

食育だより

令和8年5月 安塚保育園

今年は畑で何を作ろうかなと年長児を中心に考えた所「じゃがいも」「にんじん」「きゅうり」「トマト!」「えートマト嫌い」「じゃあ、黄色いトマトにしよう。甘いからね。」と会話をはずませていました。そして、先日苗を植えたり種をまいたりし、子ども達はこれから収穫を楽しみにしている様子でした。野菜作りや野菜の収穫を通して「食」を五感で味わい、心を育んでいきたいと思ひます。

これがきゅうりの苗?



植えたよ。グッド!!



これください!



お布団(土)をかけて



さらさらの土だね



やさしく苗を置こうと



たくさんとれますように...



「はやね・はやおき・あさごはん」

月に1回、子どもたちが食に興味や関心を持てるよう、食育集会で楽しく学んでいます。5月は、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマに〇×方式のクイズをやりました。



夜遅くまでゲームをしていいのかな...?
朝起きられるかな...

早く寝ないと、朝起きられないね。



「ゲームしないで早く寝るんだよね」「朝ごはん食べないと、元気がでないよ」などと子ども達から声が聞かれました。

今後も子ども達と色々なテーマで学んでいきます!