

稲田っこ食育だよ！



R8.5.29

稲田保育園

入園・進級して2か月が経とうとしています。新しい環境にも慣れてきてのびのびと遊び、泣いていた子ども少しずつ涙が止まる時間も増えてきました。晴れの日が多くなり、園庭でいっぱい体を動かしている子ども達。「せんせい～おなかすいた！」「きょうのきゅうしょくなあに？」と話し、給食を楽しみにしている様子が伺えます。春に行った苗植えでは、年長さん達が自分で植えたい野菜を選び園士先生に教えてもらいながら苗植えをしました。愛情込めながら植え、毎日水やりを頑張っています！

「食」は命の源です。子ども達と食育活動や、給食の時間を楽しく過ごし、心も体も大きくなっていくね♡

じゃがいも植え

じゃがいもってじゃがいもを植えるんだ！びっくり！

もみがらってふかふかしていて
さわると気持ちいい～！
野菜が寒くならないようにまくよ！

大きく育ってね♡じゃがいもで何を作ろうかな？
今から楽しみ♡

夏野菜の苗植え

年長さん達が自分たちで選んだ
きゅうり・すいか・なす・とまと・ピーマンの苗を植えました！
育てた野菜を食べる日が待ち遠しいね♡

水やりも頑張るよ！たくさんお水飲んでね！

園士先生に教えてもらいながら野菜を植えるよ！
まっすぐに植えてふんわり土をかぶせるんだよ！

野菜が大きくなるように
みんなで「パワー注入♡」
おいしく育てね！

水やりも忘れないよ！
暑くなるからたっぷりあげるよ！

食育集会

早寝 早起き 朝ごはん
についてのエフロンシアターを見ました！

朝ごはんを食べると元気パワーがもりもり出るよ👏
「早く起きるにはどうしたらいい？」
「早く寝る～！」