

みんなで育てよう！「食べたい気持ち」

新年度が始まり、少しずつ新しい生活にも慣れてきた子どもたち。はまっこ保育園の食育年間目標は、「食べたい意欲を育む」です。「これ食べてみたい！」「自分でやってみたい！」そんな気持ちを大切にしながら、食べることの楽しさや、食べ物への興味を育んでいきたいと思えます。たくさん遊んで「おなかすいたー！」の元気な声が保育園に響いてくれるといいなと願っています。

野菜の苗植えをしました！

大湊区の老人クラブの方々にお手伝いしていただきながら、子どもたちと一緒に野菜の苗植えをしました。



- ・じゃがいも・さつまいも
- ・なす・きゅうり
- ・おくら・ピーマン・すいか
- ・ミニトマト

土に触れて、水をあげたりしながら、「いつ大きくなるかな？」「いつ食べられるかな？」と日々の生長を楽しみにしています！

年長さんが、育ててみたい野菜をみんなで話あって決めました！



おおきな一れ！

食育集会のようす

保育園では毎月19日前後に、食育集会を行っています。今年度も食べ物のお話や、旬の食材、マナーの話など、クイズやシアターを取り入れながら、楽しく『食』について学んでいきます。

