

食育だより

有田保育園
R8年5月

今年度の有田保育園の食育目標は、食べ物に親しみを持ち、食べる意欲を育むです。毎日外に出て太陽を浴び、元気いっぱい体を動かしている有田保育園の子ども達です。

毎月の食育集会では、より一層食べる楽しさや、食材に興味や関心、健康についてなど様々なテーマを立て、楽しく学べるよう計画しています。

4月食育集会

毎日おいしい給食を作っている調理員さんにゲストに来ていただきました！

大きな道具に
興味深々です♪

5月食育集会

食事時のマナーを職員の寸劇を見て、みんなで確認しました。年長さんに正しい食事の姿勢のお手本を見せてもらいました！

さすが年長さん！
いい姿勢ですね！

野菜作いにも挑戦！！

年長さんが、園士先生に教わりながら、夏野菜を育てています。水やりなどのお世話を頑張ります♪

トマト、オクラ、ナス、さつまいも
きゅうり、ピーマンを植えました!!

おいしい野菜が
できますように♡

毎日の給食の様子

たくさん遊んでたくさん食べて、元気で健康な身体作りをしていきましょう！



5歳児



4歳児



3歳児



1歳児

食べる楽しさを共有できる
よう、各年齢に合った援助
を行っています。