

上越市移住 オンラインセミナー

参加
無料

要事前
申込



中山間地域への移住

～手の届く距離に自然がある暮らし～

2026年

8/23 (日) 午後1時～2時30分

ゲストトーク

上越市に移住した方から、移住してよかったことや苦労していること、移住前後の生活スタイルの変化などについて、お話しいただきます。

全国青年農業者会議で
最優秀賞を受賞！



令和3年に千葉県から
Iターン

古岩 樹さん

「農業と狩猟の両面から、人と自然の境界を守る」という目標を叶えるために移住し、農業の担い手として活躍中。休日は、趣味のバイクやキャンプを楽しむなど、四季の移り変わりを肌で感じながら過ごしています。



令和7年に石川県から
Iターン

宮沢 有紗さん

「多世代の関わりの中で子育てがしたい」という思いが芽生え、夫の地元である雪深い牧区に移住。地域の人にも見守られながら、冬にはかまくらを作るなど雪を楽しみながら、中山間地域での子育てを満喫しています。

フリートーク

移住についてなんでも聞くことができます。



申込方法

二次元コードでメールを作成するか、直接メールに以下の内容を記載し、お申し込みください。

■件名：上越市移住オンラインセミナー参加希望

■本文：次の項目を記載してください。



- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥希望する移住のスタイル
(Uターン・Iターンなど)
- ⑦ゲストに聞いてみたいこと

当日のスケジュール

- ・オープニング
上越市のご紹介など(20分程度)
- ・ゲストトーク(20分程度)
- ・フリートーク(30分程度)
- ・にいがた暮らし・しごと支援センターのご案内

8月17日(月)締切

上越市役所 多文化共生課

Eメールアドレス：kyousei@city.joetsu.lg.jp

参加方法

オンライン会議システム「Zoom」を使用します。事前にインストールをお願いします→
Zoom公式サイト二次元コード



メールで事前申込み(8月17日(月)まで)

(上越市で申込みを確認後)
上越市から受付完了メールを送信しますので
ご確認ください。
(受付完了メールが届かない場合はご連絡ください)

(8月19日(水)頃、上越市から招待URLを送付)
上越市からお申込み時に記載いただいたメールアドレスに招待URLを送信しますのでご確認ください。

(セミナー当日)
12:30から入室可能です。次のいずれかの方法で入室してください。
・招待URLをクリック
・Zoomアプリを起動し、ミーティングIDとパスワードを入力
※入室後にZoomの表示名をお名前に変更願います。

ミーティングルーム入室完了(開始時間までお待ちください)

※通信費は自己負担となります。Wi-Fi環境での参加を推奨します。
※提供いただいた個人情報は、移住・定住に関する業務以外には使用しません。

【招待URL送信メール例】

開催中のZoomミーティングに参加
してください ▶ 受信トレイ

午前9:54
To: 自分

Zoomミーティングに参加する
[https://.....](https://...)

又は

ミーティングID: (ホストが設定するID)
パスワード: (ホストが設定するパスワード)

URLをクリック

**アプリを起動し
ID・PWを入力**

上越市での暮らしやイベントの様子などを発信中！

Instagram



Facebook



二次元コードから



にアクセス！

上越市移住・定住
情報サイト

