

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,439人(△8人)女1,498人(△5人) 合計2,937人(△13人) 世帯数1,271(△2)

※令和8年6月1日現在 ()は先月との比較

未来へつなぐ！バスケットボールと学びの2日間

5月31日⑩～6月1日⑪の2日間、中郷区まちづくり振興会主催の「未来へのバトン！地域の先輩に学ぶ事業」が実施されました。中郷区出身で、長年バスケットボール界で活躍されてきた陸川章(りくかわ あきら)さんを講師に迎え、講演会とバスケットボール教室が行われました。

【5月31日⑩ 講演会・バスケットボール教室】

午前中は、はーとぴあ中郷で講演会が行われました。陸川さんは「夕日ヶ丘にある宮尾辰男さんの碑の隣に自分の碑を建てたい」との思いでオリンピック出場を目指し、バスケットボール人生の中で影響を受けた言葉や行動指針などについて語られました。来場者からは「何事も明るく前向きに向かっていくことの大切さを感じた」「陸川さんのような人になれるように努力したい」との声がありました。

午後からは、中郷総合体育館でバスケットボール教室が行われ、事前申込みをした小学校高学年から中学生を中心に、市内外から約80人が参加しました。参加者はトップレベルの指導に、集中したまなざしで話を聞き、自分のプレーに活かす良いきっかけになったようでした。



講演を行う陸川 章さん

【6月1日⑪ 中郷小中学生との交流】

キャリア教育の一環として、中郷小5～6年生と中郷中1～3年生を対象に講演会とバスケットボール教室が実施されました。陸川さんはこれまでの経験をもとに、あきらめない精神や目標を持つことの大切さについて語りました。子どもたちは真剣に耳を傾け、積極的に質問する姿も見られました。

バスケットボール教室では、初心者も参加し、ドリブルやシュートに挑戦しながら、仲間と声を掛け合い、笑顔で体を動かしました。子どもたちにとって、学びと楽しさの詰まった貴重な体験となりました。



市民と市長との 対話集会

「スマイルミーティング」を中郷区で開催します

小菅市長が各地域に出向き、地域に関わる話題を中心に自由な意見交換(フリートーク)を行います。申込み不要でどなたでもご参加いただけます。

開催日時	7月9日⑩ 午後6時30分から8時まで
開催場所	はーとぴあ中郷(中郷区公民館) 研修室

「話を聞いてみたい」
「様子を見てみたい」
という方も大歓迎です。
お気軽にご参加ください。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



令和8年度 地域独自の予算事業 紹介 VOL.2

「『こ食』解消で健康な身体づくり」事業【継続事業】



子どもの「孤食」をはじめとするさまざまな「こ食」の課題解消をテーマに、健全な食生活と地域のつながりを育むことを目的として、中郷区内の小・中学生を対象に、保健師による講話や地元食材を活用した食事の提供、学習支援、体験活動を組み合わせた交流の場が提供されます。

今年は、夏休み期間に6回、12月に1回の合計7回開催される予定です。

- 実施団体：一般社団法人 中郷区さとまる学校
- 市予算額（事業費）：1,025千円（1,466千円）
- 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

「『縄文の郷 中郷』具現化」事業【継続事業】

中郷区に残る縄文遺跡や資料の魅力を広く伝え、「縄文の郷 中郷」の具現化と活動の拠点化を目的として、誰でも気軽に縄文文化に触れられる機会が提供されます。

縄文講座の開催や、竪穴式住居の維持管理、地域イベントでの体験ブース設置のほか、今年度は新たな取組として、ドキュメンタリー映画『掘る女』の上映会を予定しており、映像を通じて縄文文化の新たな魅力が発信されます。

- 実施団体：縄文学校、市（委託）
- 市予算額（事業費）：447千円（498千円）
- 問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695



中郷コミュニティプラザのAEDを移設しました

地域の皆さんに、より安心してお過ごしいただくため、これまで中郷区総合事務所玄関ロビー内に設置していたAEDを中郷コミュニティプラザ 2階玄関ポーチ内へ移設しました。

施設の開館・閉館時間を問わず、緊急時に迅速な救命措置が行えるようになりますので、「もしも」の事態が発生したときに遠慮なくご利用ください。

黒色のレバーを引くと
AEDを取り出せます



市内のAED
設置場所など
詳しくは



- 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

「上越市生活応援クーポン券」をご利用ください

詳しくは



市では、食料品等の物価高騰による家計負担の軽減および市内消費を促進するため、国の重点支援地方交付金を活用し、皆さんが市内の店舗で利用できる「上越市生活応援クーポン券」を発行しました。

配布内容	1人あたり3,000円分（1,000円券×3枚） ※令和8年4月14日時点の上越市住民基本台帳に登録がある方
利用期間	令和8年5月15日(金) から 9月30日(水) まで
利用方法	税込み1,000円ごとに1枚利用できます。お釣りは出ません。 【例】・ 900円の会計…利用不可 ・ 1,300円の会計…1枚利用可能（300円自己負担） ・ 2,200円の会計…2枚利用可能（200円自己負担） ※不動産または金融商品、たばこ、商品券、 国税、地方税、使用料等の公租公課には利用不可。
中郷区内の 利用可能店舗 (6月1日時点)	【中郷区内 全17店舗】坂田薬局（板橋555-1）／リカーショップ豊岡（板橋468）／宝石時計メガネ 山崎（板橋537-1）／（合資）吉川魚店（板橋468）／有限会社 桐山設備工業（板橋489-5）／有限会社 二本木いろは（板橋489-3）／いまい理髪店（藤沢1061）／工房辛味子（藤沢942-7）／株式会社 豊岡精肉・焼肉店（藤沢1052）／佐藤理容所（藤沢1063）／登美屋食料品店（藤沢1054）／中郷クミン（藤沢1062-1）／邊塗装（藤沢556-5）／Knitter.Bka4（二本木75-3）／清水商会（市屋67）／ローソン上越中郷店（市屋656-3）／蕎麦処 一郷庵（岡沢1360）

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

「上越南商工会プレミアム付き商品券」が販売されます

今年も「上越南商工会プレミアム付き商品券」が販売されます。購入には事前の応募が必要ですので、ご注意ください。

詳しくは6月30日(水)の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

販売情報	【価 格】1セット10,000円（1,000円券×12枚＝12,000円分） 【販売数】2,500セット（1世帯2セットまで購入可能） ※応募数が販売数を超えた場合は抽選となります。	プレミアム率 20% です！
応募方法	【期 間】令和8年7月1日(水) から 10日(金) まで（必着） 【方 法】専用のはがきで応募 【条 件】応募時点において上越市内にお住まいの方	
引換方法	【期 間】令和8年8月3日(月) から 10日(月) まで ※時間は午前9時から午後7時まで、土日祝日は除きます。 【場 所】上越南商工会（板倉区針941番地）	
使用期間	令和8年8月3日(月) から 11月30日(月) まで	

■ 問合せ 上越南商工会 ☎0255-78-2117（平日：午前8時30分から午後5時15分まで）

「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました！

4月から5月に行った「緑の募金」運動について、中郷区の募金額は**113,656円**となりました。ご町内の皆さん、関係団体の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、緑化・ボランティア団体、町内会が行う植樹や草刈り、間伐、育樹といった緑化活動や緑の少年団の育成、子どもたちの自然体験活動への支援に活用します。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



日	曜日	内 容	担当
6/26(金)～30(火)		中郷コミュニティプラザ一般利用休止	総
6/29(月)～30(火)		健康診査・がん検診【中郷保健相談センター】	市
1	水	輪投げ大会【中郷総合体育館】	老
9	木	市民と市長との対話集会「スマイルミーティング」【はーとぴあ中郷】	総
17	金	11:40 12:20 13:10 13:45 14:15 15:00 無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】	総
24	金	「こ食」解消で健康な身体づくり事業【中郷コミュニティプラザ】	さ
29	水	「こ食」解消で健康な身体づくり事業【はーとぴあ中郷】	さ
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】 ※7月20日(月)(祝)はお休みです	さ
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】	さ
第2・4火曜日		おとしょの集い【中郷コミュニティプラザ】	さ
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】	さ
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】	さ

申込み等は、
小中学校を通じて
配布したチラシを
ご覧ください。

『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411 『市』 市民生活・福祉グループ ☎74-2691
 『さ』 中郷区さとまる学校 ☎78-7310
 『老』 中郷区老人クラブ連合会事務局（上越市社会福祉協議会中郷支所） ☎81-6033

🔍 事務所職員が発見 中郷の魅力★

中郷区総合事務所の職員が、中郷区の好きなところや面白いところ、不思議に思うことを紹介します。
6月の担当は、関根副主幹と丸山副主査です。

【市消防団 中郷方面隊のみなさん ありがとうございます】

私は、4月から中郷区に着任し、主に消防団事務局の業務に携わっています。

人口減少や少子高齢化により消防団も団員減少の傾向にありますが、消防団の皆さんは日頃の生活や仕事を持ちながらも、地域のために毎月の夜警や点検のほか、実際の火災対応を想定したポンプ操法や放水の訓練に懸命に取り組まれており、その姿を見て一市民としても頼もしく思わせてくれる方面隊の皆さんが、私の感じた中郷区のいいところです。

中郷区の皆さんも、方面隊の春秋の放水訓練や6月の総合訓練を、ぜひ見に来て応援してください。（総務班 関根）



【二つの「かみなりいし」】

中郷区には「かみなりいし」と呼ばれる石が二つあります。江口の「雷石」はご存じの方も多いと思いますが、福田地内に幅7m、高さ2.5m位の巨石「神成石」があります。伝承では、山から来られた神様が福田の里を治め、お帰りの際に休まれた場所とされ、この場所の地名(小字)も神成石です。

また、大きい石を亀の甲羅、隣の小ぶりの石を頭に見立て、「亀なる石」が「かみなりいし」に転じたとの説もあります。林の中にあり、江口「雷石」ほど有名ではありませんが、地域の先人が自然を敬い、地名として伝えてきた場所です。隠れたパワースポットとして、知る人ぞ知る石です。（産業建設業務窓口班 丸山）

