

名立区だより

しずく

2026年
7月号

編集・発行:

上越市名立区総合事務所

名立区名立大町 365 番地 1

TEL 025-537-2121

水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

◆平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日の総合事務所への電話は、市役所木田庁舎へ自動転送し、転送先の当直が対応します。

◆市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますのでぜひご覧ください。 **名立区 しずく 検索**

なだち
乾麺「灘立そば」初お披露目!

夏の名立そばまつり

事前予約制
限定100食

日時：8月1日（土）午前11時～午後2時
会場：ろばた館（名立区西蒲生田155）

前半・後半の入れ替え制
■前半11:15～12:00
■後半12:30～13:15

名立区産のそばを使用した乾麺「灘立そば」が今春に完成。今後、試験的に販売を始めるにあたり、新そばにも劣らない美味しさを広く知っていただくため、夏の名立そばまつりを開催します！ぜひお越しください。

なっいろ
～冷かけ蕎麦「夏彩」セット～（写真右上）
蕎麦・小鉢つき **1,200円**

■蕎麦

名立区産の「常陸秋そば」を使用し、色味や風味にもこだわった乾麺「灘立そば」と、するめなど複数の乾物からゆっくり煮出した出汁で本返しを割ったこだわりのめんつゆ。そして揚げナスなど数種類の夏野菜とキッシュ、低温でじっくり火を通した柔らかい鶏むね肉、葱の薬味などのトッピングが、そばの美味しさをさらに引き立てます。

■小鉢

箸休めにぴったりな、夏野菜の漬物数種類とちょっとした甘味の盛り合わせです。



<事前予約が必要です>

■予約期間

7月1日（水）～7月15日（水）

※定員になり次第受付を締め切ります。

■予約方法

- ・右記の二次元コードから予約→
- ・電話（537-2121）で予約



同時開催

名立の
うまいもん市

名立区で採れた野菜や米、山菜を使った農産加工品、乾麺「灘立そば」、地元菓子店の菓子や話題のスイーツ、パンなど、美味しいものが大集合します。

駐車場のご案内

- 車：ろばた館の駐車場または公民館上名立分館の駐車場をご利用ください。
- バス：市営バス東飛山線をご利用の場合は、「ろばた館前」で下車ください。

<例えばこんなバスの使い方：北部からろばた館へ>

- ▶ 12:30～13:15の時間のそばを予約。コミプラ前11:26発→ろばた館11:46着で、会場に着いたらうまいもん市でお買い物。その後に予約していたそばを堪能。帰りは14:16発ろばた館発→14:37コミプラ着でおかえりなさい。

■問合せ：上越市名立区農業振興協議会事務局（総務・地域振興グループ） ☎537-2121



夏の交通事故防止運動

実施期間：7月22日（水）～7月31日（金）

暑い夏 クールに運転 ゆとりとマナー

名立区内での交通事故は、近年年間30～40件で推移してきましたが、令和7年度は過去10年で最多となる53件（うち人身事故は3件）となりました。

区内で起きる事故は、「高齢者」「国道8号」「追突事故」が大きな要因です。改めて安全意識を高め、車の運転は慎重に行いましょう。

- ① 横断歩道は歩行者が優先！横断しようとしている歩行者がいるときは、必ず一時停止しましょう。
- ② 居眠り運転などの原因である疲労運転は危険！疲れているときは、運転を避けましょう。
- ③ 二日酔いも飲酒運転！飲酒運転は絶対にやめましょう。

■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

名立・北御牧友好協会の会員募集

名立・北御牧友好協会では、令和8年度の個人会員を募集しています。協会に加入して、東御市北御牧地区との交流を楽しみませんか。詳細は「名立・北御牧友好協会会員募集」の回覧チラシをご覧ください。

<会費>

■1口1,000円から（年額）

<会員特典> ※入館料の割引特典は同行者も対象

■北御牧から直送！とれたてをお渡し！

とうもろこしをプレゼント

※7月24日（金）までに会費納入いただいた方に、7月末～8月頃配布予定です。

■北御牧地区の施設入館料の割引（予定）

①日帰り温泉施設の入館料100円引

※御牧乃湯、ゆうふるtanaka、明神館、湯楽里館が対象

②明神館の宿泊料の割引

※大人1,000円、子ども500円引

③梅野記念絵画館の入館料200円引

④丸山晚霞記念館の入館料無料

今年も配ります！
甘～いとうもろこし

3昨
4年
は
本
配
費
布
し
ま
し
た
き



※画像はイメージです



▲昨年の活動（火のアートフェスティバルでのつみれ汁販売）

北御牧って？

平成11年11月11日に、旧名立町と旧北御牧村（現長野県東御市）が友好親善盟約を結び、それ以降交流を行ってきました。

北御牧地区は名立から車で約1時間40分。くるみや巨峰、白土馬鈴薯、とうもろこしなどが特産品です。

■申込み・問合せ 名立・北御牧友好協会事務局（総務・地域振興グループ）☎537-2121

7月もやいます！ うまいもん市

7/12(日)
11時から

うみてらす名立に場所を変え、6月から復活した「うまいもん市」。7月も引き続き開催します！

名立加工グループのみなさんが腕によりをかけて作った名立の美味しいものが並びます。6月は行けなかった方も、ぜひお越しください。

- ・日時：7月12日（日）11時～（売り切れ次第終了）
- ・場所：うみてらす名立 休憩棟（正面玄関入ってすぐ）

■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

7/1(水)から ろばた館の予約が便利に

申請期間が短く！

利用料金もその場で支払い！

ろばた館の予約が便利に

今までは、利用したい日の約2週間前までの申請をお願いしていましたが、7月1日（水）から【原則1週間前まで】と期間が短くなります。また、使用料金も総合事務所の窓口で支払うことができますので、ぜひお気軽にご利用ください。

■申込み・問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2123

バスに乗ってでかけよう！ 市営バス東飛山線 サポーター乗車券発売中



土日祝日限定で、市営バス東飛山線が乗り放題になるサポーター乗車券（世帯乗車券）を販売しています。1枚の乗車券で、同一世帯の家族が同乗可能です。

- サポーター乗車券を使用できる人
乗車券の購入者と、同一世帯の世帯員全員
- サポーター乗車券の価格
2,800円（1世帯）
- サポーター乗車券を使用できる日
乗車券の発行日～令和9年3月31日までの
土日祝日
※市営バス東飛山線の運休日は除きます。
- 販売場所
名立区総合事務所
※名立地区公民館では販売していません。

バス回数券も販売中

名立区総合事務所、名立地区公民館で購入してください。（すべて11枚綴り）

- ・50円の回数券：500円
- ・100円の回数券：1,000円
- ・150円の回数券：1,500円
- ・200円の回数券：2,000円
- ・300円の回数券：3,000円



■申込み・問合せ

総務・地域振興グループ ☎537-2121
教育・文化グループ ☎537-2126

6月12日にシニアスポーツ大会を開催

名立地区公民館体育館で名立区老人クラブ会員及び一般参加者のみなさんを対象にシニアスポーツ大会を開催しました。

当日は57人の参加者が紅白の2チームに分かれ、「今日も大漁レース（写真左）」「急いじゃだめよ（写真右）」など6種目で競いました。紅白の白熱した接戦に、威勢の良いかけ声や声援も加わり、たくさんの笑顔があふれるスポーツ大会となりました。



名立分遣所からのお知らせ

熱中症を防ぎましょう

■室内では

- ・扇風機やエアコンで温度調整
- ・遮光カーテン、すだれ等の利用



■屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日差しの強い日は日中の外出を控える

■からだに熱がこもることを避けるために

- ・通気性がよく、吸湿・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす

■こまめに水分を補給する

- ・喉の渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、スポーツドリンクなどを補給する

■マスクの着用に注意

- ・高温・多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高くする恐れがあります。
- ・マスクを着用する場合は強い負荷の作業や運動は避け、こまめに水分補給をしましょう。

【特に注意したい方々】

- 子ども（体温の調節能力が未発達）
- 熱中症患者の約半数は65歳以上！
- 身体の不自由な方

具合が悪いときはすぐに119番

今年で最後

第16回

えちご・くびき野

100kmマラソン

10月11日(日)開催

ボランティア募集中！

内容：当日のスタート会場での運営補助や10月上旬のクリーン活動など

■申込み・問合せ

第16回えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会 名立区部会事務局（名立区教育・文化グループ）
☎537-2126



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	水	●七夕集会 [たちばな子育てひろば 午前] ●健診・がん検診 (レディース検診含む) [名立地区公民館 午前・午後] ※要予約	15	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分]
2	木	●健診・がん検診 [名立地区公民館 午前のみ] ※要予約 1日、2日の健診・がん検診について、詳しくは しずく6月号1ページ目をご覧ください。	16	木	●ひろば育児相談日 [たちばな子育てひろば 午前]
3	金	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか] ●ひろばプール (3日・17日・21日・29日) [たちばな子育てひろば 午前]	17	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
4	土	●うみてらす名立 屋内プールオープン (屋内プールの営業日 4日・5日・11日・12日・7月18日~8月末) ●七夕子ども会 [名立児童館 午後1時30分~]	18	土	●うみてらす名立サマーフェスタ (~8月31日)
5	日		19	日	
6	月	●すこやかサロン (6日・9日・13日・16日・23日 27日・30日) [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分]	20	月	🇯🇵 海の日
7	火	●はつらつ健康教室 (7日・14日・21日・28日) [名立地区公民館 午前9時30分~11時]	21	火	●市民と市長の対話集会「スマイルミーティング」 [名立地区公民館 午後6時30分~8時]
8	水		22	水	
9	木		23	木	
10	金	●ひろばベビーマッサージ [たちばな子育てひろば 午前10時~]	24	金	●保育園・ひろば合同お誕生会 [たちばな子育てひろば 午前]
11	土		25	土	●北御牧・名立フレンドシップ! 海の交流会 (~26日) [名立地区公民館 ほか]
12	日	●うまいもん市 [うみてらす名立 午前11時~]	26	日	
13	月		27	月	
14	火		28	火	●ひろば読み聞かせ・ふれあい遊び [たちばな子育てひろば 午前]
			29	水	●夏休み宿題おてつだいルーム (1) [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分]
			30	木	
			31	金	●夏休み宿題おてつだいルーム (2) [名立地区公民館 午前9時30分~11時30分] ●固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期、介護保険料第4期の各納付期限
			8/1	土	●夏の名立そばまつり [ろばた館 午前11時~午後2時]

名立たちばな保育園

保育園の様子をお伝えします

新年度がスタートして、新しい環境のもと楽しく過ごす姿が見られます。新入園児も少しずつ緊張がほぐれ、たくさんの笑顔を見せてくれるようになりました。

この1年、様々なことに挑戦し、友達や保育者とたくさんの思い出を作っていきたいと思います。

7月は七夕集会、8月には夏祭りと、園での楽しい行事が続きます。

今年度もよろしくお願いたします。



名立区の世帯数・人口 (6月1日現在) ()は先月との比較
 ■世帯数 936 世帯(±0 世帯) ■人口 男:999人(△2人)、女1,057(△2人) 計:2,056人(△4人)