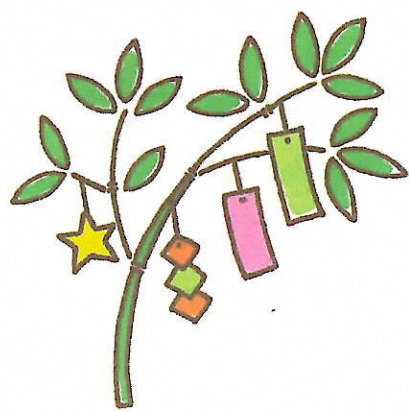




高田大谷 子育て通信



暑さや湿気でなんとなく大人も疲れがたまりやすい季節ですね。
今月はうちわ作りや水遊びを予定しています。季節を感じられる遊びを楽しみながら
ゆったりと過ごしていただけたらと思います。ぜひ、リフレッシュしに来てください♡



8日(水)～ 親子製作ウィーク “うちわ作り”



(数に限りがあります。
材料がなくなったら終了になりますのでご了承ください。)

24日(金) おまつりごっこ 10:00～10:40

高田大谷保育園の行事に参加してみませんか？
ゲームコーナーが体験できます。

詳しくはひろばにてお知らせしますのでスタッフにおたずねください。

※ 保育園ホールでの開催です。
この時間もひろばは開室しています。



21日(火)～8月7日(金)

“水あそび” 10:00～11:00 (24日はおまつりごこのため実施しません。)

- ・お一人ずつ、たらいを使用して遊びます。
- ・参加者が多い時は時間を分けて行います。
- ・雨天、気温が高い場合は中止することがあります。
- ・水遊び期間中も室内で遊べます。

持ち物

- 水遊び用オムツ
- バスタオル・タオル
- 着替え
- ビニール袋
- 飲み物(水orお茶)

オムツがはずれている子は
水着でOK!!

★ 日焼け止めを使用したり、肌着やTシャツなどを
着用したりして肌を守りながら遊びましょう。

★ 水遊びの前には必ず体調をチェックしましょう。



お子さんから絶対に目を離さないてください!!

- 他のおともだちのたらいには入れません。
- 水遊びの様子を撮影される時は、他のお子さんが
写り込まないようにご注意ください。また、ひろばで
撮影した画像のSNSへの投稿はご遠慮ください。



暑い夏がやってきました!!

赤ちゃんや子どもは体温の調節が
まだ上手にできません。

そのため大人よりも熱中症になりやすい
ので、いち早く異変に気づいてあげることが
大切です。

予防の
ポイント

- ・こまめに水分補給をしましょう!
- ・薄手・通気性のよい服がおすすめ!
- ・外出の時は帽子を着用しましょう!



あれ?と
思った時のサイン

- ・顔が赤い
- ・体が熱い
- ・元気がない
- ・ぐったりしている



涼い所へ移動して
水分補給や体を冷やしてみましょう。

よくならない...
いつもと違う...

医療機関に相談・受診



おしらせ

お盆のお休み

8月10日(月)～16日(日)

よろしくお願いします。

