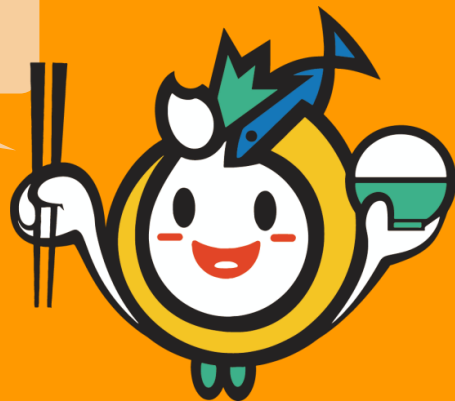


# もぐもぐジヨッピーの 食育気まぐれ日記

パート3

\* ～食品ロスを減らそう～ \*

それ、もったいないかも！？



# 食品ロスって？

「もうお腹いっぱいだから」「作ったけど、もう食べないから」などという理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

日本の食品ロス量 = **約 4 6 4 万トン**



事業系

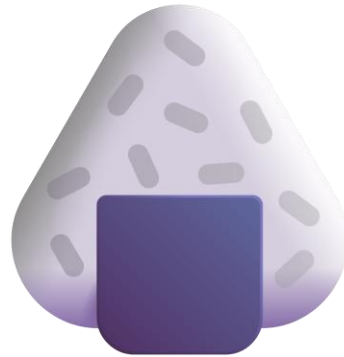
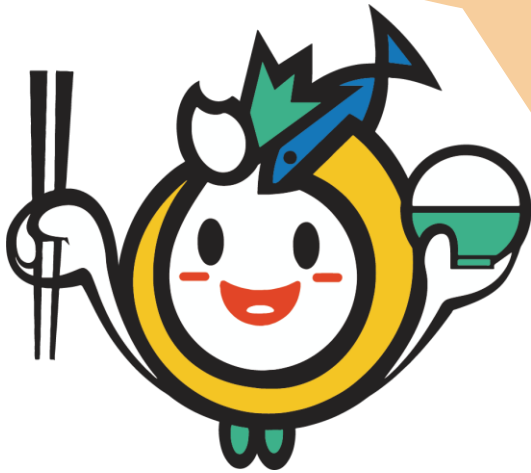
約 2 3 1 万トン



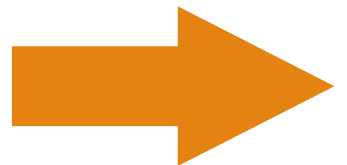
家庭系

約 2 3 3 万トン

なんと！  
国民一人一日、おにぎり  
一個分くらいの食べ物を  
捨てている計算！



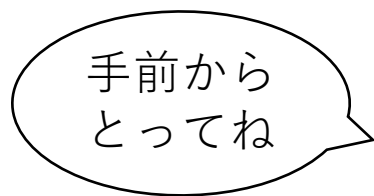
食品ロスを減らすために  
できることを紹介するよ！



買い物前に冷蔵庫の中身を確認！  
買い物メモを作ろう！



買うときは賞味期限の早いものから  
「てまえどり」



冷蔵庫の中身を定期的にチェック！  
消費期限・賞味期限の早いものから  
使おう！



食べきれる量だけを作ろう！



できそうなことはあったかな？  
残さずおいしく食べよう♪

