

対象・定員

5歳～小学生
とその保護者

12組 24人
(申込順)

ポリ袋でかんたん調理♪

おやこ ぼうさい りょうりきょうしつ

親子防災料理教室



食の体験をとおして備える

親子で楽しむ

8.30 日

10:00～12:00

<受付開始 9:45>

当日のメニュー

① 定番のあのお菓子

でつくるポテトサラダ

② ポリ袋でつくる親子丼



会場

ユートピアくびき
希望館
2階 生活工房

(R5年度防災教室の様子)



もちもの

- ☐ 参加費 1組 580円 (材料費、保険料)
- ☐ エプロン ☐ 三角巾 ☐ マスク
- ☐ ハンカチ ☐ 飲み物
- ☐ お子さん用の包丁 (あれば)



申込み

8月3日(月)から21日(金)まで
に電話、または右の
二次元コードからメール
でお申し込みください。



申込み・問い合わせ先

頸城地区公民館(頸城区総合事務所 教育・文化グループ)
上越市頸城区百間町636番地

☎025-530-2311(代表)

電話受付は、平日9:00～16:00 担当:三宅

～お願い～

- ・風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する場合があります。
- ・食材は、食物アレルギーに対応していません。