



みんなの食育活動掲示板（7月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示板」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
7日 (火)	午前10時～	フライパンでピザ作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
13日 (月)	午前9時30分～	レ・ドゥーの本格洋菓子作り教室		・料金 3,500円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
14日 (火)	午前10時～	笹寿司作り教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
15日 (水)	午前10時～	ちまき作り教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
18日 (土)	午前10時～正午	郷土料理・ちまき作り	三和地区公民館	・三和のお米と笹を使って郷土料理のちまきを作ります。 ・対象：どなたでも	15人	三和地区公民館 TEL：025-532-4538
21日 (火)	午前10時～	笹団子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

裏面あり

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	問合せ先等
24日 (金)	午前11時30分 ～午後3時30分	「こ食」解消で健康な 身体づくり&子どもつ どいのひろば(1)	中郷コミュニティブ ラザ	・「こ食」について学習したり、 eスポーツ、キッズ体操の体験 学習を行います。(全6回) ・対象：青少年	定員なし	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338
25日 (土)	午前9時～ 午後1時30分	地産地消クッキング (2)	金谷地区公民館	・旬の野菜を使ったカフェラン チ作りで交流を深めます。 (全2回) ・対象：成人	10人	諏訪地区公民館 TEL：025-520-2203
28日 (火)	午前10時～	旬の地場野菜を使った 今日の晩ご飯	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
29日 (水)	午前10時～ 午後3時30分	「こ食」解消で健康な 身体づくり&子どもつ どいのひろば(2)	中郷地区公民館 (はーとびあ中郷)	・「こ食」について理解を深める とともに、タイルアートや茶道 を体験します。(全6回) ・対象：青少年	定員なし	中郷地区公民館 TEL：0255-74-2338
30日 (木)	午前10時～ 11時30分	親子で楽しくリズム遊 び&初めての歯のケア 講座(2)	高田地区公民館 (高田城址公園オー レンブラザ)	・「子ども予防歯科」 乳歯が生えそろう時期の幼児を 対象に、虫歯にならないための 正しい歯磨きのやり方や注意し なければならないことなどを歯 科医師から学びます。 (全2回) ・対象：親子	12組	高田地区公民館 TEL：025-525-1311 直江津地区公民館 TEL：025-543-2859
31日 (金)	午前10時～	しそジュース作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）まで
ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP