

2028年
ラジオ体操
100周年

つながろう!ラジオ体操のワ

2026年度 夏期巡回

ラジオ体操・ みんなの体操会

上杉謙信公のふるさと上越市

2026.8.16(日) | 午前 6:00 START

NHK AM 全国生放送 午前 6:30~

高田城址公園 芝生広場

新潟県上越市本城町44-1

荒天中止

当日の開催中止のご案内

悪天候・災害等の影響で中止となる場合があります。中止時は当日午前4時30分頃、ラジオ体操公式X(旧Twitter)でお知らせします。中止の場合、振替実施はありません。

公式Xは
こちらから→



※当日はNHKのラジオ体操指導者も参加します。

参加無料

参加者に
記念品プレゼント!
※数に限りがございます。

お問い合わせ先

上越市観光推進課交流係
TEL: 025-520-5740

受付時間: 午前8:30~午後5:15 ※土・日・祝日を除く

詳しくはこちらから

ラジオ体操 巡回

検索



●主催: 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催: 上越市
●協力: 日本郵便株式会社 ●主管: 株式会社かんぽ生命保険長岡支店、NHK新潟放送局、
新潟県ラジオ体操連盟

※安全確保のため、定員に達した場合は入場を制限する場合があります。※会場内では、開催関係者やメディア等が記録・取材撮影を行い、イベントレポートやメディアに公開される場合があります。※ご自身の体調を最優先に、無理のない範囲でご参加ください。※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラジオ体操坊や
(通称: ラタ坊)

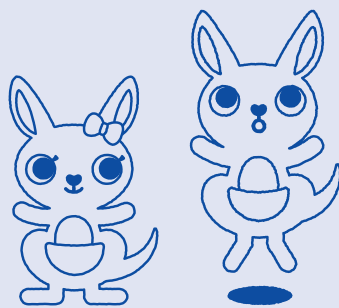


かんぽ生命
企業キャラクター
かんぼくん



ゆめちゃん

ラジオ体操が 日本全国の会場に やってきます!



「巡回ラジオ体操会」とは?

1953年に開始して以来70年以上、
全国各地で実施しているラジオ体操イベントです。

日本の夏の風物詩として幅広い年代の
みなさまにご参加いただいております、

2026年度も多くの方々のご要望にお応えて、
開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードから

かんぽ生命の公式ホームページをチェック! 奮ってご参加ください!



かんぽ生命 ラジオ体操インフォメーション

ラジオ体操アプリ

いつでも、どこでも、だれでも

自分の好きな時間に「ラジオ体操」ができる! 詳しくはこちら
体操の成果や、仲間とのつながりが
見えるアプリです!



- ✓ スマホで撮影した自分のラジオ体操をAIで判定&採点できる!
- ✓ 採点後に自分の体操と講師のお手本を動画で見比べられる!
- ✓ ラジオ体操の成果を仲間と共有したり、ランキング表示が見られる!



●ラジオ体操公式 X

ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内などラジオ体操に関する情報を随時発信中!
2026年巡回ラジオ体操開催各地の様子も、公式Xでお伝えしていきます。

@radio_kampo



●ラジオ体操公式 YouTube

ラジオ体操のお手本動画をはじめ、お悩み別のラジオ体操活用法など、様々なコンテンツを動画でお届けしています。
一緒に健康的な毎日を送ろう!!

@radiotaisou

