

令和8年度号

ボランティア だよりKid's

<保護者の方へ>

このたよりは子どもたちの社会参加意欲の向上を図るとともに、自ら責任を持って行動するというボランティア本来の意義を学んでもらえるよう発行しています。

この機会に、親子でボランティアについて話し合い、一緒に取り組んでみませんか。

高田城ロードレース大会を支える 給水ボランティアを 取材しました！

高校生の
お兄さんお姉さんに
インタビュー！

6月7日（日）に高田城ロードレース大会が開催されました。ランナーが元気に走り続けられるように、コースの途中で飲み物を渡す「給水ボランティア」が活躍していました。

学生のみなさんは、笑顔で声をかけながら水やスポーツドリンクを渡していました。

あと少しです！

頑張ってください！

の声掛けにランナーからたくさんの笑顔が返ってきました。給水ボランティアはランナーの力になるだけでなく大会を成功させる上で、大切な役割を担っています。

参加した高校生からは・・・

- ・「ありがとう」と言われて嬉しかった（高校1年生）
 - ・地域活動を盛り上げられて楽しかった（高校2年生）
- などの声がありました。

☀ボランティアにチャレンジしてみよう！どんな活動があるかな？ウラへGO ➡

友達や家族と一緒にやってみませんか

おうちの人と一緒に見てね

いろいろなボランティア活動の紹介

第16回えちご・くびき野 100kmマラソン



- 📅 10月11日（日）
午前3時～午後8時
- 📍 ボランティア内容によって
異なります
- ★ 小学生以下は保護者同伴
- 📞 えちご・くびき野100km
マラソン実行委員会事務局
025-520-9127

早朝・海岸清掃



- 📅 10月3日（土）午前7時～
- 📍 郷津海水浴場 駐車場
- ★ 小学3年生以下は
保護者同伴推奨
- 📋 軍手、飲み物など持参
- 📞 上越プラネット 栗田さん
025-544-2018

ビーチクリーン活動 エコもっとFree



- 📅 8月2日（日）、9月6日（日）
各日午前8時～
- 📍 船見公園
- ★ 小学3年生以下は
保護者同伴推奨
- 📞 上越市立水族博物館
うみがたり
025-543-2449



桜プロジェクトJ



- 📅 8月8日（土）
午前9時～午前11時
※概ね月1回程度開催
- 📍 高田城址公園
管理棟前
- ★ 小学3年生以下は
保護者同伴
- 📞 上越市都市整備課
公園管理係 025-520-5766



早朝おそうじ会



- 📅 未定
HPをご確認ください
- 📍 高田世界館
- 📋 ぞうきん、ほうき、マスク
など持参
- 📞 高田世界館
025-520-7626



高田城址公園の緑を守る活動

- 📅 9月5日（土）、19日（土）
各日午前9時～午前11時
- 📍 高田城址公園 忠霊塔前
- 📞 エコグリーン 鈴木さん
090-3314-6749

使用済み切手の持ち込み

- 📅 随時
- 📍 NPO・ボランティアセンター
- 📞 NGO Kubikino 前島密くらぶ
（くびき野NPOサポート
センター内）025-522-6639



ボランティア活動保険の加入について

ボランティアの活動をするにあたり、活動中の事故によるケガや賠償責任を補償する「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。※保険の対象活動であるか実施団体にご確認ください。 ☎ 上越市社会福祉協議会 025-526-1515

上越市NPO・ボランティアセンター
〒943-0821 上越市土橋2554上越市市民プラザ2階
開設日：月曜日～土曜日 10時～18時
（休み：日曜・祝日、第3水曜日） ☎ 025-527-3613



ボランティアのこころ

相手を思いやろう
自分から進んでやろう
ちえと力を出し合おう
みんなと協力してやろう
大人の人に相談してみよう
約束と秘密は守ろう
あぶないことはしない
大きな声であいさつしよう