

おおるい通信 7月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2026. 7. 1 <第219号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、
こちらから



上越南商工会プレミアム付き商品券の販売について

上越南商工会では、好評のプレミアム付き商品券を販売いたします。

購入には、事前にハガキでの応募が必要となります。詳しくは6月30日（火）の新聞折込または加盟店の店頭チラシをご覧ください。

- 販売価格 … 1セット1万円（1,000円券×12枚＝12,000円分 プレミアム率20%）
- 販売数 … 2,500セット ※一世帯2セット（2万円）まで購入可能
応募数が販売数を超えた場合は抽選となります。
- 応募期間 … 令和8年7月1日（水）～7月10日（金）必着
- 購入条件 … 申込時点において上越市内に居住している方
- 引換期間 … 令和8年8月3日（月）午前9時～8月10日（月）午後7時（土日・祝日を除く）
- 引換場所 … 上越南商工会（板倉区針941）
- 使用期間 … 令和8年8月3日（月）～ 11月30日（月）
- 申込・問合せ先 … 上越南商工会（板倉区針941） ☎0255-78-2117

お問合せは、平日の午前8時30分～午後5時15分までをお願いします。



牧方面隊消防訓練の実施

牧方面隊総合訓練が6月14日（日）に実施されました。
団員がポンプ操法など、日頃の訓練の成果を発揮しました。



野焼きは禁止です！

屋外焼却（いわゆる野焼き）は、「廃棄物処理法」で原則禁止されています。

また、ドラム缶焼却や地面に穴を掘っての焼却も野焼きと同様に禁止されています。野焼きは、健康へ深刻な影響をもたらすとされているダイオキシン類の発生につながるほか、火災の発生や煙害など、地域の皆さんに迷惑がかかることとなります。

野焼き禁止の例外として認められている行為であっても、近隣から苦情がある場合は、改善命令や行政指導の対象となるため、野焼きは絶対にやめましょう。

落ち葉と剪定枝は無料で収集します
ので、燃やせるごみの日に集積所に出すか、大量の場合は市クリーンセンターに持ち込んでください。



夏休み 小・中・高校生「バス乗車体験」キャンペーン

夏休み期間中、小学生・中学生・高校生の皆様を対象に「バス乗車体験」キャンペーンを実施します。
夏休みの思い出として、ご家族やお友達と一緒にご利用ください。

- 対象者 … 小学生（幼児含む）、中学生、高校生
- キャンペーン期間中の運賃 … 小学生（幼児） 1乗車 50円（市営バスは幼児無料）
中学生・高校生 1乗車 100円
※上記運賃は現金でお支払いの場合のみ
- キャンペーン期間 … 令和8年7月25日（土）～ 8月23日（日）
- 適用路線 … 頸城自動車（株）、くびき野バス（株）、頸北観光バス（株）、頸南バス（株）、東頸バス（株）
の運行する上越市内の路線バス全線、乗合タクシー及び市営バス
- 問合せ先 … 頸城自動車及びバスグループ運行路線 バス営業所（☎025-543-3178）
乗合タクシー （有）浦川原タクシー（☎0120-400-198）
市営バス運行路線 上越市交通政策課（☎025-520-5633）



7月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

日	曜日	内 容
9	木	・牧区敬老会【市福G】 【振興会】
15	水	・第4回牧区地域協議会【総地G】
20	月	・海の日
27	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:40 沖見の里 14:50～15:20 牧区総合事務所
29	水	・シニアベタンク大会【市福G】

地域おこし協力隊ひとこと報告

地域おこし協力隊の二見です。

着任後、棚田生産組合で活動して1か月経ちました。田植えが始まり、生まれて初めて田植え機に乗りました。機械をまっすぐに走らせること、きれいに旋回することなど難しいことも多かったですが、やり終えた田んぼを振り返ると大きな達成感がありました。今月からは草刈り作業が中心になっていきそうです。熱中症に注意しつつ頑張っていきたいと思います。



牧の暮らし便り

定住支援コーディネーターのつぶやき

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。今回は5月30日（土）に行われた「まきにいる」の田植え体験イベントをご紹介します。

「まきにいる」とは、令和5年に開催されたワークショップをきっかけに、「牧で何かやりたい」という思いを持った若者を中心とした有志グループです。

農業体験として行われた田植え体験では、区内外から総勢36名（うち子ども14名）もの方が参加され、大盛況となりました！

晴天の中、子どもたちは裸足で田んぼに入り、泥の感触を楽しんだり、用水路で水遊びをしたりと、自然の中で元気いっぱい過ごしていました。

参加者からは「とても楽しかった」との声が多く聞かれ、牧区を知っていただいたり、牧区の良いところをさらに発見できたりと、とても良い機会となりました。



牧診療所からのお知らせ



○7月の内科診療日

月	火	水	木	金
		1 午後 高藤医師	2 午前 新屋医師	3 午前 川淵医師
6 午前 永井医師	7	8	9 午前 門野医師	10 午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
13 午前 石橋医師	14	15	16 午前 新屋医師	17 午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
20 祝日	21	22 午後 高藤医師	23 午前 門野医師	24 午前 川淵医師
27 午前 永井医師	28	29	30 午前 新屋医師	31 午前 川淵医師
		午後 高藤医師		

○内科受付時間

月	火	水	木	金
9:00～ 11:30	内科休診	13:30～ 16:30	8:30～ 11:30	8:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

牧区の人口・世帯数

令和8年6月1日現在

（ ）は先月との比較

男 645人（－1）

女 721人（±0）

計 1,366人（－1）

677世帯（－1）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

