

食育だより



今年もすわっこ畑は
野菜がいっぱい！！



《4～5月》

年長・ひまわり組さんが野菜の苗を植えてくれたよ！
どんな野菜を育てようか？まずは年長・ひまわり組で相談。
今年は12種類の野菜を育ててみることにしたよ♪

はっぴ
おおきくなったみたい！！



園庭の横にある畑。
時々様子を見に行ってるよ



おおきくなあれ！！
いっぱいなあれ♪



《食育集会》毎月1回 食に関する話題に
ついて考えているよ



《ハッピースマイル弁当》

毎月1回。3歳以上児は
空のお弁当を持参し、給食を自
分で盛り付け、ラップおにぎり
を握って食べているよ♪



食育の取り組み いろいろ♪



《いっぱい体と心を動かしているよ》

自然豊かな環境を生かして楽しんでいるよ♪
おなかが空くと、ご飯がおいしいね！