

明治保育園 食育だより

令和8年5月



お砂の
ごちそう
できたよ！

明治保育園の畑に今年もたくさんの野菜の苗を植えました。年長組を中心に『どんな野菜を育てたい？』『うちの畑にはなにが植えてあるかな？』と考えながら、決めた野菜の数は10種類！園士先生に教えてもらいながら丁寧に植えました。これから野菜の生長を楽しみにしながら、クッキングで何を作ろうかワクワクしている子ども達です♪

4月 ジャがいもを植えました

じゃがいもをひとつずつ持って、畑に植えました。芽が出るのはいつかな…。

そーっと
土のおふとん
かけよう！

えんしせんせい
よろしくおねがいします！



小さいお友だちも
一緒に畑のお仕事を
しました。



5月 野菜をたくさん植えました

園士先生にどれが何の野菜の苗か教えてもらいながら、たくさんの野菜の苗を植えました。ポットから苗を取り出すのは難しそうでしたが、たどたどしい手つきながらも大切に植えていました。



おおきくなーれ！
やあ～!!

食育集会を毎月しています

食育に関するいろいろな内容のお話を聞きます。食べ物やマナー、給食室のこと…楽しく勉強していきます！



5月は畑の野菜
についてクイズ
をしたり、畑探
検に行ったりし
ました。



お水をあげたり、虫を追
い払ったりして野菜の生長
を楽しみにしている子ども
達です。



今年もたくさんの宝物が収穫できますように…
みんなで楽しみにしたいと思います♪