



板倉区トピックス



ふきんとまつり

6月7日⑩、「どうがたの里ふきんとまつり」が開催されました。

記念すべき30回目を迎えた今年は、開始前から多くの来場者が列をつくり、新鮮な山菜を買い求める姿が見られました。

また、おこわや笹寿司などの特産品販売や手打ちそば食堂も行われ、来場者は旬の味覚を楽しみながら、地域の魅力に触れていました。



農業体験

5月24日⑩に寺野地区で「上越板倉ふるさと農村交流2026」が開催されました。

東京や横浜をはじめ、他市から19人が参加し、田植えを行いました。参加者は非日常体験を楽しんだほか、板倉の棚田米を使用したおにぎりを堪能しました。秋には稲刈り体験も予定しており、これからの苗の成長が楽しみです。



◆上越南商工会プレミアム付き商品券について◆

上越南商工会では好評のプレミアム付き商品券を販売します。

購入には事前申し込みが必要となりますので、お申し込みされる方は申込ハガキにてご応募ください。詳しくは6月30日㊥の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

販売価格：1セット1万円

(1,000円券×12枚=12,000円分 プレミアム率20%)

販売数：2,500セット ※一世帯2セット(2万円)まで購入可能

※応募数が販売数を超えた場合は抽選となります。

応募期間：令和8年7月1日㊤～7月10日㊤必着

購入条件：申込時点において上越市内に居住している方

引換期間：令和8年8月3日㊤9:00～8月10日㊤19:00（土日祝日を除く）

引換場所：上越南商工会（板倉区針941）

使用期間：令和8年8月3日㊤～11月30日㊤

問合せ：上越南商工会（板倉区針941）☎0255-78-2117（平日の8:30～17:15まで）



◆板倉区コミュニティバス 好評運行中！◆

◎予約に応じて、区内の停留所を運行します

- ・区内計64か所にバス停が設けられています。スーパー、診療所、学校の近くにあるので買い物や通院など、日常のお出かけにご利用いただけます。
- ・決められた時刻表やルートはありません。皆さまからの予約に合わせて運行します。
- ・運行時間は元日を除く毎日、6:30～19:30まで。

◎電話やインターネットで簡単に予約できます

- ・電話をすると、専門のオペレーターが対応してくれます。

（予約先：頸城ハイヤー(株) ☎025-524-2525）

●●（住所）、○○（名前）、▲▲人（乗車人数）で、△△時（乗車時間）
に■（出発停留所）から□□（到着停留所）まで行きたい。



電話の話し方(例)

- ・インターネット予約は「🔍上越市 予約型コミバス」で検索または、下記の二次元コードからアクセスください。



予約時間：電話）平日のみ7:00～19:00

インターネット）全日7:00～19:00

※乗車時刻の1時間前までに予約をしてください。

※土日祝日に乗車を希望する場合は、その前の平日19:00までに電話予約をしてください。（インターネット予約不可）

運賃：大人 300円、中学生・高校生 200円、小学生 100円、未就学児 無料
（障がい者割引（5割引）があります。）

できるだけお釣りのないようご用意ください。

問合せ：総務・地域振興グループ 地域振興班（内線126）



いたくらけいとの
お顔がバス停の
目印だよ！

◆交通事故の防止をしましょう◆

区内で交通事故が発生しています。交通事故のない安全・安心な地域づくりのため、一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全を意識した行動を心がけましょう。
交通事故に遭わない、交通事故を起こさないため、以下の点に注意してください。

＜疲労を感じたら運転をやめて休憩を＞

- ・長時間の運転や疲労の蓄積は、注意力や判断力の低下につながります。
- ・体調不良や眠気を感じたときは、無理をせず休憩をとりましょう。

＜夜間は特に慎重な運転を＞

- ・夜道は視界が狭まり歩行者や自転車の発見が遅れがちです。
- ・速度を抑え、安全確認を徹底しましょう。



◆「第3回 光ヶ原高原ヒルクライム」が開催されます◆

板倉を舞台に今年も大会が開催されます。
大会当日はぜひ沿道で選手を応援しましょう。
当日は自転車の展示や試乗なども行われます。

応援
しよう！

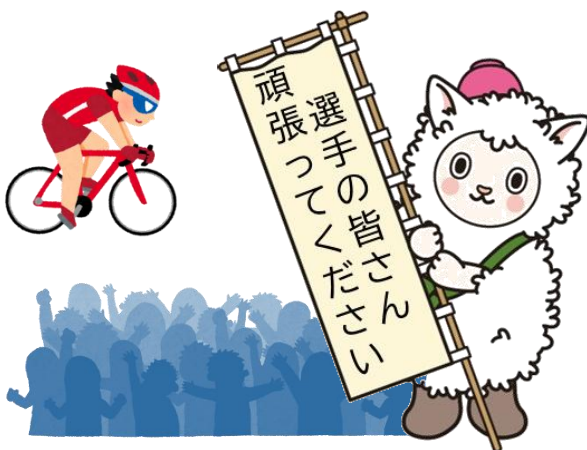


スタート
盛り上げよう！

期 日：7月5日(日)

時 刻：8:00 スタート

場 所：板倉区総合事務所前



※ 通過するコースは主催者発行の
開催チラシ等でご確認ください。



【問合せ先】板倉まちづくり振興会事務局 ☎0255-78-4905

板倉区くらしのカレンダー 7月

日	曜日	内容	時間	場所
8日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
10日	金	すこやかサロン（お買い物）【針・宮島・筒方地区】	10:00～13:30	
13日	月	介護予防教室	10:00～11:00	
14日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10:00～11:00	
15日	水	すこやかサロン（お買い物）【山部・寺野地区】	10:00～13:30	
		無印良品移動販売	12:30～	板倉区総合事務所
			13:20～	ゑしんの里記念館
			14:00～	やすらぎ荘
			14:45～	しみず屋 板倉店
17日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10:00～11:00	板倉保健センター
22日	水	すこやかサロン（お買い物）【豊原地区】	10:00～13:30	
23日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14:00～15:00	
24日	金	すこやかサロン（介護）【山部・寺野地区】	10:00～11:00	
		行政相談	13:30～15:30	板倉コミュニティプラザ
25日	土	いたくら特産品販売	11:00～13:00	ゑしんの里記念館
27日	月	介護予防教室	10:00～11:00	板倉保健センター

☆板倉区の人口・世帯数

人 口...5,615人 (-13)
 男 性...2,746人 (-11)
 女 性...2,869人 (-2)
 世帯数...2,110世帯 (-6)

※令和8年6月1日現在、()
 は前月との比較、数字は住民
 基本台帳に基づくもの



～あやめまつりが開催されます～

地域の憩いの場として親しまれるあやめの里。
 「あやめまつり」は、惜しまれつつも今年度
 で幕を閉じることになりました。
 紫や白のあやめが咲き揃い、園内を彩ります。
 また、あやめのお持ち帰りもできます。

日 時：6月27日㊥～7月5日㊦ 9:30～15:30

会 場：玄藤寺池湖畔

問合せ：あやめを愛する会

清水代表 ☎090-3137-7593



税・保険料の納期限

≪6月30日(火)≫

●市・県民税（1期・全期前納）
 ●介護保険料（3期）

≪7月31日(金)≫

●固定資産税（2期）
 ●国民健康保険税（1期・全期前納）
 ●後期高齢者医療保険料（1期）
 ●介護保険料（4期）

