

和田保育園 食育だより

和田保育園では今年も、いろいろな野菜作りにチャレンジします。おいしい野菜が収穫できるように、毎日観察したり、水をあげたり、お世話をしています。また、月1回の食育集会では、毎回楽しく食について学んでいます。

★和田保育園の畑づくりがスタート★

園士先生に植え方や、野菜の事を教えてもらいながら畑作りを楽しんでいます。水やりをしたり、生長を観察したりし野菜が大きくなり、おいしく実ることを楽しみにしながら、大切にお世話をしています！

すいかさん
おはよー！



お水いっぱい飲んでね！

ぐんぐん生長中！

野菜の看板もお父さん・お母さんと一緒に作りました。かわいい看板が出来上がりました。



じゃがいもの種は
じゃがいも
なんだね！



図鑑で発見！
こんなふうになるって！



あおぞら給食



天気の良い日にテラスや園庭で給食を食べました。青空の元いつもと違った雰囲気でお持ちはよく、給食の美味しさも倍増です！

食育集会

食育集会で畑の前でお野菜クイズをしたり、みんなでおいにぎり作りをしたりと毎月楽しみながら食への興味を広げられるようにしています！



様々な遊び、経験を通して

「食べること」、「健康な体づくり」への興味を広げています！