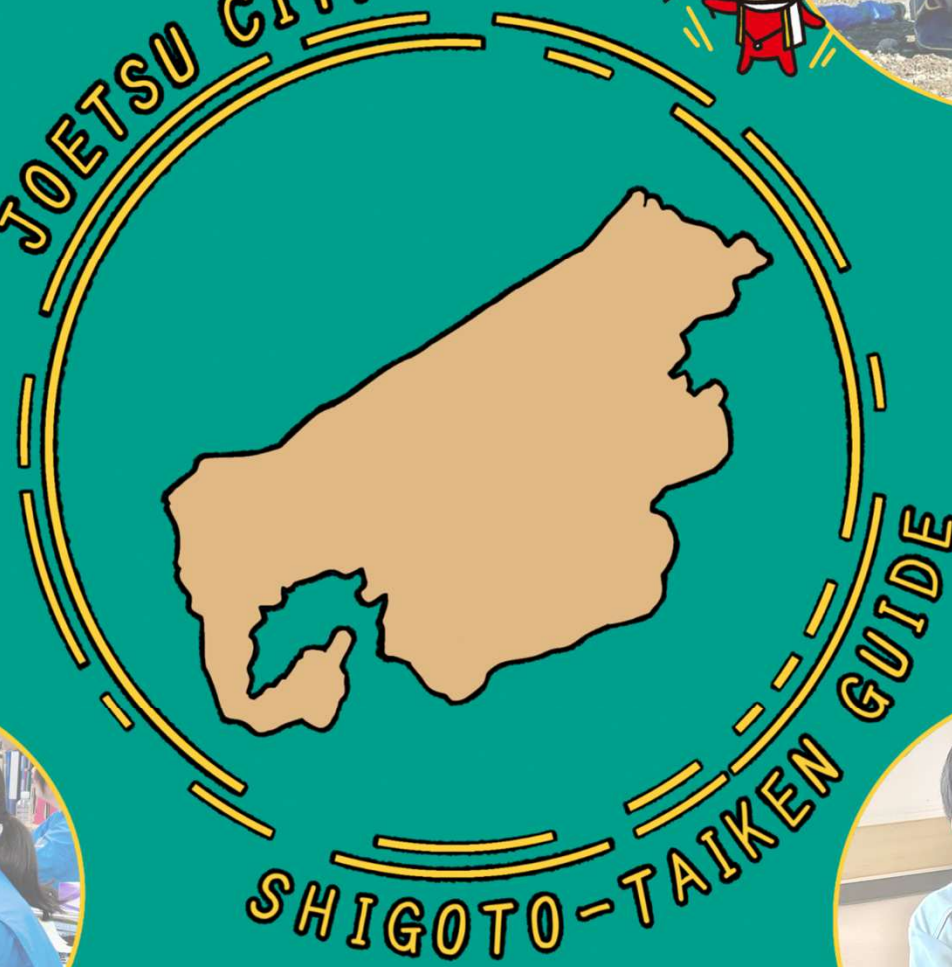


JOETSU CITY



# 上越市 しごと体験ガイド 2026

～上越で見つける、はたらくカタチ～



# 上越市しごとと体験ガイド ~上越で見つける、はたらくカタチ~

しごとと体験（インターンシップ）とは、企業で実際の仕事に触れながら、「働くってどんなこと？」をリアルに学べるプログラムです。

ただ職場を見学するだけではなく、実際の仕事を体験したり、働いている人と直接話したりすることで、学校では知ることができない「**本当の仕事の姿**」に出会えます。

「どんな仕事が自分に合うんだろう？」

「社会に出て働いて、どんな感じなんだろう？」

そんな疑問に答えてくれるのが、この「しごとと体験」です。

実際の職場で飛び込んでみることで、**自分では気づかなかった興味や、新しい将来の可能性**がきっと見つかります。

## しごとと体験のメリット

- 気になる仕事や業界の内容が、具体的にわかる
- 自分に向いている仕事や、逆に苦手なことに気付ける
- 普段は知らない「地域企業の魅力」を発見できる
- 将来の進路選びや就職活動に役立つ
- 社会人と直接話せる、貴重な体験ができる

## 実際にしごとと体験に参加した先輩のリアルな声

参加する前は、社内の雰囲気や仕事内容が自分に合うか不安もありました。実際に参加してみると、先輩社員から詳しく話を聞くことができ、「**ここは自分に合っているんだ**」と感じました。

就業体験に参加したことで、この会社への興味がさらに深まり、「**ここで働きたい**」と確信しました。

就業体験を考えてる人は、実際の仕事が体験できるプログラムに一度参加してみるのがおすすめです！

## < よくある質問

参加するのにお金はかかりますか？

基本的には無料ですが、交通費や昼食代など一部自己負担がある場合があります。

希望する企業に必ず参加できますか？

定員や条件があるため、必ずしも参加できるとは限りません。希望する企業と調整してください。

しごとと体験と採用選考に関係はありますか？

企業によってさまざまです。選考に直接影響しない場合でも、理解を深められる機会となります。

## しごとと体験受入情報の見方

「受入期間」・「受入対象」・「学生へのサポート内容」は、該当あるものが色付きで表示されています。

★★業	株式会社〇〇	担当：▲▲部 ■■
No	上越市●●1-2-3	Tel：012-345-6789
主な業務内容		
アピールポイント		
体験内容		
【受入対象】	【受入期間】	【受入時期】
・高校生 ・専門学生・短大生 ・大学生 ・大学院生	・短期：1・2日 ・中期：3日～2週間 ・長期：3週間超	受入可能な時期を表示
【学生へのサポート内容】	【人数】	【必須経験】
企業によって受入学生へのサポートがある場合も	同時期に受入可能な人数を表示	「あり」の場合は詳細をExcelを確認してください
報酬	交通費	交通費
	短期	中期
	長期	受入時期
	受入対象	高校生
		専門学生 短大生
		大学生
		大学院
		人数
		必須経験


## 掲載している業種


- 農業・林業
- 鉱業・採石業  
・砂利採取業
- 建設業
- 製造業
- 電気・ガス  
・熱供給・水道業
- 情報通信業
- 学術研究、専門・  
技術サービス業
- 宿泊業・  
飲食サービス業
- 生活関連サービス業  
・娯楽業
- 医療・福祉
- その他サービス業
- その他
- 公務


# もくじ


No	企業名・事業所名	業種	ページ
1	株式会社英香園	農業、林業	1
2	株式会社上越商会	鉱業、採石業、砂利採取業	1
3	株式会社阿部建設	建設業	1
4	株式会社大島組	建設業	2
5	株式会社力ネタ建設 上越店	建設業	2
6	株式会社サトウ産業	建設業	2
7	株式会社澤井商事	建設業	3
8	島津工業株式会社	建設業	3
9	上新開発株式会社	建設業	3
10	有限会社新清興業	建設業	4
11	大陽開発株式会社	建設業	4
12	大和電建株式会社	建設業	4
13	大和土建工業株式会社	建設業	5
14	株式会社高館組	建設業	5
15	有限会社高橋建設	建設業	5
16	株式会社タカワ建工	建設業	6
17	株式会社武江組	建設業	6
18	田中産業株式会社	建設業	6
18	田中産業株式会社(高校生)	建設業	7
19	田辺建設株式会社	建設業	7
20	株式会社谷村建設	建設業	7
21	株式会社東光クリエート	建設業	8
22	中田建設株式会社	建設業	8
23	株式会社水嶋電気工事	建設業	8
24	株式会社三原田組	建設業	9
24	株式会社三原田組(高校生)	建設業	9
25	山口アルク株式会社 上越営業所	建設業	9
26	Astemo株式会社 上越工場	製造業	10
27	株式会社伊藤金属工業所	製造業	10
28	エスイー鉄建株式会社	製造業	10
29	大島農機株式会社	製造業	11
30	OKIサーキットテクノロジー株式会社	製造業	11
30	OKIサーキットテクノロジー株式会社(高校生)	製造業	11
31	キッセイ薬品工業株式会社	製造業	12


No	企業名・事業所名	業種	ページ
32	株式会社南雲製作所	製造業	12
33	ハウメット・システムズ・ジャパン株式会社	製造業	12
34	有限会社晴海製作所	製造業	13
35	株式会社丸互	製造業	13
36	三星工業株式会社	製造業	13
37	理研製鋼株式会社	製造業	14
37	理研製鋼株式会社(高校生)	製造業	14
38	新井電機株式会社	電気・ガス・熱供給・水道業	14
39	株式会社インテックリレーションパワー	情報通信業	15
40	株式会社ジェイテック	情報通信業	15
41	株式会社SIC桑原	学術研究、専門・技術サービス業	15
42	株式会社かみえちご測地	学術研究、専門・技術サービス業	16
43	株式会社ナカノアイシステム	学術研究、専門・技術サービス業	16
44	株式会社パーツプロダクション	学術研究、専門・技術サービス業	16
45	株式会社北伸技術	学術研究、専門・技術サービス業	17
46	清里いばしょベースCha-ya	宿泊業、飲食サービス業	17
46	清里いばしょベースCha-ya(高校生)	宿泊業、飲食サービス業	17
47	HAIR MORE GROUP 合同会社アイル	生活関連サービス業、娯楽業	18
47	HAIR MORE GROUP 合同会社アイル(高校生)	生活関連サービス業、娯楽業	18
48	HAIR MORE GROUP 有限会社いちむら	生活関連サービス業、娯楽業	18
48	HAIR MORE GROUP 有限会社いちむら(高校生)	生活関連サービス業、娯楽業	19
49	平安セレモニー株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	19
50	特別養護老人ホームいたくら桜園	医療、福祉	19
51	社会福祉法人上越あたご福祉会	医療、福祉	20
52	社会福祉法人上越頸城福祉会(しおさいの里)	医療、福祉	20
53	社会福祉法人上越老人福祉協会	医療、福祉	20
54	介護老人保健施設保倉の里	医療、福祉	21
55	有限会社豊楽 エステティックサロンマリーローラン上越店	その他サービス業	21
56	高助コーポレーション株式会社	その他サービス業	21
57	株式会社保坂屋	その他	22
57	株式会社保坂屋(高校生)	その他	22
58	上越市役所	公務	22
59	上越地域消防局	公務	23
59	上越地域消防局(高校生)	公務	23


農業、林業	<b>株式会社英香園</b>	担当：一 TEL：025-523-4971																												
01	上越市大字戸野目92番地2																													
<b>主な業務内容</b> 造園設計（測量・CAD図面作成・手書き図面作成・積算） 造園施工（個人邸の作庭・法人の緑地工事） 維持管理（剪定・除草・冬囲い等） 園芸教室の開催（植物を使ったリースづくりや寄せ植え）																														
<b>アピールポイント</b> 当社は上越市にある明治38年創業の造園業者です。創業以来、伝統と技術を受け継ぎ地域のお客様に喜んでいただけるよう仕事を続けて参りました。造園の仕事はAIや機械化が進んでも「ひと」の感性や技能が必要な職業です。自らの手で美しい景観を作り出せるやりがいのある仕事です。ぜひ造園の仕事を実験しに来て下さい。お待ちしております。																														
<b>体験内容</b> ●4～5月 造園工事:造園工場の補助作業、掃除（庭が出来ていく過程を知る） ●6～9月 樹木の剪定:剪定作業の手伝い、掃除（樹木の名前や剪定の仕方を知る） ●10～12月 樹木の冬囲い:冬囲いの作業、掃除（縄の縛り方、雪から木を守る方法を知る） ●3月 冬囲い撤去:冬囲いを外す作業、掃除（春の庭へ準備を知る）		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">3～12月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	3～12月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	3～12月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


鉱業、採石、砂利採取	<b>株式会社上越商会</b>	担当：総務部 TEL：025-524-6186																												
02	上越市大字土橋1012番地																													
<b>主な業務内容</b> 当社の製品は高速道路、新幹線、鉄道、下水道施設、公園緑地、生活施設、商業施設、田畑、防波堤など生活に欠かせない社会のいたるところに使われています。 ①砂利、砂、碎石、玉石等石材の採取販売 ②生コンクリート製造販売 ③土木工事請負、道路除排雪請負 ④自動車貨物運送 ⑤自動車や建設機械の整備、車検 など																														
<b>アピールポイント</b> ・「郷土を築き未来を開く」を社是とし、自然との共生・調和を大切に地域社会に貢献する企業を目指しています。 ・仕事に必要な資格の取得体制が整い、スキルを磨きながら成長できる環境です。（取得費用は会社負担） ・完全週休2日制で、プライベートも充実。有給休暇が取得しやすく、育児・介護休暇などの休業制度も充実しています。																														
<b>体験内容</b> 全コース共通…会社概要の説明と自社制作の企業紹介映画の鑑賞 1. 土木施工管理技術者…工事現場での現場作業や施工管理を体験など 2. 重機オペレーター兼プラント保守担当…採掘現場での実習体験など 3. 品質試験員…生コンや土質の品質管理、強度試験等の体験など 4. 自動車整備士…濁川工場での大型建設機械の出張点検整備体験など		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">5～10月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場体験：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場体験：3	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場体験：3																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>株式会社阿部建設</b>	担当：管理部 吉原 TEL：0257-23-4173																												
03	柏崎市比角2-3-26																													
<b>主な業務内容</b> 建築（学校・公共施設・病院・工場・事業所）をはじめ、土木・管・舗装工事、不動産取引業を展開する企業です。創業以来、79年にわたり地域に根ざした企業として、地域の皆様とともに歩み現在も成長を続けております。SDGsの理念と合致したこれらの取り組みを通じて、安全かつ強靱で持続可能な建物と社会インフラを提供しております。																														
<b>アピールポイント</b> ・企業内にある大学でキャリアアップ支援、ウェルビーイング経営 ・39歳以下社員が40%/資格取得費用全面支援/健康経営優良法人2026ネクストプライト1000/転勤なし ・働きがいのある会社に認定されました。無記名社員満足度アンケートの約8割が「この仕事が好き」「この会社に満足している」と回答しています。																														
<b>体験内容</b> 社員と話す・工事概要、目的(お客様が求めているもの)・品質管理・安全管理のポイントとその理由・施工計画書と実際の施工順序の確認・工程作成・図面作成補助・工事写真撮影手順・測量補助・建設機械についての説明・コンクリート打設体験・大工・左官、鉄筋結束作業体験・新規入場者教育・KY活動・現場巡視同行(品質管理・安全点検・作業指示)・協力業者との現場打合せ等参加		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">8月 (1日～3日間は通年)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>10 職場見学：5 ～10</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	8月 (1日～3日間は通年)		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	10 職場見学：5 ～10	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	8月 (1日～3日間は通年)																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	10 職場見学：5 ～10																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>株式会社大島組</b>	担当：総務部 布施 TEL：025-543-4541																									
04	上越市石橋1丁目8-33																										
<b>主な業務内容</b> 【総合建設業】上越地域の笑顔のベースづくり ■土木工事：道路や河川、海岸など社会資本（インフラ）整備を行っています！ また、災害時の応急復旧作業や冬期の除雪も行っていきます！ ■建築工事：学校や工場、住宅はもちろん、鉄道関係や神社仏閣や灯台など特殊な建築物もつ くっています！																											
<b>アピールポイント</b> ・大切にしているのは【ファーストベンギンの精神】 →一歩踏み出す勇気を持ち、チャレンジする姿勢を大切にしています！ ・若手社員がいっぱいいる環境！→年の近い先輩とお話が聞けちゃいます☆ ・珍しい重機！ヘッドが360度回転する【チルトローテーター】を保有→デジタル技術を活用 した工事を進めています！																											
<b>体験内容</b> ・【デジタル技術】建設業のイメージ革新！最新技術体験プログラム ・【広報×企画】おもしろくみを救え!?建設業の魅力発掘！発信！ 広報体験プログラム ・仕事も！環境も！まるわかり！！マナー講座付き、大島組体験プロ グラム		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td>通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 3 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="5">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 3 職場見学：3	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																						
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 3 職場見学：3																						
学生へのサポート内容					必須経験																						
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																					


建設業	<b>株式会社カネタ建設 上越店</b>	担当：藤田 TEL：025-552-0456																									
05	上越市栄町2-11-40 1階																										
<b>主な業務内容</b> 一級建築士事務所 / 宅地建物取引業 / 総合建設業 / 介護事業（訪問介護、居宅介護支援、介護タ クシー、家政婦紹介業、介護用品のレンタル・販売、運動・認知機能訓練型デイサービス） / フィットネスジム																											
<b>アピールポイント</b> 建築の仕事を実験しながら、社員や仲間と“つながる”インターンシップです。現場見学や施工管 理の補助体験を通して、建物ができるまでの仕事や現場の雰囲気を実感できます。若手社員との交 流もあり、建設業のリアルを知ることができます。																											
<b>体験内容</b> 就業体験プログラム 例 （1日の場合） 9:00～12:00：会社概要説明 建築事業の取り組み紹介（住宅づ くりの考え方） 12:00～13:00：昼休憩（社員との昼食・交流） 13:00～15:30：建築現場見学（施工中の現場見学）モデルハウス見 学（住宅づくりの工夫や建物の特徴を紹介） 15:30～16:00：振り返り等		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td>通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="5">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																						
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2																						
学生へのサポート内容					必須経験																						
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																					


建設業	<b>株式会社サトウ産業</b>	担当：総務部 TEL：025-520-2288																									
06	上越市上名柄340-1																										
<b>主な業務内容</b> 総合建設業・鋼構造物工事業																											
<b>アピールポイント</b> 東京証券取引所TOKYO PRO Market市場に上場し、ビルや商業施設などの建物を支える鉄骨の 設計・製作を行う会社です。国土交通大臣認定のHグレード工場を持ち、高い技術力で建物づくり を支えています。若い社員も多く活躍する明るい職場です。職業体験を通して、ものづくりの魅力 を一緒に体感してみませんか。																											
<b>体験内容</b> 建築設計の見学・作業体験 / 建築鉄骨製造の見学・作業補助体験 など		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td>通年可 (時期は要相談)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 4</td> </tr> <tr> <th colspan="5">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>あり</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 4	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	あり
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)																						
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 4																						
学生へのサポート内容					必須経験																						
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	あり																					

建設業	<b>株式会社澤井商事</b>	担当：総務部 水澤 TEL：025-532-2345																								
07	上越市三和区川浦1258																									
<b>主な業務内容</b> ・土木建築工事の請負並びに企画、設計、施工及びコンサルティング ・農作業の代行、請負、委託 ・農作物の生産及び販売																										
<b>アピールポイント</b> 日本の食と未来を守る農業土木。農業土木は田んぼや畑を守り、私たちの食を支える大切な仕事です。私たちが食べているお米や野菜は農家さんだけで作れるわけではなく、「農業土木」が支えています。水を運ぶ水路、洪水から守る堤防、畑を守る排水設備など、そのすべてをつくり守っています。ドローンやICTと親和性が高い仕事です。																										
<b>体験内容</b> 【1day】 10:00～オリエンテーション / 10:30～会社説明会 / 13:00～現場見学 / 15:00～社長・先輩社員との座談会 / 16:00 終了 【2day】 10:00～ 職場体験（ドローン測量体験） / 13:00～建設業の将来について情報提供（ICT、DX、BIM/CIM関係）  昼食は先輩社員との会食になります		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td>5～10月</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 3 職場見学：5</td> </tr> <tr> <td colspan="5">学生へのサポート内容</td> <td>必須経験</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他 なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 3 職場見学：5	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月																					
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 3 職場見学：5																					
学生へのサポート内容					必須経験																					
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし																					

建設業	<b>島津工業株式会社</b>	担当：営業企画部 古川 TEL：025-544-3636																								
08	上越市大字福田338-1																									
<b>主な業務内容</b> ガス水道管布設工事//給排水衛生空調設備工事//消防施設工事//一般土木工事 官公庁はじめガス供給会社・大手ゼネコンほか民間と幅広くお取引させていただいております。群馬県桐生市に営業所を構え、ガス導管の本管工事・設備工事も請け負っており安定した工事実績があります。																										
<b>アピールポイント</b> 当社は、令和7年の上越市・妙高市の緊急湧水工事にも積極的に協力しております。難工事でしたが社員の高度な技術力と高い士気から断水回避に一役買ったものと自負しております。創業時から60年以上にわたり市民の安心な暮らしを支えております。あなたも技術者集団の仲間入りをしませんか！「世に主を得るは事を成すにあり」																										
<b>体験内容</b> 1.現場見学（上越市・妙高市・群馬県桐生市） 2.現場作業補助 3.書類作成補助		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td>6～11月</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <td colspan="5">学生へのサポート内容</td> <td>必須経験</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他 なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	6～11月	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	6～11月																					
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2																					
学生へのサポート内容					必須経験																					
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし																					

建設業	<b>上新開発株式会社</b>	担当：山口 TEL：025-524-9111																								
09	上越市春日山町2-6-4																									
<b>主な業務内容</b> 【郷土の建設にご奉仕する「総合建設業」】を基本方針として土木・建設・水道整備・公共道路の除雪など地域のインフラ整備全般に関わる仕事をしています。																										
<b>アピールポイント</b> つねに失敗を恐れずチャレンジできる社風を作り上げ、社員一人ひとりが自己研鑽できるよう資格取得や健康補助などのサポート体制をとっています。																										
<b>体験内容</b> ・現場見学 ・機械操作体験など		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td>7～8月</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数 2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <td colspan="5">学生へのサポート内容</td> <td>必須経験</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他 なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～8月	受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2	学生へのサポート内容					必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～8月																					
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数 2 職場見学：2																					
学生へのサポート内容					必須経験																					
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他 なし																					


建設業	<b>有限会社新清興業</b>	担当：総務 新保 TEL：025-592-2644
10	上越市安塚区本郷27番地1	
<b>主な業務内容</b>		
一級建築士事務所を持ち、土木公共事業や除雪事業も扱う上越市の総合建設会社です。昭和55年設立以来、土木部門、建築部門ともに順調に業績を伸ばしてきました。		
<b>アピールポイント</b>		
有限会社新清興業では、本社（安塚区）と春日山にある、SHINSEIはるてらすの2つの事業所があります。無資格で入社した若手社員が建築士などの資格を取得し活躍しています。建築・土木の現場で成長できる環境が整っている一級建築士事務所です。詳しくはHPもぜひご覧ください！		
<b>体験内容</b>		
*会社紹介*建築・住宅業界について*仕事内容について*仕事をする上で大切にしていること 現場見学：建築中の物件をご案内します！ 座談会：若手社員も参加しますので、気になることや就活で不安なことなど何でも聞いてくださいね！ ※業務の状況によって、プログラム内容を一部変更して開催することもございます。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生	大学院 人数 2 職場見学：2
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし

建設業	<b>太陽開発株式会社</b>	担当：西山・宮澤 TEL：025-599-2336
11	上越市浦川原区横川406	
<b>主な業務内容</b>		
『元気あふれる地域をつくる』をモットーに、地域に根付いた総合建設業として上越地域の安心・安全な暮らしを守るお仕事をしています。 主な工事内容：土木工事/舗装工事/造園工事/上下水道工事/さく井工事/除雪作業/コンクリート補修工事/下水道管更生工事/マンホール補修工事/その他		
<b>アピールポイント</b>		
太陽開発は元請直営体制が自慢。これによって、工事を受注して管理も施工も外注に頼らずに自社で行うことができるので、最初から最後までチームで丸となって“ものづくり”に取り組む達成感があります。上越市で初めて<えるぼし認定>を取得するなど、老若男女問わず働きやすい職場で、仲間想いな仲間たちと地域を守る仕事をしています。		
<b>体験内容</b>		
[土木技能職] 工事の施工管理を体験していただきます。 [土木技術職] 工事現場で実作業の体験をしていただきます。  ※工事の稼働状況、天候によりプログラム内容は変わります。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 5~10月 (土日祝・お盆を除く)
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生	大学院 人数 2 職場見学：相談
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし


建設業	<b>大和電建株式会社</b>	担当：総務部 丸山 TEL：025-530-8200
12	上越市三和区野5849番地26	
<b>主な業務内容</b>		
メインの電気工事では、上越市内の学校や商業施設、住宅などの電気工事の図面作成から、現場の施工まで行っております。他には「エアコンやお風呂、トイレなどの住環境を整える住宅設備工事」「金属部品やゴミステーションボックスを製造する金属加工」「自動車の整備やメンテナンスを行う自動車整備」など幅広く業務を行っております。		
<b>アピールポイント</b>		
就業体験は当社の4つの業種の中から体験したい業種を選んでいただけます。また、就業体験の期間は1日から5日まで選択が可能でご希望に合わせてスケジュール等を調整いたします。制服の貸し出しや当社までの交通費等は助成いたしますので、お気軽にご相談ください。		
<b>体験内容</b>		
3日コースの例（1日～5日まで期間に応じてカリキュラムを作成します。） ◆1日目：会社について理解しましょう！ 会社や業界の説明・作業現場の見学などオリエンテーション ◆2日目：実際に作業してみましょう！ 事業所にて実際の作業体験 ◆3日目：インターンシップを振り返りましょう！ 就業体験の振り返り活動		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 5~11月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生	大学院 人数 3 職場見学：3
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし

建設業	<b>大和土建工業株式会社</b>	担当：総務部 TEL：025-522-1155																												
13	上越市南本町2-14-11																													
<b>主な業務内容</b> 土木工事業、建築工事業、除雪業務など																														
<b>アピールポイント</b> 私たちはこの地域で創業し、地元に着目して土木や建築などの工事を施工して参りました。工事は安全第一に努めて誠心誠意の施工を心掛け、この地域に貢献して信頼と実績を積み重ねて80年事業をしております。これからも良い仕事をする事で、地域社会の発展と豊かな暮らしに貢献していきます。																														
<b>体験内容</b> ・施工中の現場で工物の測量 ・現場での工事記録写真撮影 ・コンクリート構造物の築造手伝い ・パソコンを使ったCAD図面の作図 ・事務所内で工事書類の作成など		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">6～11月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	6～11月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	6～11月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>株式会社高館組</b>	担当：ソリューション事業部 TEL：025-543-3425																												
14	上越市西本町2丁目1-5																													
<b>主な業務内容</b> 上越の地に根差し、建築・土木に施工管理を担う総合建設会社です。「謙信公武道館」「うみがたり」等地域のランドマークをはじめ、学校や福祉施設など、暮らしに寄り添う建物の施工・修繕や直江津港、河川・海岸、道路や橋梁整備を通じて、地域インフラの護り手として地域社会に貢献しています。2027年に創業100年。これまでも、そしてこれからも、上越のまちとともに歩み続けます。																														
<b>アピールポイント</b> 会社全体の30%以上が平成生まれで若手社員が多く、40～50歳代の働き盛りが若手と協同してICT・DXを強力に推進しています。健康経営について全国レベルでの表彰をいただいております。ワーク・ライフ&自分時間バランスを重視して心身共に健康で働ける環境づくりのアップデートをしています。厚生労働省の「ユースエール認定企業」です。																														
<b>体験内容</b> ☆事務職（ソリューション事業部）経理・総務・建設ディレクターの仕事の実務に触れながら、働く雰囲気や体験できます。 ☆技術職（建築部・土木部）施工管理の実際に触れ、現場の役割ややりがいを体験できます。 先輩の今の思いや、入社時の思いを聴ける時間があります。総合建設業とは？社会で働くとは？働いている人達の思いは？会社の理念に触れながら、ご自身の将来を考えていただけるお手伝いをします。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可 (施工管理は夏が充実)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (施工管理は夏が充実)		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (施工管理は夏が充実)																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>有限会社高橋建設</b>	担当：吉原 TEL：025-532-2335																												
15	上越市三和区川浦1262-2																													
<b>主な業務内容</b> 当社は、建物の新築、増築、リフォーム工事を請負う仕事をしています。お客様への提案、設計、見積り、施工、完成、メンテナンスまでを当社の社員でおこない、チームワークを大切にお客様に喜んでいただけるよう丁寧な作業を心掛けています。																														
<b>アピールポイント</b> 建築物は、多職種の職人と共に協力しながら完成させるものです。常に前向きに、強い意志を持って仕事に励む方を求めています。衣食住の3大要素の1つの住まいに関わる仕事を通じて人間的な成長及び社会的に貢献できる仕事です。																														
<b>体験内容</b> 各現場の見学、軽作業 端材を再利用した木工製品の製作 CADを使った作図体験 *当日の各現場の段取りや内容によって、体験内容が変わる場合があります。ご承知おきください。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">4～11月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	4～11月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	4～11月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>株式会社タカワ建工</b>	担当：田中 TEL：025-520-7825
16	上越市子安新田3-30	
<b>主な業務内容</b> 土木工事／舗装工事／塗装工事／水道施設工事／家屋解体工事／管工事／しゅんせつ工事／労働者派遣／宅内排水設備工事／左官工事／とび・土工工事／廃棄物収集運搬／家屋リフォーム工事／エクステリア工事／鋼構造物工事／はつり工事／除雪・排雪／ドローン撮影		
<b>アピールポイント</b> 社内が和気あいあいとしていて、分からないことも先輩が優しく教えてくれる環境があります。防寒着の支給・データ共有をクラウドに変更・管理者にはスマートフォンを支給するなど、社員が働きやすい環境を整えています。作業着は全て会社で洗濯し、シャワー室も完備！キレイな状態で帰宅できますし、汚れた作業着を持って帰らなくて良いです。日々の仕事もキレイな作業着で出来るのも自慢の1つです。		
<b>体験内容</b> 一般土木工事、解体工事など幅広い分野で作業しています。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3 職場見学：3
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし

建設業	<b>株式会社武江組</b>	担当：総管理部 TEL：025-599-2111
17	上越市浦川原区虫川1675番地	
<b>主な業務内容</b> ・土木（公共工事） ・建築（公共・民間工事） ・住宅事業		
<b>アピールポイント</b> 武江組の魅力は「人の良さ」新入社員の全員がそう答える。仕事とプライベートの顔を使い分けられないほど、等身大の自分ではたらく人が集まった会社です。原則定時退社で土日休み。やるときゃやる。休むときゃ休む。公私のメリハリがはっきりした風土も特徴です。		
<b>体験内容</b> 口主に工事現場で社員とともに現場作業、施工過程等を体感する。 ①会社と関連会社、地域、現場の見学、作業内容の説明など ②現場実習／社員との座談会、実習のまとめ ※TS測量（自動追尾）体験 ※ドローン操作及びドローン航空写真撮影体験など ※就業体験期間中にどういった工事を施工しているかで現時点では不明なため、具体的内容は直近に判明します。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 4 職場見学：4
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし


建設業	<b>田中産業株式会社</b>	担当：総務部 吉川 TEL：025-525-1212
18	上越市土橋1928番地	
<b>主な業務内容</b> 上越市に本社を置く総合建設業。上越市立水族博物館「うみがたり」や国道の新設や改良、一級河川の河道掘削や災害復旧、田んぼの大区画など公共工事を中心に、商業施設や私立高校校舎などを施工しています。 冬期間は除排雪業務も行っているほか、一般貨物自動車運送事業、農業も手掛けています。		
<b>アピールポイント</b> 売上・収益共に総合建設業において県内トップクラス。経営安定度は全国有数。地域密着で転勤は無し。安心して働けます。i-Constructionにいち早く取り組むなど、最新技術導入に積極的な社風。若手社員が多く、活気あふれる会社です。多彩な報奨金で社員の頑張りに最大限心えてくれます。自社製コシヒカリ10kgを毎月支給。		
<b>体験内容</b> 土木・舗装、建築の施工管理に関する業務を直接体験できるプログラムを用意しています。 ・先輩社員のもとで現場の見学と施工管理の体験 ・日常管理（写真撮影や書類作成等）体験 ・測量体験 ・現場作業に欠かせない重ダンプ体験乗車、ドローン操縦体験 等 実習現場も道路の新設や改良、一級河川の河道掘削、田んぼの大区画化など多彩。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7月下旬～10月末日
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし


建設業	<b>田中産業株式会社 (高校生)</b>	担当：総務部 吉川 TEL：025-525-1212
18	上越市土橋1928番地	
<b>主な業務内容</b>		
上越市に本社を置く総合建設業。上越市立水族博物館「うみがたり」や国道の新設や改良、一級河川の河道掘削や災害復旧、田んぼの大区画など公共工事を中心に、商業施設や私立高校校舎などを施工しています。 冬期間は除排雪業務も行っているほか、一般貨物自動車運送事業、農業も手掛けています。		
<b>アピールポイント</b>		
売上・収益共に総合建設業において県内トップクラス。経営安定度は全国有数。地域密着で転勤は無し。安心して働けます。i-Constructionにいち早く取り組むなど、最新技術導入に積極的な社風。若手社員が多く、活気あふれる会社です。多彩な報奨金で社員の頑張りにも最大限応えてくれます。自社製コシヒカリ10kgを毎月支給。		
<b>体験内容</b>		
土木・舗装、建築の施工管理に関する業務を直接体験できるプログラムを用意しています。 ・先輩社員のもとで現場の見学と施工管理の体験 ・日常管理（写真撮影や書類作成等）体験 ・測量体験 ・現場作業に欠かせない重ダンプ体験乗車、ドローン操縦体験 等 実習現場も道路の新設や改良、一級河川の河道掘削、田んぼの大区画化など多彩。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7～9月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

建設業	<b>田辺建設株式会社</b>	担当：管理部 大原 TEL：025-544-3333
19	上越市栄町2-3-11	
<b>主な業務内容</b>		
総合建設業として、土木建築工事を主体に事業を行っております。土木では、道路・河川・港湾・下水道・電力等の新設、改修工事の他、鉄道関連の維持補修工事など。建築では、学校や病院等の公共施設の他、民間は工場からマンション、テナントビル、スーパー、結婚式場やリゾートホテル、スポーツ施設等の新築・改築・改修工事など。		
<b>アピールポイント</b>		
新入社員研修は、約1カ月間、社会人基礎力を教育し、研修後は若手先輩社員と同じ現場にすることで、社会人生活がスムーズには運ぶように配慮しています。配属後は、メンター制度や1on1ミーティング等で先輩社員や人事担当者が手厚くフォローしています。このように教育研修制度を充実した結果、10～20代の比率が40%超えました		
<b>体験内容</b>		
社会人基礎力講習・エチケット&マナー、パソコン操作等 業界研究…どんな業界に興味があるか考える 仕事研究…どんな仕事に興味があるか考える 現場見学…建築工事&土木工事の現場を見学、 職業実習…建築工事&土木工事の現場で働く ワーク…全員で一つのテーマについて考え、資料をパワーポイントで発表する 振り返り…全員が発表し、社員がコメントを致します		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 8、9、2、3月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3 職場見学：5
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし


建設業	<b>株式会社谷村建設</b>	担当：総務部 小林 TEL：025-552-1800
20	糸魚川市寺町1-6-35	
<b>主な業務内容</b>		
土木建築工事の請負、設計、監理業務 不動産の売買及び斡旋並びに賃貸		
<b>アピールポイント</b>		
当社は1938年の創業以来、地元上越・糸魚川地域の発展に建設事業を通じて携わってきました。総合建設会社として、普段利用する道路や橋、港湾、スーパーや学校、住宅等の建設に携わることは、とても「やりがい」を感じます。社員は自分たちの携わった建物や施設が人々の記憶や地図に残ることを「誇り」として働いています。		
<b>体験内容</b>		
会社説明、安全教育、現場見学及び授業体験、若手社員との懇談【1日目】 建設業、糸魚川、当社概要説明、安全教育、主要工事現場案内【2日目～4日目】 建築工事、土木・港湾工事別に工事現場へ配属。品質・労務・協力業者・書類などの管理を補助【5日目】 建設業や当社の課題など、先輩社員を交えて考える。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7～2月 (長期休暇以外可)
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 5 職場見学：5
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	あり


建設業	<b>株式会社 東光クリエート</b>	担当：総務部 TEL：025-524-1418																												
21	上越市平成町570番地																													
<b>主な業務内容</b> ◆電気関連設備の施工全般 屋内電気設備、送配電設備、通信設備、消防設備、冷暖房設備の設計・施工																														
<b>アピールポイント</b> 地域社会に貢献しているセコム(株)100%出資で安定性抜群の電気・通信設備工事会社です。技術者の資質を向上させ、総合設備工事の最高水準を行くプロ集団を目指します！ 文理不問/年間休日124日・完全週休二日制/有給休暇：入社時9日付与・時間単位利用可・積立制度/奨学金返還支援/資格取得支援/拠点：上越市・新潟市・東京都																														
<b>体験内容</b> 会社説明/内線工事現場見学/外線工事(送電線・配電線)現場見学/通信工事現場見学/CAD体験/高所作業車試乗体験/フルハーネス装着体験/ドローン飛行見学 など		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">7~8月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経歴</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7~8月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3	学生へのサポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7~8月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3																								
学生へのサポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>中田建設株式会社</b>	担当：総務課 田中 TEL：025-543-4618																												
22	上越市下門前1983番地																													
<b>主な業務内容</b> 当社は、建築工事が5割・土木工事が4割・管工事が1割程度で、土木工事については市関係公共工事が主体であり、少数精鋭の安定した会社です。																														
<b>アピールポイント</b> 建築工事・土木工事・管工事においてそれぞれの技術を習得していただきます。業務を行いながらわかりやすく段階的に説明・サポートしますので安心してご応募ください。																														
<b>体験内容</b> 工事に係る書類作成や、現場での作業状況等を見学または実際に体験していただきます。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経歴</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


建設業	<b>株式会社水嶋電気工事</b>	担当：一 TEL：025-544-0508																												
23	上越市黒井2598-24																													
<b>主な業務内容</b> 工場・店舗・事務所・住宅などの一般電気設備配線工事から、プラント向け発電機・送配電設備の設計・施工、官公庁施設の電気設備工事を手がけ、保守点検やアフターサービスまで対応する電気工事会社です。																														
<b>アピールポイント</b> 完全週休二日制導入済み、福利厚生充実、ベネフィット加入(NETFLIX見放題)など、人事評価制度を取り入れ、社員の努力を公平且つ正當に評価をする。 また年二回の賞与支給前にはメンター制度により希望などの聞き取りを行っている。社員の頑張りは家族のお陰ということで、配偶者やご家族の誕生日に記念品を送っている。																														
<b>体験内容</b> 1. 当社施工の現場見学実施(施工中ではなく完了したもの) 2. 実務体験として高所作業車や吊りトラック(ユニック)の体験 ※有資格者と一緒に(実操作は無資格なので不可能) 3. 模擬板での配線結線作業実技体験 ※終了時には電源を投入し点灯を確認 4. 見学可能な実作業現場があれば電気工事作業を見学 ※工場など入場不可能な場所もあるため状況による		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経歴</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

建設業	<b>株式会社三原田組</b>	担当：取締役副社長 三原田 TEL：025-528-3123
24	上越市清里区寺脇777番地の1	
<b>主な業務内容</b>		
道路や橋、河川など地域のインフラを整備する総合建設業です。土木工事を中心に、再生資材や生コンクリートの製造販売、冬期の除雪業務なども行っています。ICTやDXを活用しながら、時代の変化に合わせ、地域の安全で安心な暮らしを支えています。		
<b>アピールポイント</b>		
当社ではDXを推進し、業務の効率化や生産性向上に取り組んでいます。経営計画書によるトップダウンの方針と、「社員の声をカタチにする委員会」によるボトムアップの課題解決を両立しています。研修制度や人事評価制度も整え、社員一人ひとりの成長と挑戦を大切にしています。		
<b>体験内容</b>		
まず、三原田組の事業や建設業の役割について理解していただきます。その後、各事業部の仕事を見学したり、実際の業務に参加しながら理解を深めます。7日以上の場合は、ツール等を活用した業務効率化の課題解決提案や実際の作成にも取り組みます。また、中学生向け職場体験プログラムの企画・運営にも関わり、中山間地域の建設業の魅力を発信する活動にも参加していただきます。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7~11月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 2
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

建設業	<b>株式会社三原田組 (高校生)</b>	担当：取締役副社長 三原田 TEL：025-528-3123
24	上越市清里区寺脇777番地の1	
<b>主な業務内容</b>		
道路や橋、河川など地域のインフラを整備する総合建設業です。土木工事を中心に、再生資材や生コンクリートの製造販売、冬期の除雪業務なども行っています。ICTやDXを活用しながら、時代の変化に合わせ、地域の安全で安心な暮らしを支えています。		
<b>アピールポイント</b>		
当社ではDXを推進し、業務の効率化や生産性向上に取り組んでいます。経営計画書によるトップダウンの方針と、「社員の声をカタチにする委員会」によるボトムアップの課題解決を両立しています。研修制度や人事評価制度も整え、社員一人ひとりの成長と挑戦を大切にしています。		
<b>体験内容</b>		
まず、建設業の役割や三原田組の事業内容について紹介し、地域の暮らしを支える仕事について理解していただきます。その後、各事業部の仕事や建設現場を見学しながら、実際の仕事の流れや働く人の様子を学びます。また、ICTやDXの取り組みにも触れ、建設業がどのように進化しているのかを体験しながら知っていただく職場体験プログラムです。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7~11月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3 職場見学：40
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

建設業	<b>山口アルク株式会社 上越営業所</b>	担当：仮設事業部 TEL：025-539-1616
25	上越市上千原2667-16	
<b>主な業務内容</b>		
くさび式仮設定場の組立、解体 仮設資材のレンタル、設置 足場関連資材のレンタル		
<b>アピールポイント</b>		
仮設定場工事をメインに北信越地域を全域カバーする珍しい規模の工事会社です。これだけ多くの地域で事業展開しているのは、多くのお客様からの信頼があってからこそ。近年、業界でも急成長している足場資材のレンタル事業にも力を入れております。		<b>「安心」をつくる仕事です。 Create peace of mind.</b>
<b>体験内容</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>足場模型による設計図再現</li> <li>建物計測</li> <li>計測物の作図</li> <li>安全作業のための危険予知</li> <li>作業現場見学</li> <li>簡単な作業体験</li> <li>資材メンテナンス</li> </ul>		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7~8月 12~1月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3 職場見学：3
<b>学生へのサポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

製造業	<b>Astemo株式会社 上越工場</b>	担当：生産合理化推進課 平田 TEL：025-543-1431
26	上越市上千原4370	
<b>主な業務内容</b> Astemoは、2021年1月、日立オートモティブシステムズ、ショーワ、ケーヒン、日信工業が経営統合し誕生しました。自動車および二輪車事業の分野における先進的かつ持続可能なモビリティ技術を皆さまにご提供しています。上越工場では世界の70%の2輪車用ブレーキ部品を生産しています。		
<b>アピールポイント</b> 当社はバイク・クルマ向けのシステム・製品をグローバルに展開しています。上越拠点では、バイクの「止まる」を担い、人の命を守るブレーキ部品の製造を手がけ、世界のトップバイクメーカーと取引をしています。私たちは、前向きでチャレンジングな方を歓迎しています！		
<b>体験内容</b> 保全職場の先輩社員とともに、切削加工や組立設備の保全、改善業務などを体験していただきます。		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 通年可
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 3 職場見学：3
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

製造業	<b>株式会社伊藤金属工業所</b>	担当：業務部 佐藤 TEL：025-522-4422
27	上越市大字石沢1108番地	 株式会社 伊藤金属工業所
<b>主な業務内容</b> 私たちの主な事業は「建設機械部品の製造」を通じて私たちの生活インフラを支える仕事です。例えば海外の鉱山。私達が製作したフレームを組み付けた沢山のモーターグレーダ車輻が昼夜稼働しています。過酷な環境に耐える高い強度と信頼性を部品に吹き込む、そうした事業活動を通じて幅広く世界中のインフラを支える分野で活躍しています。		
<b>アピールポイント</b> 語学力を活かしたい、グローバルと繋がりのある事業で仕事してみたい、コミュニケーション力を発揮して調達や事務、採用の場面で活躍したい、ITを駆使して製品や採用に関するマーケティングから事業創造を行いたい、など広い視野で仕事に取り組みたいと真剣に考えている方を求めています。		
<b>体験内容</b> 事業活動について学びつつ、採用に関するHPの制作や改変などの実務を行うことを通じて、業務に関する幅広い理解を深めます。2023年、2024年に夏季インターンシップを開催しており、日本各地から学生が集まり本カリキュラムを体験しています。HPIにも体験談を記載しておりますので是非ご覧ください。		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 8月
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 4 職場見学：4
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

製造業	<b>エスイー鉄建株式会社</b>	担当：渡部 TEL：025-520-2903
28	上越市下吉野1806	
<b>主な業務内容</b> 土木・建築工事の設計・加工製造・管理等に携わっていただきます。 【作業内容】 ①材料の切断・曲げ加工・穴あけ加工 ②組立、溶接、塗装などの鉄骨加工一連 ③図面より材料の拾い出し ④CADを使用して作図作業を行う		
<b>アピールポイント</b> 名古屋・米子・上越・山口の4事業所の生産能力と、株式会社エスイーのグループ企業としてのシナジーを最大限発揮し、事業拡大へ向け社員一同日々精進しております。その中で若い力を発揮し、社会インフラの維持に役立つ重要な役割を担っていただきたいと思います。		
<b>体験内容</b> 安全に関してビデオを見てもらう(30分程度) 設計：CADを使用して図面の入力、修正 材料の拾い出し、確認 製造：工場での溶接、組立、仕上げ		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 7~8月
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 2 職場見学：3
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

製造業	<b>大島農機株式会社</b>				担当：総務課 花溪			
29	上越市寺町3丁目10-17				TEL：025-522-2204			
<b>主な業務内容</b> 創業109年目の当社は、農業機械製品を部品一つの設計から部品加工、組み立て、販売までを一貫して手掛けています。建設機械は、世界No.1企業から委託を受け、高い品質要求を満たした製品を製造しており、当社で完成した機械は国内だけでなく、東南アジア・北米・ヨーロッパなど、世界の工事現場で活躍しています。								
<b>アピールポイント</b> 業務が細かく分業されている大企業とは違い、当社では幅広い仕事にチャレンジできることが魅力の一つ。多様な業務の経験を積むことで知識が身につく、その知識が日常生活のふとした場面で役立つことも。自分の成長を実感しやすい環境です。先輩社員は「教えること」に慣れており、根気強く取り組んでくれる、強い仲間意識のある会社です。								
<b>体験内容</b> 【建設機械の組立体験】 建設機械組立の一部を体験いただきます。トルクレンチや電動インパクトを使用してボルトを締めたり、ストラップ（インシュロック）を利用して配線やホース類を決められた位置に固定する等の作業があります。								
受入期間		短期	中期	長期	受入時期		7～8月	
受入対象		高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学： 20	
学生へのサポート内容							必須経験	
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし		





製造業	<b>OKIサーキットテクノロジー株式会社</b>				担当：総務部総務第二チーム 平木			
30	上越市福田町1番地				TEL：025-544-5300			
<b>主な業務内容</b> プリント配線板、電子装置および電子部品の設計、製造、組立および販売								
<b>アピールポイント</b> ものづくりが「好き」という方、welcomeです。設計から製造・検査、そして出荷までをおこなっている事業所でプリント配線板のものづくりのすべての経験することができ、専攻は問いません。								
<b>体験内容</b> 実習は技術部門、製造部門のどちらか（または両方）で行いますが、プリント配線板ものづくりの「楽しさ」や「難しさ」、OKIサーキットテクノロジーの内面に触れてもらいたと思います。								
受入期間		短期	中期	長期	受入時期		通年可 (相談により決定)	
受入対象		高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	
学生へのサポート内容							必須経験	
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし		




製造業	<b>OKIサーキットテクノロジー株式会社 (高校生)</b>				担当：総務部総務第二チーム 平木			
30	上越市福田町1番地				TEL：025-544-5300			
<b>主な業務内容</b> プリント配線板、電子装置および電子部品の設計、製造、組立および販売								
<b>アピールポイント</b> ものづくりが「好き」という方、welcomeです。設計から製造・検査、そして出荷までをおこなっている事業所でプリント配線板のものづくりのすべての経験することができ、専攻は問いません。								
<b>体験内容</b> 実習は製造部門で行いますが、プリント配線板ものづくりの「楽しさ」や「難しさ」、OKIサーキットテクノロジーの内面に触れてもらいたと思います。								
受入期間		短期	中期	長期	受入時期		通年可 (相談により決定)	
受入対象		高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学： 20	
学生へのサポート内容							必須経験	
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし		

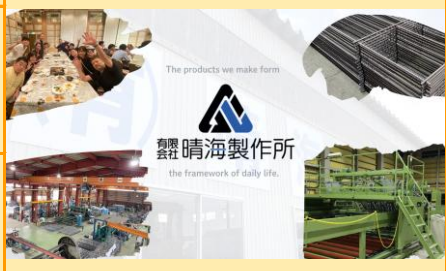


製造業	<b>キッセイ薬品工業株式会社</b>	担当：製薬管理部 TEL：070-2239-3034
31	長野県松本市芳野19-48	
<b>主な業務内容</b> 医療機関向けとなる医療用医薬品の研究・開発・製造・販売を通じ、世界の人々の健康及び医療の向上に貢献します。その中で、新潟県上越市にある「上越化学研究所」では、薬の有効成分となる原薬の製造プロセス開発に関する研究を行っております。		
<b>アピールポイント</b> キッセイ薬品工業株式会社は福利厚生が充実しており、働きがいのある職場づくりを推進しています。上越化学研究所では30名程度の方が働いていますが、一層のコミュニケーション活性化を目指した居室のフリーアドレス化検討を行っており、2026年秋ごろには新しい職場環境となる予定です。		
<b>体験内容</b> 一般事務職員として、先輩社員とともに、以下の中から興味のある職業体験をしていただきます。 ①事務に関する事項 (書類作成、データ入力、メール、電話対応、受付対応など) ②研究に関する備品の発注・補充・管理業務 ③研究補助業務 ④施設運営業務(建築物の維持管理) ⑤組織運営補助業務 (組織運営を効率的に行うためのITツール利用など)		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 7~8月
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 2 職場見学：2
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし

製造業	<b>株式会社南雲製作所</b>	担当：総務部 難波 TEL：025-532-4040
32	上越市石橋3番1号	
<b>主な業務内容</b> 南雲製作所は、医療・半導体・電子部品などに用いられる高精度金型の設計・製作を行うメーカーです。最先端設備と独自の加工技術を武器に、顧客の課題解決や新製品の開発にも携わり、日本のモノづくりを支える重要な役割を担っています。		
<b>アピールポイント</b> 当社のオープンカンパニーは、文系・理系どちらも大歓迎の2日間プログラム。一人ひとりの興味や専攻に合わせて内容を組むため、初めて製造業に触れる方でも安心です。日程は希望に合わせて開催、交通費・宿泊費はすべて会社負担。駅からの送迎はもちろん、自宅近くからの送迎もOK。自己分析で就活に役立つ強み整理までサポートします。		
<b>体験内容</b> 【共通】工場見学、工程説明、取引先説明、金型バラシ、先輩社員との面談、社長との懇談 【文系(例)】<モノづくりの楽しさを知ろう> 1ミクロンに挑戦する加工体験、鏡面磨き体験、3Dの加工体験 【理系(例)】<開発・高度な加工を知ろう> 金型開発って何が難しい??、設計の体験、CADを使った加工(3Dシュミュレーションやプログラムも組むます)		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 7~3月
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 2
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし



製造業	<b>ハウメット・システムズ・ジャパン株式会社</b>	担当：人事 TEL：090-9346-6742
33	上越市福田町1番地 上越テクノセンター内	
<b>主な業務内容</b> 鍛造アルミホイールの製造・販売		
<b>アピールポイント</b> 弊社は、米国に本社を構えるハウメット・エアロスペースの日本拠点です。輸送車向け鍛造アルミホイールの生産拠点として、2001年春より新潟県上越市に工場を設立しました。外資系企業に興味がある方、働きやすい会社を探している方は、ぜひ工場見学にいらしてください。		
<b>体験内容</b> 1. 安全に関する説明後、保護具貸与と装着(EHS)、 2. 工場見学(Machining工程、Finishing工程)、 3. 技術説明(テクニカルエンジニアリング)、 4. 募集職種、待遇説明(人事) を行います。志望職種に応じて、説明をすることも可能です。		
受入期間	短期 中期 長期	受入時期 通年可
受入対象	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	人数 5 職場見学：5
学生へのサポート内容		必須経験
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食	その他 なし


製造業	<b>有限会社晴海製作所</b>	担当：古江 TEL：025-522-7107																																
34	上越市大字西田中236番地8																																	
<b>主な業務内容</b> お客様からの図面に基づき正確な金網を製造します。職務内容は下記の通りです。 ①鉄筋、鉄線の切断業務 ②マルチスポット溶接機を使用し金網を製造する業務 ③鉄筋を治具にセットし半自動溶接機を使用して溶接、組立を行う業務 ④製造した金網をバンダーで曲げ加工する業務 ⑤お客様工場に自社トラックで納品するデリバリー業務																																		
<b>アピールポイント</b> 昭和37年創業、上越地域唯一の老舗溶接金網メーカーです。私たちの製品はコンクリート2次製品メーカー様へ納入され、道路や川など暮らしを支える「骨格」となります。近年では若年層受入のための社内研修、完全週休2日制導入、時間単位有給取得制度、夏場の空調服支給など働きやすい環境を目指した職場改善に取り組んでいます。																																		
<b>体験内容</b> <1日目> 業務体験 ・朝ミーティング ・会社説明および場内安全講習 ・業務体験（金網製造・曲げ加工・溶接体験） <2日目> ワークショップ ・朝ミーティング / ワークショップ（テーマ：鉄筋DIY） （内容は当日変更する可能性がありますのでご了承ください。）		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="3">9～12月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2</td> <td>職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="7">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td colspan="2">なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	9～12月			受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	職場見学：3	学生へのサポート内容							必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし	
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	9～12月																													
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	職場見学：3																											
学生へのサポート内容							必須経験																											
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																												

製造業	<b>株式会社丸互</b>	担当：総務部 TEL：025-543-1105																																
35	上越市春日新田4-1-1																																	
<b>主な業務内容</b> ITソリューション（システム開発・DX支援・データサービス）、EP（成形加工・金型製作）、インフラ（土木資材・建設・ドローン）、金属・木材加工（難削材加工・木製パレット製作や梱包）の4事業を軸に展開しています。さらに、通信やサテライトオフィス事業も手掛けており、地域に貢献する多様なサービスを提供しております。																																		
<b>アピールポイント</b> 「上越から世界へ、上越から未来へ」を掲げ、ITから製造まで多角的な事業で地域に貢献しています。ゼロ災害の達成や女性活躍推進など、社員が安心して挑戦できる環境が大きな魅力です。幅広い事業領域で自らの専門性を磨き、私たちと共に地域の未来を形にしましょう！																																		
<b>体験内容</b> 1) 金属・木材事業部：難削材の切削加工や輸出用木製梱包の製作。 2) ITソリューション事業部：システム開発補助やCAD図面作成。 3) インフラ事業部：ドローン測量体験や建設現場での施工補助。 4) EP事業部：プラスチック成形や精密な金型製作の実習。 5) インフラ事業部：ドローン操作デモや土木資材販売営業の同行。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="3">5～10月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3</td> <td>職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="7">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td colspan="2">なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月			受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3	職場見学：3	学生へのサポート内容							必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし	
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	5～10月																													
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3	職場見学：3																											
学生へのサポート内容							必須経験																											
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																												

製造業	<b>三星工業株式会社</b>	担当：取締役 武田 直樹 TEL：025-536-2257																																
36	上越市柿崎区法音寺345番地																																	
<b>主な業務内容</b> 【私達が日常使う様々な商品づくりを支える機械メーカー】 ■生産用機械装置の設計製作 / 多様な業界業種の生産ラインで稼働する生産用機械装置をオーダーメイドで設計製作 ■スピンドル設計制作 / 様々な機械装置に装着するスピンドルを設計製作 ■部品製作 / 工作機械や産業機械の部品、ロボット部品、航空機部品																																		
<b>アピールポイント</b> 私たちは日常、様々な商品を利用して生活をしています。当社はその商品を生産するために、工場の製造現場で使われる機械装置をオーダーメイド、多品種少量でつくる機械メーカーです。商品を作るための機械づくりなので皆さんの目に留まりませんが、実に多くの多様な商品づくりを支えています。																																		
<b>体験内容</b> (1) 機械設計、電気設計の疑似体験 (2) 機械組立と動作チェック体験 (3) アルミ製の自分のコマを作る ・機械の基礎である「部品制作」を設計～金属切削加工～品質測定までを体験 (4) スピンドルユニットの組立体験 (5) 品質測定体験 ※研修期間、本人の専攻に応じて実施プログラム数や内容が変わります。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="3">7～2月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2</td> <td>職場見学：5</td> </tr> <tr> <th colspan="7">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td colspan="2">なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～2月			受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	職場見学：5	サポート内容							必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし	
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～2月																													
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	職場見学：5																											
サポート内容							必須経験																											
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																												


製造業	<b>理研製鋼株式会社</b>	担当：総務課 TEL：025-536-2231
37	上越市柿崎区柿崎7402-2	
<b>主な業務内容</b> 当社は3部門の事業で構成しています。 1.国内トップクラスの生産量を誇るSUJ2線材の製造販売 2.多様なニーズに応えるハイスドリルの製造販売 3.オーダーメイド製作の小型精密工作機械の製造販売		
<b>アピールポイント</b> 生産技術は、材料の構造から生産ラインまでを設計する“ものづくりの中核”を担う仕事です。データを活用して品質を高め、社会を支える製品に直結します。入社後は基礎から学べる研修があり、品質チェックや生産計画など、ものづくりを支える仕事に挑戦できます。未経験でも安心して成長できる環境です。		
<b>体験内容</b> 生産技術、設計職、生産管理職いずれかの職種別で1日体験をして頂きます。2時間の内容を3種類用意する予定であります。 ※詳しい日程や体験の案内は理研製鋼柿崎工場 総務課中野までメールにて (k-nakano@rkn.co.jp) お問い合わせください。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3
<b>サポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
<b>報酬</b>	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

製造業	<b>理研製鋼株式会社 (高校生)</b>	担当：総務課 TEL：025-536-2231
37	上越市柿崎区柿崎7402-2	
<b>主な業務内容</b> 当社は3部門の事業で構成しています。 1.国内トップクラスの生産量を誇るSUJ2線材の製造販売 2.多様なニーズに応えるハイスドリルの製造販売 3.オーダーメイド製作の小型精密工作機械の製造販売		
<b>アピールポイント</b> 文系出身の先輩も多く、製品説明や工程管理など“人と調整する力”が活かれます。入社後は基礎から学べる研修があり、品質チェックや生産計画づくりなど、ものづくりを支える仕事に挑戦できます。未経験でも安心して成長できる環境です。		
<b>体験内容</b> マシンオペレーター、包装、検査の業務を1日体験をして頂きます。2時間の内容を3種類用意する予定であります。 ※詳しい日程や体験の案内は理研製鋼柿崎工場 総務課中野までメールにて (k-nakano@rkn.co.jp) お問い合わせください。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 3 職場見学：3
<b>サポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
<b>報酬</b>	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし


電気・ガス 熱供給・水道業	<b>新井電機株式会社</b>	担当：新井 康祐 TEL：025-543-3478
38	上越市石橋2丁目1番71号	
<b>主な業務内容</b> 自動車電気整備修理やバッテリー点検取替も行っていきます。		
<b>アピールポイント</b> 当社に来て、資格を沢山取ってください。経験を積むと沢山取れます。		
<b>体験内容</b> 仕事内容の説明し、体験のプログラムを考えて行きたい。当社は、自動車電気から家庭の電気まで広く取り扱っています。ご相談をしながら考えていきたい。		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 4~6月、9月、10月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生 大学生 大学院	<b>人数</b> 1 職場見学：1
<b>サポート内容</b>		<b>必須経歴</b>
<b>報酬</b>	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

情報通信業	<b>株式会社インテックソリューションパワー</b>	担当：人事総務部 TEL：03-3372-4440																												
39	東京都渋谷区代々木3-25-3 あいおいニッセイ同和損保ビル4F																													
<b>主な業務内容</b> お客様の実現したいことをITの力で叶えるのがミッションです。いろいろな業界のお客様がいるため、「自動でシフトを作ってほしい」「膨大なデータを整理してほしい」などご要望も様々。お客様のニーズを掘り下げながら、どんなシステムであればそれを実現できるかを考え、設計、開発、その後の保守・運用までトータルサポートします。		 																												
<b>アピールポイント</b> (IBJCS)として長年地域に根ざした事業を行ってきた当社は、現在インテックソリューションパワーとして、【TISインテックグループ】の一員となりました。私たちは、技術や知識はもちろん、仲間と学び、尊重し合いながら成長できる姿勢を重視しています。皆さんが自分らしく働き、誇りを持てるキャリアを築けるよう、全力で支援します。																														
<b>体験内容</b> 実際のプロジェクト事例をもとに、エンジニアの仕事の流れや考え方を体験できる1Dayお仕事体験（オンライン）プログラムです。リアルな現場を知るとともに、仕事を進める上で当社が大切にしている価値観や社員に共通する考え方に触れ、ご自身の価値観と照らし合わせながら、「働くこと」について本気で考えるきっかけにいただけます。 ※オンラインのため、パソコン（カメラ付き）、マイク付きイヤホン、ZOOMアプリの用意をお願いします。		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td colspan="2">7月15日 8月5日、8月21日</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td colspan="6">サポート内容</td> <td>必須経歴</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7月15日 8月5日、8月21日		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	30	サポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7月15日 8月5日、8月21日																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	30																								
サポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

情報通信業	<b>株式会社ジェイテック</b>	担当：Web事業部 TEL：025-526-0731																												
40	上越市富岡539-7																													
<b>主な業務内容</b> ・Web制作、Webシステム開発 ・建設ソリューション販売、DX推進支援、ハードウェア販売、各種サポート ・ボルダリング施設運営事業、コワーキングスペース運営管理事業																														
<b>アピールポイント</b> Web制作・システム開発から建設DX支援まで、社会を支える分野で幅広く事業を展開しています。ボルダリング施設やコワーキング運営など新しい事業にも積極的で、前向きな挑戦を歓迎する社風です。チームワークを大切にし、安心して経験を積んでいける環境があります。																														
<b>体験内容</b> Web制作やウェブアプリ開発の仕事の一部を体験できるプログラムを実施します。簡単なWebフォームの作成を通して、HTMLやプログラムの基本的な仕組み、ホームページやウェブアプリがどのように作られているかを実際に体験していただけます。また、社内に併設されたボルダリングジムでの体験も行い、当社の職場環境や社風、社内の雰囲気を感じていただける内容です。		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td colspan="2">9～11月</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td colspan="6">サポート内容</td> <td>必須経歴</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	9～11月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	サポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	9～11月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2																								
サポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


学術研究、 専門・技術 サービス業	<b>株式会社S I C桑原</b>	担当：夏目 和幸 TEL：025-525-9100																												
41	上越市西田中62番地14																													
<b>主な業務内容</b> 主な業務は、官公庁から発注される測量・設計・調査です。昭和23年の創業当初から、新技術とそれに伴う新しい計測機器導入と計測技術の研鑽を行い、地域をけん引していくのが当社の責務であるとの思いで活動を続けております。また、中越地震や中越沖地震など数々の自然災害の復旧、復興にも貢献しています。																														
<b>アピールポイント</b> 測量という仕事をとおして地域社会に貢献することが私たちの仕事です。辛い現場作業というイメージがあるかもしれませんが、近年の計測機器・技術の向上により作業環境は大幅に改善・変化しております。																														
<b>体験内容</b> レーザスキャナを使った3次元計測、解析を体験していただけます。		<table border="1"> <tr> <td>受入期間</td> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <td>受入時期</td> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <td>受入対象</td> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td colspan="6">サポート内容</td> <td>必須経歴</td> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3	サポート内容						必須経歴	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3																								
サポート内容						必須経歴																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


学術研究、 専門・技術 サービス業	<b>株式会社かみえちご測地</b>	担当：木村 良彦 TEL：025-520-8571
42	上越市国府3-7-16	
<b>主な業務内容</b>		
創業以来35年、地域に根ざした測量全般、設計・調査、開発申請業務を行っております。高い技術力と開発力を駆使して地域社会の繁栄に寄与しています。インフラ整備に必要な測量及び調査を行います。当社では最新のドローンやラジコンボート・水中ドローンを導入しています。現場作業と内業の比率は概ね50%ずつとなります。		
<b>アピールポイント</b>		
当社では社員一人ひとりの成長を重視しており、充実した研修や教育制度を通じてスキルアップを支援しています。若手からベテランまで幅広い年代の社員が共に学び合える環境が整っています。		
<b>体験内容</b>		
1.オリエンテーション 2.安全教育 3.測量機器体験 4.ドローン測量体験 5.地図作成体験(CAD) 6.ICT測量・3D体験 7.現場見学 8.まとめ、質疑応答		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 通年可
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生	大学生 大学院 <b>人数</b> 2 職場見学：2
<b>サポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし



学術研究、 専門・技術 サービス業	<b>株式会社ナカノアイシステム</b>	担当：経営戦略室 遠藤 俊一 TEL：025-284-2100
43	新潟市中央区烏屋野432番地	
<b>主な業務内容</b>		
社会インフラ建設に必要な空間情報データを取得(レーザー計測、ドローン等)し、編集加工を行ないます。取得したデータを利用し自治体等が管理する施設(道路・上下水道ほか)台帳整備支援を行ないます。官公庁や企業が自ら管理する施設と空間情報データをPCに取込み、PC画面での分析解析を支援するシステム開発と保守を行ないます。		
<b>アピールポイント</b>		
測量は新技術の登場が目まぐるしく、それらを積極的に研究導入し続けていくことにより地元測量会社としてトップレベルにあり、社内教育システムNAIS アカデミーで経験値アップ。顧客からは高品質な成果を納め高い評価を受けています。近年は異業種との協業も積極的に行い、扱う商品の幅も広がり益々明るい将来展望となっています。		
<b>体験内容</b>		
1日目～オリエンテーション、業界理解 2日目～測量実習(フィールドワーク)測量機器を用いた実習データ取得 3日目～GIS操作とデータ活用(計測データの処理及びGISへの搭載、航空写真や3Dデータの搭載、空間分析の基礎学習) 4日目～チームワーク資料作成(発表資料作成) 5日目～発表会 (最終成果発表、若手社員との座談会、振り返りレポート作成)		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 7～9月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生	大学生 大学院 <b>人数</b> 3
<b>サポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし



学術研究、 専門・技術 サービス業	<b>株式会社バーツプロダクション</b>	担当：— TEL：025-524-5733
44	上越市西城町2-10-25 大島ビル3F	
<b>主な業務内容</b>		
広告業、映像制作(撮影・編集・配信)、フリーペーパーcocola制作・発行、デザイン全般、web制作、SNS運用サポート、ポスティング(新潟・富山県内約39万件配布可能)、旅行手配(かなえる旅行社)		
<b>アピールポイント</b>		
一部フレックス制を導入し、入社退社時間を自分のペースで決められます。子育て世代も多く、有給を時間単位で取得して中抜けすることも可能です。自宅でのリモートワークもOKで、大雪のときでも会社にいるように仕事ができます。時代の変化や社員の要望に応じてより働きやすい会社を目指しています。		
<b>体験内容</b>		
グラフィックデザイン・Webデザイン(AdobeソフトやFigma等のツールを使った制作体験) フリーペーパーなどの企画・取材・営業同行 SNS動画撮影同行・動画編集 ニュース番組等の撮影同行・カメラマン補助 ポスティング仕分け・配布補助		
<b>受入期間</b>	短期 中期 長期	<b>受入時期</b> 4～11月
<b>受入対象</b>	高校生 専門学生 短大生	大学生 大学院 <b>人数</b> 2 職場見学：2
<b>サポート内容</b>		<b>必須経験</b>
報酬	宿泊費 交通費(市外) 交通費(市内) 昼食 その他	なし

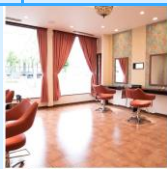

学術研究、 専門・技術 サービス業	<b>株式会社北伸技術</b>	担当：総務部 内藤 智也 TEL：025-525-2785																												
45	上越市大字寺町542-1																													
<b>主な業務内容</b> 測量、農業土木の設計、建物調査																														
<b>アピールポイント</b> 社員が資格を取得するためのサポート(援助及び資格手当の支給)、女性管理職の育成、新卒者の積極的な採用及び育成に取り組んでいます。調査や測量でもIT化、ハイテク化が進んでいます。つねに好奇心を持ち、自分のイメージを「カタチ」にするクリエイティブな人材を求めています。																														
<b>体験内容</b> [午前のメニュー] 社外で測量機器を実際に使用し測量作業を体験します。また、UAVレーザや地上レーザスキャナを用いた測量を見学し測量機器の進化を体験します。 [午後のメニュー] 社内のパソコンで午前中観測したデータの解析や、3Dモデルの確認を行います。 また、図面図化ソフト(汎用CAD)を使用し実際にコマンドを利用しながら設計図面の作図を体験します。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								



宿泊業、飲食 サービス業	<b>清里いばしょベースCha-ya</b>	担当：高木 桂 TEL：090-7512-9078																												
46	上越市清里区武士1216																													
<b>主な業務内容</b> 上越妙高駅から車で15分、清里区の空き家を改修した【農家民宿】です。多世代が交流する「地域の居場所」を軸に、宿泊受け入れや月1回のこども食堂、森の遊び場づくりを展開しています。人口減少が進む地域のフロントゲートとして、外部の人を温かく迎え入れ、地域のウェルビーイング向上に寄与する活動を日々実践しています。																														
<b>アピールポイント</b> 夏休みは「越後田舎体験」等の受け入れで毎日が新しい出会いの連続です。小さな拠点だからこそ、マニュアル通りではない「あなたがやりたいこと」を試せる自由さがあります。自然の中で本物に触れ、地域づくりを肌で感じたい方、私たちと一緒に「新しい居場所のカタチ」を創ることを楽しみませんか。 ※期間や関わり方は柔軟に対応します																														
<b>体験内容</b> 農家民宿の運営全般(接客・客室整備・食事準備)を主軸に、夏休みの「越後田舎体験」等の受け入れ補助を担当いたします。さらに、月1回開催の「こども食堂」での調理・交流や、隣接する森の遊び場づくりなど、地域づくりの現場を幅広く体験可能です。小さな拠点だからこそ、あなたの「やりたい!」というアイデアを企画・実行するチャレンジも大歓迎いたします。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可 (時期は要相談)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								



宿泊業、飲食 サービス業	<b>清里いばしょベースCha-ya (高校生)</b>	担当：高木 桂 TEL：090-7512-9078																												
46	上越市清里区武士1216																													
<b>主な業務内容</b> 上越妙高駅から車で15分、清里区の空き家を改修した【農家民宿】です。多世代が交流する「地域の居場所」を軸に、宿泊受け入れや月1回のこども食堂、森の遊び場づくりを展開しています。人口減少が進む地域のフロントゲートとして、外部の人を温かく迎え入れ、地域のウェルビーイング向上に寄与する活動を日々実践しています。																														
<b>アピールポイント</b> 夏休みは「越後田舎体験」等の受け入れで毎日が新しい出会いの連続です。小さな拠点だからこそ、マニュアル通りではない「あなたがやりたいこと」を試せる自由さがあります。自然の中で本物に触れ、地域づくりを肌で感じたい方、私たちと一緒に「新しい居場所のカタチ」を創ることを楽しみませんか。 ※期間や関わり方は柔軟に対応します																														
<b>体験内容</b> 農家民宿の運営全般(接客・客室整備・食事準備)を主軸に、夏休みの「越後田舎体験」等の受け入れ補助を担当いたします。さらに、月1回開催の「こども食堂」での調理・交流や、隣接する森の遊び場づくりなど、地域づくりの現場を幅広く体験可能です。小さな拠点だからこそ、あなたの「やりたい!」というアイデアを企画・実行するチャレンジも大歓迎いたします。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可 (時期は要相談)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>職場見学： 40</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	職場見学： 40	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	職場見学： 40																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								



生活関連サービス業、娯楽業	<b>HAIR MORE GROUP 合同会社アイル</b>	担当：— TEL：025-530-7783																												
47	上越市安江1-3-1 2F	 																												
<b>主な業務内容</b>																														
上越市にアイラッシュサロンとネイルサロンを各1店舗展開する成長中の会社です。20代のスタッフが中心となって活躍し、同世代のお客様に向けて“なりたい自分”を叶える美容サービスを提供しています。																														
<b>アピールポイント</b>																														
20代のスタッフが中心となって活躍しているサロンです。レッスン日を設けているので、教育カリキュラムに沿って着実にスキルアップできます。入社後は新人研修もあり安心。メニューごとにデビューできるため、お客様と接しながら段階的に成長できます。																														
<b>体験内容</b>																														
【M(アイル)店 アイリスト業務体験】 ○アイリストから直接お仕事をお伝えします ①お客様の受付②カルテの作成③施術で使用する道具の準備④掃除、洗濯など、アイリストの仕事近くで見ながら、業務の体験をすることができます。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>1</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費(市外)</td> <td>交通費(市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>あり</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	1	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	あり
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	1																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	あり																								


生活関連サービス業、娯楽業	<b>HAIR MORE GROUP 合同会社アイル (高校生)</b>	担当：— TEL：025-530-7783																												
47	上越市安江1-3-1 2F	 																												
<b>主な業務内容</b>																														
上越市にアイラッシュサロンとネイルサロンを各1店舗展開する成長中の会社です。20代のスタッフが中心となって活躍し、同世代のお客様に向けて“なりたい自分”を叶える美容サービスを提供しています。																														
<b>アピールポイント</b>																														
20代のスタッフが中心となって活躍しているサロンです。レッスン日を設けているので、教育カリキュラムに沿って着実にスキルアップできます。入社後は新人研修もあり安心。メニューごとにデビューできるため、お客様と接しながら段階的に成長できます。																														
<b>体験内容</b>																														
【アイリスト業務体験】 ①お客様の受付 ②カルテの作成 ③施術で使用する道具の準備 ④掃除、洗濯 【ネイリスト業務体験】 ①ネイルチップでデザイン体験 ②施術で使用する道具の準備 ※アイリスト業務体験はM店、ネイリスト業務体験はM bee店で実施します。各店舗1人ずつの受け入れが可能です。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>1 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費(市外)</td> <td>交通費(市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	1 職場見学：2	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	1 職場見学：2																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	なし																								


生活関連サービス業、娯楽業	<b>HAIR MORE GROUP 有限会社いちむら</b>	担当：— TEL：025-530-7783																												
48	上越市安江1-3-1	 																												
<b>主な業務内容</b>																														
まもなく創立40周年を迎える地域密着の企業です。上越市に美容室を3店舗展開し、幅広い年代のお客様にご利用いただいています。ヘア施術を中心に、貸衣装業も行い、成人式や卒業式の着付け・ヘアセットなど特別な日をサポートしています。																														
<b>アピールポイント</b>																														
20代・30代のスタッフが多く、アットホームな雰囲気の中で働けるサロンです。レッスン日を設けているので、教育カリキュラムに沿って着実にスキルアップできます。入社後は新人研修もあり、安心して成長できる環境です。																														
<b>体験内容</b>																														
【美容師から直接お仕事をお伝えします】 ①パーマのお手伝い ②カラー薬剤の調合 ③パーマ液、カラー、トリートメント薬剤の準備 ④お客様へのドリンクの提供 ⑤フロアの掃除、道具の洗いの、タオルたたみ など、美容師の仕事近くで見ながら、実際にアシスタントとしての業務ができます。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費(市外)</td> <td>交通費(市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>あり</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	3	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	あり
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	3																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費(市外)	交通費(市内)	昼食	その他	あり																								


生活関連サービス業、娯楽業	<b>HAIR MORE GROUP 有限会社いちむら (高校生)</b>	担当：— TEL：025-530-7783																												
48	上越市安江1-3-1																													
<b>主な業務内容</b>																														
<p>まもなく創立40周年を迎える地域密着の企業です。上越市に美容室を3店舗展開し、幅広い年代のお客様にご利用いただいています。ヘア施術を中心に、貸衣装業も行い、成人式や卒業式の着付け・ヘアセットなど特別な日をサポートしています。</p>																														
<b>アピールポイント</b>																														
<p>20代・30代のスタッフがが多く、アットホームな雰囲気の中で働けるサロンです。レッスン日を設けているので、教育カリキュラムに沿って着実にスキルアップできます。入社後は新人研修もあり、安心して成長できる環境です。</p>																														
<b>体験内容</b>																														
<p>【美容師から直接お仕事をお伝えします】 ①パーマのお手伝い ②カラー薬剤の調合 ③パーマ液、カラー、トリートメント薬剤の準備 ④お客様へのドリンクの提供 ⑤フロアの掃除、道具の洗いの、タオルたたみ など、美容師の仕事を手伝って見ながら、実際にアシスタントとしての業務ができます。</p>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：2	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：2																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


生活関連サービス業、娯楽業	<b>平安セレモニー株式会社</b>	担当：総務部人事課 TEL：025-524-7122																												
49	上越市高土町3-9-12																													
<b>主な業務内容</b>																														
<p>結婚式場（デュオ・セレッソ、ザ・グランスイート）、ブライダル衣裳（ピアンベール上越）、葬祭式場9施設（ゆきつばき、へいあん）の運営、不動産賃貸業、コインランドリー事業、互助会の会員募集業務</p>																														
<b>アピールポイント</b>																														
<p>『価値観によりそうこれからのセレモニー』 多様化する価値観やニーズに応えるために、私たちが大切にしていることは、技術や経験が優れている以上に人を真剣に想うことができる「人柄」の良さです。人を大切に想う気遣いと想像力が重要な冠婚葬祭業は、日々発展しているデジタル文化と共存し、ますます進化していく業界です。</p>																														
<b>体験内容</b>																														
<p>【バンケット】会場設営（テーブルや椅子の配置、テーブルクロス掛け、カトラリーやグラスのセット）、サービス実習 【フューナラル】会場設営の手伝い（祭壇や椅子の設置）、会葬者のご誘導補助 【調理師】デュオ・セレッソのセントラルキッチンにおいて、先輩社員と一緒に仕込みの手伝い *内容はその日の施行内容によって変更になる場合があります</p>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


医療、福祉	<b>特別養護老人ホームいたくら桜園</b>	担当：事務 TEL：025-581-4848																												
50	上越市板倉区曾根田101-7																													
<b>主な業務内容</b>																														
<p>入居者の皆様にとって『本当に居心地の良い施設とは』を考えるとますます何よりも優先されなければならないのは人権の尊重です。私達は人としての尊厳を重んじ、個々のニーズに合った専門的サービスを提供しながら、入居者お一人おひとりのもつ豊かな感性を引き出し、生きがいを生み出すことを目標としています。</p>																														
<b>アピールポイント</b>																														
<p>ひとり一人に寄り添う介護を大切にしています。入居者様が日常を穏やかに、そして健やかに過ごせるよう、丁寧な関わりを心がけています。また、季節のイベントや外出レクリエーションなど、笑顔が生まれる時間づくりにも力を入れています。 職業体験では、日常支援から楽しい活動まで、介護の魅力を幅広く感じていただけます。</p>																														
<b>体験内容</b>																														
<p>高齢者の方との会話や簡単なレクリエーションを通じてコミュニケーションの大切さを体験するとともに、介護職員・看護職員・生活相談員・ケアマネジャーなど施設で働く専門職の仕事内容をわかりやすく紹介し、車いす操作などの基本的な介護技術にも触れていただきます。また、季節行事に参加することで、現場の雰囲気や「人を笑顔にする仕事」の魅力を実感できる内容となっています。</p>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


医療、福祉	<b>社会福祉法人上越あたご福祉会</b>	担当：人事部 TEL：025-532-2713																												
51	上越市三和区井ノ口1718番地4																													
<b>主な業務内容</b> 高齢福祉事業、障がい福祉事業、児童福祉事業		 ここで働いてよかったと思える場所を目指して																												
<b>アピールポイント</b> 上越市、妙高市、柏崎市において地域に密着した“当たり前な生活”を支える福祉事業を展開しています。ご利用者を『主役』にその人らしい暮らしを支えるお仕事です。一人ではできない仕事だからこそ、仲間と支え合いながら向き合います。学部・学科不問。「やってみたい!」という想いを大切にしています。																														
<b>体験内容</b> どんなことを知りたいかお聞きし、一緒にオリジナルメニューを作成することができます! 基本メニューは、実際の介護職の仕事の中の、コミュニケーション技術と車いす操作を体験する内容です。 (例：法人概要説明→施設見学→基本的な介護知識について(座学)→介護体験(ご利用者とのコミュニケーション・車いす操作・レクリエーション参加等)→振り返り・フィードバック)		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>3 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	3 職場見学：3																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


医療、福祉	<b>社会福祉法人上越頸城福祉会（しおさいの里）</b>	担当：しおさいの里事業部統括施設長 竹田 TEL：025-534-6225																												
52	上越市大潟区犀潟410-2																													
<b>主な業務内容</b> 特別養護老人ホーム、障害者支援施設、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターを運営しています。また、地域貢献活動として高齢者を対象とした介護予防教室を定期的に開催しています。																														
<b>アピールポイント</b> 経営理念にある「人と人とのつながり、地域のひろがり」に貢献します。スタッフが生き生きと働き続けられる、明るい職場環境づくりを目指しています。また公式SNS（ブログ・うみまち通信、Instagram、X）から、スタッフの想いを地域に発信し続けています。																														
<b>体験内容</b> 介護や相談援助業務の見学やクラブ活動、介護予防教室等の体験から、仕事の魅力と共に「人と人とのつながり」を感じていただけるようなプログラムを予定しています。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


医療、福祉	<b>社会福祉法人上越老人福祉協会</b>	担当：法人本部 大島 篤史 TEL：025-520-2121																												
53	上越市上真砂219番地																													
<b>主な業務内容</b> 当法人は、上越地域では50年を超える実績のある社会福祉法人です。「老いることが輝く社会に」をスローガンに高齢者福祉事業を展開しています。また、職員が自己実現できる研修体制を目指し、スキルや役割に応じた多様な研修に取り組んでいます。		 老いることが 輝く社会に																												
<b>アピールポイント</b> 様々な職種や事業所間で連携し「安心」「安全」なケアを目指しています。インターンシップでは、高齢者の特徴についての説明や高齢者の介護に関わる仕事を体験していただけます。介護施設で働く職種やその仕事の内容などに関心がある方は、お気軽にお申し込みください。																														
<b>体験内容</b> 初日は高齢者の特徴についての説明と介護全般を体験していただきます。 2日目以降は、希望される職種の業務について、説明および体験が可能です。 受け入れ施設（応相談）：特別養護老人ホーム いなほ園 新光園 さくら聖母の園 高田の郷 介護老人保健施設		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可 (時期は応相談)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>1~2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は応相談)		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	1~2	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は応相談)																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	1~2																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


医療、福祉	<b>介護老人保健施設保倉の里</b>	担当：事務部 TEL：025-599-3990																												
54	上越市浦川原区顕聖寺730番地1																													
<b>主な業務内容</b>		 地域に笑顔と安心を届けて47年																												
上越市東部では唯一の介護老人保健施設として、「介護老人保健施設サービス」「短期入所療養介護」「通所リハビリテーション」「訪問リハビリテーション」の事業を行っています。医療・看護・介護・リハビリ・栄養管理といった施設機能を総合的に提供し、ご利用者の在宅復帰・在宅支援に貢献しています。																														
<b>アピールポイント</b>																														
当法人は昭和53年から事業を開始（45年以上の歴史）、福祉法人の老舗として上越地域において先駆的に高齢者のための事業を展開しています。基本理念は「心と（こころなぐ）」。目の前の援助を必要とする全ての人に職員一人ひとりが福祉と医療の職業人として、優しさと笑顔で安心を届け、心やわらぐ地域づくりに貢献しています。																														
<b>体験内容</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護老人保健施設の役割、地域貢献の在り方、今後の展望の講義</li> <li>希望職種の仕事体験（職員がマンツーマンで業務をサポート）</li> <li>就業後のキャリアパス（将来像）の説明</li> </ul>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>2 職場見学：5</td> </tr> <tr> <th colspan="6">サポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：5	サポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：5																								
サポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

その他 サービス業	<b>有限会社豊楽 エステティックサロンマリーローラン上越店</b>	担当：マリーローラン上越店 TEL：025-524-4743																												
55	上越市大学前208 リジェール1F																													
<b>主な業務内容</b>		 ハーバルヘッドマッサージ																												
「美」と「癒し」で人生に寄り添うエステサロン。フェイシャル・ボディ・リラクゼーションを通じて、お客様の内面からの変化をサポートします。技術だけでなく人として成長できる環境で、一生モノのスキルを身につけませんか。																														
<b>アピールポイント</b>																														
未経験からでも安心して学べる研修制度があり、美容の知識と技術を基礎から身につけられます。お客様の「ありがとう」が自信につながる仕事。将来に活かせる接客力や美容スキルを、楽しみながら習得できます。																														
<b>体験内容</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>カウンセリング体験（お悩みヒアリングのコツを学ぶ）</li> <li>フェイシャル施術見学&amp;簡単なハンドマッサージ体験</li> <li>美容機器のデモ体験（実際に触れてみる）</li> <li>先輩スタッフとの座談会（働き方ややりがいをリアルに聞ける）等々</li> </ul>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可 (時期は要相談)</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)		受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可 (時期は要相談)																									
受入対象	高校生	専門学生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								


その他 サービス業	<b>高助コーポレーション株式会社</b>	担当：総務部 TEL：025-543-7111																												
56	上越市港町1丁目8番2号																													
<b>主な業務内容</b>		 TAKASUKE																												
石油製品・自動車販売・セメント・生コン・建築土木資材等の販売、建設業、港湾運送業、貨物自動車運送業、倉庫業、通運業、通関業、船舶・損害保険代理店業、不動産業																														
<b>アピールポイント</b>																														
◆年間休日120日 ◆従業員割引有◆転勤は上越地域限定か転勤なし 上越地域で石油・建材・物流など多業種を取り扱う会社です 安定経営が自慢で、設立から127年間1度も赤字決算はありません 上越に就職希望の皆さん、ぜひ当社の就業体験へお越しください																														
<b>体験内容</b>																														
サービスステーション体験をしてみよう！！ ①会社概要説明 ②サービスステーション（ガソリンスタンド）の施設見学 ③基礎研修（挨拶・流れ・誘導・怒ふき等） ④先輩社員との交流（昼食をとりながら質問等に答えます） ⑤就業体験（社員と一緒に挨拶や怒ふき等の仕事を体験して頂きます）		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <td>人数</td> <td>2 職場見学：3</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <td>報酬</td> <td>宿泊費</td> <td>交通費 (市外)</td> <td>交通費 (市内)</td> <td>昼食</td> <td>その他</td> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：3																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

その他	<b>株式会社保坂屋</b>	担当：一 TEL：025-543-1323																												
57	上越市松村新田25-1																													
<b>主な業務内容</b> ビルや一般住宅の建築に使用する金物、電動工具、住宅設備のキッチン、バスルーム、洗面化粧台、衛生設備等アルミ建材の販売、施工、住宅リフォーム工事など幅広く商材を取り扱っている会社です。業者様には信頼関係を深める提案型営業、一般顧客には住まいのお悩みの解決に携わるやりのある仕事です。																														
<b>アピールポイント</b> 資格取得推進、得意を生かして働ける職場です。有給休暇を取得しやすい環境づくりに努めています。形に残る仕事を心に残る対応で仕上げていきます。やりがいをもって働ける会社です。地域社会に貢献し、地域で愛される企業を目指しております。ご応募お待ちしております																														
<b>体験内容</b> ・営業 営業に同行して頂き実際の現場を見て頂いたり、出来る事があればお手伝いさせていただきます。 ・配送・取り付け 社員に同行して簡単な作業のお手伝い、体験をしていただきます。 ・事務 実際にお客様の対応や弊社システムの入力を体験していただきます。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">通年可</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	通年可																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

その他	<b>株式会社保坂屋 (高校生)</b>	担当：一 TEL：025-543-1323																												
57	上越市松村新田25-1																													
<b>主な業務内容</b> ビルや一般住宅の建築に使用する金物、電動工具、住宅設備のキッチン、バスルーム、洗面化粧台、衛生設備等アルミ建材の販売、施工、住宅リフォーム工事など幅広く商材を取り扱っている会社です。業者様には信頼関係を深める提案型営業、一般顧客には住まいのお悩みの解決に携わるやりのある仕事です。																														
<b>アピールポイント</b> 資格取得推進、得意を生かして働ける職場です。有給休暇を取得しやすい環境づくりに努めています。形に残る仕事を心に残る対応で仕上げていきます。やりがいをもって働ける会社です。地域社会に貢献し、地域で愛される企業を目指しております。ご応募お待ちしております																														
<b>体験内容</b> 営業、配送・取り付けは、実際に同行して頂き現場を見ていただきます。 事務 事務所内で簡単な作業を体験して頂きます。		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">7～9月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>2 職場見学：2</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>なし</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～9月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	7～9月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	2 職場見学：2																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし																								

公務	<b>上越市役所</b>	担当：総務部 人事課 人材育成室 TEL：025-520-5835																												
58	上越市木田1-1-3																													
<b>主な業務内容</b> 上越市では、市民の皆さんの生活をより豊かにするため、まちづくり・地域づくりや環境、広報・人事、防災、都市整備、保健、保育、産業、文化観光、農業、教育総務・文化財、スポーツ、ガス水道など、色々な業務を行っています。 詳しくはこちら： <a href="https://public-connect.jp/employer/3397">https://public-connect.jp/employer/3397</a>																														
<b>アピールポイント</b> 大学生等の学生の皆さんを対象に、上越市役所の仕事への理解を深め、上越市役所で働くイメージを持っていただけるよう、地域や現場に出る機会を多く予定しているコースや、実際の業務に近いデスクワークを予定しているコースなど、色々な業務が体験できます。 先輩職員との座談会も行います。職場の雰囲気を知りたい方におすすめです。																														
<b>体験内容</b> ①オリエンテーション（上越市の紹介、庁舎案内）、実習の目標設定 ②コース別実習 ③実習生同士で実習内容の共有、情報交換 ④先輩職員との座談会 ⑤実習の振り返り、実習生同士で成果の共有、情報交換など 詳しくはこちら： <a href="https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/jinzai/internship.html">https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/jinzai/internship.html</a>		<table border="1"> <tr> <th>受入期間</th> <td>短期</td> <td>中期</td> <td>長期</td> <th>受入時期</th> <td colspan="2">8月</td> </tr> <tr> <th>受入対象</th> <td>高校生</td> <td>専門学生 短大生</td> <td>大学生</td> <td>大学院</td> <th>人数</th> <td>20</td> </tr> <tr> <th colspan="6">学生へのサポート内容</th> <th>必須経験</th> </tr> <tr> <th>報酬</th> <th>宿泊費</th> <th>交通費 (市外)</th> <th>交通費 (市内)</th> <th>昼食</th> <th>その他</th> <td>あり</td> </tr> </table>	受入期間	短期	中期	長期	受入時期	8月		受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	20	学生へのサポート内容						必須経験	報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	あり
受入期間	短期	中期	長期	受入時期	8月																									
受入対象	高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	20																								
学生へのサポート内容						必須経験																								
報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	あり																								

公務	<b>上越地域消防局</b>	担当：総務課 企画・人事係 佐藤友志 TEL：025-545-0227							
59	上越市大字藤野新田330番地1								
<b>主な業務内容</b>									
①火災現場における迅速かつ的確な消火活動及び人命救助活動 ②交通事故や各種災害現場における救助活動 ③傷病者の生命を守るための救急活動 ④119番通報受信から出動指令までを担う通信指令業務 ⑤地域の安全を未然に守る火災予防及び立入検査業務									
<b>アピールポイント</b>									
「守る仕事」に興味はありませんか。 消防は、男女を問わず多様な人材が活躍できる職場です。 インターンシップでは、消防の仕事や消防署の雰囲気を実際に体験することができます。 上越地域消防局の一員として、市民の安心・安全を守る仕事の魅力に触れてみませんか。									
<b>体験内容</b>		受入期間		短期	中期	長期	受入時期	8月	
<ul style="list-style-type: none"> <li>消防業務の説明</li> <li>施設・車両見学</li> <li>訓練体験（防火衣着装・放水など）</li> <li>若手消防士、女性消防士による講話・座談会</li> </ul> ※内容は変更となる場合があります。		受入対象		高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	10
		学生へのサポート内容						必須経歴	
		報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし	

公務	<b>上越地域消防局（高校生）</b>	担当：総務課 企画・人事係 佐藤友志 TEL：025-545-0227							
59	上越市大字藤野新田330番地1								
<b>主な業務内容</b>									
①火災現場における迅速かつ的確な消火活動及び人命救助活動 ②交通事故や各種災害現場における救助活動 ③傷病者の生命を守るための救急活動 ④119番通報受信から出動指令までを担う通信指令業務 ⑤地域の安全を未然に守る火災予防及び立入検査業務									
<b>アピールポイント</b>									
「守る仕事」に興味はありませんか。 消防は、男女を問わず多様な人材が活躍できる職場です。 インターンシップでは、消防の仕事や消防署の雰囲気を実際に体験することができます。 上越地域消防局の一員として、市民の安心・安全を守る仕事の魅力に触れてみませんか。									
<b>体験内容</b>		受入期間		短期	中期	長期	受入時期	8月	
<ul style="list-style-type: none"> <li>消防業務の説明</li> <li>施設・車両見学</li> <li>訓練体験（防火衣着装・放水など）</li> <li>若手消防士、女性消防士による講話・座談会</li> </ul> ※内容は変更となる場合があります。		受入対象		高校生	専門学生 短大生	大学生	大学院	人数	5 職場見学：5
		学生へのサポート内容						必須経歴	
		報酬	宿泊費	交通費 (市外)	交通費 (市内)	昼食	その他	なし	



## 上越市の就職に係る主な制度をご紹介



上越地域に絞って就職先を探したい！

### 上越妙高 求人求職ポータル

上越市・妙高市が運営する、地元の企業に特化した求人サイト。企業情報や求人情報のほか、インターンシップ情報を掲載



23区の大学を卒業して、Uターンで上越市内の企業に勤めた！

### 上越市地方就職支援金

東京23区の大学に通っていた学生向けに、上越市内企業への採用活動に係る交通費や就職するときの移転費を支援



インターンシップで受け入れる学生への支援を充実させたい！

### 上越市インターンシップ受入促進事業助成金 (企業向け支援)

市内事業者がインターンシップ等を受け入れるときに、学生支援に係る費用の一部を支援



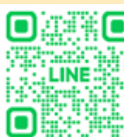
## 県の制度をご紹介

### 新潟県U・Iターン学生就職面接等交通費助成事業

新潟県では、学生が就職活動等で移動する際の交通費及び宿泊費の補助を行っています。

### (公財) 新潟県雇用環境整備財団 公式LINE

新潟県雇用環境整備財団では、地元企業の求人情報や就職に関するイベント情報などを、公式LINEで配信しています。ぜひご登録ください。



## お問合せはこちら

上越市 産業部 産業政策課 労働係  
〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号

Tel : 025-520-5730

Mail : roudou@city.joetsu.jp (@は半角にしてください)

HP : <https://city.joetsu.niigata.jp/soshiki/sangyou/joetsu-internship.html>

発行：令和8年6月

