。
ます。性について学び、互い
を、大人が受講しその感想な
などをグループワークで共有し
ます。性について学び、互い
に尊重する関係を考えます。
包括的性教育は、ユネスコ
などが示す国際ガイドライン

体験型！包括的性教育講座
男女共同参画推進センター講座

もよおし・講座

令和8年度上教大・看護大 連携公開講座

「自分らしく、すこやかに
生きるコツ」をテーマに講演
します。

時 7月11日④午後1時30分～
3時30分 所 上越教育大学
定 300人(抽選) 開 上越
教育大学から2人、県立看護
大学から1人(予定) 申 閏
7月8日④までに上越教育大
学研究連携課(☎025・5
21・3615)もしくは県
立看護大学看護研究支援セン
ター(☎025・526・2
822)



子ども向け環境バスツアー

市内にある再生可能エネル
ギーを利用している施設の見
学や体験を通じて、再生可能
エネルギーについて楽しく学
びます。

時 8月7日④午後1時～5時
所 岩の原葡萄園ほか(集合解
散〓市役所) 対 小学4～6
年生、中学生 定 20人(抽選)
費 50円(保険料) 申 7月24
日④までに二次元コードから

環境政策課(☎025・5
20・5689)



上越市脱炭素経済 ネットワークセミナー

「企業の収益力強化につな
がる脱炭素」をテーマに、市
内企業の実例も交えたセミ
ナーです。上越市脱炭素経済
ネットワークと、上越商工会
議所エネルギー・環境委員会
の共同開催です。セミナー終
了後に、名刺交換会も行いま
す。

時 7月14日④ ○セミナー〓
午後3時～5時 ○名刺交換
会〓午後5時15分～6時15分
所 市民プラザ 定 80人(抽選)
費 無料(名刺交換会の参加費
は2千円) 申 7月7日④ま
でに市ホームページから 閏
環境政策課(☎025・52
0・5689)



中ノ俣子ども山里学校 一日体験

中ノ俣で川遊びや生き物観

察を通じて、山里の自然や暮
らしを学びます。また、地球
環境学校では調理体験や自然
材料を使った工作体験を行
います。

時 8月18日④、19日④午前8
時30分～午後4時(両日同
内容) 所 集合解散〓寺町駐
車場 対 小学生 定 各日15
人(申込順) 費 2千円 申
7月8日④～22日④の間に
申し込みフォームから 所
閏 地球環境学校(☎02
5・541・2310、✉
kankyogakkou@gmail.com)

上越市役所の仕事説明会

市の組織や仕事の紹介など
のほか、9月に実施する令和
9年度採用試験の募集内容や
応募方法の説明を行います。
※参加の有無は、採用試験の
可否に影響しません。

時 8月4日④午後1時30分～
所 上越文化会館およびWEB
会議システム「Zoom」を
使用しオンラインで同時開催
他職種〓一般行政、土木、建築、
自動車運転手 申 7月28日④
までに市ホームページから

閏 人事課(☎0
25・520・
5617)



第47回高田城址公園観蓮会

高田城址公園の外堀約19ヘ
クタールを埋め尽くす蓮は、
紅い花と白い花が入り交じっ
た様子が美しく、その規模・
美しさから「東洋一」と称さ
れています。蓮が持つ清廉な
雰囲気や、一面に蓮が咲き誇
る壮観な様子をご覧ください。

時 7月18日④～8月23日④
所 高田城址公園、高田本町商
店街ほか 閏 高田城址公園観
蓮会実行委員会事務局(公社)
上越観光コンベンション協会
内、☎025・
543・27
77)



高田城三重櫓の ライトアップ

時 7月18日④～8月23日④の
土・日曜日、祝日のほか、7



月23日④、24日④、8月13日
④、14日④のいずれも日没
午後10時 閏 歴
史博物館(☎0
25・524・
3120)



蓮を描こうV2026

高田城址公園の蓮の花を描
き、時を忘れてみませんか。

時 7月25日④午前8時30分～
午後3時30分 ※早朝希望者
は申込時に記入してください
所 オールンプラザ 対 小・中
学生、一般(小学生以下は保
護者の同伴が必要) 定 20人
程度(申込順) 費 千円(画
用紙代、作品展示経費など)
申 7月5日④～22日④の間に
二次元コードまたはメール(✉
mixiaolin19@gmail.com)、
掲示ポスター添付の申し込み
ハガキ 他 持ち物〓写生道具
(水彩、パステル、色鉛筆な
ど)、昼食、飲み物 ※画用紙、
画板は受け付けにて配布

●作品展示

時 7月26日④～31日④ 所
オールンプラザ 閏 蓮を描こ
う会の小林さん
(☎090・5
191・847
6)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

くるみ家族園 イベント湯

所 関くるみ家族園 (☎0255・544・7440) 時 夏みかんの湯 7月12日①、ひまわりの湯 7月26日② いずれも午前10時〜午後9時 費 一般500円、小・中学生250円 (シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

権利擁護支援者養成講座I

支援が必要な高齢者や障害のある人の権利擁護について学び、地域で活躍する支援者を養成します。

時 7月16日①午前9時30分〜午後5時、17日②午前9時30分〜午後4時10分 所 市民プラザ 対市内に在住し、2日間の受講が可能な人 定40人 (抽選) 申 7月6日③までに申し込みフォームまたはフアクシミリ、電話で上越市成年後見支援センター (福上越市社会福祉協議会内、☎025・522・2813)



もよおし・講座

日本赤十字 水上安全法講習会

ペットボトルなど身近なものをを使って、水の事故から命を守るための技術を親子で体験します。

時 7月19日④午前10時〜正午 所 頸城B&G海洋センター 対小学生と保護者 定10組 20人 (申込順) 費1人100円 申 7月10日⑤までに福祉課 (☎0255・520・5693)

「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時 8月12日⑥、27日⑦いずれも午前10時〜正午 所 スターバックスコヒー上越店 (下門前) 定各日15人 (申込順) 費 無料 (飲み物は各自店内で購入) 申 7月6日⑧〜開催日前日まで 関 リボン地域包括支援センター (☎0255・530・7802)



募集

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

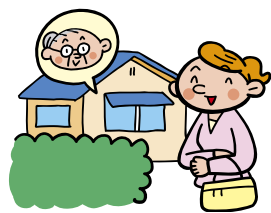
高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス (話し相手や安否確認、家事援助) を担う有償ボランティアを養成します。

時 7月24日⑨午前9時30分〜正午 所 清里コミュニティプラザ 申 開催日の前日まで (福上越市社会福祉協議会) (☎0255・526・1515)

認知症をしよう 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 8月5日⑩午後2時〜3時30分 所 JAえちご上越農業協同組合 あるるんの杜 定20人 (申込順) 申 7月22日⑪〜8月4日⑫の間に (福上越市社会福祉協議会) (☎02



無料相談

5・526・1515

認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 7月18日⑬午後1時30分〜3時30分 所 市民プラザ 費200円 関 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん (☎090・1423・0675)



第1回福祉分野 求人説明会

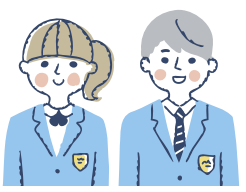
福祉分野 (看護師・介護送迎ドライバーを含む) の8事業所が各回2事業所ずつ会場を設け、求人内容を説明するほか、採用担当者が直接話をお聞きします。

時 7月15日⑭、16日⑮いずれも午前10時〜11時30分、午後

上越未来探求 プロジェクト

市内での起業・創業をテーマに、上越地域の高校生などが集まり、ビジネスプランづくりを通じて「未来の上越」について考える講座です。

時 8月6日⑯午前10時〜午後5時 所 コワーキングスペースbibbit (本町4) 対上越地域に在住・通学の高校生、高専生など (中学生、大学生も参加可) 定20人 (申込順) 他 一般観覧可 申 7月6日⑰以降に日本政策金融公庫北関東信越創業支援センター (☎048・643・3739)



Women'sライフキャリア デザインイベント

女性の起業・創業をテーマに、女性起業家の経験談を聞き、グループトークで自分らしい働き方を考えるきっかけづくりのイベントです。

時7月12日⑩午後1時30分〜3時30分 所オーレンプラザ
対働き方を見直したい人、既に起業している人、起業について関心がある人 定50人(抽選) 他女性の起業相談窓口を開設しています。詳しくは31ページの各種無料相談をご覧ください 甲閏7月9日⑩までに産業政策課(☎025・520・5729)



詳しくは



第2回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話し合うことで、解決への一歩を踏み出しましょうか。

時7月11日⑩午後1時30分〜3時30分 所教育プラザ 閏

青少年健全育成センター(☎025・544・4690)

詳しくは



新潟県鉄道発祥140周年記念 パネルディスカッション

県内初となる鉄道が直江津・関山駅間で開通して140周年を迎えることを記念したパネルディスカッションです。

時8月8日⑩午前10時〜11時30分 所ホテルハイマート 定80人(申込順) 他パネリスト 牛木幸一さん(東日本鉄道OB会直江津支部長)、平井隆志さん(えちごトキめき鉄道(株)社長)、小菅淳一上越市長 甲7月6日⑩以降にえちごトキめき鉄道(株)ホームページ内の申し込みフォームから

詳しくは



正善寺あじさいまつり

地元の新鮮な野菜の販売、サイエンスショー、七夕飾り作りなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

時7月5日⑩午前10時〜午後3時 所閏正善寺工房(☎025・523・0621)

正善寺工房「体験教室」

甲閏申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

●ピザ作り教室

時7月7日⑩午前10時〜午後10時 費1800円

●寄せ植え教室

時7月8日⑩午後1時30分〜午後3時 費3500円

●竹灯籠教室

時7月11日⑩午前10時〜午後3時 費3000円

●本格洋菓子作り教室

時7月13日⑩午前9時30分〜午後3時 費3500円

●笹寿司作り教室

時7月14日⑩午前10時〜午後10時 費1800円

●ちまき作り教室

時7月15日⑩午前10時〜午後10時 費1800円

●笹団子作り教室

時7月21日⑩午前10時〜午後2時 費2000円

●地場野菜料理教室

時7月28日⑩午前10時〜午後1時 費1800円

●しそジュース作り教室

時7月31日⑩午前10時〜午後3時



費1600円

詳しくは



第1回農林水産物等 マーケティング活動実践塾

「売れる農産物づくりのためのマーケティング思考」をテーマに、売り上げアップにつながる「売れる仕組み」の考え方を学びます。自分の農林水産物などの強みや販売のヒントを見つけませんか。

時7月28日⑩午後1時30分〜4時30分 所上越文化会館
対市内農林漁業者など 定20人(申込順) 講山倉正稔さん(グローバルカルマーケティング(株)シニアコンサルタント) 甲閏7月6日⑩〜21日⑩の間に農業振興課(☎025・520・5751)

詳しくは



オーレンわくわく体験教室

オーレンプラザホールの舞台転換や施設のバックヤードツアーを体験してみませんか。

時8月1日⑩午前9時〜正午 対小学生以上(小学生は保護

町家に集まる。 夏休みワークショップ

夏休みに合わせ、子どもも大人も一緒に楽しめる手仕事に関するワークショップです。蓮の葉を使った草木染めなどの体験をはじめ、食のブラスやキッチンカーも出店します。

時8月1日⑩・2日⑩午前10時〜午後4時 所旧今井染物屋、高田小町 費入館無料(体験料は別途) 他各施設の駐車場をご利用ください 閏旧今井染物屋(☎025・520・9788)

詳しくは



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

リージョンプラザ上越 第2期テニス教室

詳しくは、リージョンプラザ上越ホームページの募集要項をご覧ください。

時 7月28日(火)、30日(水)、8月4日(木)、6日(金)、18日(土)、25日(日)、27日(日)の午前10時〜正午
費 4840円(各回ごとの支払い可) 定30人(申込順)
申 7月7日(火)以降に、往復はがきまたはリージョンプラザ上越(☎025・544・2122)窓口



上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●7月申し込みの公開講座
日本国憲法の現状―等身大の憲法を見ることからはじめよう―

対 高校生、一般 費 高校生3100円、一般6200円
申 固メール、ファクシミリまたはホームページから上

越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、
✉chiki@juen.ac.jp)

新潟県クライミング体験会

時 富岡会場 7月18日(土)、9月12日(土) 午前11時〜午後7時
板倉会場 7月〜11月の第4土曜日(10月のみ31日(土)) 午前11時〜午後6時※
開催時間内のうち1時間程度
所 富岡会場 〓 Climbing gym ジェイプラス(上越ウイングマーケットセンター内)
板倉会場 〓 板倉クライミングセンター(旧山辺小学校)
対 初心者的小・中学生とその保護者 他 動きやすい服装でタオル、水筒、上履きを持参
固 新潟県山岳協会競技委員会の田中さん(☎090・2243・2714)



県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース

高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるように、介護の基礎的な知識や技術を学ぶ講座です。

時 ①7月22日(水)・負担の少ない寝返りと車いすへの安全な介助の方法 ②7月23日(木)・衣類の着脱と自立に向けた排せつ介助 いずれも午前10時〜午後4時 両方の受講も可
所 市民プラザ 対 家庭や地域での介護や介護の仕事に関心のある人 定 各日16人(申込順)
講 新潟県介護福祉士会会員
申 固 7月6日(日)以降に、新潟県社会福祉協議会(介護実習・普及センター)(☎025・281・5525)



上越人材ハイスクール 検定・講座

〇物づくり職場の5S講座
〇管工事施工管理技士(2級)
〇第1種電気工事士(学科)
〇エクセルマクロVBA入門

〇パワーポイントビジネス活用
〇危険物(乙種第4類)
申 固 上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)

40代からの「心と身体」 整え方セミナー

年代特有の心身の変化や対処法を学び、「自分らしい働き方」を考えます。セミナー後は参加者同士の交流会を行います。
時 7月14日(火)午後1時30分〜3時30分 所 市民プラザ ※オンラインで同時開催 対 40歳以上の人 定 現地・オンライン各30人(申込順)
講 相馬美保子さん 申 固 7月6日(日)以降に(株)エム・エスオフィス(☎0258・30・1230)



就業準備セミナー

就業に向けたスキルアップにつながるオンラインセミナーです。第1回は「プチ適職診断で自分に合った仕事を



見つけよう」をテーマに適職診断を通じて自分の興味・関心や強みを整理した上で仕事探しのコツを学びます(全4回・各回参加も可)。
時 8月6日(日)午後1時30分〜3時30分 所 オンラインで開催 対 40歳以上の人 定 各回25人(申込順)
講 早川康さん 申 固 7月6日(日)以降に(株)エム・エスオフィス(☎0258・30・1230)

ニジマス釣り体験

市内を一望できる南葉山の大自然の中でアクティビティを満喫しませんか。
時 7月18日(土)・19日(日)、9月19日(土)・20日(日) 午前10時〜午後3時 所 南葉高原キャンプ場 費 一竿千円(餌代込み)
定 各日50組(申込順) 申 固 7月5日(日)以降に二次元コードから 固 上越若者みらい会議の伊崎さん(☎090・2492・9418)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 直江津港見学会

☎産業立地課(☎025-520-5737、FAX025-520-5852、✉naoetsu-port@city.joetsu.lg.jp)

地域の産業やくらしを支える直江津港と海に関わる仕事を紹介します。

●発電所を知ろう

LNGを燃料に発電した電力を供給する(株)JERA上越火力発電所の施設見学を通じて、エネルギー供給拠点である直江津港の役割を学びます。

時 8月19日☎午前9時～11時45分 **所** 集合場所＝直江津港佐渡汽船ターミナル **対** 小学4～6年生とその保護者 **定** 16人(抽選) **費** 100円(保険料相当) **他** 天候などにより内容を変更または中止する場合があります **申** 7月30日☎までに、希望する回、氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、市ホームページの申し込みフォーム、メールまたはファクシミリで問い合わせ先へ

詳しくは



▶ 小林古径記念美術館のもよおし 企画展「夏の雪」

☎所 申 問 小林古径記念美術館(☎025-523-8680、✉kokei-koza@city.joetsu.lg.jp)

上越地方に暮らす人々は、古くから雪と向き合いながら生きてきました。上越ゆかりの芸術家たちの中には、厳しい雪国での暮らしをありのままに表現した者



村山陽 「雪の朝 駐車場俯瞰」

もいれば、雪に覆われた世界の美しさや雄大さに心を寄せ、それを芸術表現へと昇華させた者もいます。本展では絵画作品のほか、写真や彫刻、工芸など多彩な表現を通して、雪国ならではの風景とそこに生きる人々のまなざしを紹介します。

時 7月4日☎～9月27日☎午前9時～午後5時、休館日は月曜日(7月20日、8月10日、9月21日は開館)、7月21日☎、9月24日☎ **費** 一般510円、小・中学生、高校生260円 ※未就学児および市内の小・中学生は入館無料

●美術館ファミリーデー

7月25日☎は、市内在住の18歳以下の人および一緒に入館する家族2人まで無料で入館できます。

作品を見ながら家族でお話ししませんか。午前10時と午後2時から子ども向け作品鑑賞会を行います。

●作品鑑賞会

時 9月19日☎午後2時～3時 **費** 入館料が必要

会期中のイベント

申 いずれも7月7日☎午前9時からメールまたは電話で受け付け(申込順)。メール文面に①イベント名、②氏名、③電話番号、④高校生以下は学年を記載

●ワークショップ「スノードームをつくろう！」

作品鑑賞のあと、瓶の中に雪が舞う、世界にひとつだけのマイスノードームをつくります。

時 8月1日☎午前10時～正午 **対** 定 中学生までの子ども15人(未就学児は保護者同伴) **費** 500円

●ワークショップ「塗って削って雪の風景を描こう」

富岡惣一郎の技法に倣い、小さいキャンバスに絵の具や紙粘土を使って雪の風景を描きます。

時 8月23日☎ ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 **対** 定 費①小学生15人＝500円、②一般(中学生以上)15人＝1,000円

講 宮崎俊英さん(前小林古径記念美術館館長)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶ 上越科学館 7月のもよおし

☎ 上越科学館 (☎ & FAX025-544-3939)

● 夏期特別展「恐竜アドベンチャー2026」

ヴェロキラプトルの全身骨格レプリカの観覧や、さわって感じる化石タッチコーナー、スピノサウルス骨格模型の発掘など様々な体験ができます。不定期開催で本物の化石を発掘するワークショップも予定しています。

時 7月18日④～8月30日④ 午前9時～午後6時 (最終入館は午後5時30分) 所 上越科学館 費 入館料 = 小・中学生450円、高校生以上900円、シニア700円 (65歳以上)

● 夏休み自由研究相談会

夏休みの自由研究について、テーマの決め方や研究の進め方の相談ができます。

時 7月18日④、8月1日④ いずれも午後1時～4時 所 上越科学館 対 小学生、中学生 他 相談以外に館内を見学する場合は、入館料が必要です

● 一日恐竜博士

小学生を対象に「一日恐竜博士」を大募集します。化石発掘体験や化石レプリカづくりなど恐竜三昧の一日を科学館で過ごします。

時 7月19日④ 午前10時～午後3時 所 上越科学館

対 小学生とその保護者 (2人1組) 定 5組 (抽選) 費 1組5,000円 (入館無料、参加者以外の保護者は入館料が必要) 申 7月5日④まで

● 夏休み科学工作スペシャル

「パンチカード式オルゴールをつくろう」

専用のカードに音階の穴を開けて、何曲でもどんな長さでも演奏させることができるオルゴールを作ります。

時 7月25日④ ① 午前9時30分～11時30分、② 午後1時30分～3時30分 所 上越科学館 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 各回20人 (申込順) 費 3,500円 申 7月5日④以降

● 昆虫観察教室

専門家と共に行く夏の昆虫観察会です。

時 7月26日④ 午前9時～正午 (予定) 所 二貫寺の森 (現地集合・現地解散) 対 小学生以上 (小学生は保護者の同伴が必要) 定 20人 (抽選) 費 小・中学生500円、高校生以上800円 申 7月11日④まで



詳しくは



▶ 平和展

☎ 多文化共生課 (025-520-5681)

絵本画家のいわさきちひろが平和への願いを込めて描いた作品や、原爆に関する資料を展示します。

時 7月11日④～8月16日④ 午前10時～午後6時 (最終日は午後3時まで) 所 小川未明文学館 他 休館日 = 7月13日④、16日④、21日④、27日④、8月3日④、10日④、12日④

● いわさきちひろ 平和パネル展

いわさきちひろは、「世界中のこどもみんなに 平和と しあわせを」という願いを込めて、平和の象徴として子どもたちを描きました。絵本『わたしがちいさかったときに』と絵本『戦火のなかの子どもたち』のパネルと代表作の複製画を展示します。

● 原爆の絵

被爆の実相を絵画として後世に残すため、広島市立基町高等学校の生徒が被爆者と共同で制作した「原爆の絵」を展示します。

● ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間

2024年にノーベル平和賞を受賞した日本原水爆

被害者団体協議会が制作した、原爆の恐ろしさを伝える資料を展示します。

関連イベント

● いわさきちひろスライドレクチャー

作品に込められた願いや、作品をより深く知るためのポイントについてお話しします。

時 7月11日④ 午後2時～3時 所 小川未明文学館 講 安曇野ちひろ美術館の船本裕子さん

● 被爆体験伝承者 (広島平和記念資料館所属) による講話会

被爆者の体験や平和への思いについてお話しします。

時 7月25日④ 午後1時30分～3時 所 オーレンブラザ

● おはなし会 (読み語りジャックの会)

平和に関する紙芝居や絵本の読み語りを行います。

時 8月2日④ 午後1時30分～3時 所 小川未明文学館



詳しくは



▶ 上越清里星のふるさと館のもよおし

所 申 問 上越清里星のふるさと館 (☎025-528-7227)

● 夜間観望会 (晴天時のみ)

県内最大の口径65cm大型望遠鏡で、夏の天体を観察します。

時 7月4日⊕、11日⊕、18日⊕、19日⊕、25日⊕午後7時～10時 費 一般460円、小・中学生310円



● セタの星を見る会

星空観望(晴天時のみ)、プラネタリウム星空生解説、景品付きセタクイズラリーを行います。

時 7月7日⊗午後7時～10時※日中は休館 費 一般460円、小・中学生310円

● プラネタリウム上映

時 7月22日⊗～8月24日⊗の間の毎日 費 一般620円、小・中学生410円

○ 今日の星空生解説

毎日少しずつ変わる星空を生で解説するほか、7・8月は10本の番組を上映します。

○ あなただけのプラネタリウム

自分が生まれた日や10万年後の星空、南極から見た星空などを貸し切りで投影します。2人以上で利用できます。

時 イベントのない平日または土曜日の午後4時10分～5時 申 希望日の1週間前まで

● スターフェスティバル2026

マジックショー、コンサート、講演会、天文工作などを行います。

時 8月13日⊗～15日⊕ 申 一部イベント＝7月10日⊕以降

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

ROUTE日本海-太平洋
パートナー都市

山梨県南アルプス市

からのお知らせ

桃の季節は南アルプス市へ

山梨県南アルプス市は、日照時間の長さや南アルプスの清らかな水、昼夜の寒暖差に恵まれた桃の名産地で、7月は旬真っ盛りです。直売所や観光農園でみずみずしく甘いもぎたての桃を味わえるほか、コストコ南アルプス倉庫店や交流拠点fumotto南アルプスもあり、観光の合間の買い物や食事、休憩にも便利です。夏はぜひ南アルプス市へお越しください。

問 南アルプス市観光推進課 (☎055-282-7261)



ROUTE日本海-太平洋
パートナー都市

山梨県北杜市

からのお知らせ

あけの
北杜市明野サンフラワーフェス2026

日本有数の日照時間の長さを誇る北杜市明野町。八ヶ岳・南アルプス・富士山の大パノラマの中に約40万本のひまわりが咲き誇ります。会場では、約4haのひまわり畑の中を自由に散策できるほか、市内の特産物を使った飲食店などが出店する「ひまわりマルシェ」を楽しむことができます。周辺の観光情報は北杜市公式Instagramをご覧ください。

時 7月18日⊕～8月16日⊗午前9時～午後5時 所 北杜市明野町浅尾5664ほか 費 ひまわり協力金(駐車場代)自家用車1,000円/台、二輪車500円/台(排気量50cc以下のバイク、自転車は無料)、バス5,000円/台 問 北杜市明野サンフラワーフェス実行委員会事務局(北杜市観光課内、☎0551-42-1351)

Instagram



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

市民の皆さんが考える「上越市の魅力」が表現された映像作品を募集します。最優秀作品は、「第7回新潟ふるさとCM大賞」に上越市の作品として応募します。詳しくは市ホームページにある募集要

令和8年度上越市ふるさとCM動画コンテスト

募集

領をご覧ください。
対市内に居住、または通勤・通学している人もしくは市内で活動している団体など **他**
 ○入賞者には賞金などあり
 ○選考⇨審査会による審査
申閏9月4日(金)正午(必着)
 までに観光推進課(☎025・520・5740)



▶ **ガス水道局のもよおし**

☎ ガス水道局経営企画課 (☎025-522-5514)

● **親子で学ぶ！直江津LNG基地及びガス施設見学ツアー**

ガスに関連する施設を見学します。夏休みの自由研究や親子の思い出づくりに参加しませんか。

時 8月3日(日)午前8時30分～正午 **所** ガス水道局

対 小学生とその保護者 **定** 20人(抽選) **費** 200円

申 7月16日(木)までにホームページから

詳しくは



● **夏休み企画 小学生親子クッキング教室**

ガスの炎を使って親子で楽しくパン作りを体験します。おいしい「ツナマヨたまごパン」と「パンスモア」を作ってみましょう。

時 7月31日(金)、8月1日(土)午前10時30分～午後2時30分 **所** オーレンプラザ **定** 各回8組(抽選)

費 1組1,000円 **申** 7月15日(木)までにガステラスホームページから



詳しくは



上越市都市計画審議会委員

土地利用や道路・公園などの都市計画決定に関する事項などを審議します。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

対市内に居住、通勤・通学する人 **定** 2人 **他**○任期⇨9月1日(日)から2年間 ○選考⇨応募動機などを考慮 ○報酬⇨会議1回につき5千円(交通費別途) **申**閏応募用紙に必要事項を記入し、作文を添えて7月16日(木)までに都市整備課(☎025・520・5763)

上越市情報公開・個人情報保護制度等審議会委員

情報公開制度、個人情報保護制度および審議会などの会議の公開制度について審議します。会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

対市内に住所を有する18歳以上の人 **定** 1人 **他**○任期⇨10月1日(日)から2年間 ○選考⇨作文の内容などを考慮



地域福祉ボランティア

介護保険施設や障害者福祉施設などでレクリエーションや催しの手伝い、清掃や園芸の作業補助などを行っていただけのボランティアを募集しています。

対市内に在住または通学、通勤する15歳以上の人(中学生を除く) **他**市がボランティア活動保険に加入 **申**閏登録申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課(☎025・520・5704)へ。申請書は提出先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます





詳しくは市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。
時 8月22日(土) 所 春日山城史跡広場前 **対** 県内在住者または県内事業者(市内在住者・市内事業者優先) **定** 露店15店 **費** 1店5300円 **他** 飲食店の場合、別途営業許可が必要 **申** 出店申請書類を7月10日(金)までに観光推進課へ郵送または持参(☎025-520・5741)

**第101回謙信公祭
露店出店希望者**

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

▶「第101回謙信公祭」イベント参加者と「川中島合戦の再現」有料棧敷席の販売

●イベント参加者募集

申 出店用紙に必要事項を記入し、いずれも7月6日(月)~24日(金)の間に以下に記載の申込先へ。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は市役所木田庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザにあるほか、「上越観光Navi」からダウンロードできます



上越観光Navi「謙信公祭」

イベントの名称	内容	とき	ところ	申し込み・問合せ
けんとうまい 献納米合戦	俵を載せた約35kgのみこしを4人で担ぎ、春日山城跡を目指して駆け上がります。 ※4人1組で申し込んでください。	8月23日(土) 午前9時~9時50分	コース=埋蔵文化財センター前~春日山城跡謙信公銅像前	謙信公祭協賛会事務局 (観光推進課内、〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5741、FAX025-520-5853)
謙信公祭大民踊流し	曲名=春日山節、越後いたこ、サンバ・上越市民の歌 ※団体ごとに申し込んでください。個人参加の場合は申し込み不要です。	8月23日(土) 午後7時~8時45分	謙信公大通り(春日小学校前)	

●「川中島合戦の再現」有料棧敷席の販売

申 出店用紙に必要事項を記入し、7月24日(金)までに上越観光Navi「謙信公祭」の販売受付ページから

とき	ところ	料金	申し込み
8月22日(土)午後6時~8時 ※雨天決行ですが、暴風雨などで観覧に支障を及ぼすおそれがある場合は中止します。	春日山城史跡広場	1席2千円 ※チケット郵送料、代金引換手数料が別途かかります。	7月24日(金)までに上越観光Navi「謙信公祭」の販売受付ページから



各種無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問い合わせ先に問い合わせてください。



予約
不要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール主催の職業訓練についての相談
①「Webクリエーター科 上越1」(8月19日☎~11月18日☎)
②「DS介護員養成科 上越2」(9月11日☎~12月10日☎)

とき
ところ
① 7月7日☎午後2時~1時間程度
だいふくキャリアサポート(株)(藤巻9)
② 7月22日☎、8月5日☎午前10時~1時
間程度・上越医療福祉専門学校(西城町1)

問合せ
① だいふくキャリアサポート(株)
(☎025-526-2257)
② (福)上越老人福祉協会
いなほ園(☎025-520-2121)

要
予約

障害のある人の 就労相談会

☎障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

とき
ところ
7月16日☎午前10時~正午・
福祉交流プラザ

**予約
問合せ**
障がい者就業・生活支援セン
ターさくら
(☎025-538-9087)

要
予約

上越地域若者サポート ステーション出張相談会

☎15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

とき
ところ
7月16日☎午後2時~4時・
ハローワーク上越

**予約
問合せ**
上越地域若者サポートステー
ション(☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

要
予約

弁護士による 法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
(1件30分程度)

とき
ところ
① 7月9日☎午前10時~正午・
くびきの商工会頸城支所
② 23日☎午前10時~正午・
上越南商工会

**予約
問合せ**
① くびきの商工会頸城支所
(☎025-530-2156)
② 上越南商工会
(☎0255-78-2117)

要
予約

事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会

☎中小企業者

とき
ところ
7月21日☎午後1時~5時・
市役所木田第二庁舎

**予約
問合せ**
産業政策課
(☎025-520-5729)

要
予約

女性の起業相談窓口

起業方法や起業後の困り事などに
関する相談

☎起業を検討中、起業後間もない人

とき
ところ
月~金曜日の午前9時~午後
5時(祝日を除く)・bibit(ビ
ビット)(本町4)またはフ
ルサットアップス(大和5)

**予約
問合せ**
産業政策課(☎025-520-5729)
※随時募集。申し込み時に別
途相談日を調整

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
(予約時に「空き家登録シート」の
提出が必要)

とき
ところ
① 7月14日☎・建築住宅課
② 17日☎、28日☎・市民プラザ
いずれも午後1時~5時

**予約
問合せ**
建築住宅課
(☎025-520-5786)

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

とき
ところ
7月20日☎・☎午前9時30
分~午後0時30分(受け付け
は正午まで)・市民プラザ

問合せ
新潟地方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

予約
不要

認知症に関する相談

相談は電話、面談のどちらでも可
☎認知症の人やその家族

とき
ところ
月~金曜日の午前9時~午後
5時(祝日を除く)・新潟ユニ
ゾンプラザ(新潟市中央区上所)

問合せ
新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)

お知らせ

もよおし・講座

募
集

無
料
相
談



ここに注目！

メイド・イン上越

市では、市内の中小企業などが開発・製造した優れた特産品・工業製品を「メイド・イン上越」として認証しています。認証事業者のこだわりや、認証品の活躍シーンなど「ここに注目」してほしいポイントを紹介します。



詳しくは

■問合せ…上越ものづくり振興センター(☎025-522-2666)



特産品

made in JOETSU いつもの朝に、苺のごほうび。

『越後姫バター』 苺の花ことば

商品ストーリー

「何気ない日常にちょっとした幸せを届けたい」という、私たち苺の花ことばの思いを込め、苺の華やかな香りや果実感、バターのコクが楽しめる商品を作りました。朝食のパンにはもちろん、大切な方へのギフトにもおすすめです。

👉 こだわりポイント

苺の花ことばで大切に育てた、新潟県生まれの苺「越後姫」をぜいたくに使用しています。パンに塗るだけで朝の時間が少し楽しみになる、やさしい甘さの苺バターです。



代表 高橋 和樹さん

越後姫バター 972円(税込)
販売店…自社店舗、自社HP、
無印良品 直江津 なおえつ良品市場、
さくら百嘉店 上越妙高駅店、
あるるん畑



詳しくは

大潟区産いちじくのみを使用

『いちじく羹』 (資)マルト歌代商店

商品ストーリー

私たちは、いちじくは生で食べるのが一番おいしいと考えています。フレッシュないちじくのさっぱりとした酸味と甘みを多くの人に届けたいという思いから、あんこを使わない『いちじく羹』が生まれました。

👉 こだわりポイント

地元大潟区産の日本いちじく「蓬菜柿」を手作業で加工し、砂糖と寒天のみで仕上げています。そのままでも楽しめますが、冷やすとよりフルーティーな味わいが引き立ちます。日本茶や紅茶にもよく合います。



社員 笹川 那奈さん

いちじく羹 大：1,404円(税込)
小：864円(税込)
販売店…自社店舗、あるるん畑、
山本味噌 エルマール店、鶴の
浜人魚館、岩の原葡萄園など



詳しくは



工業製品

made in JOETSU 水中音響機器のパイオニア

『水中スピーカー』 ウエタックス(株)

自慢の技術

独自の防水構造と音響技術により、水中でもクリアな音を届ける高性能スピーカー。水中スピーカーでは日本シェアNo.1を誇り、日本国内外から高い評価を得ています。

👉 こんなところで活躍

アーティスティックスイミング競技で世界大会や日本代表の指導現場で使用されているほか、水耕栽培による野菜づくりや地元企業と連携した米作りにも応用。自社生産した野菜 VEGTAXはあるるん畑などで購入できます。



私たちは、世界に存在するニーズに技術で応える製品開発をめざしていきます。



詳しくは

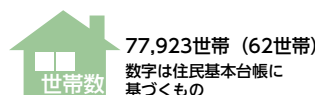
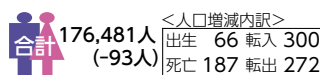
広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越8月号」は、7月23日(木)・24日(金)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.6.1現在。()は前月との比較



表紙のことば：楊洲周延 サムライ、浮世絵を描く

取材で実物の周延の作品を拝見し、色使いの華やかさや細部の繊細さに驚きました。ぜひ、「本物の浮世絵」を見にお出かけください。

おわびと訂正

配布した広報上越6月号の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。
▶6月号28ページ「上越市の人口・世帯数」中、男性の人口について、正しくは87,117人です。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>